

Matières Optionnelles Fermées FGM - FGM Closed Electives

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven			
07:00 - 07:15								
07:15 - 07:30								
07:30 - 07:45								
07:45 - 08:00								
08:00 - 08:15								
08:15 - 08:30								
08:30 - 08:45								
08:45 - 09:00								
09:00 - 09:15								
09:15 - 09:30								
09:30 - 09:45		9:30 am - 10:45 am 008ITCOL3-Introduction to consulting Salle: CSS B:C E:2 N:209	9:30 am - 10:45 am 008VILEL3-Virtuous Leadership Salle: CSS B:C E:3 N:306	9:30 am - 10:45 am 008METRI3-Media Training Salle: CSS B:C E:2 N:203	9:30 am - 10:45 am 008PGEVL7-Planification et Gestion d'évènements Salle: CSS B:C E:2 N:208			
09:45 - 10:00								
10:00 - 10:15								
10:15 - 10:30								
10:30 - 10:45								
10:45 - 11:00								
11:00 - 11:15		11:00 am - 12:15 pm 008MPHPL3-Management and planning of humanitarian projects/operations Salle: CSS B:C E:2	11:00 am - 12:15 pm 008SOENL3-Social entrepreneurship Salle: CSS B:C E:2 N:209	11:00 am - 12:15 pm 008VILEL3-Virtuous Leadership Salle: CSS B:C E:3 N:306	11:00 am - 12:15 pm 008HRAIL3-HR Technology & AI in the workplace	11:00 am - 12:15 pm 008INTLL3-Introduction to Logistics Salle: CSS B:C E:2 N:208	11:00 am - 12:15 pm 008METRI3-Media Training Salle: CSS B:C E:2 N:203	
11:15 - 11:30								
11:30 - 11:45								
11:45 - 12:00								
12:00 - 12:15								
12:15 - 12:30								
12:30 - 12:45		12:30 pm - 14:45 pm 008BSCFL3-Business conferences Salle: CSS B:B E:4 N:44						
12:45 - 13:00								
13:00 - 13:15								
13:15 - 13:30								
13:30 - 13:45								
13:45 - 14:00								
14:00 - 14:15								
14:15 - 14:30								
14:30 - 14:45								
14:45 - 15:00								
15:00 - 15:15		15:00 pm - 16:15 pm 008CREAL3-Creativity Salle: CSS B:C E:3 N:306	15:00 pm - 16:15 pm 008POCLL3-Pillars of crisis leadership Salle: CSS B:C E:3 N:302	15:00 pm - 16:15 pm 008PSKLL3-Personal Skills Salle: CSS B:C E:3 N:307	15:00 pm - 16:15 pm 008WADHL3-Wellness & Happiness at Work Salle: CSS B:C E:3 N:301	15:00 pm - 16:15 pm 008BOSEL3-Basics of stock exchange Salle: CSS B:C E:5 N:Marchés	15:00 pm - 16:15 pm 008CPBUL3-Contemporary business Salle: CSS B:C E:3 N:306	15:00 pm - 16:15 pm 008SICWL3-Sustainability in the corporate world Salle: CSS B:C E:2 N:208
15:15 - 15:30								
15:30 - 15:45								
15:45 - 16:00								
16:00 - 16:15								
16:15 - 16:30								
16:30 - 16:45		16:30 pm - 17:45 pm 008CVML3-Communicate to Captivate: voice and multimedia skills Salle: CSS	16:30 pm - 17:45 pm 008DBTRL3-Digital banking transformation Salle: CSS B:C E:2 N:208	16:30 pm - 17:45 pm 008POCLL3-Pillars of crisis leadership Salle: CSS B:C E:3 N:302	16:30 pm - 17:45 pm 008WADHL3-Wellness & Happiness at Work Salle: CSS B:C E:3 N:301	16:30 pm - 17:45 pm 008HTDVL3-Human Talent Development Salle: CSS B:C E:3 N:306	16:30 pm - 17:45 pm 008SICWL3-Sustainability in the corporate world Salle: CSS B:C E:2 N:208	
16:45 - 17:00								
17:00 - 17:15								
17:15 - 17:30								
17:30 - 17:45								
17:45 - 18:00								
18:00 - 18:15		18:00 pm - 19:15 pm 008AIBUL3-AI for Business Salle: CSS B:C E:3 N:301	18:00 pm - 19:15 pm 008DBTRL3-Digital banking transformation Salle: CSS B:C E:2 N:208			18:00 pm - 19:15 pm 008HTDVL3-Human Talent Development Salle: CSS B:C E:3 N:306		
18:15 - 18:30								
18:30 - 18:45								
18:45 - 19:00								
19:00 - 19:15								
19:15 - 19:30								
19:30 - 19:45								
19:45 - 20:00								
20:00 - 20:15								
20:15 - 20:30								
20:30 - 20:45								
20:45 - 21:00								
21:00 - 21:15								
21:15 - 21:30								
21:30 - 21:45								
21:45 - 22:00								

**FGM - Année: 2025/2026 Semestre: 1**  
**Licence en gestion et management**

**Matières Optionnelles Fermées USJ enseignées à la FGM**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
07:00 - 07:15					
07:15 - 07:30					
07:30 - 07:45					
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15	8:00 am - 9:15 am 008BUSEL3-Business English (Grp: 3) Salle: CSS B:B E:2 N:21				
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00					
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30					
09:30 - 09:45	9:30 am - 10:45 am 008PBSPL3-Public speaking (Grp: 4) Salle: CSS B:B E:4 N:42				9:30 am - 10:45 am 008BUSEL3-Business English (Grp: 4) Salle: CSS B:C E:3 N:306
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15	11:00 am - 12:15 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 3) Salle: CSS B:B E:2 N:21		11:00 am - 12:15 pm 008PBSPL3-Public speaking (Grp: 1) Salle: CSS B:C E:3 N:301		11:00 am - 12:15 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 4) Salle: CSS B:C E:3 N:306
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45				13:30 pm - 14:45 pm 008PBSPL3-Public speaking (Grp: 3) Salle: CSS B:C E:3 N:301	13:30 pm - 14:45 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 1) Salle: CSS B:B E:4 N:42
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15	15:00 pm - 16:15 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 2) Salle: CSS B:B E:4 N:42		15:00 pm - 16:15 pm 008PBSPL3-Public speaking (Grp: 2) Salle: CSS B:C E:3 N:301		15:00 pm - 16:15 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 1) Salle: CSS B:B E:4 N:42
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45	16:30 pm - 17:45 pm 008BUSEL3-Business English (Grp: 2) Salle: CSS B:B E:4 N:42	16:30 pm - 17:45 pm 008PBSPL3- Public speaking (Grp: 2) Salle: CSS B:C E:2	16:30 pm - 17:45 pm 008WRNKL3- Work ready now (Grp: 1) Salle: CSS B:C E:3 N:307	16:30 pm - 17:45 pm 008WRNKL3- Work ready now (Grp: 2) Salle: CSS B:C E:3 N:306	
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15		18:00 pm - 19:15 pm 008WRNKL3- Work ready now (Grp: 1) Salle: CSS B:C E:3 N:307	18:00 pm - 19:15 pm 008WRNKL3- Work ready now (Grp: 2) Salle: CSS B:C E:3 N:306		
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

**FGM - Année: 2025/2026 Semestre: 1**  
**Bachelor in Business Administration**

**USJ Closed Electives given at FGM**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
07:00 - 07:15					
07:15 - 07:30					
07:30 - 07:45					
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15					
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00					
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30					
09:30 - 09:45	9:30 am - 10:45 am 008INBAL3-Introduction to Business (Grp: 1) Salle: CSS B:C E:6 N:601		9:30 am - 10:45 am 008INBAL3-Introduction to Business (Grp: 2) Salle: CSS B:B E:2 N:21		
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15	11:00 am - 12:15 pm 008INBAL3-Introduction to Business (Grp: 1) Salle: CSS B:C E:6		11:00 am - 12:15 pm 008PBSP3-Public speaking (Grp: 9) Salle: CSS B:C E:3		
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45					
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15					
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45	16:30 pm - 17:45 pm 008PBSP3-Public speaking (Grp: 11) Salle: CSS B:C E:3 N:302		16:30 pm - 17:45 pm 008WRNKL3-Work ready now (Grp: 1) Salle: CSS B:C E:3 N:307		
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

**Matières Optionnelles Fermées USJ enseignées hors FGM / USJ Closed Electives taught outside FGM**

Institution	UE	Jour	Date	Période	Salle	Crédits
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1) - <b>BBA</b>	Samedi	13/09/2025 - 27/09/2025	09:00-10:30	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1) - <b>BBA</b>	Samedi	27/09/2025 - 27/09/2025	10:45-12:15	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1) - <b>BBA</b>	Samedi	13/09/2025 - 20/09/2025	11:00-12:30	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1) - <b>BBA</b>	Samedi	27/09/2025 - 27/09/2025	12:30-14:00	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1) - <b>BBA</b>	Samedi	20/09/2025 - 20/09/2025	13:00-14:30	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1) - <b>BBA</b>	Samedi	27/09/2025 - 27/09/2025	14:15-15:45	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 1) - <b>BBA</b>	Samedi	20/09/2025 - 20/09/2025	14:45-16:15	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2)	Samedi	04/10/2025 - 18/10/2025	09:00-10:30	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2)	Samedi	18/10/2025 - 18/10/2025	10:45-12:15	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2)	Samedi	04/10/2025 - 11/10/2025	11:00-12:30	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2)	Samedi	18/10/2025 - 18/10/2025	12:30-14:00	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2)	Samedi	11/10/2025 - 11/10/2025	13:00-14:30	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2)	Samedi	18/10/2025 - 18/10/2025	14:15-15:45	312	2
ELFS	Action bénévole et citoyenne - 015ABC2L3 (Grp 2)	Samedi	11/10/2025 - 11/10/2025	14:45-16:15	312	2
ELFS	Citoyenneté et droits de l'homme - 015CDHOL3 (Grp 1)	Samedi	13/09/2025 - 27/09/2025	09:00-10:30	519N	2
ELFS	Citoyenneté et droits de l'homme - 015CDHOL3 (Grp 1)	Samedi	13/09/2025 - 27/09/2025	11:00-12:30	519N	2
ELFS	Citoyenneté et droits de l'homme - 015CDHOL3 (Grp 1)	Samedi	13/09/2025 - 27/09/2025	13:00-15:00	519N	2
CPM	MÉDIATION : OUTILS DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES CONFLITS - 090OPGCF1 (Grp 1)	Mardi	09/09/2025 - 21/10/2025	14:30-16:30	604	2

**FGM - Année: 2025/2026 Semestre: 1**

**Matières Optionnelles Ouvertes enseignées à la FGM / Open elective course taught at FGM**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
07:00 - 07:15					
07:15 - 07:30					
07:30 - 07:45					
07:45 - 08:00					
08:00 - 08:15					
08:15 - 08:30					
08:30 - 08:45					
08:45 - 09:00					
09:00 - 09:15					
09:15 - 09:30					
09:30 - 09:45					
09:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15					
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45					
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30					
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15					
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					

9:30 am - 10:45 am 008PGEVL7- Planification et Gestion d'évènements Salle: CSS B:C	9:30 am - 10:45 am 008TTCRL3- Télévision: théories et critiques Salle: CSS B:C E:3
--	---

11:00 am - 12:15 pm 008TTCRL3- Télévision: théories et critiques Salle: CSS B:C E:3 N:306
--

15:00 pm - 16:15 pm 008CREAL3- Creativity Salle: CSS B:C E:3 N:306
--

**Matières Optionnelles Ouvertes exigées par l'Université enseignée à la FGM (à partir de 11 septembre) /  
Open elective courses required by the university taught at FGM (starting September 11)**

Institution	UE	Jour	Date	Période	Salle	Crédits
FdLT	La langue arabe et les médias - 435LALML2 (Grp 1)	Jeudi	11/09/2025 - 11/12/2025	13:30-14:45	B44	2
FdLT	La langue arabe : le roman contemporain, le cinéma et le théâtre - 435LRCTL2 (Grp 1)	Jeudi	11/09/2025 - 11/12/2025	15:00-16:15	C307	2

## Elective Language Courses Semester 1 – 2025–2026



### Spanish (UE D'ESPAGNOL)

Code	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435E1A2L2-G1	In-person	2	Monday 1:30 PM – 2:45 PM	1h15	15h
435E1A2L2-G2	In-person	2	Monday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435E1A2L2-G3	In-person	2	Tuesday 4:30 PM – 5:45 PM	1h15	15h
435E1A2L2-G4	Online	2	Wednesday 4:30 PM – 5:45 PM	1h15	15h
435E1A2L2-G5	In-person	2	Wednesday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435E1A2L2-G6	In-person	2	Friday 9:30 AM – 10:45 AM	1h15	15h
435E1A2L2-G7	In-person	2	Friday 11:00 AM – 12:15 PM	1h15	15h
435E1A2L2-G8	In-person	2	Wednesday 11:00 AM – 12:15 PM	1h15	15h
435E1A2L2-G9	In-person	2	Wednesday 1:30 PM – 2:45 PM	1h15	15h
435E1B2L2-G1	In-person	2	Monday 3:00 PM – 4:15 PM	1h15	15h
435E1A4L2-G1	In-person	4	Friday 9:30 AM – 12:30 PM	2h30	30h
435E1C2L2-G1	In-person	2	Monday 4:30 PM – 5:45 PM	1h15	15h
435E2A4L2-G1	In-person	4	Thursday 9:30 AM – 12:15 PM	2h30	30h
435E3A4L2-G1	In-person	4	Monday 9:30 AM – 12:15 PM	2h30	30h
435E4A4L2-G1	In-person	4	Friday 1:30 PM – 4:15 PM	2h30	30h



### Italian (UE D'ITALIEN)

Code	Format	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435I1A2L2-G1	In-person	2	Monday 1:30 PM – 2:45 PM	1h15	15h
435I1A2L2-G2	Online	2	Tuesday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435I1A2L2-G3	Online	2	Thursday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435I1A2L2-G4	In-person	2	Friday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435I1B2L2-G1	Online	2	Wednesday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435I2A4L2-G1	In-person	4	Friday 3:00 PM - 5:45 PM	2h30	30h



### Armenian (UE D'ARMENIEN)

Code	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435AR1A2L2-G1	Online	2	Monday 7:30PM –8:45 PM	1h15	15h



### German (UE D'ALLEMAND)

Code	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435A1A2L2- G1	In-person	2	Monday 9:30 AM – 10:45 AM	1h15	15h
435A1A2L2- G2	In-person	2	Thursday 1:30 PM – 2:45 PM	1h15	15h
435A1A2L2- G3	In-person	2	Friday 11:00 AM – 12:15 PM	1h15	15h



### Russian (UE DE RUSSE)

Code	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435R1A2L2-G1	In-person	2	Monday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435R1B2L2-G1	Online	2	Thursday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h



### Korean (UE DE CORÉEN)

Code	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435C3A2L2-G1	Online	2	Monday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h



### Modern Greek (UE DE GREC)

Code	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435G1A2L2-G1	In-person	2	Thursday 11:00 AM – 12:15 PM	1h15	15h
435G1B2L2-G1	Online	2	Thursday 8:00 AM – 9:15 AM	1h15	15h
435G3A2L2-G1	Online	2	Thursday 9:30 AM – 10:45 AM	1h15	15h



### Japanese (UE DE JAPONAIS)

Code	Level	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435J1A2L2-G1	1	In-person	2	Monday 3:00 PM – 4:15 PM	1h15	15h
435J1A2L2-G2	1	In-person	2	Wednesday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435J1B2L2-G1	2	In-person	2	Monday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435J1C2L2-G1	3	In-person	2	Monday 4:30 PM – 5:45 PM	1h15	15h
435J2A2L2-G1	5	In-person	2	Wednesday 4:30 PM – 5:45 PM	1h15	15h



### Turkish (UE DE TURC)

Code	Mode	Credits	Schedule	Hours/Week	Total Hours
435T1A2L2-G1	Online	2	Tuesday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435T1A2L2-G2	Online	2	Wednesday 7:30 PM – 8:45 PM	1h15	15h
435T1A2L2-G3	Online	2	Thursday 6:00 PM – 7:15 PM	1h15	15h
435T1B2L2-G1	Online	2	Thursday 7:30 PM – 8:45 PM	1h15	15h

### INTRODUCTION TO FRENCH (INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE) for beginners

Code	Mode	Credits	Level	Schedule	Hours/week	Total hours
435INLFL2-G1	Online	2	1	Wednesday 18h00-19h15	1h15	15h00
435INLFL2-G2	In-person	2	1	Wednesday 15h00-16h15	1h15	15h00
435IN2FL2-G1	Online	2	2	Friday 18h00-19h15	1h15	15h00
435IN2FL2-G2	In-person	2	2	Thursday 15h00-16h15	1h15	15h00

### INTRODUCTION TO ENGLISH (INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE) for beginners

Code/ Groupe	Modalité	Crédits	Niveau	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435INE1L2-G1	Online	2	1	Wednesday 18h00-19h15	1h15	15h00
435INLE1L2-G2	Online	2	1	Wednesday 15h00-16h15	1h15	15h00
435INLE1L2-G3	Online	2	1	Friday 18h00-19h15	1h15	15h00

## UE OPTIONNELLES OUVERTES DE LANGUES SEMESTRE 1 – 2025-2026

### UE D'ESPAGNOL

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalité	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435E1A2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 13h30-14h45	1h15	15h
435E1A2L2-G2	Présentiel	2	Lundi 18h-19h15	1h15	15h
435E1A2L2-G3	Présentiel	2	Mardi 16h30-17h45	1h15	15h
435E1A2L2-G4	En ligne	2	Mercredi 16h30-17h45	1h15	15h
435E1A2L2-G5	Présentiel	2	Mercredi 18h-19h15	1h15	15h
435E1A2L2-G6	Présentiel	2	Vendredi 9h30-10h45	1h15	15h
435E1A2L2-G7	Présentiel	2	Vendredi 11h-12h15	1h15	15h
435E1A2L2-G8	Présentiel	2	Mercredi 11h-12h15	1h15	15h
435E1A2L2-G9	Présentiel	2	Mercredi 13h30-14h45	1h15	15h
435E1B2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 15h-16h15	1h15	15h
435E1A4L2-G1	Présentiel	4	Vendredi 9h30-12h30	2h30	30h
435E1C2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 16h30-17h45	1h15	15h
435E2A4L2-G1	Présentiel	4	Jeudi 9h30-12h15	2h30	30h
435E3A4L2-G1	Présentiel	4	Lundi 9h30-12h15	2h30	30h
435E4A4L2-G1	Présentiel	4	Vendredi 13h30-16h15	2h30	30h

### UE D'ITALIEN

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalité	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435I1A2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 13h30-14h45	1h15	15h
435I1A2L2-G2	En ligne	2	Mardi 18h-19h15	1h15	15h
435I1A2L2-G3	En ligne	2	Jeudi 18h-19h15	1h15	15h
435I1A2L2-G4	Présentiel	2	Vendredi 18h-19h15	1h15	15h
435I1B2L2-G1	En ligne	2	Mercredi 18h-19h15	1h15	15h
435I2A4L2-G1	Présentiel	4	Vendredi 15h-17h45	2h30	30h

### UE D'ARMENIEN

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435AR1A2L2-G1	En ligne	2	Lundi 19h30-20h45	1h15	15h

### UE D'ALLEMAND

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435A1A2L2- G1	Présentiel	2	Lundi 9h30-10h45	1h15	15h
435A1A2L2- G2	Présentiel	2	Jeudi 13h30-14h45	1h15	15h
435A1A2L2- G3	Présentiel	2	Vendredi 11h-12h15	1h15	15h

### UE DE RUSSE

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435R1A2L2-G1	Présentiel	2	Lundi 18h-19h15	1h15	15h
435R1B2L2-G1	En ligne	2	Jeudi 18h-19h15	1h15	15h

### UE DE CORÉEN

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalités	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435C3A2L2-G1	En ligne	2	Lundi 18h-19h15	1h15	15h

### UE DE GREC

Langue	Modalité	Credits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435G1A2L2-G1	Présentiel	2	Jeudi 11h-12h15	1h15	15h
435G1B2L2-G1	En ligne	2	Jeudi 8h-9h15	1h15	15h
435G3A2L2-G1	En ligne	2	Jeudi 9h30-10h45	1h15	15h

### UE DE JAPONAIS

Langue/ Niveau/ Crédits	Niveau	Modalité	Credits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435J1A2L2-G1	1	Présentiel	2	Lundi 15h-16h15	1h15	15h
435J1A2L2-G2	1	Présentiel	2	Mercredi 18h-19h15	1h15	15h
435J1B2L2-G1	2	Présentiel	2	Lundi 18h-19h15	1h15	15h
435J1C2L2-G1	3	Présentiel	2	Lundi 16h30-17h45	1h15	15h
435J2A2L2-G1	5	Présentiel	2	Mercredi 16h30-17h45	1h15	15h

### UE DE TURC

Langue/ Niveau/ Crédits	Modalité	Crédits	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435T1A2L2-G1	En ligne	2	Mardi 18h-19h15	1h15	15h
435T1A2L2-G2	En ligne	2	Mercredi 19h30-20h45	1h15	15h
435T1A2L2-G3	En ligne	2	Jeudi 18h-19h15	1h15	15h
435T1B2L2-G1	En ligne	2	Jeudi 19h30-20h45	1h15	15h

### INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE

Code/ Groupe	Modalité	Crédits	Niveau	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435INLFL2-G1	En ligne	2	1	Mercredi 18h00-19h15	1h15	15h00
435INLFL2-G2	Présentiel	2	1	Mercredi 15h00-16h15	1h15	15h00
435IN2FL2-G1	En ligne	2	2	Vendredi 18h00-19h15	1h15	15h00
435IN2FL2-G2	Présentiel	2	2	Jeudi 15h00-16h15	1h15	15h00

### INITIATION À LA LANGUE ANGLAISE

Code/ Groupe	Modalité	Crédits	Niveau	Horaire	Nb d'h /semaine	Nombre total d'heures
435INE1L2-G1	En ligne	2	1	Mercredi 18h00-19h15	1h15	15h00
435INLE1L2-G2	En ligne	2	1	Mercredi 15h00-16h15	1h15	15h00
435INLE1L2-G3	En ligne	2	1	Vendredi 18h00-19h15	1h15	15h00

**Liste des matières optionnelles ouvertes offertes par le Service du sport pour le 1er semestre 2025-2026 (2 crédits)  
A partir du 8 septembre 2025**

<u>Discipline, code et enseignant</u>	<u>Horaire</u>	<u>Lieu</u>
<b>Abs &amp; buns</b> 086SL49L2 Jessica Lattouf Helou	Groupe 1 : Mercredi de 13h30 à 14h45 Groupe 2 : Mercredi de 15h00 à 16h15	CIS Salle Aerobic
<b>Aerobic</b> 086SPL2L2 Jessica Lattouf Helou	Groupe 1 : Lundi de 8h00 à 9h15 Groupe 2 : Lundi de 9h30 à 10h45	CIS Salle Aerobic
<b>Badminton</b> 086SL11L1 Tony Choueiry	Groupe 1 : Lundi de 15h00 à 16h15	<b>CST</b> Terrain omnisport
<b>Basketball</b> 086SPEL1L1 Roger Obeid	Groupe 1 : Mercredi de 8h00 à 9h15 Groupe 2 : Mercredi de 9h30 à 10h45	CIS Terrain omnisport
<b>Body sculpt</b> 086SL24L1 Jessica Lattouf Helou	Groupe 1 : Lundi de 11h00 à 12h15 Groupe 2 : Lundi de 13h30 à 14h45	CIS Salle Aerobic
<b>Boxe Anglaise</b> 086SL29L2 Elias Daoud	Lundi de 19h30 à 20h45	CIS Salle Arts Martiaux
<b>Boxe Thaïlandaise</b> 086SL17L1 Elias Daoud	Groupe 1 : Mardi de 18h00 à 19h15 Groupe 2 : Jeudi de 18h00 à 19h15	CIS Salle Arts Martiaux

CIS : Campus de l'innovation et du sport à Mathaf

CST : Campus des sciences et technologies à Mar Roukoz

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Khoury, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : [danielle.elkhoury@usj.edu.lb](mailto:danielle.elkhoury@usj.edu.lb)

Téléphone : 01/421623

<p><b>Commercial Dance</b> 086SL68L1 Alex Truglio</p>	<p>Jeudi de 13h30 à 14h45</p>	<p>CIS Salle de tennis de table</p>
<p><b>Danse contemporaine</b> 086SL66L1 Reem Naamani</p>	<p>Jeudi de 13h30 à 14h45</p>	<p>CIS Salle Aerobic</p>
<p><b>Danse Hip Hop</b> 086SL67L1 Alex Truglio</p>	<p>Jeudi de 15h00 à 16h15</p>	<p>CIS Salle de tennis de table</p>
<p><b>Danse Jazz</b> 086SL66L1 Reem Naamani</p>	<p>Jeudi de 15h00 à 16h15</p>	<p>CIS Salle Aerobic</p>
<p><b>Danse Salsa</b> 086SPL1L2 Walid Bejjani</p>	<p>Groupe 1 : Mardi de 16h30 à 17h45 Groupe 2 : Mardi de 18h00 à 19h15 Groupe 3 : Jeudi de 16h30 à 17h45 Groupe 4 : Jeudi de 18h00 à 19h15 Groupe 5 : Vendredi de 16h30 à 17h45 Groupe 6 : Vendredi de 18h00 à 19h15</p>	<p>CIS Salle Aerobic</p>
<p><b>Echecs</b> 086SPL8L2 Antoun Thoumi</p>	<p>Groupe 1 : Lundi de 15h00 à 16h15 Groupe 2 : Lundi de 16h30 à 17h45 Groupe 3 : Mardi de 15h00 à 16h15 Groupe 4 : Mardi de 16h30 à 17h45</p>	<p>CIS</p>
<p><b>Fitness</b> 086SL19L1 Joel Chalhoub</p>	<p>Groupe 1 : Mardi de 13h30 à 14h45 Groupe 2 : Vendredi de 13h30 à 14h45</p>	<p>CIS Salle de tennis de table</p>
<p><b>Futsal</b> 086SL37L2 Mario Matta</p>	<p>Groupe 1 : Lundi de 13h30 à 14h45 Groupe 2 : Jeudi de 13h30 à 14h45</p>	<p>CIS Terrain Omnisport</p>
<p><b>Gymnastique</b> 086SL69L2</p>	<p>Mardi de 9h30 à 10h45</p>	<p>CIS Salle Arts Martiaux</p>

CIS : Campus de l'innovation et du sport à Mathaf

CST : Campus des sciences et technologies à Mar Roukoz

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Khoury, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : [danielle.elkhoury@usj.edu.lb](mailto:danielle.elkhoury@usj.edu.lb)

Téléphone : 01/421623

Stéphanie Sarkis		
<b>Handball</b> 086SL27L1 Antoine Boulos	Groupe 1 : Mardi de 13h30 à 14h45 Groupe 2 : Mardi de 15h00 à 16h15	CIS Terrain Omnisport
<b>Mental Strength in Sports</b> 086SL70L1 Maroun El Houry	Mardi de 11h00 à 12h15	CIS Salle d'échecs
<b>Pilates</b> 086SL32L2 Christine Matar	Groupe 1 : Mardi de 16h30 à 17h45 Groupe 2 : Mardi de 18h00 à 19h15 Groupe 3 : Vendredi de 19h30 à 20h45	CIS Salle de tennis de table G.3 Online via Zoom
<b>Street Fight</b> 086SL57L2 Elie Najem	Groupe 1 : Lundi de 8h00 à 9h15 Groupe 2 : Lundi de 9h30 à 10h45 Groupe3 : Mercredi de 18h00 à 19h15 Groupe 4 : Jeudi de 15h00 à 16h15 Groupe 5 : Jeudi de 16h30 à 17h45	CIS Salle Arts Martiaux
<b>Stretching</b> 086SPL3L1 Jessica Lattouf Helou	Groupe 1 : Lundi de 8h00 à 9h15 Groupe 2 : Lundi de 9h30 à 10h45 Groupe 3 : Lundi de 11h00 à 12h15	CIS Salle Aerobic
<b>Taebo</b> 086SL18L1 Jessica Lattouf Helou	Groupe 1 : Mercredi de 9h30 à 10h45 Groupe 2 : Mercredi de 11h00 à 12h15	CIS Salle Aerobic
<b>Taekwondo</b> 086SL15L1 Elie Najem	Groupe 2 : Mardi de 16h30 à 17h45 Groupe3 : Mercredi de 16h30 à 17h45	CIS Salle Arts Martiaux

CIS : Campus de l'innovation et du sport à Mathaf

CST : Campus des sciences et technologies à Mar Roukoz

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Houry, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : [danielle.elkhoury@usj.edu.lb](mailto:danielle.elkhoury@usj.edu.lb)

Téléphone : 01/421623

<p><b>Tennis de table</b> 086SPE3L1 René Daccache</p>	<p>Groupe 1 : Lundi de 15h00 à 16h15 Groupe 2 : Lundi de 16h30 à 17h45 Groupe 3 : Lundi de 18h00 à 19h15 Groupe 4 : Mercredi de 15h00 à 16h15 Groupe 5 : Mercredi de 16h30 à 17h15 Groupe 6 : Mercredi de 18h00 à 19h15 Groupe 7 : Vendredi de 15h00 à 16h15 Groupe 8 : Vendredi de 16h30 à 17h45 Groupe 9 : Vendredi de 18h00 à 19h15</p>	<p>CIS Salle de tennis de table</p>
<p><b>Yoga Lates</b> 086SL64L1 Christine Matar</p>	<p>Jeudi de 18h00 à 19h15</p>	<p>CIS Salle de tennis de table</p>

CIS : Campus de l'innovation et du sport à Mathaf

CST : Campus des sciences et technologies à Mar Roukoz

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Khoury, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : [danielle.elkhoury@usj.edu.lb](mailto:danielle.elkhoury@usj.edu.lb)

Téléphone : 01/421623