

## Pour préparer la fête de Noël, Vivement...Une retraite spirituelle selon Saint Ignace

La Faculté des Sciences Religieuses (FSR), Université Saint Joseph, propose, à ceux et celles qui le souhaitent, une retraite spirituelle, de 5 jours, selon la dynamique des Exercices spirituels de Saint Ignace, avec accompagnement individuel.

Date : Du jeudi 17 décembre vers 20h30 au mardi 22 décembre à 16h00.

Lieu : Noviciat des Sœurs des Saints Cœurs, Bikfaya.

Frais de séjour : 40 000LL par jour.

Prière de prendre avec vous votre Bible, de quoi écrire et des serviettes. Prévoir des habits chauds

Pour s'inscrire ou pour de plus amples informations, prière de contacter l'un des accompagnateurs :

- Jamilé Richa, scc : [jamile.richa@usj.edu.lb](mailto:jamile.richa@usj.edu.lb)
  - Il est possible de la joindre par téléphone les mardis et jeudis entre 16h00 et 17h00 au N° suivant : 01 421000 extension 5816
- Dany Younes, sj : [dany.younes@usj.edu.lb](mailto:dany.younes@usj.edu.lb)

### Deux remarques importantes:

\* Il est possible, pour des raisons de travail, d'écourter la durée de la retraite jusqu'au dimanche soir.

\*L'argent ne doit, en aucun cas, être un empêchement pour vivre cette expérience.

### إعلان عن الرياضة الروحية

للراغبين في اختبار الرياضات الروحية بحسب طريقة القديس إغناطيوس مؤسس الرهبانية اليسوعية، تعلن كلية العلوم الدينية عن تنظيمها رياضة روحية، مع مرافقة شخصية، وذلك لمدة خمسة أيام،

من يوم الخميس ١٧ كانون الأول عند الساعة الثامنة والنصف مساء حتى يوم الثلاثاء ٢٢ كانون الأول عند الساعة الرابعة مساء.

وذلك في دير الابتداء التابع لرهبانية القلوب الأقدسين في بكفيا (طريق النعص).  
تكلفة الإقامة تبلغ ٤٠٠٠٠ ليرة لبنانية في اليوم.

الحاجات: الكتاب المقدس، دفتر وقلم، مناشف وثياب دافئة.

للتسجيل ولمزيد من المعلومات يُستحسن الاتصال بأحد مرافقي الرياضة :

• الأخت جميلة ريشا: [jamile.richa@usj.edu.lb](mailto:jamile.richa@usj.edu.lb)

يمكن الاتصال هاتفياً بالأخت جميلة ريشا يومي الثلاثاء والخميس بين الرابعة والخامسة  
على الرقم ٤٢١٠٠٠/٠١ والرقم الخاص ٥٨١٦

• الأب داني يونس: [dany.younes@usj.edu.lb](mailto:dany.younes@usj.edu.lb)

### ملاحظات مهمّتان

- \* يمكن الاتفاق عند التسجيل على تقصير مدّة الرياضة حتّى يوم الأحد مساء لظروف العمل.
- \* لا يجوز أن تكون التكلفة عائقاً على من يريد المشاركة.