

Technique du Crochetage Myo-Aponévrotique

Enseignant : M. Frank Métails

- D.E.A Science de la vie et de la santé mention « Physiologie et biomécanique de l'homme en mouvement » (UFRSTAPS, Paris XI Orsay),
- D.E.S.S STAPS mention « Ingénierie de la préparation physique », (UFRSTAP, Montpellier I),
- Diplôme de l'INSEP mention « Entraînement et sport de haut niveau » formation 1er cycle (INSEP, Paris),
- D.E.A STAPS mention « Physiologie des sciences du sport » (UFRSTAPS, Toulouse III),
- Masseuse kinésithérapeute des Equipes de France des Sports Automobiles (FFSA, Karting),
- Masseuse kinésithérapeute à l'Institut National du Sport et de l'Education Physique, (INSEP)
- Préparateur physique des Equipes de France de Tennis de Table (FFTT)
- Chargé d'Enseignement Vacataire à l'université René Descartes à Paris (Paris V)
- Formateur Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie :
 - o IFMK Hôpital de la Pitié Salpêtrière (Paris,75)
 - o IFMK ENKRE (Saint-Maurice, 94)
- Chargé d'Enseignement Vacataire à l'université Marc Bloch à Strasbourg
- Chargé d'Enseignement Vacataire à 'USJ

Dates :

Lundi 22 Février 2010 de 15h à 20h.
Mardi 23 Février 2010 de 15h à 20h.
Mercredi 24 Février 2010 de 15h à 20h.

Lieu :

Institut de Physiothérapie, Campus des Sciences Médicales, Rue de Damas.

Volume Horaire :

15 Heures.

Nombre de Crédits :

1.5 Crédit ECTS.

Frais de Participation :

300 \$ (y compris le prix du set des crochets)

Optionnel : ouvrage J.Y. Vandewale : traité de pratique de crochetage : 45 €

Validation :

Attestation de Participation.

Support au cours :

Un support au cours sera disponible.

Places disponibles :

14 Personnes.

Public concerné :

Physiothérapeutes.

Inscriptions au :

01 42 12 62 Jusqu'au 12 Février 2010

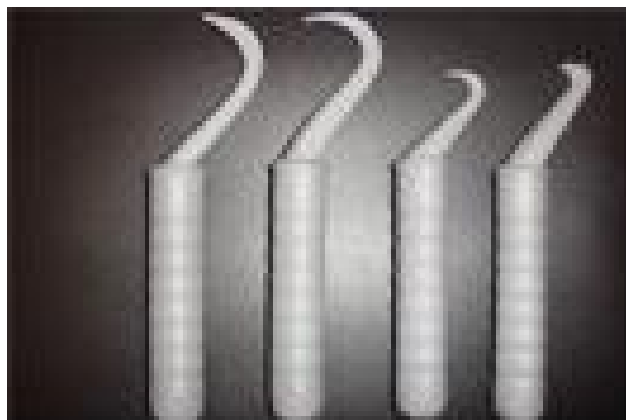
(N.B. inscription et paiement auprès du secrétariat de l'institut)

Pré-requis :

Connaissances de base en anatomie palpatoire.

Références utiles :

- Traité de pratique de crochetage – J.Y Vandewale
- Effets et indications du crochetage myo aponévrotique. Profession MK n °20
- Le crochetage en thérapie manuelle – T. Blain



« Toute douleur naît d'une lésion, tout traitement doit atteindre la lésion, tout traitement doit exercer un effet bénéfique sur la lésion. »

James CYRIAX

Les espaces inter-musculaires entre les aponévroses sont difficiles d'accès et, pourtant, de leur liberté de glissement dépend la bonne physiologie d'un groupe musculaire ou d'une articulation. Il en est de même pour les relations tendons-muscles et leurs insertions osseuses.

Il y a un besoin de se munir des outils permettant de travailler avec grande précision et efficacité en profondeur au niveau des tissus conjonctifs. Par rapport au doigt du physiothérapeute, les « crochets » présentent l'avantage d'une petite surface d'attaque et assurent ainsi le travail en profondeur, précis et indolore.

Le Crochetage Myo-Aponévrotique s'est avéré être une technique utile et très efficace lorsqu'il s'agit de traiter des tissus conjonctifs. Savoir quel est le meilleur crochet n'est pas aisé. Dans la pratique, on utilise souvent ceux sur lesquels nous avons été formés. Ils ont tous la même efficacité. Ce qui importe le plus, c'est la dextérité du praticien, la précision de son geste et la bonne connaissance de son anatomie.

L'utilisation de la technique de crochetage repose sur l'action précise appliquée sur le tissu conjonctif si essentiel à la bonne santé et tissu de prédilection pour le thérapeute manuel.

Objectifs

Cette formation de 15 heures vous permettra de :

- Acquérir une maîtrise d'une technique permettant d'avoir une action spécifique sur le tissu de soutien de tout l'organisme que ce soit dans le monde du sport ou celui des pathologies courantes.
- Acquérir une grande précision dans un traitement en profondeur du tissu conjonctif, sur les espaces de glissement et sur le système neuro-végétative.