

COVID-19

Guide des mesures de prévention





PRINCIPES GÉNÉRAUX



PERSONNES SYMPTOMATIQUES



PERSONNES À RISQUE OU VULNÉRABLES



CONSIGNES GÉNÉRALES

- Distanciation sociale.
- Hygiène des mains. Port des gants.
- Hygiène respiratoire. Port du masque.
- Autres consignes.



CLIMATISATION ET AÉRATION DES LOCAUX



ESPACES QUI RESTERONT FERMÉS JUSQU'À NOUVEL ORDRE



ENTRÉES



ASCENSEURS



SALLES DE RÉUNION



BIBLIOTHÈQUES



LABORATOIRES DE SANTÉ ET CENTRES DE SOINS



CAFÉTÉRIAS, CANTINES ET COMMANDES DE L'EXTÉRIEUR



AUTRES DISPOSITIONS

Afin d'éviter les répétitions, il est compris dans l'ensemble du guide qu'il est impératif, en tout lieu et à tout moment, de se conformer à l'ensemble des consignes relatives à la distanciation sociale, à l'hygiène des mains et à l'hygiène respiratoire ainsi qu'à toute autre disposition de ce guide, notamment lors de toute réunion ou rassemblement de deux personnes et plus.



PRINCIPES GÉNÉRAUX

- Pour chaque campus, l'administrateur ou le directeur du campus est la **personne référence** en tout ce qui concerne ce plan d'action.
Campus des sciences médicales – Joseph Younes : joseph.younes@usj.edu.lb - Ext. 2202
Campus des sciences et technologies – Gaby Bterrany : gaby.bterrany@usj.edu.lb - Ext. 3301
Campus des sciences sociales – Jacques Baroud : jacques.baroud@usj.edu.lb - Ext. 4422
Campus des sciences humaines – Mireille Chamoun : mireille.chamoun@usj.edu.lb - Ext. 5001
Campus de l'innovation et du sport – Wassim Selwan : wassim.selwan@usj.edu.lb - Ext. 6601
Campus du Liban Nord – Fadia Alam Gemayel : fadia.alam@usj.edu.lb - Ext. 6311
Campus du Liban Sud – Dina Sidani : dina.sidani@usj.edu.lb - Ext. 6111
Campus de Zahlé et de la Békaa – Maya Kharrat Sarkis : maya.kharrat@usj.edu.lb - Ext. 6200
- La protection de la communauté universitaire relève de la responsabilité de chacun de ses membres.
- La mise en œuvre et le respect de toutes les consignes de ce guide par chacun **sont impératifs** pour optimiser la sécurité et la protection de la santé de tous.
- Le travail administratif et académique (autre que l'enseignement) se fera en présentiel sous réserve du respect des consignes relatives à la distanciation sociale et à l'aération naturelle à l'intérieur de chaque bureau. Si ceci s'avère impossible, la présence des membres du personnel et des enseignants cadrés de chaque institution s'effectuera par rotation avec l'accord préalable du responsable hiérarchique.
- L'accès aux campus **est réservé** aux seuls étudiants, enseignants et membres du personnel de l'Université, ainsi qu'aux personnes externes invitées à y participer à des réunions.

- La présence des étudiants peut être programmée, lorsqu'elle s'avère nécessaire, **aux conditions suivantes** :
 - Recevoir l'accord préalable du responsable de l'institution.
 - Respecter la distanciation sociale.
 - Porter le masque à tout moment sur le campus.
 - Relever les présences à chaque fois dans le but d'assurer la traçabilité.
 - Eviter les rassemblements non indispensables.
- Toute personne revenant d'un voyage d'une région endémique doit obligatoirement s'isoler pour une période d'au moins 7 jours et ne pas venir à l'Université avant la fin de cette période.



PERSONNES SYMPTOMATIQUES

- Toute personne présentant des symptômes en lien avec une contamination par le COVID-19 doit consulter son médecin et **s'abstenir** de venir à l'Université.
- Pour pouvoir accéder aux campus, une personne symptotatique doit présenter un résultat de test PCR négatif au cas où elle a été atteinte par le COVID-19.



COVID-19

CORONAVIRUS

Symptômes العوارض



Fièvre ارتفاع في الحرارة

Toux sèche سعال جاف

Fatigue تعب



Dyspnée ضيق في التنفس

Diarrhée إسهال



Souffrances et douleurs آلام وأوجاع

Congestion nasale احتقان أنفيّ

Écoulement nasal سيلان مخاطيّ من الأنف



Maux de gorge أوجاع في الحلق



Les personnes à risque ou vulnérables, ou ayant une personne à risque ou vulnérable dans leur entourage (immunodéprimés, maladies chroniques...) doivent favoriser le télétravail et l'enseignement à distance.



CONSIGNES GÉNÉRALES

● Distanciation sociale.

- Respecter une **distance minimale de 1.5m de chaque côté** (devant, derrière, à gauche, à droite) entre les personnes, soit un espace rectangulaire libre de 9m² autour de chaque personne.
- Bannir les contacts directs : se serrer la main, se donner l'accolade, etc.
- Limiter les déplacements au strict nécessaire ; maintenir une distance d'au moins 1.5m avec les personnes sur votre trajet.
- Limiter le partage des objets au strict nécessaire : téléphone, documents, matériel de bureau, etc.

● Hygiène des mains. Port des gants.

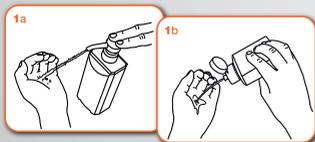
- Effectuer un lavage des mains à l'eau courante et au savon **pendant au moins 40 secondes** et aussi souvent que possible en respectant les étapes de lavage des mains.

La friction hydro-alcoolique **Comment ?**

UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIÈNE DES MAINS !
LAVÉES LES MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES



Durée de la procédure : **30-20 secondes.**



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



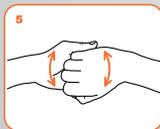
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

- Utiliser une solution hydroalcoolique à **60%** ou une solution désinfectante pendant au moins 20 secondes quand l'accès à l'eau et au savon est impossible.

Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !



Durée de la procédure : **60-40 secondes**



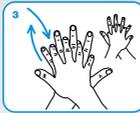
Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



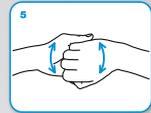
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



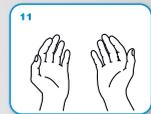
Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



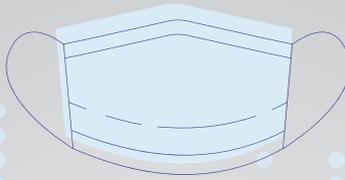
fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes pour le soin.

<https://www.who.int/gpsc/tools/depliant.pdf?ua=1>

- Éviter de se toucher la bouche, les yeux et le nez sans s'être lavé les mains.
- Le port des gants est recommandé dans les locaux spécialisés (laboratoires, centres de soin, etc.) et les salles d'informatique.
- Se munir de ses propres gants en quantité suffisante pour la durée de sa présence sur le campus.
- Le port des gants ne remplace pas le lavage des mains et ne garantit pas la protection. Il doit obligatoirement s'accompagner du respect, en tout temps, des mesures de distanciation sociale et d'hygiène respiratoire.
- **Hygiène respiratoire. Port du masque.**
 - En présence d'une ou de plusieurs autres personnes, le port d'un masque grand public est **obligatoire** lors de la présence sur le campus.
 - Se laver les mains avant de porter le masque.
 - Ajuster le masque de façon à couvrir la bouche et le nez.
 - Éviter de toucher le masque avec les mains une fois qu'il est porté, sinon se laver les mains.



- Le port d'un masque grand public est **obligatoire en tous temps lors de la présence sur le campus**
- Le masque n'est efficace que s'il est associé à un lavage des mains fréquent avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon
- Il est toutefois important que vous sachiez l'utiliser et l'éliminer correctement.

Comment mettre, utiliser, enlever et éliminer un masque



1 Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon



3 Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide d'une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon



2 Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage



4 Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique

- Utiliser le masque selon les indications données par le fabricant : fréquence de changement, instructions d'entretien pour les masques lavables, etc.
- Se laver les mains immédiatement après avoir retiré le masque et s'en être débarrassé.
- Lorsqu'on veut tousser ou éternuer : se couvrir la bouche et le nez en utilisant un mouchoir à usage unique ou le coude replié ; se laver ensuite les mains.
- Lorsqu'on veut se moucher : utiliser un mouchoir à usage unique à éliminer directement dans une poubelle (de préférence sans contact) ; se laver ensuite les mains.
- Éviter de se toucher la bouche ou les yeux avec les mains.
- Se munir de ses propres masques en quantité suffisante pour la durée de sa présence sur le campus.
- Le port du masque doit obligatoirement s'accompagner du respect, en tous temps, des mesures de distanciation sociale et d'hygiène des mains.

● **Autres consignes**

- Il est recommandé, quand c'est possible :
 - De garder les portes des locaux ouvertes pour minimiser le contact avec les poignées.
 - De garder les fenêtres ouvertes ; sinon, aérer régulièrement les pièces surtout pendant et après les opérations de nettoyage ainsi que le soir après la fermeture du campus.
- Les membres du personnel de chaque institution doivent veiller à nettoyer au moyen de lingettes, **toutes les quatre heures**, les accessoires de bureau tel que : clavier, souris, appareil de téléphone, photocopieuse, imprimante, etc.



CLIMATISATION ET AÉRATION DES LOCAUX

- De manière générale, l'utilisation des machines de climatisation n'est pas recommandée.
- Toutefois, si les conditions météorologiques imposent l'utilisation des machines de climatisation, il faudra veiller à assurer en même temps une aération naturelle suffisante de la salle.



ESPACES QUI RESTERONT FERMÉS JUSQU'À NOUVEL ORDRE

- Les locaux qui ne disposent pas d'une aération naturelle.
- Les locaux et les espaces destinés aux activités des étudiants.
- L'ouverture des musées, des théâtres et du Centre sportif se fera en conformité avec les instructions des autorités et dans le respect des mesures de prévention du présent guide et des normes d'hygiène particulières relatives à ces espaces.



ENTRÉES

- Entrées piétons
 - Consulter les dispositions spécifiques à chaque campus.
- Entrées des parkings
 - Consulter les dispositions spécifiques à chaque campus.



ASCENSEURS

- Dans les bâtiments de moins de quatre étages, réserver les ascenseurs aux seules personnes âgées ou à mobilité réduite.
- Dans les bâtiments de quatre étages et plus, réserver également les ascenseurs aux usagers des étages supérieurs (4e étage et plus).
- Limiter la capacité des ascenseurs à deux personnes au plus simultanément, dépendamment de la taille de la cabine.



SALLES DE RÉUNION

- Favoriser les réunions en ligne.
- Sinon, maintenir un registre des présences en y spécifiant l'horaire et le lieu pour permettre d'assurer la traçabilité.



BIBLIOTHÈQUES

- Les bibliothèques seront accessibles selon un horaire régulier, dans le respect des règles sanitaires.
- Les usagers et le personnel administratif devront porter le masque et respecter la distanciation sociale à tout moment.
- Les ouvrages doivent être commandés au préalable par téléphone ou par courrier électronique. Ils seront désinfectés ou gardés sans utilisation durant au moins 48h.



LABORATOIRES DE SANTÉ ET CENTRES DE SOINS

- Laboratoires de santé
 - Des mesures spécifiques seront prévues pour les laboratoires de santé qui ne peuvent pas arrêter de recevoir des patients et doivent être impérativement suivies.
- Centres de soins
 - Des mesures spécifiques seront prévues pour les centres de soins qui ne peuvent pas arrêter de recevoir des patients et doivent être impérativement suivies.



CAFÉTÉRIAS, CANTINES ET COMMANDES DE L'EXTÉRIEUR

- En cas d'ouverture des cafétérias, celles-ci fourniront, en *take-away* uniquement, des produits froids et pré-empaquetés. Les étudiants pourront manger dans les espaces ouverts des campus.
- Les cantines réservées au personnel seront accessibles à condition d'y respecter les consignes relatives à la distanciation, à l'aération naturelle et à l'hygiène des tables et des équipements.
- Les machines distributrices (friandises, snacks et boissons) seront utilisables, en respectant les règles d'hygiène sanitaire.
- Les commandes de l'extérieur doivent être réceptionnées et désinfectées à l'entrée du campus. Les livreurs ne seront pas autorisés à entrer au campus.



AUTRES DISPOSITIONS

- Demandes d'attestation ou de documents officiels
- Les demandes d'attestation ou de documents officiels doivent être faites par courrier électronique.