









DEVENIR COACH PROFESSIONNEL

1er Niveau

« Un bon coach permet à des gens ordinaires d'atteindre des résultats extraordinaires »



Cette formation au métier de coach s'inscrit dans un parcours de trois niveaux au bout duquel les participants obtiendront une certification de « Coach professionnel, 1^{er} niveau », délivrée par le Centre de Formation Professionnelle de l'USJ.¹

Objectifs du 1er niveau coaching

- · Découvrir le métier de coach.
- S'approprier le cadre d'un coach : référentiel, éthique, déontologie.
- Mobiliser ses compétences d'écoute, de questionnement et de feedback.
- Pratiquer le coaching sur soi-même et sur son entourage proche.
- Valider son intérêt personnel pour ce métier afin de poursuivre vers la certification.



Formatrice: Nada Ghanem

Co-fondatrice du cabinet International Academy for Innovative Coaching. Elle accompagne des leaders en devenir, des dirigeants ainsi que leurs équipes vers leur plein potentiel. Nada s'est aussi spécialisée dans le développement des talents l'agilité des jeunes dans un monde en perpétuelle évolution. Experte au Centre de Formation Professionnelle

Zoom plateforme

Lien d'inscription : cliquez-ici

Nombre limité : les 30 premiers inscrits

2

¹ Les niveaux 2 et 3 suivront. Ils sont nécessaires pour l'obtention d'un certificat de coach professionnel. Cependant, le 1^{er} niveau suffit pour découvrir le métier de coach et exercer dans la mesure du possible le coaching sur soi-même et ou sur son entourage proche.



LES WEBINAIRS

5 heures / webinaire (9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00)

Webinaire 1

Définir ce qu'est le coaching 13 juillet 2021

Webinaire 2

Identifier les compétences essentielles du coach professionnel 15 juillet 2021

Webinaire 3

L'art du questionnement et de l'écoute 22 juillet 2021

Webinaire 4

Accompagner pour faire avancer - décider 23 juillet 2021

Formation en présentielle

La posture du coach - clôture du module de formation 27 juillet 2021



DÉFINIR CE QU'EST LE COACHING

Objectif pédagogique:

Prendre conscience de l'impact du coaching sur notre vie de tous les jours.

- · Le processus du coaching et sa finalité.
- Introduction au concept et à la philosophie du coaching selon USJ (déontologie).
- · Ce que n'est pas le coaching.
- · La PNL au service du coaching
- Les différences entre le coaching, la formation, le conseil et la thérapie, travail sur des exemples concrets.
- Les différents types de coaching travail sur un ou deux exemples concrets.
- Les éléments clés du processus de coaching : le modèle GROW de J.Whitmore et SCORE de Dilts.

13 Juillet 2021





IDENTIFIER LES COMPÉTENCES ESSENTIELLES DU COACH PROFESSIONNEL

Objectif pédagogique:

Développer les compétences d'un coach

- · Les rôles et missions du coach.
- Les 12 compétences du coach professionnel définies par l'USJ.
- Les principaux obstacles rencontrés par le coach.
- Exercices concrets
- Plan d'actions pour les deux jours du 22 & 23 juillet

15 Juillet 2021





Objectif pédagogique:

Savoir jongler entre l'art de questionner et celui d'écouter

- Zoom sur les compétences 8 & 9 du référentiel de l'USJ Prises de conscience sur les méfaits de mauvaises questions et du bavardage.
- Les différents types de questions et d'écoute.
- · L'orientation problème ou résultat.
- L'utilisation pratique des questions dans le processus de coaching.
- Focus sur l'écoute dans le coaching développer la faculté de discerner les messages reçus
- · Les limites et les ouvertures dû à l'écoute dans le coaching.

22 Juillet 2021







ACCOMPAGNER POUR FAIRE AVANCER – DÉCIDER

Objectif pédagogique:

Apprendre à faire un feedback (miroir) et un feedforward (projection)

- Selon les modèles GROW et SCORE en quoi consistent
 - ole feedback;
 - et le feedforward?
- À quoi servent-ils ?
- Comment les utilise-t-on?
- Simulation pratique
- Plan d'actions pour la séance du 27 juillet

23 Juillet 2021

5 heures (de 9h00 à 12h00 et de 14h à 16h00)



Formation en présentielle à la salle de formation du CFP

LA POSTURE DU COACH - CLÔTURE DU MODULE DE FORMATION

Objectif pédagogique:

Valider les acquis suite aux plans d'actions, le corps 1ère matière pour un coach

- Regard sur les plans d'actions.
- La posture du coach, tête cœur corps ; exercices corporels
- · Le chemin vers la certification
- Conclusions et clôture de la formation.

27 Juillet 2021 **5 heures** (de 9h00 à 12h00 et de 14h à 16h00)