

# LA GESTALT : UNE THÉRAPIE DU CONTACT

Accompagner, soutenir et développer sa présence avec la gestalt : présence à soi (awareness) et à l'autre (consciousness)



**Public cible** : Coachs, ressources humaines, psychologues, professionnels du conseil, de la relation d'aide, de l'enseignement, du social.

## Pourquoi participer à cette formation ?

La Gestalt-Thérapie est une approche psychothérapeutique humaniste, existentielle et relationnelle, de plus en plus répandue. Elle soutient tout particulièrement l'autonomie, la responsabilité et la créativité, en mettant l'accent sur la conscience du processus en cours, dans l'ici et maintenant de chaque situation, et réhabilite le corporel, le sensoriel et l'émotionnel.

C'est une approche relationnelle, qui inspire des secteurs variés : l'éducatif, le médical, le socioculturelle ou les entreprises.

La Gestalt comme « art du contact » intègre le corporel, l'émotionnel et le rationnel, dans une dynamique individu-collectif. Elle s'avère précieuse comme levier de transformation profonde de la relation à soi et à l'autre.

**Coût : 1390\$**



Inscription anticipée : 990\$  
 (avant le 1<sup>er</sup> février 2024)



Dates	Modalité	Heure
15, 16 et 17 février 2024	<b>En présentiel :</b> Salle CFP (Michel Ghazal) 1 <sup>er</sup> étage Bâtiment B Campus CIS	9h à 17h (Heure Liban)
15, 16 et 17 mai 2024		
22 mars 2024	<b>En Ligne</b>	15h à 18h (Heure de Paris)
25 avril 2024		
29 mai 2024		



### Soula WARD

Soula Ward est gestalt thérapeute et formatrice de thérapeutes. Formée à l'IFFP, elle a continué son développement en se formant à l'approche psycho corporelle « Center of Somatics Studies of New-York » avec Ruella Frank, et à l'approche des processus corporels avec James Kepner. Elle est titulaire du CEP (certificat européen de psychothérapie). En psychothérapie, elle anime des groupes de thérapie et reçoit en individuel des adultes et des couples. Elle est coach et formatrice de coachs, formée aux Pratiques Narratives, à l'Analyse Transactionnelle, à la PNL, à la PCM et au codéveloppement professionnel. Elle intervient au sein des organisations, auprès des dirigeants et de leurs équipes.

[Lien d'inscription : cliquez - ici](#)



#### OBJECTIFS :

- Découvrir la spécificité de l'approche Gestaltiste et ses vertus dans l'accompagnement
- Expérimenter de nouvelles formes de contact et explorer les transformations possibles de l'expérience professionnelle
- Affiner la présence et l'authenticité dans la relation d'accompagnement individuel et groupal
- Vérifier quel impact cette posture particulière peut avoir dans l'accompagnement thérapeutique, et dans les métiers de la relation d'aide
- Acquérir une qualité de présence à l'autre et une posture adéquate pour soutenir le travail en gestalt
- Expérimenter l'écoute empathique et active

#### Quelles sont les méthodes pédagogiques mobilisées ?

La pédagogie se fait par les concepts, l'expérimentation et l'observation des processus et méthodes gestaltistes, étayés d'apports théoriques.

Les bénéfices pédagogiques sont renforcés par les échanges au sein du groupe.

Cette pédagogie implique les participant.e.s autant au niveau corporel, émotionnel et intellectuel, dans la construction collective et dynamique de nouvelles pratiques et représentations de leurs modalités relationnelles.

- Mise en expérience des concepts à partir de situations-types et de cas vécus
- Alternance d'exercices en binômes et sous-groupes et de feed-back en grand groupe

#### Comment cette formation est-elle évaluée ?

- Évaluation formative
- Conscience de soi dans la situation, la qualité de présence à soi, et les compétences affectives
- Acquisition des compétences cognitives
- Aptitude relationnelle : qualité de présence dans le contact