

Deux sessions avec le père Oliver Borg Olivier s.j.

L'écoute empathique du 2 au 6 février 2010

Nous croyons que l'écoute est une partie fondamentale du processus de l'accompagnement spirituel et que le rôle principal de l'accompagnateur ou l'accompagnatrice est d'écouter avec empathie, pour permettre à l'accompagné(e), en se racontant, de prendre conscience de ce qu'il/elle est en train de vivre et comment Dieu est en train de travailler dans sa vie de tous les jours. Dans ce cours nous essayons d'abord de

définir ce qu'est l'écoute empathique et ensuite de voir ce qu'elle demande de l'accompagnateur et les effets qu'on cherche d'obtenir par elle dans une relation d'accompagnement spirituelle. Le cours a aussi une partie théorique et pratique faite d'exercices à faire à la maison et en classe. Pour apprendre à écouter les autres profondément et avec empathie, il faut d'abord savoir faire

silence en soi et autour de soi et s'écouter soi-même. Donc, les premiers exercices sont d'écoute de soi et de connaissance de soi. Ensuite viennent des exercices sur les différents types d'écoute et de réponses à ce qu'on a écouté, employant, entre autre, la grille de Porter. Ensuite, nous voulons situer l'écoute empathique dans le processus total de l'accompagnement spirituel.

L'Ennéagramme du 11 au 13 février 2010

L'Ennéagramme, un système de développement qui est basé sur neuf types de personnalité, a acquis une telle reconnaissance et appréciation dans certaines professions d'aide que sa valeur dans plusieurs domaines est désormais établie. Aujourd'hui ce système est souvent employé comme aide à l'accompagnement spirituel et même aux Exercices Spirituels de Saint Ignace de Loyola. Trois auteurs qui ont été d'une aide toute particulière dans le domaine spécifique de l'enneagramme et la spiritualité chrétienne sont Barbara Metz, S.N.D. de N., et John Burchill, O.P., dans leur volume, *The Enneagram and Prayer*, et Suzanne Zuercher, O.S.B., dans ses deux volumes *Enneagramme Spirituality* et *Enneagramme Companions*. Et de façon particulière dans le domaine de l'Ennéagramme et l'accompagnement spirituel il y a, outre *Spiritual Companions* de Zuercher, l'excellente œuvre de James Empereur, *The Enneagram and Spiritual Direction : Nine Paths to Spiritual Guidance*.

Nous baserons notre cours particulièrement sur ces œuvres comme aussi sur ceux de Helen Palmer, qui a tant écrit sur le sujet et surtout tant formé de personnes. Nous ferons une mention spéciale de ses *styles d'attention*. Le cours sera basé surtout sur la théorie, mais il demande que les participants aient fait l'expérience au moins d'une session d'introduction à l'Ennéagramme pour avoir au moins une connaissance de base de soi, selon cette méthode et comprendre la terminologie employée dans le cours.



Deux
sessions
présentées par
l'Institut
supérieur de
sciences
religieuses

En ARABE

Chaque mardi,
jeudi et
vendredi de
16h30 à 20h15
et samedi de
8h30 à 12h30

Inscriptions:

- Auprès du secrétariat de l'Institut supérieur de Sciences Religieuses
- Campus des Sciences Humaines - Rue de Damas
B.P. 17-5208 Mar Mikhael Beyrouth 1104 2020 Liban
Tel. : 01-421581
Fax : 961-1-421580
E-mail : issr@usj.edu.lb
Site : www.issr.usj.edu.lb

