

# Revue O7

Revue annuelle de l'Opération 7<sup>e</sup> jour  
numéro 13

**15 ans**  
de service,  
de résilience  
et d'engagement !

15 ans O7

Fournitures O7

Braderie O7

Projets O7

Partenariats O7

# Sommaire

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Éditorial                                                                     | 3  |
| Reportage                                                                     |    |
| Dîner O7                                                                      | 6  |
| La Grande Braderie de livres de l'USJ                                         | 8  |
| Collecte fournitures                                                          | 10 |
| Missions O7 humanitaires                                                      | 12 |
| Dossier : Partenariat O7 - ABAAD                                              | 14 |
| Dossier   Partenariat O7 - Donner c'est aimer ! Penser aux autres avant soi ! | 15 |
| Dossier : Partenariat O7 - O7 à côté des enfants de l'HDF                     | 16 |
| Nouvelles                                                                     |    |
| Dernières actualités des cellules                                             | 19 |
| Coupures de presses                                                           |    |
| O7 dans la presse                                                             | 44 |

**Bureau Opération 7<sup>e</sup> Jour**  
Campus des sciences médicales, Arcade A, 1<sup>er</sup> étage  
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 - Liban  
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

 O7jour.usj  O7jour.usj  O7@usj.edu.lb

 @USJLiban  USJLiban  USJ TV

-  **Suivi des communications rédactionnelles**  
Joe Hatem
-  **Conception graphique**  
Marianne Samra Aouad
-  **Idée de création**  
Carole Wakim  
*Idée tirée de son mémoire (Master Information et communication, USJ, 2008, tuteur : Pascal Monin)*

# Les conditions d'une bonne solidarité !

En ces temps de crise sociale où les familles et les individus sont durement éprouvés, parfois venant d'une classe sociale qui était aisée, notre réponse au niveau de la société civile et à l'Université Saint Joseph de Beyrouth est d'élever l'arme de la solidarité sociale et fraternelle pour soutenir ceux qui sont dans un besoin qui met en danger leur santé, leurs études et leur bien-être.

Pour satisfaire aux conditions d'une bonne solidarité, il faut noter ce qui suit :

La solidarité est un devoir social ou une obligation réciproque ou une collaboration gracieuse entre les membres d'un groupe ou d'une communauté humaine. Dans cette communauté, des membres se trouvent en manque de continuité d'une vie digne : la réaction est de les aider gracieusement sans recherche d'intérêt particulier. Surtout là où l'Etat comme figure supérieure de la gestion du bien commun pour tous fait défaut, ce sont les organisations de la société civile qui doivent prendre le pas.

Dans la solidarité, il ne suffit pas de donner ou de transférer que ce soit de l'argent ou des aides en nature. Il est nécessaire d'aller

visiter, rencontrer, échanger avec la personne ou la famille, pour qu'elles se sentent aimées et respectées dans leur dignité. S'insérer dans le tissu social et partager les peines du groupe ou des personnes fait partie de l'acte de solidarité.

Dans la solidarité, il est nécessaire de donner mais encore il est plus nécessaire d'étudier les besoins dans leurs aspects les plus divers. Lorsque la catastrophe tombe sur la tête des gens, comme nous le disons, ces personnes là perdent leur tête, c'est à dire leur capacité de réfléchir et de trouver des solutions de sortie de leurs drames. Ce qui fait la spécificité du 7e jour comme plateforme d'aide et de soutien au développement humain et social, c'est de redonner du courage et planifier des actes de développement pour contrer l'ignorance et donner à chacun et à chacune des armes de sortie de crise.

Dans la solidarité enfin, les jeunes (en pensant à nos étudiants volontaires) ont un rôle déterminant pour venir soulager et aider dans plus d'un domaine comme celui des soins de santé, mais encore apprendre les gestes et les techniques de l'aide et du secours à autrui délaissé à son sort.



Solidaire ne peut pas se faire sans sentiment de fraternité. Nous sommes appelés à être et devenir frères et sœurs en étant solidaires et à nous rendre compte que nous sommes UN en humanité.

Solidarité dans le 7e Jour, c'est sérieux mais beaucoup de joies et de consolations dans l'acte de donner de son temps, de son énergie, de son avoir et de son humanité.

**Pr Salim Daccache s.j.**  
Recteur



*une présence  
 inconditionnelle  
 des missions  
 sans escale*

*une vision  
 universitaire,  
 un espoir  
 pour notre société.*

Les activités de l'O7  
 sont reliées aux objectifs des Nations Unies



# Dîner O7

## O7 fête ses 15 ans !

À l’occasion de la Journée Internationale des bénévoles qui se déroule chaque année le 5 décembre, le Recteur de l’Université Saint-Joseph de Beyrouth, le Pr Salim Daccache s.j. et le Comité de Pilotage de l’Opération 7<sup>e</sup> Jour représenté par sa Présidente, Dr Grace Abi-Rizk, ses deux autres membres, Pr Liliane Buccianti-Barakat, Pr Wehbeh Farah et son coordinateur, M. Joe Hatem ont organisé à l’Atelier un dîner-rencontre le 10 décembre 2021 pour fêter également le 15<sup>ème</sup> anniversaire de la fondation de l’Opération 7<sup>e</sup> Jour auquel étaient conviés les deux Vice-Recteurs Pr Fadi Geara et Pr Toufic Rizk et les Directeurs des 34 Cellules de l’Opération 7<sup>e</sup> Jour.

La soirée a débuté par un Welcome drink amical. Il fut suivi par le petit mot de remerciements de la Présidente Dr Grace Abi-Rizk au Recteur et tout particulièrement aux responsables des Cellules qui ont organisé au courant de l’année universitaire 2020-2021 plusieurs activités avec leurs étudiants malgré les difficultés économiques et les confinements, et qui ont toujours répondu présents aux projets de soutien aux populations défavorisées, proposés par le Comité de Pilotage.

Par la suite, le Pr Salim Daccache s.j., a pris la parole. Il a d’abord remercié l’assistance de sa présence et le Comité de Pilotage pour avoir organisé ce dîner- rencontre. Il a ensuite rappelé les difficultés que traverse le Liban et a félicité les responsables des Cellules pour leur engagement et l’encadrement qu’ils assurent auprès des étudiants bénévoles, action-terrain qui correspond bien à la Charte de l’USJ qui est de former des



citoyens libanais. Il est remonté à l’année 2006, date de la fondation de l’Opération 7<sup>e</sup> jour par le regretté Recteur René Chamussy s.j. Il a évalué le chemin parcouru et le développement chaque année de nouvelles Cellules, signe de vitalité et de dynamisme de l’O7.

Après que le gâteau décoré 15 ans ait été coupé par le Recteur et les membres du Comité de Pilotage, M. Joe Hatem, Coordinateur de l’Opération 7<sup>e</sup> Jour, a pris en charge la distribution du trophée – souvenir des 15 ans qui a été remis à chaque directeur de cellule présent par le Recteur de l’USJ.

Au terme de la remise des trophées, le Recteur a ouvert le buffet conviant les invités à venir se servir.

La soirée a été une réussite grâce à la qualité du buffet organisé par l’Atelier. Le dîner assis a permis aux collègues et amis de se retrouver et d’échanger dans une ambiance amicale.

La Fête des 15 ans de l’Opération 7<sup>e</sup> Jour a été conviviale, animée et chaleureuse. Signe de foi et de l’engagement de la Famille USJ.





## La Grande Braderie de livres de l'USJ : une percée d'espoir dans un Liban qui se noie



Brouhaha dans le Hall du Campus des sciences humaines de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ). Trois jours durant, les 9, 10 et 11 juin, les longs couloirs de l'entrée du Bâtiment A ont été jonchés de livres. Plus de 45000 ouvrages à la portée de tous ont été exposés dans le cadre d'une Braderie organisée conjointement par le comité de pilotage de l'Opération 7e jour (O7) de l'USJ et la cellule « Education et Formation pédagogique » de la Faculté des sciences de l'éducation (Fsedu). C'est en partenariat avec le Secrétariat général des écoles catholiques (SGEC) et grâce à une donation de la maison d'édition française CRER-Bayard que cet événement culturel a connu un énorme succès. Des Libanais de tous bords, ainsi que des organisations non-gouvernementales, des établissements scolaires privés et publics et des associations se sont rués pour dévaliser les rayons et les stands. Ouvrages philosophiques, spirituels, pédagogiques, de culture générale, de psychologie, d'éveil à la foi, mais aussi des jeux éducatifs ont rassasié un public assoiffé de savoir et d'envie de s'évader à travers la lecture. C'est dire que par les temps qui courent, surtout dans un Liban qui sombre dans une crise socio-économique sans précédent, à quel point le peuple libanais est à la recherche de l'espoir perdu... Un espoir qui a, toutefois, été retrouvé, comme l'ont fait remarquer les visiteurs de la Braderie, grâce à cette initiative, qui a été renouvelée sur plusieurs autres journées, en réponse à la demande grandissante du public. L'USJ a, une fois de plus, réussi sa mission : celle de rendre l'éducation et le savoir accessibles à tous, sans distinction d'âge, de sexe, de religion ou d'appartenance...



### Mobilisation au service de la société

Des dizaines d'étudiants bénévoles issus notamment de celle de la Fsedu, ont fortement contribué à la réussite de cet événement, dont l'organisation a été prise en charge par le coordonnateur de l'O7, M. Joe Hatem. De l'installation des stands, à l'accueil et l'orientation des visiteurs, les bénévoles se sont montrés capables de répondre à un appel visant l'engagement citoyen et le service d'autrui. Pour revenir au commencement de cette initiative, tout a été déclenché par les multiples rencontres qui se sont succédé entre la responsable de la cellule « Education et formation pédagogique », Dr Sonia Constantin, le coordinateur de l'O7, M. Joe Hatem, le Secrétaire général des écoles catholiques, Père Youssef Nasr pour la conception d'un projet relatif à la distribution des livres, qui ont fait l'objet de la donation susmentionnée. Des réunions ont suivi pour activer cette ambition et répartir les bouquins en deux lots : un premier qui a permis à la Braderie d'exister et un deuxième qui a été distribué aux écoles ecclésiastiques du Liban et autres associations et ONG.

Il serait intéressant de souligner que tous les livres n'étaient pas destinés à la seule vente. Une grande partie a été allouée aux ONG et aux établissements scolaires publics et privés pour qu'ils puissent en user dans le cadre de leurs formations pédagogiques et éducatives, alors qu'une autre a servi à alimenter les bibliothèques de l'USJ. Pour le reste, les livres ont été vendus sur la base de deux critères : afficher des prix extrêmement réduits, surtout que cet achat est devenu synonyme de luxe aujourd'hui, avec la dévaluation de la monnaie nationale et proposer des formules qui permettraient aux visiteurs de profiter de gros lots en bénéficiant d'offres inédites, dans un Campus où la présence d'aucun libraire n'a été relevée, pour éloigner cette manifestation culturelle de grande ampleur de toute empreinte commerciale. Des recettes de cette vente, l'O7, présidée par Dr. Grace Abi Rizk, pourra continuer de mener à bien sa vocation qui s'aligne sur celle de l'USJ : organiser des missions bénévoles selon la formation universitaire de chaque étudiant, pour répondre, dans une large mesure, aux besoins de la population libanaise.



## Collecte fournitures

### « Pour dessiner l'avenir, les rêves et une bassma »

Dans un pays dévasté par la crise économique et la dégradation des conditions de vie de plus de 74% des Libanais, envisager la rentrée scolaire 2021-2022 était difficile pour les familles.

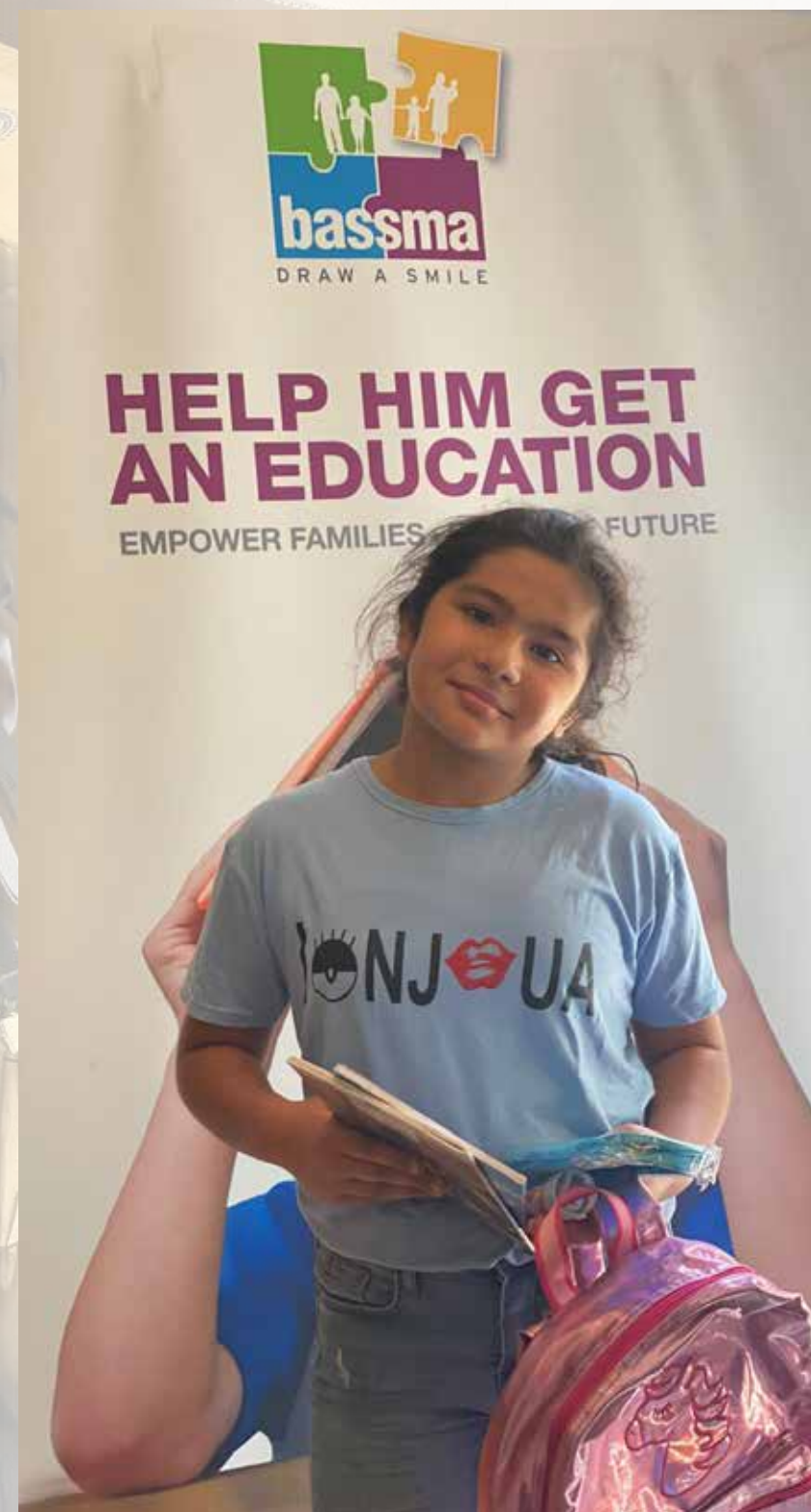
C'est dans ce sens que le Comité de Pilotage de l'Opération 7<sup>e</sup> jour (O7) de l'USJ, a voulu être à leurs côtés et les aider dans la mesure du possible. Le Comité a donc lancé, à partir du mois de septembre 2021, une collecte de fournitures scolaires, avant la rentrée scolaire 2021-2022, fixée au début du mois d'octobre. Une liste de 300 écoliers issus de familles nécessiteuses répartis dans plusieurs régions libanaises (Achrafié, Sodeco, Bourj Hammoud, Sin el-Fil, Kesrouane, Mrouj, Jbeil, Okaibe) a été dressée.

En partenariat avec l'ONG Bassma, l'AFEL, le Dispensaire Al Daccache, le Foyer des Antonins et grâce à l'UNDOC (United Nations Office on Drugs and Crime), le Comité de Pilotage a pu collecter les fournitures scolaires suivantes, nouvelles ou usagées pour certains produits :

- cartables
- dictionnaires
- calculatrices scientifiques
- boîtes de géométrie
- cahiers et classeurs
- stylos, crayons, taille-crayons, règles, gommes...
- trousse
- gourdes et lunch box

La collecte et la redistribution des fournitures scolaires a été, une fois de plus, un grand succès grâce à la mobilisation des diverses Cellules de l'O7, des bénévoles, et des amis de l'O7.

Cette action menée par le Comité de Pilotage de l'Opération 7<sup>e</sup> jour de l'USJ, a permis à 300 écoliers d'entrer en classe avec le matériel indispensable pour une bonne année scolaire et qui sera, nous l'espérons couronnée de succès.





## Missions O7 humanitaires

### O7 Contre la Violence

#### Quel est le plus difficile ?

Vivre piégé dans nos vies par nos choix ? Ou quitter nos maisons et ce que nous vivons de la douleur de la vie quotidienne à l'intérieur ?

C'est la question que se posait cette femme qui s'est réfugiée à l'Opération 7e jour -USJ, souffrant de blessures et accompagnée de son fils de vingt ans, qui présentait des signes de souffrance psychologique et physique, et un handicap à la jambe.

A qui la cause ? au père. Cet homme qui a abandonné sa paternité au profit des tentations du monde et de la cupidité, et n'a raté aucune occasion pour détruire les espoirs de la famille, de mener une vie tranquille et paisible sous le toit de la même maison.

La mère a dû fuir avec son fils le domicile conjugal et découvrir les rues de Beyrouth, laisser derrière elle un épisode douloureux de sa vie pour la recommencer, victorieuse du mal et de la violence physique et psychologique.

Le service O7 a accompagné cette femme et l'a aidé et lui a assuré les besoins du quotidien, quoique infimes mais pourtant si importants dans leurs vies.

Accordons de l'importance à nos chaussures ou à nos vêtements. Nous en avons beaucoup dans nos armoires. Qui d'entre nous accorde autant d'importance à l'eau, à une chaise et une couverture de lit ? Pourtant nous sommes bien contents d'en disposer dans nos maisons.

Pensez à cette mère qui a tout perdu et se retrouve privée de ses affaires les plus élémentaires. Face à ce drame et à ce dénuement, notre rôle a été de l'aider à récupérer les droits humains les plus basiques.

En coopération avec des Associations spécialisées dans les droits des femmes et à la protection contre la violence, nous avons pu leur trouver un logement dans la région de Bourj Hammoud. Les volontaires ont collaboré pour l'équiper des articles ménagers, tels que des tapis, des chaises, de la literie, des couvertures, matériels de cuisine, outils de nettoyage, médicaments, vêtements, aliments et conserves, et autres ...

Cette dame étant habile dans le domaine de la couture, nous lui avons procuré une machine à coudre qu'elle puisse travailler et vivre de son propre labeur.

Nous leur rendons des visites régulières à cette famille et à chaque fois, que nous essayions de mettre un sourire sur leurs visages. Ils sont ravis de nous voir et nous accueillent avec de la joie et confortent ainsi nos âmes.

Ces moments de grande simplicité représentent beaucoup pour eux, du simple dîner à la rencontre conviviale.

D'une autre part, nous avons voulu régler les problèmes de santé de cette famille. L'O7 a contacté le partenaire de l'USJ, le Centre de l'Ordre de Malte, situé à Ain El-Remmaneh, Les médecins ont étudié leur état de santé et leurs fractures physiques. Il s'est avéré que leur état de santé est très délicat et ils doivent subir des opérations, notamment le jeune homme, âgé d'une vingtaine d'années qui souffre d'une entorse au genou gauche, ce qui l'empêche de bouger et de marcher normalement. Sans oublier la prise en charge de la santé dentaire et de la vision.

La collaboration avec les associations et les ONG a réussi à assurer jusqu'à présent les besoins de cette famille dans un pays où les droits de l'homme sont absents et où les gens ne se sentent plus autonomes et en sécurité. Et le reste encore à suivre...

### L'Homme, c'est Nous !

L'Opération septième jour a toujours été présente pour le travail humanitaire et porter son attention aux besoins des familles dans le besoin.

Dans notre monde d'aujourd'hui, il est difficile pour l'individu de se procurer ce dont il a besoin face à toutes les turbulences économiques, sociales et sanitaires. Au Liban en particulier, chacun de nous est confronté à de nombreux obstacles qui l'empêchent de mener une vie saine dans une société saine.

Suite à cet état des lieux et conformément à nos convictions et à notre devoir, nous avons répondu à l'appel et soutenu tous ceux que nous puissions aider par le biais de plusieurs activités et services.

Nous n'avons pas pu rester indifférents lorsque nous avons appris qu'une petite famille composée de personnes âgées avait besoin d'aide. Nous avons donc organisé, un mécanisme spécial pour eux, en collaboration avec des femmes qui préparent quotidiennement des repas à distribuer aux personnes âgées et aux nécessiteux en particulier. Cette famille est aujourd'hui assurée de recevoir chaque jour de la nourriture, à domicile.

Face aux problèmes quotidiens les plus importants auxquels les Libanais sont confrontés, comment ne pas accorder de l'importance à la sécurisation et à la distribution de médicaments ?

Du fait, que les entreprises et les pharmacies ont commencé à souffrir d'une pénurie de ressources en médicaments et en quantités, et que l'O7 n'a pu importer des dons de l'étranger, les Libanais se sont retrouvés face aux problèmes de soins hospitaliers dû au manque de médicaments. La coopération entre les Cellules O7 et les étudiants bénévoles inscrits en Facultés de Pharmacie et en Médecine a réussi à assurer les besoins d'un grand nombre de familles et leur assurer un suivi médical suite aux consultations auprès de plusieurs médecins. Cette coopération s'est traduite par la fourniture de médicaments à plusieurs personnes malgré tous les obstacles.

Nous avons dû également, prendre en charge les soins dentaires d'une personne. Vu l'augmentation du coût des frais d'hospitalisation, une équipe de la Faculté de Médecine Dentaire n'a pas tardé à prodiguer les soins nécessaires au patient et à lui redonner le sourire.

Ces multiples œuvres caritatives accompagnent chaque jour notre mission au service de l'Opération 7e jour – USJ grâce au travail dissimulé mais toujours présents des bénévoles à l'Université Saint Joseph de Beyrouth.



## I Dossier : Partenariat O7

### ABAAD



L'Opération 7e jour pense toujours à soutenir les personnes nécessiteuses et ne cesse de chercher de nouvelles opportunités pour assurer les demandes urgentes.

Cette fois, avec l'ONG ABAAD, 5 familles introduites par l'O7, ont bénéficié dans un projet de support.

Suivant les objectifs de l'ONG, l'O7 a pu définir 5 femmes qui font face à la dureté de la vie et l'inégalité de la société vu les circonstances actuelles du pays. En l'absence du mari et aucune personne ne possède les moyens pour travailler, ce projet a facilité les modalités de paiements du foyer ou la scolarité des enfants.

Quelle joie de voir le sourire des femmes qui refusent l'injustice et de les rejoindre dans leur combat social quotidien. C'est un des services que l'O7 fait preuve à garder.



## I Dossier : Partenariat O7

### Donner c'est aimer ! Penser aux autres avant soi !

C'est ça notre mission O7, être présents pour soutenir des personnes en besoin.

Il est nécessaire quand même de se préparer émotionnellement, pour balancer l'équilibre et pour assurer une capacité à accueillir les autres surtout les moins chanceux.

Dans ce cadre, toute la famille O7 s'est mobilisée pour le support de la mission de « l'association FIGHT » pour collecter des serviettes hygiéniques (plus que 500 paquets) et aider les femmes défavorisées.

Le comité de pilotage de l'O7 remercie toute personne qui a contribué à ce projet, responsables et bénévoles et surtout les Cellules O7 pour la spéciale et généreuse contribution :

Physiothérapie, Mode et Créativité, Sciences Infirmières, Médiation et résolution des conflits, langues et traduction, Nutrition, Pharmacie, Santé publique et Orthophonie.





## I Dossier : Partenariat O7

### O7 à côté des enfants de l'HDF



Le Comité de l'Opération 7e jour- USJ a organisé en partenariat avec le Rotary Club Beirut Cedars

Le vendredi 4 Mars 2022, une généreuse donation de tablettes et d'ordinateurs portables qui seront installés dans la chambre d'activité au Service de pédiatrie, ainsi que des livres et des jouets collectés en contribution avec des Cellules O7 et qui seront distribués aux enfants hospitalisés à Hôtel-Dieu de France.

Cette donation a été livrée en présence du président du Conseil d'administration de l'HDF, Pr Salim Daccache s. J., du Directeur Général de l'HDF M. Nassib Nasr et les membres du corps administratif ainsi que l'équipe du service de pédiatrie.

Nous remercions les donateurs et les Cellules O7 qui ont contribué à ce projet et nous citons La Cellule Médecine, la Cellule Sciences Infirmières, la Cellule Enfance et Education, la Cellule Langues et traduction et la Cellule Physiothérapie.





**COMPLIMENTARY WEBINAR**

# ETHICAL PERSUASION

**Five Surprising Ways to Get What You Want - and Help Other People Get What They Want**



**A Virtual & Interactive Webinar on Leadership**

with **Sam Horn**  
CEO of The Intrigue Agency

**World-Renowned Author, Speaker & Executive Coach**

- **Featured In:** NY Times, Forbes, Harvard Business Review, NBC, ABC, CBS, FOX, NPR, MSNBC, etc.
- **Clients Include:** Boeing, Intel, Cisco, & The U.S. Navy



- ✓ Win a YES to your requests and recommendations.
- ✓ Become confident in high-stakes meetings and interviews.
- ✓ Earn people's favorable attention and respect in the first minute.
- ✓ Sharpen your communication skills and influence people.

**Complimentary • Via Zoom**

## January 18, 2022

12 to 1 PM New York Time

**Earn One HR Recertification Credit**

**REGISTER NOW**

[www.foundationforeducation.org/horn](http://www.foundationforeducation.org/horn)

**Our Partners**



**SHRM**

RECOGNIZED PROVIDER

**Our Partners**



The use of HRCI's official seal confirms that AFEE's Webinar has met HR Certification Institute's® criteria for recertification credit pre approval. AFEE is also recognized by SHRM to offer Professional Development Credits (PDCs) for SHRM-CP® or SHRM-SCP® recertification activities.



L'USJ présélectionnée pour le prix Zairi International Awards for Excellence in Higher Education pour l'Opération 7e Jour

Le Center for Learning Innovation and Customized Knowledge Solutions (CLICKS) a dévoilé le 28 février 2022, les nominés dans chacune des quatre catégories de l'édition 2022 du prix Zairi International Awards for Excellence in Higher Education.

L'Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ) a été présélectionnée pour la catégorie « Prix d'excellence pour contribution exceptionnelle à but non lucratif à la communauté » (Award of Excellence for Outstanding Non-Profit Contribution to the Community), pour l'Opération 7e jour (O7) qui est constituée de 36 Cellules thématiques regroupant des étudiants qui s'engagent, suite à leur formation universitaire, en tant que citoyens actifs, pour le développement du Liban et l'aide aux populations durant les crises telles que la guerre, la pandémie du COVID et l'explosion du port de Beyrouth. L'O7 fournit un modèle exceptionnel pour les programmes d'engagement civique à grande échelle, institutionnalisés et multidisciplinaires.

Les trois premières institutions présélectionnées pour chaque catégorie ont été choisies parmi plus de 90 candidatures reçues de 31 pays, après avoir démontré comment elles ont contribué, de manière significative, à leurs communautés, et ont été en mesure de fournir des preuves sur la réalisation d'avantages tangibles et durables.

La prochaine étape comprendra une évaluation indépendante par un jury dirigé par le Dr Peter J. Wells, chef de l'enseignement supérieur à l'UNESCO, pour sélectionner les lauréats 2022 pour chaque catégorie :

1. Prix d'excellence pour la transformation numérique
2. Prix d'excellence pour l'impact de la recherche
3. Prix d'excellence pour l'éducation disruptive
4. Prix d'excellence pour contribution exceptionnelle à but non lucratif à la communauté.

Les gagnants de chaque catégorie seront annoncés lors de la cérémonie d'ouverture du 5e Forum MENA sur le leadership dans l'enseignement supérieur, qui se tiendra le 23 mars 2022 à Dubaï.

Le prix international Zairi pour l'excellence dans l'enseignement supérieur est une reconnaissance internationale des performances exceptionnelles des établissements d'enseignement supérieur du monde entier, dans des domaines liés à la recherche, la transformation numérique, l'engagement communautaire et à ceux qui ont relevé avec succès les défis mondiaux de l'éducation. Il est administré annuellement par CLICKS. Il vise à mettre en lumière les réussites inspirantes des établissements d'enseignement supérieur et à célébrer les institutions qui ont développé et mis en œuvre des réponses créatives aux problèmes actuels du secteur.



## Cellule

## Agro durable

## Je plante 1001 plantes

La Cellule Agro durable - Opération 7ème jour de l'USJ et le comité des parents du collège des Sœurs des Saints Cœurs- Zahlé ont lancé le 8 avril 2022, une campagne de plantation de 1001 plantes sur le campus de l'école SSCC- Zahlé et ses environs.

Le Directeur Général du Ministère de l'Agriculture, ancien de l'école SSCC et de l'ESIAM-USJ, l'ingénieur Louis Lahoud a parrainé l'évènement, et a expliqué le rôle de l'agriculture et du développement durable dans le maintien de l'équilibre sociétal et économique de notre nation et a signalé l'importance de la sécurité alimentaire dans le monde aujourd'hui.

La mère supérieure Salwa Hayeck, les responsables des sections de l'école et les membres du comité des parents ont tous exprimé leur volonté de sensibiliser les élèves sur le respect de l'environnement et l'augmentation de la couverture verte pour lutter contre le changement climatique qui est une des plus grandes menaces globales de nos jours.

L'activité a débuté par une démonstration des techniques de plantation d'arbres âgés et de bouturages et semis de jeunes plantules, ainsi que l'explication des noms vernaculaires des plantes et des arbres à planter et qui sont: 40 Leylandii (Cupressocyparis



leylandii), 5 Pins (Pinus pinea), 4 Noyers (juglans regia L.), 100 Thuya emerald, 100 Oliviers (Olea europea), 20 Gardenias (gardenia grandiflora), 50 Rosiers (rosa europea), 82 Cerisiers sauvages (prunus cerasus L), 50 Haies (Eunymus fortunei), 200 Lavandes (Lavandula augustifolia), 100 Romarins (salvia rosmarinus), 100 Lantanas (Lantana camara), 100 Hibiscus (hibiscus syriacus), et 50 Hortensias (hydrangea macrophylla).

Ensuite les élèves des classes des terminales sous la supervision des étudiants universitaires bénévoles en agronomie de l'ESIAM-USJ, tous très enthousiastes, ont participé à la plantation et à la distribution des plantes dans le parking de l'école et ont préparé 1001 autres plantules pour être plantées ultérieurement dans les places de Zahlé.





## Cellule Droit



5 étudiantes de la faculté de droit et des sciences politiques représentant la Cellule O7 Droit ont participé au Workshop organisé par le « National Commission for Lebanese Women » le 07 Mars 2022, dans le cadre des projets sous le thème des élections et l'importance de la participation des femmes au parlement libanais.





## Cellule

### Enfance et education

#### « L'enfant est l'avenir de l'Homme »



Un cake sale a été aussi prévu en ce même jour, pour une collecte de fonds, pour l'achat d'outils numériques pour enfants défavorisés.

Cet événement, qui a eu lieu le mercredi 24 novembre 2021, s'est déroulé sur l'esplanade de la FLSH de 11 h à 16h et a réalisé un grand succès.

Connaître les droits de l'enfant, c'est participer à la construction progressive de la citoyenneté et à l'acquisition d'une culture humaniste.

Parce que nous croyons que "l'enfant est l'avenir de l'homme", la Cellule Enfance Éducation de l'Institut libanais d'Éducateurs, a voulu célébrer la journée des droits de l'enfant à sa façon.

C'est ainsi que nos étudiantes bénévoles se sont réunies à plusieurs reprises pour organiser cette journée de commémoration avec pour titre: Ne lâchons pas les droits de l'enfant.

Cette première action, spécifique à notre cellule, a constitué un point de départ, pour développer les compétences professionnelles de nos étudiantes, ainsi que leur engagement citoyen et communautaire.

Des ateliers éducatifs et récréatifs ont été mis en place, pour interroger le public sur les droits de l'enfant,

son identité, jeux de cartes (Lucky cards), mots fléchés, sudoku, jeux d'étiquettes, chercher l'intrus, vrai ou faux, questions à choix multiples, jeux de connaissances, jeu du drapeau, proverbe chinois.



Un très grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de notre projet!

## Cellule

### Gestion des entreprises

#### Digital Marketing Workshop

Our Day 7 Operation event had a focus on the importance of social media for business growth and reach.

Through this seminar, Marketing students gathered people from other faculties, teachers as well as anyone who was interested. On rotation, we introduced the different groups to the different social media platforms a business could use to promote itself as well as the techniques and strategies they must include to make it successful and reach their desired target audience.

With a group specified for each social digital platform, the first group was dedicated to Instagram. The team walked the groups through a detailed step by step procedure needed to prepare an Instagram feed, its colors, its content and even its purpose. We then presented to them, through the help of a real life case, the different departments and jobs every department does to make sure that the posts get up on time, are coherent with the message of the brand as well as allow them to reach their target audience.

With the rise and importance of Tiktok these days, we had one of our fellow students, explain to the group the importance of Tiktok and video content nowadays. As an avid user of Tiktok herself, she was able to give them tips, tricks as well as provide them with example

of what to do and what not to do while using specific brands as well as insights as proof. With Groups of people ranging from teenagers all the way to adults, we also had to include Facebook. Providing examples of what type of audience are targeted through this platform as well as how brands use it differently than Instagram and Tiktok, we were able to teach each of the groups the boosting process of ads and products on this platform.

Each team allocated time to ensure that the attendees were able to ask their questions as well as have a thorough and as detailed response as ever. We made sure to use examples, provide reasoning behind everything we stated to make sure that everyone could benefit from the information that was provided to them. From Content creation to posting schedules, colors and even the important of hashtags, we were able to give our attendees and glimpse into the world of digital marketing.





## Cellule Langues et traduction

### Dar El Awlad: A Gem in Plain Sight

Nestled in the hills of Mansourieh, away from the hustle and bustle of the city, a school bell rings. Most would not think too much of it. After all, it is “just another ordinary school building”; but those who dig a little deeper will soon discover a gem hiding in plain sight.

A school, an orphanage, an NGO. All these are but mere surface level descriptions of Dar El Awlad. In truth, it started out as the passion project of a man, Mr. C.F. Agerstrand, who deeply sympathized with the children living in the slums of Beirut. He wanted to build a place where they could learn and grow, a space where no one was judged, and a safe haven for those who needed it most. In the end, his efforts bore fruit, and today, Dar El Awlad is making a difference for those who would otherwise fall through the cracks of Lebanese society.

In the game of life, luck is passed around through a coin flip. Though

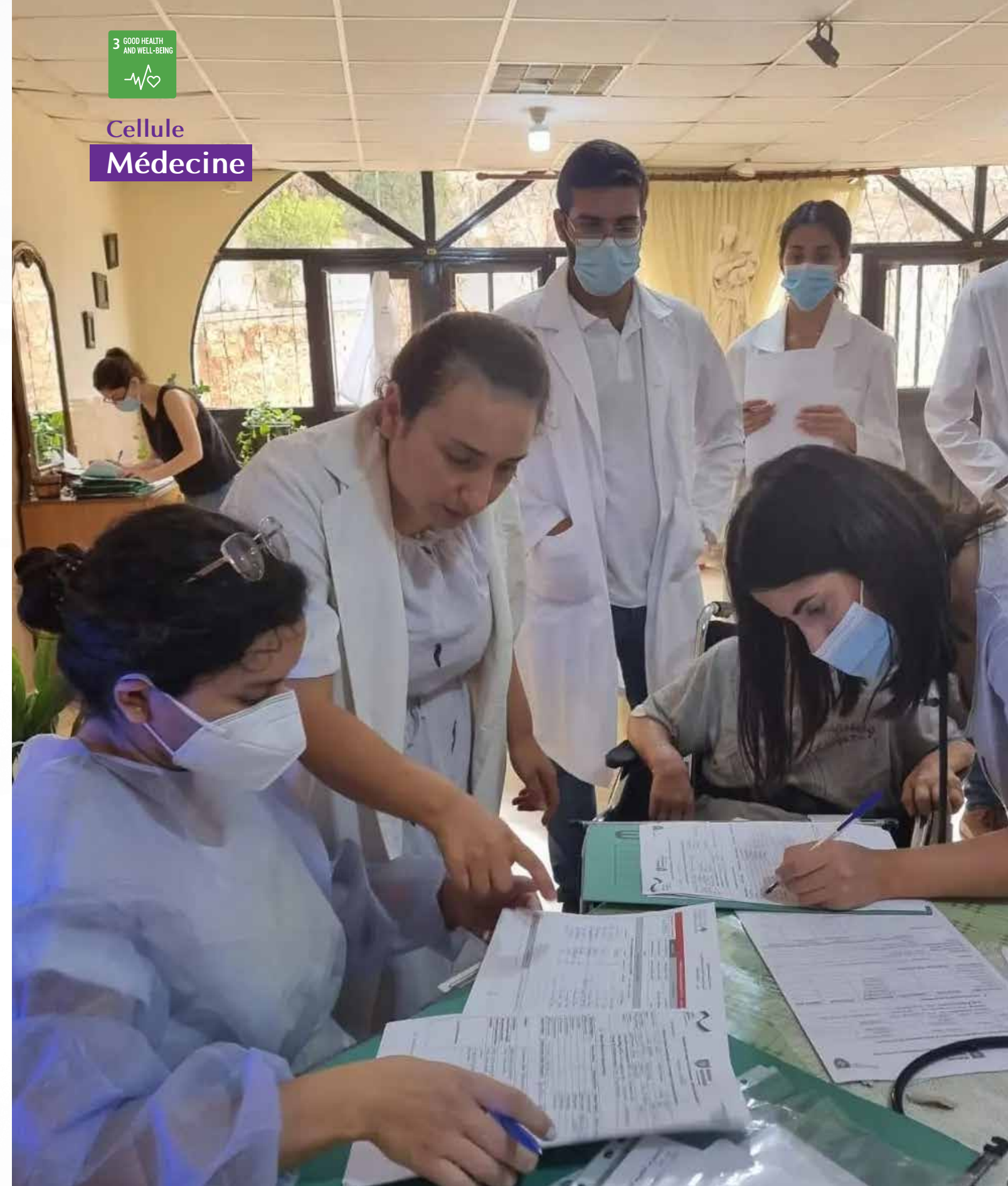
everyone plays it, some, just like us, will be fortunate enough to be born with some privilege. Others, like those children, will receive the short end of the stick; and we owe it to them as their elders, as a society, as people to at least help them forge a new path for themselves.

Education, as we all know it, is amongst the most powerful tools a child needs to become an independent and successful adult. As translators, we hope to have been of some service to them by putting our skills in languages to good use. Our main purpose was to tutor; thus, each of us was assigned to a small group of children, and we went through their lessons and homework according to the material they previously learned during normal school hours. All in all, we tried to accommodate and cater to their individual needs since not every child learns the same way. From writing, spelling and even pronouncing letters to math,

English and Arabic lessons, we truly gave it our all. Here’s a little anecdote: we’ve all heard the stories of how kids back in the day learned under an oak tree, right? Well, it so happens that right in the middle of the playground, an oak stands tall and proud. The first day we taught there in September, the head teacher told us that rather than sitting in stuffy classroom, “nothing beats good old Lebanese tradition”.

Despite the cold weather, a warm and familial atmosphere reigns over Dar El Awlad. Walking through those gates for the very first time felt as easy as coming back home after a long day. We don’t know if it was the staff or the children themselves that gave us that impression, but one thing is for sure: there, you’re accepted as you are. Just as a photograph captures a moment, the memories we have of getting to know and teaching these children painted a picture of humanity that we hope to live up to.

## Cellule Médecine







Le nombre d'étudiants en faculté de médecine inscrits à participer aux activités de l'Opération 7e jour a dépassé les 200 bénévoles pour cette année universitaire 21/22. Les volontaires ont été repartis aux différentes activités organisées par la Cellule O7 médecine et celles en collaboration avec l'Ordre de Malte, notre partenaire aux projets médicaux.

L'Ordre de Malte dans le cadre du programme de gériatrie organise des visites régulières à l'ensemble des maisons de repos au Liban. Quatre journées médicales ont été faites au cours de cette année universitaire auxquelles ont participé les bénévoles de la Cellule O7 médecine. Le but de ces visites est de pratiquer un examen physique des personnes âgées, une évaluation de leur santé mentale, la mesure de glycémie et le dressement de la liste de leurs médicaments chroniques qui leur seront assurées durant l'année. Des médecins de familles, des infirmières et des bénévoles ont participé à ces visites.

La première visite a eu lieu au centre de « Beit Jedde-Beit Sette » à Broumana qui loge une quarantaine de personnes âgées délaissées et les trois autres missions ont été organisées à « Dar el Inaya » à Hboub, Jbeil qui comprend 400 personnes âgées aux besoins spécifiques.

Une journée médicale a eu lieu aussi à Zahlé avec une trentaine de médecins résidents et étudiants de la faculté de médecine en collaboration avec le comité des anciens CZB et la famille de l'USJ Campus de Zahlé et de la Bekaa. Ce projet a assuré des consultations

médicales au public de la région. Les missions de la Cellule O7 médecine sont nombreuses et touchent toutes les régions du Liban. Les étudiants de la faculté de médecine, bénévoles O7 prouvent toujours qu'ils sont prêts à servir la société surtout les personnes, les malades qui font face à la dureté de la vie.

La Cellule O7 médecine reliée à la faculté de médecine-USJ est fière de notre culture inculquée et la passion de servir les plus nécessiteux.



## Cellule Pharmacie

Suite à la catastrophe qui a touché notre capitale Beyrouth, la cellule O7 de la faculté de pharmacie s'est rapidement mobilisée afin de venir en aide aux habitants des régions sinistrées. De plus, et depuis plus de deux ans déjà, empêtré dans une crise économique et financière sans précédent le Liban est en proie à différentes pénuries notamment les médicaments contre les maladies chroniques. Notre doyen, nos enseignants, nos anciens et nos étudiants ont rapidement affiché leur solidarité, se sont organisés et ont coordonné leurs efforts pour essayer de trouver des médicaments pour les familles des membres du personnel de l'USJ, pour continuer à aider les familles sinistrées suite à l'explosion du 4 août et pour toute famille nécessiteuse qui nous a contactée.

La faculté de Pharmacie et plus spécialement le doyen le Pr Marianne Abi Fadel a sollicité une aide de différentes connaissances en Belgique et en France pour obtenir, dans les moments les plus critiques de la pénurie, des dons de médicaments chroniques. De plus, les anciens ont été sollicités; les parents de nos étudiants, les pharmaciens d'officine et les agents d'importation de médicaments ainsi que nos étudiants actuels qui ont tous répondu présents à l'appel. Dès la réception des dons, les médicaments étaient rapidement triés par différentes enseignantes de la faculté (Dr Petra el Khoury, Dr Lucine Halepian et Pr Ass Diane



Antonios-Gholam) accompagnées des étudiants et labellisés « USJ en mission ». Cette initiative déclenchée suite à l'explosion du 4 août et qui est maintenue jusqu'à présent a permis d'obtenir plus de 800 boîtes de médicaments. Elle a permis d'aider plus de 70 familles (parmi lesquelles des membres du personnel de l'USJ). Chaque famille a été accueillie par nos étudiants et nos enseignants au sein du Campus des Sciences Médicales pour recevoir en plus des médicaments, des conseils pharmaceutiques adéquats et un suivi personnalisé du traitement. Pour certaines familles et selon la disponibilité des médicaments, des rendez-vous et des suivis ont été effectués sur différents mois successifs. Enfin, et selon la disponibilité des médicaments réceptionnés, plusieurs colis de médicaments ont été envoyés par l'intermédiaire du coordinateur de l'Opération 7e jour

(Mr Joe Hatem) au dispensaire de l'Hôtel-Dieu de France.

D'autre part, la contribution de la faculté de Pharmacie a aussi été complétée par une valise d'aide vestimentaire envoyée de France par l'intermédiaire du Dr Petra el Khoury. De plus nos étudiants ont participé au projet « Collecte de serviettes hygiéniques » proposé par l'Opération 7ème jour en collaboration avec l'association FIGHT.

La solidarité, l'engagement citoyen et l'entraide ont permis à la communauté de la faculté de pharmacie de l'USJ de participer au soutien des familles des membres du personnel de l'USJ, des familles sinistrées et différentes familles nécessiteuses par contact direct ou par l'intermédiaire du dispensaire de l'Hôtel Dieu de France.



## Cellule Médecine dentaire

### Les bénévoles de la Cellule Médecine dentaire s'engagent

L'Opération 7ème jour de la Faculté de Médecine Dentaire de L'USJ, en partenariat avec le club Rotary Aley et la municipalité de Bejjeh - Jbeil, a organisé une journée dentaire pour tous les enfants âgés entre 5 et 16 ans. Plus de 100 enfants ont participé à cette activité qui comportait une tournée dans 3 différentes stations : introduction et présentation de la dent, alimentation et enseignement de l'hygiène dentaire. Ensuite, ils ont subi un dépistage dentaire et une application fluorée gratuits dans la « Mobile Dental Unit » offerte par le Club Rotary Aley à la FMD.

Des kits de dentifrices, brosses à dents et accessoires dentaires ont été distribué dans une ambiance conviviale en présence d'une animation et des jeux de groupe.

Ceci n'aura pas eu lieu sans la présence des enseignants, résidents et étudiants du Département de Dentisterie Pédiatrique de la Faculté de médecine dentaire.



### Journée dentaire à la fête de la Sainte Barbe

L'Opération 7ème jour de la Faculté de Médecine Dentaire de L'USJ, en partenariat avec l'association BASSMA et la faculté de médecine dentaire, a organisé une journée dentaire pour tous les enfants de 10e et 9e de l'école des frères, Badaro.

Plus de 100 enfants ont participé à cette activité qui comportait une tournée dans 3 différentes stations : introduction et présentation de la dent, alimentation et enseignement de l'hygiène dentaire. Ensuite, ils ont subi un dépistage dentaire.

Des kits de dentifrices, brosses à dents et accessoires dentaires ont été distribué dans une ambiance conviviale en présence d'une animation et des jeux de groupe.

### Une mission à Aley

L'Opération 7ème jour de la Faculté de Médecine Dentaire de L'USJ, en partenariat avec le club Rotary Aley et la municipalité de Aley, a organisé une journée dentaire pour tous les enfants âgés entre 5 et 16 ans.

Plus de 100 enfants ont participé à cette activité qui comportait une tournée dans 3 différentes stations : introduction et présentation de la dent, alimentation et enseignement de l'hygiène dentaire. Ensuite, ils ont subi un dépistage dentaire et une application fluorée gratuits dans la « Mobile Dental Unit » offerte par le Club Rotary Aley à la FMD.

Des kits de dentifrices, brosses à dents et accessoires dentaires ont été distribué dans une ambiance conviviale en présence d'une animation et des jeux de groupe.





## Cellule

## Mode et créativité

### Avec Tamanna, un rêve réalisé

Dans le cadre de ses activités humaines, la cellule Mode et Créativité, Esmod Beyrouth, en collaboration avec l'association Tamanna, a réalisé le rêve d'Elyssar, une jeune fille de 10 ans atteinte du cancer. Innovation et créativité étaient au menu durant ces 3 heures passées au sein d'Esmod, le Mercredi 7 Octobre 2021, au campus des Sciences Sociales, USJ Huvelin. Une explication théorique du Stylisme et du Modélisme a été suivie par une pratique technique: Elyssar est arrivée avec l'aide des professeurs, à transmettre ses idées sur du papier! Dessin de vêtements, mélange de couleurs, accessoires et chaussures... dernier coup d'oeil sur les panoplies et la collection est presque prête!

Après une pause "petit déjeuner", notre jeune styliste a créé son propre design de patchwork sur un T-shirt blanc qu'elle a retravaillé, coordonné avec une jupe tutu réalisée sur mesure spécialement pour elle.

L'ambiance était amusante et pleines de sourires qui illuminaient le visage d'Elyssar, ravie de réaliser son rêve, dans l'espoir de l'atteindre dans le futur proche.

Tous nos sincères souhaits de santé et de bonheur pour Elyssar la petite rêveuse!





## Cellule Mode et créativité

La Cellule Mode et créativité ESMOD Beirut a accueilli avec un grand plaisir Marvin Daher, un jeune étudiant de Ecole des Soeurs de la Charité - Besançon - Baabda doué pour le stylisme et le modélisme.

Une explication théorique a été suivie d'une présence en cours avec les étudiants qui travaillaient sur leur collection de fin d'année.

Inspirations, tissus créatifs, moulage sur mannequin, dessin et coloriage... une expérience inoubliable qui a sûrement marqué Marvin, le jeune artiste en herbe!



## Cellule Mode et créativité

La Cellule Mode et Créativité ESMOD Beirut dans la vue d'un avenir plus éthique a organisé le Mercredi 1 Juin 2022 en collaboration avec the swap concept un événement d'échange de vêtements dans lequel chaque participant a amené un certain nombre de vêtements en bon état et les a échangés avec d'autres vêtements, et ce pour encourager la mode durable de manière bénéfique et amusante.

Les participations financières collectées lors de l'activité ont été attribuées au centre de réhabilitation Al Younbouh





## Cellule Nutrition

### Distribution de fruits et de légumes



Avec la crise économique par laquelle passe notre pays, la priorité d'un grand nombre de ménages se limite à assurer de quoi taire la faim plutôt que de prioriser la variété et l'équilibre alimentaire. Dans des conditions pareilles, les carences alimentaires en vitamines et nutriments essentiels deviennent un problème de santé supplémentaire qui vient s'ajouter aux problèmes de santé préexistants.

Les fruits et légumes frais sont les premières denrées alimentaires que l'on arrête de consommer lorsque le pouvoir d'achat des familles est réduit. Beaucoup d'associations, dont l'O7, poussées par l'engagement social, s'acharnent à supporter ces familles en besoin, mais souvent n'arrivent pas à assurer, dans la continuité, les denrées comme les légumes et fruits frais, tout aussi nécessaires que les autres denrées alimentaires.

La cellule Nutrition de l'O7 a donc planifié son activité, durant le premier semestre de l'année académique 2021-2022, sous le thème de « la durée dans l'aide alimentaire » et s'est engagée auprès de 7 familles, à assurer les besoins spécifiques hebdomadaires, en fruits et légumes, tout en respectant les recommandations

alimentaires par tranches d'âge et selon l'état de santé de chacun. Les étudiantes de 3<sup>e</sup> -ème Année de Licence en Nutrition et Diététique, à la Faculté de Pharmacie/ Département de Nutrition, dans le cadre de leurs travaux pratiques en Nutrition communautaire, ont en premier, récolté les informations sur l'état de santé des membres de chaque famille, afin d'individualiser le soutien alimentaire en fruits et légumes. Par la suite, en contactant plusieurs commerçants, elles ont pu assurer plus de 150 kg de légumes variés de saison et 100 kg de fruits frais. Après avoir inspectés la qualité et triés les denrées alimentaires, les bénévoles ont distribué, et ce, chaque semaine, des paniers de fruits et légumes pendant 2 mois. Dans le cadre du « rôle de la Nutrition dans le développement durable », l'action de la cellule a pu allier les objectifs pédagogiques d'apprentissage en Nutrition au service de la société, et le travail communautaire respectueux de la planète, en réduisant le gaspillage des invendus et donc « Food waste ».

En alliant l'engagement citoyen des étudiants à l'apprentissage universitaire dans des projets futurs proches, la cellule Nutrition de l'O7 espère aussi montrer l'importance du rôle de la profession de nutritionniste et diététicien dans l'engagement communautaire.

## Cellule Psychomotricité



Les projets de l'amicale de l'Institut de Psychomotricité (IPM) pour cette année universitaire 2021-2022, ont été réfléchis et conçus dans un esprit de bénévolat et se sont ainsi situés dans le cadre des objectifs de l'Opération 7ème Jour (O7).

Ces projets ont été l'occasion de réunir la famille de l'IPM, enseignants et étudiants, pour s'entraider dans plusieurs axes de travail qui se sont déroulés sous la supervision de la responsable de cellule, la directrice de l'IPM, Mme Gemma Gebrael Matta.

L'amicale a pu ainsi mener avec succès 4 projets en collaboration avec l'O7, et prendre part de 2 projets organisés par l'O7 en tant que bénévoles actifs.

**Clothes Donation Week**, cette action a eu lieu le 7 Décembre 2021 à l'IPM. Elle a visé la donation de vêtements et de jeux à une association qui aide des familles en besoin à Broumanna.

**Projet de Tutorat** organisé le 6 Avril 2022 en ligne, a visé à aider et soutenir les étudiants de 1ère et 2ème

année dans leurs apprentissages. Des séances en ligne ont été ainsi organisées par des étudiants en 3ème année, suivies d'une évaluation des acquis pour préparer leurs collègues à leurs examens.

**Compétition cognitive**, organisée le 20 Mai 2022 dans la Salle Polyvalente du CIS. L'amicale a pu regrouper des étudiants de toutes les promotions de l'IPM pour participer à cette activité qui visait au-delà du divertissement, d'aider les futurs psychomotriciens à se mettre dans les habits des patients.

**Conférence de sensibilisation à la santé mentale** : chez les étudiants universitaires organisée le 9 Juin 2022 dans l'amphithéâtre François Bassil au CIS. En collaboration avec l'Association Francophone pour les Malades Mentaux, cette conférence a pu atteindre des étudiants de l'USJ, de différentes spécialisations. Son objectif était de corriger les mythes tournants autour de la santé mentale, expliquer les risques des atteintes les plus communes, ainsi que des techniques de soin et de prévention pour lutter contre celles-ci.



## Cellule

### Santé publique

## Your mental health is a priority

Break the silence

Break the stigma

Environ 20 % des enfants et des adolescents dans le monde ont un problème de santé mentale, le suicide étant la deuxième cause de décès chez les personnes âgées de 15 à 29 ans. De plus, la pandémie de COVID-19 a accéléré la crise déjà grave, ce qui a poussé de nombreux professionnels de la santé mentale à parler de la « deuxième pandémie ». Sachant que les problèmes de santé mentale peuvent être traités et certains d'entre eux sont évitables, les étudiants de l'ISSP ont décidé d'intervenir auprès des jeunes Libanais pour les sensibiliser aux maladies mentales.

Trois interventions ont été donc menées dans le cadre des activités de la cellule O7 « Santé publique » - institut supérieur de santé publique (ISSP), auprès d'étudiants libanais âgés de 15 à 22 ans à Zahlé. La première a eu lieu au CEUZB (Zahlé) suivie de deux autres dans deux écoles du kaza de Zahlé : Collège Notre Dame des Apôtres - Kab Elias et Collège des Sœurs des Saints Cœurs - Zahlé.

Chaque activité consistait en une séance de sensibilisation présentée par les volontaires de la Cellule O7 « santé publique » - ISSP concernant la santé mentale : son importance, les signes et symptômes des problèmes de la santé mentale ainsi que l'efficacité de la prévention et des traitements auprès de spécialistes (psychologues et psychiatres).



## Cellule

### Sciences Infirmières

## Les infirmières célèbrent Noël



Depuis presque un bon moment la crise financière et économique ravage la communauté libanaise. Les familles, surtout les enfants se trouvent sans friandises, délices et douceurs à cause de la hausse inimaginable des prix...La cellule des sciences infirmières a pensé à des douceurs qui restent sans doute la joie de tous les enfants. A cet effet, toute la faculté s'est mobilisée : équipe pédagogique, secrétaires, étudiants et amicale pour collecter des paquets de friandises qui ont eu comme destination USJ en mission au profit de plus que 100 familles...

C'est l'esprit de Noël se résume à réaliser des actions solidaires et de charité envers ceux qui en ont besoin...Joyeux Noël !





## Cellule

### Sciences Infirmières

#### Projet d'éducation à la santé



Fidèle à la mission de O7 de former des citoyens actifs, agents de changements et faisant partie de l'axe santé et développement humain, la Cellule Sciences Infirmières - Faculté des sciences infirmières a choisi les comportements à risque chez les adolescents et des thématiques d'actualité afin de mettre en place des actions d'éducation auprès de jeunes adolescents.

Un comportement à risque est une pratique qui met en danger l'intégrité psychique et physique ainsi que la vie de l'individu mais également, celles des personnes directement menacées et qui pourraient en être victimes. Parmi ces comportements à risque, 20 étudiants de L4 ont choisi :

- L'alcool et ses méfaits
- Le tabac, spécialement *vape et icos*

De plus les étudiants ont abordé des thématiques d'actualité qui intéressent les adolescents telles :

- La gestion du *stress*
- Les méfaits du *social media*

C'est avec un grand enthousiasme que nos étudiants se sont dirigés vers le collège Mesrobian à Bourj Hammoud, où ils ont animé les séances d'éducation aux élèves des classes de seconde, première et terminale. Les méthodes pédagogiques étaient très variées : quizz tests avant et après, vidéo, brainstorming, démonstrations, jeux de compétition, exercices, exposés, brochures...

L'impact de ce projet a été très positif pour nos étudiants qui ont pu faire parvenir un message clair, précis, basé sur des ressources scientifiques valides, et ont pu tisser une grande interaction avec le public présent qui a apprécié les thèmes et les présentations.

## Cellules

### Génie & Technologie

#### Support Académique

C'est avec grande joie que les Cellules O7 (Génie & Technologie) ont lancé ensemble un projet de support académique organisé dans le cadre des activités de l'Opération 7ème jour ! Ce projet vise à aider des étudiants universitaires et élèves scolaires en besoin afin de les encourager à continuer leurs études malgré les difficultés que nous traversons ensemble. Gardons aussi en tête qu'on arrive à mieux maîtriser un concept quand on l'enseigne !

Depuis le début du carême en Mars 2022, des étudiants de la faculté d'ingénierie se sont montrés bien généreux en consacrant une partie de leur temps libre pour prendre en charge l'enseignement d'un étudiant ou d'un élève ayant besoin de support académique. C'est ainsi que Karl Assaad Ghaoui et Anthony Zammar, 2ème année Génie Electrique à l'ESIB, ont assuré des séances de mathématiques aux étudiants de l'Université Libanaise suivant le programme de License en Computer Science et License en Physique. Ces séances étaient bien accueillies par le Centre Carlo Acutis des Pères Lazaristes à Ashrafieh suite à l'accord du Père Ralph Germanos, c.m. Ces séances regroupant jusqu'à cinq personnes dans un centre très convivial étaient l'occasion de tisser de beaux liens entre jeunes d'universités différentes.

Karl et Anthony ont aussi assuré des séances de math et physique en ligne à un étudiant qui se prépare au concours de la faculté de médecine à l'USJ. De telles séances en ligne étaient aussi assurées par Rajaa Hachem, 1ère année Génie Electrique à l'ESIB, et Theresa Akkawi, 1ère année Génie Informatique et Communication à l'ESIB. Finalement, c'est avec Pierre Menhem, étudiant en 2ème année Computer Science à l'INCI, que ce projet a pris un axe vraiment humanitaire. En effet, Pierre a accepté de venir en aide à un élève scolaire qui, à cause de plusieurs difficultés, a dû arrêter son éducation pour deux années consécutives. Pierre s'est rendu dans la modeste maison de l'élève pour évaluer sa situation.





## Cellules

### Médiation

### Eco citoyenneté CLN

Dans le cadre du partenariat entre le Centre Professionnel de Médiation et l'Association Projet Ajial (APA) à Zgharta qui est active dans le développement social et culturel, la cellule « médiation et résolution des conflits », met à la disposition de l'association des médiateurs du CPM Tripoli qui effectuent des permanences hebdomadaires pour introduire la médiation et sensibiliser à ses outils et techniques. Les bénéficiaires de cette action sont tous les participants aux activités de l'association APA.

Témoignage de « SALLY » : « Durant les permanences à l'association Ajial j'ai eu l'occasion de sensibiliser des femmes aux outils et techniques de la médiation et de la communication non-violente afin de les aider à mieux gérer les tensions dans leur entourage et cette expérience m'a permis au niveau personnel de consolider les notions acquises lors de ma formation en médiation au CPM et de renforcer mes compétences en ce domaine »



## Cellules

### Médiation

### Eco citoyenneté CLN

Les cellules « médiation et résolution des conflits » du CPM et « l'Eco-citoyenneté » du CLN ont organisé conjointement, grâce aux médiateurs du CPM Tripoli, une activité auprès des élèves des classes terminales de l'école officielle secondaire Fadl Moukaddem à Tripoli, visant à leur introduire la médiation comme outils de résolution des conflits.

Cette activité fut animée par Mesdemoiselles Jana Dannawi et Roukaya Dhaybi, étudiantes au CLN ayant déjà suivi un cours sur la médiation. Elles étaient accompagnées par Mesdames Zeina Husseini Majzoub et Mariam Kabbara Audi, médiateurs et formatrices au CPM. L'activité s'est tenue le mercredi 13 avril 2022 en la présence de la directrice de l'école Mme Fida Naghi Ahdab et de la directrice du CLN Mme Fadia Alam Gemayel.

#### Témoignage

« Au cours de l'activité O7, étant étudiante à l'USJ – CLN et ayant suivi le cours optionnel médiation, j'ai été sollicitée pour transmettre quelques outils de médiation que nous avons acquis durant la formation, aux élèves de bac du Lycée Fadl Mokaddem à Tripoli.

Lorsque j'ai commencé à interagir directement avec les élèves, j'ai ressenti un sentiment de responsabilité dans la transmission des notions aux élèves de mon âge, et une fierté de l'importance de cette mission. Les participantes étaient à l'écoute, avec une interaction admirable, ce qui m'a comblé de joie. Je cite par exemple l'exercice de perception : en le réalisant l'exercice la classe s'est divisée en divers points de vue. Chaque groupe s'est mis à expliquer son point de vue aux autres et le plus beau c'est que chacun a accepté d'écouter l'autre. Cette interaction a permis de sentir l'importance de l'acceptation de l'autre et m'a permis aussi d'ancrer en moi les acquis de mon cours optionnel ».

Jana Dannawi





## Cellules Médiation

### Eco citoyenneté CLS



Dans le cadre de l'Opération 7eme jour, la Cellule Eco-citoyenneté du Campus Liban Sud de l'USJ et le Centre Professionnel de Médiation ont organisé une initiation à la médiation dans des institutions publiques de la région du Liban Sud.

Le 6 mai 2022, la cellule "médiation et résolution des conflits", constituée d'un groupe de médiateurs diplômés du CPM Saïda, accompagnée de Pr Dina Sidani, Directrice du Campus Liban Sud de l'USJ, ont sensibilisé des enseignants et des surveillants de l'école Amlieh à Abbasiyeh aux utilités et aux avantages de la médiation en milieu scolaire.

Une rencontre a eu lieu également avec des responsables de l'Union des municipalités de Tyr.

Les retours sont très encourageants et prometteurs et les personnes rencontrées ont manifesté leur intérêt à assister à des séminaires et même à suivre une formation à la médiation en milieu scolaire et au sein des municipalités pour promouvoir une culture de résolution de conflits et de dialogue de paix.



# Do GOOD, BETTER Volunteering makes a difference

## Small step BIG CHANGE

### ACTING ON YOUR VALUES COLLECTIVE ACTION FOR THE GREATER GOOD



## O7 dans la presse

## OLJ 18 NOVEMBRE 2021

[https://www.lorientlejour.com/article/1281929/loperation-7e-jour-offre-des-fournitures-scolaires-aux-enfants-defavorises.html?fbclid=IwAR1LO9DRFVHZrAX\\_gntla3pnD14KrYxbKEW1KkZ2lcmItgm4EjtJP5D3U3I](https://www.lorientlejour.com/article/1281929/loperation-7e-jour-offre-des-fournitures-scolaires-aux-enfants-defavorises.html?fbclid=IwAR1LO9DRFVHZrAX_gntla3pnD14KrYxbKEW1KkZ2lcmItgm4EjtJP5D3U3I)

## Article – L’orient le jour

Le 09 juin 2022 à 00h00

<https://www.lorientlejour.com/article/1302116/une-braderie-de-livres-solidaire-a-lusj.html?fbclid=IwAR3bhJgFTBnDLFzoecuS7Qrajlf9EVOrkzkNc8v4XcSiVY4aD2Bc8ckRKLs>

Cet événement culturel de grande ampleur, qui se déroule les 9, 10 et 11 juin sur le campus des sciences humaines de l’USJ, est organisé par le comité de pilotage de l’Opération 7e jour (O7) avec la cellule O7 Éducation et formation pédagogique relative à la faculté des sciences de l’éducation de l’USJ.

Cet événement culturel de grande ampleur, qui se déroule les 9, 10 et 11 juin sur le campus des sciences humaines de l’USJ, est organisé par le comité de pilotage de l’Opération 7e jour (O7) avec la cellule O7 Éducation et formation pédagogique relative à la faculté des sciences de l’éducation de l’USJ. « Cette braderie de livres, ouverte à tous, est mise en place en collaboration avec le Secrétariat général des écoles catholiques au Liban (SGEC) et grâce à une généreuse donation de la part de la maison d’édition française CRER-Bayard qui nous a fourni plus de 35 000 livres dont pourra bénéficier la population libanaise », souligne Joe Hatem, coordinateur de l’O7 à l’USJ qui entreprend depuis 2006 des actions solidaires au sein de la société libanaise.

Les visiteurs pourront faire leurs choix parmi une grande sélection d’ouvrages portant notamment sur la culture religieuse, le catéchisme, l’éveil de la foi et la philosophie. De même, les enfants et les adolescents pourront se procurer de nombreux titres qui leur sont destinés, et les éducateurs trouveront des références utiles dans le cadre de leur travail. « En ce temps où il devient particulièrement difficile pour les Libanais de consacrer un budget à la culture, notre objectif est de permettre au plus grand nombre de personnes d’avoir accès à des livres neufs et de qualité. Qu’il s’agisse de familles, d’élèves, d’étudiants, d’enseignants, d’éducateurs, de formateurs, de responsables d’école ou d’amateurs de lecture, tous pourront se procurer un certain nombre d’ouvrages gratuits et d’autres à petits prix », précise M. Hatem.

## Multiplier les actions bénévoles

Des étudiants bénévoles issus de différentes facultés de l’USJ, et en particulier de la faculté des sciences de l’éducation, participent à l’organisation de cet événement. Ils seront mobilisés pour accueillir les nombreux visiteurs attendus et pour guider ces derniers dans leurs choix de livres. « Une fois de plus, l’O7 aura assuré sa mission sociale : soutenir la population locale en lui permettant, grâce à cette braderie, de continuer à avoir accès à la lecture et à la culture, et former les étudiants de l’USJ, pour qu’ils deviennent des citoyens actifs en les incitant à s’engager dans des actions bénévoles destinées à aider leur prochain », rappelle Joe Hatem. Les recettes récoltées dans le cadre de cette braderie de livres permettront de contribuer à financer les actions solidaires que le comité de pilotage de l’O7 de l’USJ, présidé par la Dr Grace Abi Rizk, entreprend tout au long de l’année pour venir en aide aux Libanais.

[https://www.lorientlejour.com/article/1302118/sensibiliser-la-nouvelle-generation-a-la-sante-mentale-une-priorite.html?fbclid=IwAR3\\_vPVf3XVO5-cFSspV2c1VSJm\\_XEdUfoGnkFaTqdl6sHSjPY8VjuvmRF4](https://www.lorientlejour.com/article/1302118/sensibiliser-la-nouvelle-generation-a-la-sante-mentale-une-priorite.html?fbclid=IwAR3_vPVf3XVO5-cFSspV2c1VSJm_XEdUfoGnkFaTqdl6sHSjPY8VjuvmRF4)

Sensibiliser la nouvelle génération à la santé mentale, une priorité

Des étudiants bénévoles de l’USJ ont partagé avec des lycéens leurs connaissances en matière de troubles mentaux, un sujet encore tabou.



20

## يا عشاق الكتاب... هذه فرصتكم

■ أكثر من 35000 ألف كتاب متنوع  
سوف يباع بأسعار زهيدة في «أكبر  
معرض للكتب» (La plus grande  
braderie des livres) يقيم يومي  
الخميس 9 والجمعة 10 حزيران (يونيو)  
من الساعة الثالثة بعد الظهر حتى الساعة  
الثامنة مساءً، ونهار السبت من الساعة  
العاشرة صباحاً حتى الخامسة مساءً.  
هذا النشاط الاجتماعي الثقافي سوف  
يجري في «جامعة القديس يوسف» (حرم  
كلية العلوم الإنسانية) برعاية «عملية  
اليوم السابع التطوعية» لمساندة المجتمع  
الليباني. على أن تعود عائدات المعرض  
لتنفيذ مشاريع تكافلية.  
La plus grande braderie des livres  
من 9 لغاية 11 حزيران - «جامعة  
القديس يوسف» (حرم كلية  
العلوم الإنسانية - طريق الشام).  
للاستعلام: 01/611456





Cellules 07

| Axes d'intervention - O7         | Cellules O7                          | Faculté / Institution                                                    | Responsable de la cellule | Adresse électronique               |
|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Santé et développement humain    | Médecine                             | Faculté de médecine                                                      | Grace ABI RIZK            | gabirizk@yahoo.com                 |
|                                  | Pharmacie                            | Faculté de pharmacie                                                     | Diane ANTONIOS            | diane.antonios@usj.edu.lb          |
|                                  | Nutrition                            | Faculté de pharmacie - Département de nutrition                          | Nathalie YAGHI            | nathalie.yaghi@usj.edu.lb          |
|                                  | Sciences infirmières                 | Faculté des sciences infirmières                                         | Mariana ABI AAD EL KHOURY | mariana.abiaad@usj.edu.lb          |
|                                  | Médecine dentaire                    | Faculté de médecine dentaire                                             | Joyce TANNOUS             | joyce.tannous@usj.edu.lb           |
|                                  | Sages-femmes                         | Ecole de sages-femmes                                                    | Nayla DOUGHANE            | nayla.doughane@usj.edu.lb          |
|                                  | Physiothérapie                       | Institut de physiothérapie                                               | Rose Rocca FARAH          | iphy1@usj.edu.lb                   |
|                                  | Psychomotricité                      | Institut de psychomotricité                                              | Rayane DACCACHE           | rayane.daccache1@usj.edu.lb        |
|                                  | Orthophonie                          | Institut supérieur d'Orthophonie                                         | Salma SAAD                | salma.saad@usj.edu.lb              |
|                                  | Santé publique                       | Institut supérieur de santé publique                                     | Marianne Mousallem NAOUS  | marianne.moussallem@usj.edu.lb     |
|                                  | Soin psychologique                   | Faculté des lettres et de sciences humaines - Département de psychologie | Maylis Thérèse DIJOUX     | maylistherese.dijoux@usj.edu.lb    |
|                                  | Hotel Dieu de France                 | Hotel Dieu de France                                                     | Fadi HINDI                | fadi.hindi@usj.edu.lb              |
|                                  | Sport                                | Service du sport                                                         | Maroun KHOURY             | maroun.khoury@usj.edu.lb           |
| Citoyenneté et droits de l'Homme | Eco-Citoyenneté                      | Campus Liban-Sud                                                         | Dina SIDANI               | dina.sidani@usj.edu.lb             |
|                                  |                                      | Campus Liban-Nord                                                        | Fadia Alam el GEMAYEL     | fadia.alam@usj.edu.lb              |
|                                  |                                      | Campus Zahlé et la Békaa & Esiam                                         | Maya Kharrat SARKIS       | maya.kharrat@usj.edu.lb            |
|                                  | Droit                                | Faculté de droit et de sciences politiques                               | Younna MAKHLOUF           | younna.makhlouf@usj.edu.lb         |
| Culture et patrimoine            | Tourisme                             | Faculté des lettres et des sciences humaines                             | Liliane BUCCIANI BARAKAT  | liliane.barakat@usj.edu.lb         |
| Dialogue et médiation            | Médiation et résolution des conflits | Centre professionnel de médiation                                        | Eliane MANSOUR            | eliane.boukhalilmansour@usj.edu.lb |
|                                  | Bibliothèque                         | Bibliothèque                                                             | May Harfouche SAMAHA      | may.samaha@usj.edu.lb              |

| Axes d'intervention - O7                 | Cellules O7                        | Faculté / Institution                                            | Responsable de la cellule | Adresse électronique        |
|------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Architecture, Environnement et Urbanisme | Environnement                      | Faculté des sciences                                             | Wehbeh FARAH              | wehbeh.farah@usj.edu.lb     |
|                                          | Reforestation et Biodiversité      | Faculté des sciences                                             | Magda BOU DAGHER          | magda.boudagher@usj.edu.lb  |
|                                          | Développement agro durable         | École supérieure d'ingénieurs d'agronomie méditerranéenne        | Yolla Ghorra CHAMOUN      | yolla.ghorra@usj.edu.lb     |
| Education et développement social        | Audiovisuel                        | Institut d'études scéniques audiovisuelles et cinématographiques | jean GEBRAN               | jean.gibran@usj.edu.lb      |
|                                          | Travail social                     | Ecole Libanaise de formation Sociale                             | Amale Moukarzel DAMIEN    | amal.damien@usj.edu.lb      |
|                                          | Education et formation pédagogique | Faculté des sciences de l'éducation                              | Sonia CONSTANTIN          | sonia.constantin@usj.edu.lb |
|                                          | Enfance et éducation               | Institut Libanais d'éducateurs                                   | Roula ElMurr OUJEIMI      | roula.ojeimi@usj.edu.lb     |
|                                          | Formation Religieuse               | Institut supérieur de Sciences religieuses                       | Père Samir BECHARA        | samir.bechara@usj.edu.lb    |
|                                          | Langues et Traduction              | Ecole de traducteurs et d'interprètes de Beyrouth                | Claude WEHBE              | claudio.wehbe@usj.edu.lb    |
|                                          | Mode et créativité                 | ESMOD - Faculté des lettres et de sciences humaines              | Antoine KASSATLY          | antoine.kassatly@usj.edu.lb |
| Gestion, économie et entrepreneuriat     | Téchnologie                        | Institut national des télécommunications et de l'informatique    | Youssef (el) BAKOUNY      | youssef.bakouny@usj.edu.lb  |
|                                          | Génie                              | Ecole supérieure d'ingénieurs de Beyrouth                        | Jihane RAHBANY            | jihane.rahbany@usj.edu.lb   |
|                                          | Gestion et management              | Faculté de gestion et de management                              | Layal BOU ANTOUN          | layal.bouantoun@usj.edu.lb  |
|                                          | Gestion des entreprises            | Institut de gestion des entreprises                              | Michel EL ESTA            | michel.elesta@usj.edu.lb    |
|                                          | Sciences économiques               | Faculté des sciences économiques                                 | Joseph GEMAYEL            | joseph.gemayel@usj.edu.lb   |

Coordinateur O7 : Joe Hatem  
joseph.hatem1@usj.edu.lb | O7@usj.edu.lb | 961 1 421 000 ext-2309



# Fiche d'inscription

**Engagez-vous!**  
*Promoteurs du bien-être*  
*Cliquez sur le lien pour compléter*  
*la fiche des bénévoles O7*  
**[www.usj.edu.lb/o7/fiche.php](http://www.usj.edu.lb/o7/fiche.php)**

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Groupe Sanguin .....

Adresse .....

Téléphone .....

Portable .....

Courriel .....

@net.usj.edu.lb

Institution .....

Dans quel domaine souhaiteriez-vous être impliqué (Axes d'intervention) ?

- ☐ Citoyenneté et Droits de l'homme
- ☐ Culture et Patrimoine
- ☐ Dialogue et Médiation
- ☐ Architecture, Environnement et Urbanisme
- ☐ Éducation et Développement Social
- ☐ Gestion, Économie et Entrepreneuriat
- ☐ Santé et Développement Humain

|                             | Pourquoi                                                                                                                                                                                                            | Comment                                                                                                                        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Etre Membre des Cellules O7 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Soutenir les activités de l'O7</li><li>- Les projets spécifiques à la cellule,</li><li>- Les projets transversaux</li><li>- Les projets fédérateurs</li></ul>               | Vous, étudiants de faculté,<br>Inscrivez-vous chez le responsable de la cellule O7                                             |
| Être bénévole               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Partager les savoir-faire</li><li>• Consolider les liens</li><li>• Vivre des expériences nouvelles</li><li>• Faire la différence dans la vie sociale et citoyenne</li></ul> | Contactez le bureau de l'O7 pour toute information :<br>Joe Hatem<br>Coordinateur<br>joseph.hatem1@usj.edu.lb                  |
| Être partenaire             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Parce que l'union fait la force...</li></ul>                                                                                                                                | Like & Share online post – O7<br>Facebook: Opération 7eme jour-usj<br>insta: O7jour.usj<br>www.usj.edu.lb /Opération 7eme jour |

Pour plus d'informations, veuillez contacter : Bureau de l'Opération 7<sup>e</sup> jour | Tél : +961-1- 421000 ext. 2309 | O7@usj.edu.lb

**Bureau Opération 7<sup>e</sup> Jour**  
Campus des sciences médicales, Arcade A, 1<sup>er</sup> étage  
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 - Liban  
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

**[www.usj.edu.lb](http://www.usj.edu.lb)**  
**[www.usj.edu.lb/7ejour](http://www.usj.edu.lb/7ejour)**