

مدخل إلى التواصل اللاعنفيّ CNV

دورة تنشئة وتدريب عن بُعد - ONLINE



مع السيّدة ريتا أيوب
مدربة على التواصل اللاعنفيّ

التواصل اللاعنفيّ، هو فلسفة حياة، تقضي بالتواصل،
تعبيراً وإستماعاً، من القلب إلى القلب، بشكل يسمح
للإنسان بالمحافظة على صلته مع ذاته ومع الآخر.
هو يرتكز على مكوّنات أربع:

- الملاحظة.
- المشاعر والأحاسيس.
- الحاجات.
- الطلب.



الكفايات

في نهاية هذه الدورة، سوف يتمكّن المشاركون من:

- الربط بين الطرق التقليدية في التواصل والعنف الذي تولّده هذه الطرق.
- معرفة كيفية الملاحظة بموضوعيّة من غير إصدار الأحكام.
- إستقبال وتسمية المشاعر الذاتيّة ومشاعر الآخر.
- التمييز بين الحاجات والإستراتيجيات.
- صياغة طلبات واضحة وملموسة.

المعنيون: تتوجّه هذه الدورة إلى الراغبين في تطوير
مهارة التواصل الإيجابي، أيًا كانت خلفياتهم المهنية.



البرنامج: أيام الخميس

حزيران: ١٠ - ١٧ - ٢٤

تموز: ١ - ٨ - ١٥

من الساعة ٤:٣٠ - ٧:١٥ مساءً



كلفة التنشئة: ١٥٠.٠٠٠ ل.ل.



لغة التعليم: العربيّة



عدد المشاركين محدود

