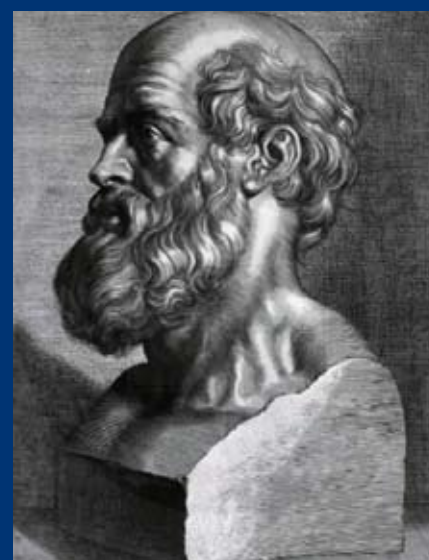


Diplôme Universitaire en **DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE**



« De tes aliments tu feras une médecine »
Hippocrate

Depuis cette célèbre phrase d'Hippocrate et au fil des générations, la nutrition occupe une place de plus en plus prépondérante dans notre vie. De nos jours, les pathologies chroniques impliquant le métabolisme nutritionnel (obésités, dyslipidémies, maladies cardiovasculaires...) et leurs complications, constituent un vrai problème de santé publique dans les pays industrialisés, alors que la malnutrition et les famines menacent les pays les plus pauvres.

Les rapports entre alimentation, nutrition, santé et bien-être sont désormais l'objet de véritables enjeux médicaux et socio-économiques à moyen et long terme dans la plupart des pays et concernent actuellement tous les professionnels de la santé.

Campus des sciences médicales, rue de Damas,
B.P. 11-5076 - Riad el Solh Beyrouth 1107 2180 - Liban
Tél : 961-1-421000 ext. 2162/3 ; 961-1-421259
Tpie : 961-1-421022, Courriel : fp@usj.edu.lb

www.fp.usj.edu.lb



Université Saint-Joseph

Objectifs

Le Diplôme Universitaire de « DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE » offre la possibilité aux professionnels de santé d'approfondir et/ou actualiser leurs connaissances en matière de nutrition et de diététique :

- dans la compréhension des bases physiologiques de la nutrition et de l'alimentation équilibrée
- et dans la prévention et la thérapeutique des pathologies nutritionnelles.

Public

Ce DU s'adresse aux médecins, pharmaciens, dentistes, nutritionnistes ou aux professionnels de la santé détenteurs de toute autre formation jugée adaptée par le comité de l'enseignement de la faculté de pharmacie.

Thèmes

Cet enseignement permettra aux spécialistes d'aborder les grands concepts de la nutrition humaine sous différents angles :

- **Physiologie de la Nutrition** - Les nutriments - Aspects métaboliques de la Nutrition - Bases moléculaires de la nutrition et nutriginétique - Besoins et apports nutritionnels recommandés
- **Suivi et prise en charge en Nutrition** - Métabolisme énergétique, dérégulation et méthodes d'exploration - Nutrition thérapeutique
- **Nutrition et pathologies** - Diabète - Obésité - Hypercholestérolémie familiale, dyslipidémies, athérosclérose et risque cardiovasculaire - Anorexie mentale et troubles du comportement alimentaire - Allergies alimentaires - Nutrition et pathologie osseuse - Nutrition et pathologie rénale - Nutrition et maladies inflammatoires de l'intestin - Nutrition et cancer - Nutrition et maladies infectieuses, toxi-infections alimentaires collectives - Nutrition et pathologies liées à l'âge - Pathologies nutritionnelles de l'enfant - Alcoolisme et nutrition - Maladies innées du métabolisme...

Durée et modalités de la formation

- La formation comprend 160 h de cours théoriques répartis sur 3 semestres à raison d'un après-midi par semaine. Des cours intensifs auront lieu exceptionnellement lors de la présence de professeurs français en mission au Liban.

Pédagogie de l'enseignement

- L'enseignement est assuré par des médecins, pharmaciens spécialisés dans les domaines relatifs à la nutrition et aux maladies du métabolisme nutritionnel, ainsi que par des nutritionnistes. Une partie des cours sera décernée par des professeurs missionnaires français, médecins (endocrinologues, pédiatres...), pharmaciens et chercheurs experts en nutrition dans les comités de l'AFSSA, de l'INSERM, ou de l'EFSA, (European Food Safety Authority).
- Ces programmes permettent l'approfondissement et l'actualisation des connaissances dans le domaine de la nutrition clinique avec une approche thérapeutique pratique en fonction des pathologies les plus fréquentes, nécessitant une diète adaptée.
- Les programmes de formation s'appuient sur les données les plus fiables possibles, au regard des connaissances scientifiques les plus actuelles. Ils sont élaborés par des spécialistes et sont réactualisés afin d'intégrer les principales approches scientifiques qui permettent aujourd'hui de comprendre l'évolution des connaissances médicales et les progrès considérables que la science de la nutrition a connus au cours des dernières décennies.

Contrôle des connaissances, admissibilité et diplôme

- L'enseignement sera sanctionné par des examens écrits portant sur le programme enseigné ainsi que la rédaction d'un mémoire de fin d'étude.
- Le diplôme, un Diplôme d'Université, est délivré par la Faculté de Pharmacie sous le sceau de l'Université Saint-Joseph.

Coordinateurs :

Dr Marianne Abi Fadel, Dr Khalil Hélou