

FGM - Année: 2025/2026 Semestre: 2
Licence en gestion et management

Matières Optionnelles Fermées FGM - FGM Closed Electives

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ve
07:00 - 07:15					
07:15 - 07:30					
07:30 - 07:45					
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15				8:00 am - 9:15 am 008PSKLL3-Personal Skills Salle: B:C E:2 N:208	
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00					
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30					
09:30 - 09:45		9:30 am - 10:45 am 008FABUL7-Family Business Salle: B:C E:3 N:306	9:30 am - 10:45 am 008GNGCL4-Green is the New Gold: Cracking the ESG code Salle: B:C E:3	9:30 am - 10:45 am 008ISMGL3-Introduction to sport management Salle: B:B E:4 N:42	9:30 am - 10:45 am 008PEBPL4-Protocol and Ethique for Business People Salle: B:C E:2 N:204
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15		11:00 am - 12:15 pm 008FABUL7-Family Business Salle: B:C E:3 N:306		11:00 am - 12:15 pm 008SOENL3-Social entrepreneurship Salle: B:C E:2 N:204	
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45		12:30 pm - 14:45 pm 008BSCFL3-Business conferences Salle: B:C E:5 N:502			
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45					
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15		15:00 pm - 16:15 pm 008MODEL3-Managing business opportunities in developing and emerging economies Salle: B:C E:3 N:304		15:00 pm - 16:15 pm 008RSVSL4-Relationship and Value Selling Salle: B:C E:2 N:203	
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45		16:30 pm - 17:45 pm 008HCMGL3-Healthcare Management Salle: B:C E:3 N:306		16:30 pm - 17:45 pm 008EGVTL4-E-gouvernement Salle: B:C E:2 N:204	16:30 pm - 17:45 pm 008IPTSL3-Impactful Presentations: Techniques for Success Salle: B:C E:3 N:306
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15		18:00 pm - 19:15 pm 008HCMGL3-Healthcare Management Salle: B:C E:3 N:306		18:00 pm - 19:15 pm 008EGVTL4-E-gouvernement Salle: B:C E:2 N:204	18:00 pm - 19:15 pm 008IPTSL3-Impactful Presentations: Techniques for Success Salle: B:C E:3 N:306
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

FGM - Année: 2025/2026 Semestre: 2
Licence en gestion et management

Matières Optionnelles Fermées USJ enseignées à la FGM -USJ Closed Electives given at FGM

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
07:00 - 07:15					
07:15 - 07:30					
07:30 - 07:45					
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15			8:00 am - 9:15 am 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 1) Salle: B:C E:3 N:301		
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00					
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30			9:30 am - 10:45 am 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 1) Salle: B:C E:3 N:301		
09:30 - 09:45					
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15					
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45	13:30 pm - 14:45 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 3) Salle: B:C E:3 N:302	13:30 pm - 14:45 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 4) Salle: B:B E:4 N:42		13:30 pm - 14:45 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 1) Salle: B:C E:2 N:209	
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15	15:00 pm - 16:15 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 2) Salle: B:C E:3 N:301	15:00 pm - 16:15 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 3) Salle: B:C E:3 N:302	15:00 pm - 16:15 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 4) Salle: B:B E:4 N:42	15:00 pm - 16:15 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 2) Salle: B:C E:3 N:301	15:00 pm - 16:15 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 1) Salle: B:C E:2 N:209
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45		16:30 pm - 17:45 pm 008PBSPL3-Public speaking (Grp: 1) Salle: B:C E:3 N:307			
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

FGM - Année: 2025/2026 Semestre: 2
Bachelor in Business Administration

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
07:00 - 07:15					
07:15 - 07:30					
07:30 - 07:45					
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15	8:00 am - 9:15 am 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 8) Salle: CFDSS B:C E:2 N:208				
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00					
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30					
09:30 - 09:45	9:30 am - 10:45 am 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 8) Salle: CFDSS B:C E:2 N:208			9:30 am - 10:45 am 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 6) Salle: CFDSS B:C E:2 N:208	
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15				11:00 am - 12:15 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 6) Salle: CFDSS B:C E:2 N:208	
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45				13:30 pm - 14:45 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 7) Salle: CFDSS B:C E:3 N:306	
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15				15:00 pm - 16:15 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 7) Salle: CFDSS B:C E:3 N:306	
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45		16:30 pm - 17:45 pm 008PBSPL3-Public speaking (Grp: 1) Salle: CFDSS B:C E:3 N:307			
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

Matières Optionnelles Fermées USJ enseignées hors FGM / USJ Closed Electives taught outside FGM

Institution	UE	Jour	Date	Période	Salle	Crédits
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC3L4 (Grp 1)	Lundi	19/01/2026 - 16/03/2026	13:30-17:30	14	3
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	21/02/2026 - 21/02/2026	08:00-09:30	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	31/01/2026 - 07/02/2026	09:00-10:30	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	21/02/2026 - 21/02/2026	09:45-11:15	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	31/01/2026 - 07/02/2026	11:00-12:30	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	21/02/2026 - 21/02/2026	11:30-13:00	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	21/02/2026 - 21/02/2026	13:30-15:00	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	21/02/2026 - 21/02/2026	15:15-16:45	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1)	Samedi	21/02/2026 - 21/02/2026	17:00-18:30	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	14/03/2026 - 14/03/2026	08:00-09:30	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	28/02/2026 - 07/03/2026	09:00-10:30	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	14/03/2026 - 14/03/2026	09:45-11:15	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	28/02/2026 - 07/03/2026	11:00-12:30	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	14/03/2026 - 14/03/2026	11:30-13:00	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	14/03/2026 - 14/03/2026	13:30-15:00	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	14/03/2026 - 14/03/2026	15:15-16:45	312	2
ESTS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2) - BBA	Samedi	14/03/2026 - 14/03/2026	17:00-18:30	312	2
ESTS	Citoyenneté et droits de l'homme - 015CDHOL3 (Grp 1)	Samedi	31/01/2026 - 21/02/2026	09:00-10:30	519N	2
ESTS	Citoyenneté et droits de l'homme - 015CDHOL3 (Grp 1)	Samedi	31/01/2026 - 21/02/2026	11:00-12:30	519N	2
ESTS	Citoyenneté et droits de l'homme - 015CDHOL3 (Grp 1)	Samedi	31/01/2026 - 21/02/2026	13:00-15:00	519N	2

Matières Optionnelles exigées par l'Université enseignée à la FGM / Elective courses required by the university taught at FGM

Institution	UE	Jour	Période	Salle	Crédits
064VALEL1	Les valeurs de l'USJ à l'épreuve du quotidien	Jeudi	09:30-10:45	C301	2
064VALEL1	Les valeurs de l'USJ à l'épreuve du quotidien	Jeudi	11:00-12:15	C301	2
064VASJL1	The values of Saint Joseph University in daily life - BBA	Mardi	11:00-12:15	C203	2

Matières Optionnelles Ouvertes exigées par l'Université enseignée à la FGM /
Open elective courses required by the university taught at FGM

Institution	UE	Jour	Date	Période	Salle	Crédits
FdLT	La langue arabe et les médias - 435LALML2 (Grp 1) - à partir de 29 janvier	Jeudi	29/01/2026 - 07/05/2026	13:30-14:45	B42	2
FdLT	La langue arabe : le roman contemporain, le cinéma et le théâtre - 435LRCTL2 (Grp 1) - à partir de 27 janvier	Mardi	27/01/2026 - 28/04/2026	15:00-16:15	B42	2

FGM - Année: 2025/2026 Semestre: 2

Matières Optionnelles Ouvertes enseignées à la FGM- Open elective course taught at FGM

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
07:00 - 07:15					
07:15 - 07:30					
07:30 - 07:45					
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15					
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00					
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30					
09:30 - 09:45				<div> <div>9:30 am - 10:45 am</div> <div>008PGEVL7-Planification et Gestion d'évènements Salle: CFDSS B:C E:5 N:503</div> </div> <div> <div>9:30 am - 10:45 am</div> <div>008TTCRL3-Télévision: théories et critiques Salle: CFDSS B:C E:3 N:302</div> </div>	
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15				<div> <div>11:00 am - 12:15 pm</div> <div>008TTCRL3-Télévision: théories et critiques Salle: CFDSS B:C E:3 N:302</div> </div>	
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45					
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15		<div> <div>15:00 pm - 16:15 pm</div> <div>008CREAL3-Creativity Salle: CFDSS B:C E:3 N:307</div> </div>			
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

UE OPTIONNELLES OUVERTES DE LANGUES SEMESTRE 2 – 2025-2026

UE D'ESPAGNOL

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalité	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435E1A2L2-G1	Présentiel	2	Mardi 11h-12h15	1h15	15
435E1A2L2-G2	Présentiel	2	Mercredi 15h-16h15	1h15	15
435E1A2L2-G3	Présentiel	2	Mercredi 18h-19h15	1h15	15
435E1A2L2-G4	Présentiel	2	Jeudi 11h-12h15	1h15	15
435E1A2L2-G5	Présentiel	2	Jeudi 16h30-17h45	1h15	15
435E1A2L2-G6	En ligne	2	Lundi 18h-19h15	1h15	15
435E1A2L2-G7	Présentiel	2	Vendredi 13h30-14h45	1h15	15
435E1B4L2-G1	Présentiel	4	Jeudi 11h-14h45	2h30	30
435E1B2L2-G1	Présentiel	2	Mardi 9h30-10h45	1h15	15
435E2B4L2-G1	Présentiel	4	Mardi 9h30-12h15	2h30	30h
435E3B4L2-G1	Présentiel	4	Vendredi 9h30-12h15	2h30	30h
435E4B4L2-G1	Présentiel	4	Jeudi 15h-16h15 et vendredi 8h-9h15	2h30	30h

UE D'ITALIEN

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalité	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435I1A2L2-G1	Présentiel	2	Mardi 16h30-17h45	1h15	15h
435I1A2L2-G2	Présentiel	2	Mardi 18h-19h15	1h15	15h
435I1A2L2-G3	En ligne	2	Mercredi 15h-16h15	1h15	15h
435I1A2L2-G4	Présentiel	2	Vendredi 11h-12h15	1h15	15h
435I1A2L2-G5	En ligne	2	Vendredi 18h-19h16	1h15	15h
435I1B2L2-G1	Présentiel	2	Vendredi 9h30-10h45	1h15	15h
435I1B2L2-G2	En ligne	2	Vendredi 16h30-17h45	1h15	15h

UE D'ARMENIEN

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435AR1A2L2-G1	En ligne	2	Mercredi 19h30-20h45	1h15	15h
435AR1B2L2-G1	En ligne	2	Mercredi 18h-19h15	1h15	15h

UE D'ALLEMAND

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435A1A2L2- G1	Présentiel	2	Lundi 13h30-14h45	1h15	15
435A1A2L2- G2	En ligne	2	Lundi 18h-19h15	1h15	15
435A1A2L2- G3	Présentiel	2	Mardi 9h30-10h45	1h15	15
435A1A2L2- G4	Présentiel	2	Mardi 11h-12h15	1h15	15
435A1A2L2- G5	Présentiel	2	Vendredi 11h-12h15	1h15	15
435A1B2L2- G1	En ligne	2	Jeudi 13h30-14h45	1h15	15

UE DE RUSSE

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435R1A2L2-G1	Présentiel	2	Mercredi 18h-19h15	1h15	15
435R1A2L2-G2	En ligne	2	Mardi 16h30-17h45	1h15	15
435R1B2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 18h-19h15	1h15	15

UE DE CORÉEN

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435C1A2L2-G1	En ligne	2	Mercredi 9h30-10h45	1h15	15
435C1B2L2-G1	En ligne	2	Mardi 18h-19h15	1h15	15
435C2D2L2-G1	En ligne	2	Mardi 19h30-20h45	1h15	15

UE DE GREC

Langue	Modalité	Credits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435G1A2L2-G1	Presentiel	2	Mercredi 11h-12h15	1h15	15
435G1B2L2-G1	En ligne	2	Jeudi 8h-9h15	1h15	15
435G2D2L2-G1	En ligne	2	Mercredi 8h-9h15	1h15	15

Fitness	086SL19L1	Joel Chalhoub	Groupe 1: Mardi 13:30-14:45 Groupe 2: Vendredi 13:30-14:45	CIS, Salle Tennis de Table
Futsal	086SL37L2	Mario Matta	Jeudi 13:30-14:45	CIS, Terrain Omnisport
Gymnastique (Gymnastics)	086SL69L2	Stéphanie Sarkis	Mardi 9:30-10:45	CIS, Salle Arts Martiaux
Handball	086SL27L1	Antoine Boulos	Groupe 1: Mardi 13:30-14:45 Groupe 2: Mardi 15:00-16:15	CIS, Terrain Omnisport
Natation (Swimming)	086SCN2L2	Jessica L. Helou	Groupe 1: Lundi 11:00-12:15 Groupe 2: Mercredi 11:00-12:15	Piscine-CIS
Pilates	086SL32L2	Christine Matar	Groupe 1: Jeudi 16:30-17:45 Groupe 2: Jeudi 18:00-19:15 Groupe 3: Vendredi 19:30-20:45	CIS, Salle Tennis de Table Grp 3 - Online
Street Fight	086SL57L2	Elie Najem	Groupe 1: Lundi 8:00-9:15 Groupe 2: Lundi 9:30-10:45 Groupe 3: Mercredi 18:00-19:15 Groupe 4: Jeudi 15:00-16:15 Groupe 5: Jeudi 16:30-17:45	CIS, Salle Arts Martiaux
Stretching	086SPL3L1	Rana Sarkis	Groupe 1: Lundi 8:00-9:15 Groupe 2: Lundi 9:30-10:45 Groupe 3: Lundi 11:00-12:15	CIS, Salle Tennis de Table
Stretching	086SPL3L1	Stéphanie Sarkis	Groupe 4: Mardi 8:00-9:15	CIS, Salle Tennis de Table
Taebo	086SL18L1	Jessica L. Helou	Mercredi 9:30-10:45	CIS, Salle Aérobie
Taekwondo	086SL15L1	Elie Najem	Groupe 1: Mardi 16:30-17:45 Groupe 2: Mercredi 16:30-17:45	CIS, Salle Arts Martiaux
Tennis de Table (Table Tennis)	086SPE3L2	René Daccache	Groupe 1: Lundi 15:00-16:15 Groupe 2: Lundi 16:30-17:45 Groupe 3: Lundi 18:00-19:15 Groupe 4: Mercredi 15:00-16:15 Groupe 5: Mercredi 18:00-19:15 Groupe 6: Vendredi 15:00-16:15 Groupe 7: Vendredi 16:30-17:45 Groupe 8: Vendredi 18:00-19:15	CIS, Salle Tennis de Table
Tennis de Table Niveau 2 (Table Tennis – Level 2)	086SPE3L3	René Daccache	Mercredi 16:30-17:45	CIS, Salle Tennis de Table

UE DE JAPONAIS

Langue/ Niveau/ Crédits	Niveau	Modalité	Credits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435J1A2L2-G1	1	Présentiel	2	Mardi 18h-19h15	1h15	15h
435J1A2L2-G2	1	Présentiel	2	Jeudi 15h-16h15	1h15	15h
435J1B2L2-G1	2	Présentiel	2	Mardi 16h30-17h45	1h15	15h
435J1D2L2-G1	4	Présentiel	2	Mardi 15h-16h15	1h15	15h

UE DE TURC

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalité	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435T1A2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 15h-16h15	1h15	15h
435T1A2L2-G2	Présentiel	2	Mercredi 16h30-17h45	1h15	15h
435T1B2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 16h30-17h45	1h15	15h
435T1B2L2-G2	Présentiel	2	Mercredi 15h-16h15	1h15	15h

Yoga Lates	086SL64L1	Christine Matar	Mardi 18:00-19:15	CIS, Salle Tennis de Table
Sport de compétition 1 (only for student-athletes)	086SL34L2	Entraîneur de sélection	Entraînements de sélection	Terrains de sélection
Sport de compétition 2 (only for student-athletes)	086SL44L2	Entraîneur de sélection	Entraînements de sélection	Terrains de sélection
Sport de compétition 3 (only for student-athletes)	086SL50L2	Entraîneur de sélection	Entraînements de sélection	Terrains de sélection
Sport de compétition 4 (only for student-athletes)	086SL51L2	Entraîneur de sélection	Entraînements de sélection	Terrains de sélection
Sport de compétition 5 (only for student-athletes)	086SL52L2	Entraîneur de sélection	Entraînements de sélection	Terrains de sélection

CIS: Campus de l'innovation et du sport - Achrafieh
 Pour plus d'information sports@usj.edu.lb – 01/421623

,

Liste des matières optionnelles ouvertes 2^e semestre 2025-2026 (2 crédits)

Discipline	Code	Enseignant	Horaire	Lieu
Abdos & Fessiers (Abs & Buns)	086SL49L2	Jessica L. Helou	Mercredi 15:00-16:15	CIS, Salle Aérobic
Aérobic (Aerobics)	086SPL2L2	Jessica L. Helou	Lundi 9:30-10:45	CIS, Salle Aérobic
Basketball	086SPE1L1	Roger Obeid	Groupe 1: Mercredi 8:00-9:15 Groupe 2: Mercredi 9:30-10:45	CIS, Terrain Omnisport
Body Sculpt	086SL24L1	Jessica L. Helou	Groupe 1: Lundi 8:00-9:15 Groupe 2: Lundi 13:30-14:45 Groupe 3: Mercredi 13:30-14:45	CIS, Salle Aérobic
Boxe Anglaise (Boxing)	086SL29L2	Elias Daoud	Lundi 19:30-20:45	CIS, Salle Arts Martiaux
Boxe Thaïlandaise (Muay Thai)	086SL17L1	Elias Daoud	Groupe 1: Mardi 18:00-19:15 Groupe 2: Jeudi 18:00-19:15	CIS, Salle Arts Martiaux
Danse Commerciale (Commercial Dance)	086SL68L1	Alex Truglio	Jeudi 13:30-14:45	CIS, Salle Tennis de Table
Danse Contemporaine (Contemporary Dance)	086SL66L1	Reem Naamani	Jeudi 13:30-14:45	CIS, Salle Aérobic
Danse Hip Hop (Hip Hop Dance)	086SL67L1	Alex Truglio	Jeudi 15:00-16:15	CIS, Salle Tennis de Table
Danse Jazz (Jazz Dance)	086SL66L1	Reem Naamani	Jeudi 15:00-16:15	CIS, Salle Aérobic
Danse Salsa (Salsa Dance)	086SPL1L2	Walid Bejjani	Groupe 1: Mardi 16:30-17:45 Groupe 2: Mardi 18:00-19:15 Groupe 3: Jeudi 16:30-17:45 Groupe 4: Jeudi 18:00-19:15 Groupe 5: Vendredi 16:30-17:45 Groupe 6: Vendredi 18:00-19:15	CIS, Salle Aérobic
Échecs (Chess)	086SPL8L2	Antoun Thoumi	Groupe 1: Lundi 15:00-16:15 Groupe 2: Lundi 16:30-17:45 Groupe 3: Mardi 15:00-16:15 Groupe 4: Mardi 16:30-17:45	CIS, Salle d'Échecs