

# مدخل إلى التواصل اللاعنفي CNV

دورة تنشئة وتدريب عن بعد - **ONLINE**

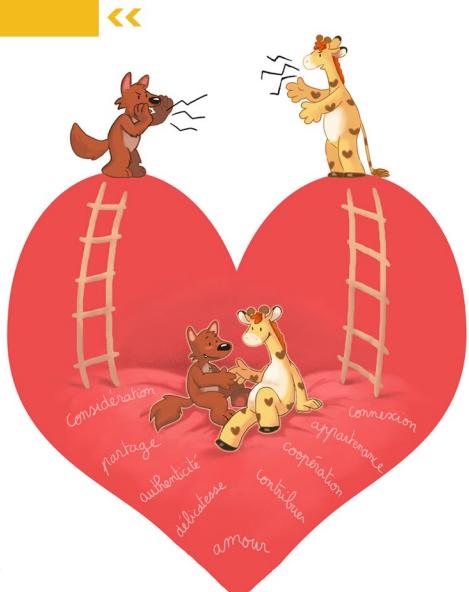


مع السيدة ريتا أيوب  
مدرسية على التواصل اللاعنفي

ال التواصل اللاعنفي، هو فلسفة حياة، تقضي بالتواصل،  
تعبرياً وإستماعاً، من القلب إلى القلب، بشكل يسمح  
للإنسان بالمحافظة على صلته مع ذاته ومع الآخر.

هو يرتكز على مكونات أربع:

- الملاحظة.
- المشاعر والأحساس.
- الحاجات.
- الطلب.



## الكيفيات

- في نهاية هذه الدورة، سوف يتمكن المشارك من:
- الربط بين الطرق التقليدية في التواصل والعنف الذي تولده هذه الطرق.
- معرفة كيفية الملاحظة بموضوعية من غير إصدار الأحكام.
- إستقبال وتسمية المشاعر الذاتية ومشاعر الآخر.
- التمييز بين الحاجات والإستراتيجيات.
- صياغة طلبات واضحة وملموسة.

**المعنيون:** تتوجه هذه الدورة إلى الراغبين في تطوير  
مهارة التواصل الإيجابي، أيًا كانت خلفياتهم المهنية.



البرنامج: أيام الخميس  
 حزيران: ١٠ - ١٧ - ٢٤  
 تموز: ١ - ٨ - ١٥  
 من الساعة ٤:٣٠ - ٧:١٥ مسأء



كلفة التنشئة: ١٥٠,٠٠٠ ل.ل.



لغة التعليم: العربية



عدد المشاركين محدود

