

# Revue O7

Revue annuelle de l'Opération 7<sup>e</sup> jour

numéro 15

**Cœur à l'œuvre :**  
*Le pouvoir du  
bénévolat étudiant*

*Faire la différence ensemble*

Dossier Projets O7 fédérateurs

Dossier Projets O7 humanitaires

Dossier Projets des Cellules O7



# Sommaire

<i>Éditorial</i>	4
<i>Préface</i>	5
<i>Reportage</i>	
O7 Dossier Projets Fédérateurs	6
O7 Entrevues	22
O7 USJ Recognition	25
O7 Dossiers humanitaires	28
<i>Nouvelles</i>	
O7 Projets spécifiques	34
<i>Coupures de presses</i>	
O7 dans la presse	78

## Bureau Opération 7<sup>e</sup> Jour

Campus des sciences médicales, Arcade A, 1<sup>er</sup> étage  
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 - Liban  
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

 O7jour.usj  O7jour.usj  O7@usj.edu.lb

 @USJLiban  USJLiban  USJ TV

 **Suivi des communications rédactionnelles**  
Joe Hatem

 **Conception graphique**  
Marianne Samra Aouad

 **Idée de création**  
Carole Wakim

*Idée tirée de son mémoire (Master Information et communication, USJ, 2008, tuteur : Pascal Monin)*

# L'Opération 7<sup>e</sup> jour : toujours au cœur des communautés pour le renforcement des capacités et l'amélioration de la qualité de vie

L'Opération 7<sup>e</sup> jour de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, lancée en 2006 répétons-le, est une initiative de solidarité qui vise à améliorer la qualité de vie des populations dans les régions éloignées ou bien de celles qui sont proches de nous mais ayant besoin d'un réel appui. En offrant des programmes de formation, d'éducation et de santé, nous accompagnons les familles et les communautés vers un développement durable. En cela, nous sommes aidés, dans plusieurs cas, par des partenaires (des ONG, des clubs, associations, municipalités, écoles ou dispensaires) sur place et dont l'objectif est d'aider leurs concitoyens à trouver les bons moyens et le savoir-faire nécessaire pour construire peu à peu l'édifice d'un avenir plus prometteur des communautés et des personnes soutenues.

Là où se trouve le l'O7, c'est l'ensemble des personnes qui s'engagent (enseignants, médecins, soignants, étudiants, personnel de logistique), chacune à son niveau

et selon ses capacités, ainsi que les populations qui nous accueillent et qui vont faire l'effort pour se dépasser et apprendre ensemble. L'idée est que tout le monde peut contribuer à cet effort, et tout effort, ne fût-ce que marginal, peut aider à atteindre les objectifs mis en place.

Ce qui est à souligner est que notre objectif premier, que ce soit au niveau des projets des cellules ou bien au niveau des projets communs à toute l'Université et en son nom, est de réaliser un développement qui perdure à travers le temps. Je suis sûr que les compétences des uns et des autres et le degré d'esprit d'engagement nous aidera à faire de cette plateforme un centre d'activités pour la promotion de la vie de nos concitoyens. Il est bon de bien discerner pour trouver les bons projets qui aident à un réel engagement pour réaliser les objectifs de l'opération.

En regardant les titres des articles qui jalonnent cette livraison de la revue 7<sup>e</sup> jour, je ne peux que



féliciter les responsables des cellules et des activités, communes ou particulières, qui montrent que la dynamique, qui fut à l'origine de la fondation, est toujours intacte. Nous devons continuer cette œuvre magistrale dont les générations à venir seront elles-mêmes fières de perpétuer avec conviction et amour.

**Pr Salim Daccache s.j.**  
Recteur

# Préface

## Le mot du Comité de Pilotage

En cette année 2025 où l'Université Saint-Joseph fête son 150<sup>e</sup> anniversaire, il nous a semblé important de rappeler que plus de 19 ans se sont écoulées depuis l'élan spontané d'entraide et de soutien qu'a représenté l'engagement de notre institution universitaire auprès des populations déplacées, suite à la guerre avec Israël de 2006. Cette action humanitaire louable a mené le Révérend Père René Chamussy s.j., alors Recteur de l'USJ, à vouloir pérenniser cet engagement moral, en donnant naissance à l'Opération 7<sup>e</sup> Jour (07).

Depuis, des années bouleversées par de nombreux événements se sont succédées : le Printemps arabe, le poids des réfugiés syriens,

la crise économique et financière, la pandémie de la Covid-19, l'explosion du port le 4 août 2020 et la guerre qui sévit à nos frontières depuis le 7 octobre 2023... Ces événements n'ont pas altéré la volonté du Comité de Pilotage de poursuivre ses activités solidaires avec le soutien inconditionnel et l'aide des X Cellules de l'07 à concevoir ensemble des actions visant à répondre aux besoins de la société libanaise, en particulier de la population la plus défavorisée. Son objectif est de former les étudiants à devenir des professionnels actifs sur le territoire libanais.

Ces années d'expérience et de solidarité ont permis au Comité de Pilotage d'élargir son réseau de

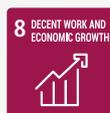
partenaires (ONG, associations, municipalités, écoles, etc.) et de poursuivre l'offre de services dans divers domaines (santé, éducation, environnement, religieux, etc.) auprès de ceux qui sont dans le besoin afin d'améliorer leurs conditions de vie.

Le Comité de Pilotage reste déterminé à accompagner, avec les Cellules, les étudiants et ses partenaires, les Libanais dans toutes les régions du pays, à leur venir en aide avec le sourire et à les aider à réaliser leurs projets et les amener à transmettre aux générations futures un avenir plus radieux.

**Présidente :** Dr Grace Abi Rizk

**Membres :** Pr Liliane Buccianti-Barakat et Pr Wehbeh Farah

**Coordinateur :** Joe Hatem



## | Projet O7 fédérateur Lumière des héros

Sous le nom de « Lumière des héros », le Comité de pilotage de l'O7 a organisé un projet fédérateur en quatre volets dans la région de Ghosta : enfants, professeurs, propriétaires des « small business » et les familles de la région.

La première étape consistait en un camp qui s'est tenu du 24 au 27 juin regroupant 75 enfants âgés entre 6 et 13 ans. Durant ce camp, l'objectif principal était de favoriser les échanges entre les enfants de la région et ceux d'autres régions, tout en étant encadrés par les bénévoles de l'USJ. Chacune des Cellules O7 engagées a animé un atelier ou un jeu visant un objectif bien déterminé.

La Cellule O7 Sciences infirmières s'est concentrée sur la gestion des attaques de panique, la cybersécurité et l'hygiène corporelle. Quant à la Cellule O7 Psychomotricité, elle a abordé la gestion du stress et la relaxation, tandis que la Cellule O7 Médecine dentaire a travaillé sur la sensibilisation à l'hygiène dentaire et a offert des dépistages et des brosses à dents. La Cellule O7 Médiation a promu la communication bienveillante et la Cellule O7 Langues et traduction a animé des jeux dans le cadre des langues. Pour sa part, la Cellule O7 Soins psychologiques a animé deux ateliers autour du harcèlement et de l'abus sexuel.

Durant ce camp, les enfants ont eu l'occasion de s'adapter à la vie de groupe dans une atmosphère conviviale. Un moment était dédié aux repas et un autre pour les ateliers durant lesquels les enfants étaient

répartis selon leurs tranches d'âges. Le camp a été clôturé par une cérémonie festive animée par les enfants avec des sketches et des danses en présence du Comité de l'O7 et des parents.

Les objectifs du camp se sont basés sur les ODD suivants ; 3 (Bonne santé et bien-être), 5 (Égalités entre les sexes), 10 (Inégalités réduites) et 16 (Paix, justice et institutions efficaces). Les activités se sont étendues du matin jusqu'au soir en collaboration avec l'ONG locale Meet Ahla. Ces activités comprenaient aussi des visites d'églises, de caves de vin et de musées locaux, en plus des randonnées dans la nature et le nettoyage d'un jardin où le bois a été rassemblé pour être utilisé par l'ONG.

La deuxième partie de ce projet était une formation pédagogique ayant eu lieu le 28 juin à l'école Notre-Dame de la Délivrance, Ghosta, destinée aux enseignants des écoles de la région.

Plus de 35 professeurs ont répondu présent à cette journée animée par les Cellules O7 Enfance et éducation, Médiation, Santé publique et Psychomotricité. Chaque Cellule a apporté son expertise pour aider les enseignants à changer leurs approches pédagogiques et mener à bien leur mission éducative.

La troisième partie du projet était une rencontre avec les petites entreprises locales (small businesses) dans le café de l'ONG Meet Ahla. Cette initiative visait à booster les

small businesses, à les promouvoir sur le plan touristique national et à développer les secteurs de l'agriculture et de l'entrepreneuriat. Ainsi, les Cellules O7 Gestion et management pour la gestion financière et Berytech pour l'élaboration de plan stratégiques, ont encadré une dizaine de petites entreprises dans leur développement.

Ce projet fédérateur s'est clôturé par une journée médicale, organisée par la Cellule O7 HDF le 6 juillet dans le dispensaire de Ghosta, pour aider la population locale. Les 26 bénévoles qui ont pris part à cet événement étaient répartis selon leurs spécialités et ont réussi à offrir 108 consultations tant aux adultes qu'aux enfants. Un accueil était réservé aux patients pour prendre leurs informations médicales et les orienter. Les services de l'HDF concernés durant cette journée étaient ceux de la pédiatrie, la gynécologie, la dermatologie, la médecine de famille et la cardiologie. Durant cette journée, des consultations, des tests, des bilans sanguins et une invitation à des suivis médicaux à l'HDF ont été offerts gratuitement.

L'Opération 7<sup>e</sup> jour remercie chaleureusement tous les bénévoles engagés dans ce projet pour l'organisation, la présence et le suivi. Un grand merci également aux partenaires externes de ce projet, aux habitants de Ghosta qui se sont présentés comme bénévoles et à l'ONG Meet Ahla qui était la base de ressources.

# Camp









## Formation des profs



## Small business



## Journée médicale



## | Projet O7 fédérateur

### Concert par RAND le 30 mai 2024

Dans une ambiance empreinte de convivialité, l'amphithéâtre Pierre AbouKhatir, à l'Université Saint-Joseph de Beyrouth-Campus des sciences humaines (CSH) a accueilli le jeudi 30 mai 2024 un concert caritatif organisé par l'Opération 7<sup>e</sup> jour. Cet événement visait à soutenir et à financer les différentes activités de l'O7 qui cherche depuis ses débuts à servir la société à travers la formation universitaire.

La scène a vibré sous les talents conjugués de la fratrie Youssef, Lili et Jamale Abou Hamad, tous les trois anciens de l'USJ, qui ont offert une palette variée de performances allant des chansons françaises à des

mélodies arabes incluant à la fois des créations originales et des reprises.

Au-delà de leurs prestations éminentes, les trois artistes se sont distingués par leur vivacité d'esprit à travers des interludes comiques et anecdotiques qui ont renforcé l'engagement du public.

L'aspect le plus remarquable de ce concert résidait dans les thèmes évoqués par leur musique comme la séparation de la famille par l'immigration, les non-dits ou encore un amour entravé par les différences ethniques et religieuses. Des thèmes auxquels tout Libanais peut s'identifier.

Ainsi, leur musique nous pousse à confronter les problèmes tabous du quotidien libanais et à nous interroger sur le « vivre ensemble » que l'on prône tant car, comme l'a si bien dit Jamale, « À quoi la religion nous convie-t-elle, sinon à l'amour ? ».

Merci à tous ceux qui ont contribué au succès de ce projet, ainsi qu'aux membres du groupe RAND. Leur présence et leur voix, depuis leur passage à l'USJ, continuent de soutenir la mission de O7 USJ rendant nos objectifs encore plus significatifs.





## | Projet O7 fédérateur Appui à l'éducation

« Appui à l'éducation » est un des projets O7 fédérateurs, réalisé en mars-avril 2024 en deux parties et destiné à soutenir des enfants issus de milieux défavorisés.

Initié par le Comité de pilotage de l'O7, ce projet a été lancé en mars 2024 au Children of Refugees and Migrant Center (C.R.M.C) à Achrafieh, une école soutenue par Caritas Liban. Cet ancien établissement a accueilli récemment plus de 104 enfants expatriés dans le besoin, leur fournissant des services éducatifs et sociaux. Les Cellules O7 engagées dans ce projet étaient les suivantes : psychomotricité, orthophonie, sciences infirmières, santé publique, médecine et médecine dentaire.

La Cellule O7 Médecine dentaire a effectué un dépistage pour les enfants ainsi qu'une sensibilisation à l'hygiène. L'équipe bénévole était formée de 15 personnes. Tous les élèves ont reçu des brosses à dents et des dentifrices et sont repartis avec des instructions notées indiquant les soins dentaires nécessaires à suivre.

Cette expérience était impressionnante pour toute l'équipe de la Cellule. Les interactions avec les enfants ont permis aux bénévoles de développer leur empathie et leur sensibilité sociale.

Dans ce projet de sensibilisation à la psychomotricité auprès des éducateurs dans les écoles, Mlle Sarah Barbari, alumni IPM a déclaré :

*« J'ai eu l'opportunité unique de participer à celui dans lequel les enfants de familles étrangères (non Libanais) participaient. J'ai été immergée dans un environnement où la collaboration et l'apprentissage étaient au cœur de la mission. La partie la plus gratifiante de ce projet a été d'animer des sessions de sensibilisation auprès d'éducateurs qui en ont grand besoin et qui ont montré beaucoup d'engagement. »*

Chaque enfant mérite un soutien adéquat pour développer pleinement son potentiel, pour cela, sensibiliser les éducateurs est une étape cruciale pour encourager des environnements d'apprentissage inclusifs et stimulants.

Les bénévoles de la Cellule O7 Sciences infirmières ont mené une rencontre enrichissante avec les professeurs de cette école. Leur objectif était d'offrir un soutien précieux aux enseignants en matière de premiers secours et de soins de base en santé. Durant des ateliers interactifs, les bénévoles ont enseigné aux professeurs des compétences essentielles telles que la gestion des situations d'urgence, la reconnaissance des signes vitaux et les premiers gestes à effectuer en cas de blessure ou de malaise. Cette initiative a permis aux enseignants de se sentir mieux préparés à faire face aux défis de santé courants dans leur milieu scolaire souvent sous-équipé.

Les bénévoles de la Cellule O7 Médecine ont consacré leur temps en

offrant des consultations médicales. Les élèves, souvent confrontés à des défis socio-économiques, ont été accueillis chaleureusement dans un environnement sécurisé et soutenant. Cette journée médicale a permis non seulement d'améliorer leur accès aux soins de santé, mais aussi de renforcer leur compréhension des pratiques de bien-être personnel.

Les bénévoles de la Cellule O7 Orthophonie se sont engagés dans une activité enrichissante avec les classes maternelles. Ils ont organisé une série d'ateliers ludiques et éducatifs visant à stimuler le langage et à encourager la communication chez les jeunes enfants. Avec des jeux interactifs, des histoires captivantes et des exercices de prononciation, les bénévoles ont créé un environnement d'apprentissage ludique, dynamique et engageant. Les enfants y ont participé avec enthousiasme, développant leurs compétences linguistiques tout en s'amusant.

Une formation a été dispensée par la Cellule O7 Santé publique aux enseignants de cette école, mettant l'accent sur les techniques de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) notamment l'utilisation d'un défibrillateur, ainsi que les gestes à effectuer en cas d'étouffement. Les enseignants ont donc appris à réagir rapidement et efficacement dans des situations d'urgence, garantissant ainsi une réponse immédiate et appropriée pour sauver des vies. La formation comprenait des exer-



cices pratiques pour renforcer la confiance des participants.

En avril 2024, le projet s'est étendu à l'école officielle de Wadi Chahrour, où l'O7 a apporté un soutien crucial. Cette école regroupe les classes allant de la maternelle jusqu'à l'EB9. Les bénévoles de différentes Cellules O7 ont été répartis de manière rotationnelle afin d'assurer les besoins des enfants.

La Cellule O7 Physiothérapie a organisé des interventions ciblées auprès de quatre classes de EB9. Durant ces sessions, 80 élèves ont été sensibilisés aux techniques de prévention des maux de dos, à l'importance de maintenir une posture adéquate en position assise et au choix appropriés des cartables. Les ateliers qui ont eu lieu ont été dirigés par quatre bénévoles étudiants en physiothérapie. Ces derniers ont grandement tiré profit de cette expérience, tant sur le plan professionnel que dans leur capacité à interagir et communiquer avec des enfants de cet âge.

La Cellule O7 Nutrition a également pris part au projet fédérateur avec enthousiasme. L'initiative visant à promouvoir une alimentation saine et la pratique régulière des activités physiques a été animée par une dizaine d'étudiantes bénévoles. Lors de cette matinée, les élèves des classes complémentaires ont été répartis en petits groupes et ont participé à divers ateliers interactifs préparés par nos futurs nutritionnistes. Ces sessions ont prodi-

gué des conseils sur les bienfaits des fruits et légumes, les dangers du sucre et des graisses saturées ainsi que sur l'importance de l'hydratation. Les élèves se sont ensuite engagés dans une série de séances sportives, incluant des exercices de conditionnement physique animés par les bénévoles.

Était également engagée dans ce projet fédérateur, la Cellule O7 Enfance et éducation qui participée activement à cette initiative à l'école de Wadi Chahrour, à travers des ateliers interactifs dans les locaux de l'établissement autour de thèmes sensoriels et didactiques orchestrés par les étudiantes de première, deuxième et troisième année. Des jeux en plein air ont été inclus pour permettre aux élèves d'apprendre en s'amusant et en respectant les règles d'une bonne collaboration entre les pairs.

La Cellule O7 Laboratoire d'analyses médicales a choisi de sensibiliser les élèves de EB2 et EB3 à l'importance de l'hygiène corporelle, à travers des activités variées incluant l'utilisation du microscope optique pour illustrer les germes responsables des maladies liées à l'hygiène. Les 9 bénévoles ont contribué de manière significative à la santé et au bien-être des étudiants.

Les bénévoles de la Cellule O7 Santé publique ont entrepris une initiative louable en organisant une séance de sensibilisation sur les infections sexuellement trans-

missibles (IST) destinée aux adolescents. Cette session avait pour objectif principal d'informer les jeunes sur les dangers des IST, les méthodes de prévention et l'importance d'une sexualité responsable. Les étudiants et enseignants de l'ISSP ont ainsi utilisé des méthodes pédagogiques interactives pour capter l'attention des adolescents et favoriser une compréhension approfondie des sujets abordés. Les participants ont été encouragés à poser des questions et à partager leurs préoccupations, créant ainsi un environnement d'apprentissage ouvert et sans jugement.

Les bénévoles de la Cellule O7 Technologie ont également enrichi le projet par leur précieuse contribution. Ils ont partagé des informations techniques sur la création des sites web et sur la manière de bénéficier des programmes informatiques que les jeunes sont intéressés à utiliser.

Un grand merci à tous les bénévoles pour leur participation et leurs efforts collectifs ainsi qu'aux responsables des Cellules O7 pour l'engagement et la belle organisation !





## | Projet O7 fédérateur

### Partenariat avec Socking Clumsy

### Compétition HEAL

Afin de sensibiliser sur la maladie de Charcot-Marie-Tooth, Socking Clumsy et l'Opération 7e jour (O7) de l'USJ, en partenariat avec l'UN Global Compact Network Lebanon, ont lancé une compétition ludique auprès des écoles, dans le cadre du projet Heal (Guérison), qui a été clôturé le 16 février.

Concevoir de nouveaux motifs pour des paires de chaussettes, tel était le concept de cette compétition. Son objectif ? Sensibiliser sur la maladie de Charcot-Marie-Tooth (CMT), une maladie génétique relativement rare affectant les nerfs périphériques. Atteint de cette maladie souvent méconnue, il était indispensable pour Charbel Gemayel, fondateur de la marque de chaussettes Socking Clumsy, de lancer ce projet. « La sensibilisation à la CMT peut briser l'isolement et améliorer la compréhension, lutter contre l'invisibilité de la maladie et promouvoir l'inclusion et l'acceptation », affirme-t-il. Une mission qui tient au cœur de cet ancien étudiant en sciences économiques de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ).

La compétition, visant également la production de chaussettes pour la section enfantine de la marque Socking Clumsy, générera des ventes qui permettront de financer des projets inclusifs, pour faciliter l'accès des personnes à mobilité réduite aux plages, via l'achat de chaises flottantes ou l'installation de rampes qui leur permettront de



profiter des plages et autres stations balnéaires.

Les élèves des dix écoles participant à la compétition ont exécuté des dessins originaux sur des feuilles en forme de chaussettes qui leur ont été fournies, autour du thème de la guérison. Parmi les 150 dessins soumis, un premier jury en a choisi 30, 3 de chacune des 10 écoles.

Formé d'une vingtaine d'étudiants bénévoles de la Cellule Mode et Créativité de l'Opération 7e jour (O7), cellule rattachée à l'Esmod de l'USJ, ce jury a tenu compte des critères de production des chaussettes, comme l'utilisation de formes simples ou de 7 couleurs au maximum. « À travers les projets de Socking Clumsy, nous souhaitons contribuer à la sensibilisation à la CMT, sur le plan médical mais

aussi artistique. Et l'un des objectifs de l'O7 est d'engager les étudiants dans le bénévolat, à travers les axes d'orientation s'articulant autour de la santé et de l'art », explique Joe Hatem, coordinateur de l'Opération 7e jour. Lors de la cérémonie de clôture dans l'amphithéâtre du Campus des sciences médicales, rue de Damas, le jury a délivré des attestations de participation aux 30 finalistes, ainsi que des trophées aux 10 lauréats, les trois premiers de chaque école. Composé de représentants de Socking Clumsy, de l'Opération 7e jour et du UN Global Compact Network Lebanon, le jury final a enfin annoncé le nom des 6 écoliers gagnants dont les dessins ont été produits en chaussettes et mis en vente après la cérémonie.



# | Projet O7 fédérateur Partenariat avec MMKN 2023

**USJ**  
Université Saint-Joseph de Beyrouth  
Opération 7<sup>e</sup> jour

**شؤون MMKN**

## RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES !

L'Opération 7<sup>e</sup> jour vous invite à rejoindre le programme d'Éducation en ligne En partenariat avec l'association « MMKN »

La phase de tutorat en tant que soutien scolaire aura lieu du 30 octobre au 9 décembre 2023 inclus pour les élèves de EB8 et EB9.

Matières enseignées :  
Biologie - Physique  
Chimie et Maths

Dernier délai pour l'inscription : avant le 30 septembre 2023

Pour vous inscrire, cliquez ici

Pour infos : [O7@usj.edu.lb](mailto:O7@usj.edu.lb)  
[f](#) [i](#) [@7jourusj](#)

**USJ**  
Université Saint-Joseph de Beyrouth  
Opération 7<sup>e</sup> jour

**شؤون MMKN**

## RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES !

L'Opération 7<sup>e</sup> jour vous invite à rejoindre le programme d'éducation en ligne en partenariat avec l'association « MMKN »

La phase de tutorat en tant que soutien scolaire aura lieu du 26 février au 4 mai 2024 pour les élèves de EB8 et EB9

Matières enseignées :  
Biologie - Physique  
Chimie et Maths

Dernier délai pour l'inscription : avant le 7 février 2024

Pour vous inscrire, cliquez ici

Pour infos : [O7@usj.edu.lb](mailto:O7@usj.edu.lb)  
[f](#) [i](#) [@7jourusj](#)



## | Projet O7 fédérateur Marché de Noël 23



C'est dans une ambiance féerique rehaussée par l'esprit festif de Noël que l'Opération 7<sup>e</sup> jour a invité les membres de l'USJ à participer à l'inauguration du Marché de Noël au sein de notre Université. Une tradition qui prend vie pour la seizième année, créant un espace chaleureux où la magie de la saison se mêle à l'effervescence étudiante et créative.

Le Campus des sciences humaines (CSH) s'illumine de mille feux pour accueillir ce marché exceptionnel, où des coins décorés avec soin proposent une sélection éclectique de produits artisanaux, de délices gourmands et d'articles festifs.

L'inauguration officielle s'est tenue le 12 décembre 2023 à 12h dans le Hall du CSH avec le Père Recteur le Pr. Salim Daccache s.j., en présence du Comité de pilotage, des responsables des Cellules O7, DU personnel de l'USJ, Des étudiants et du public. Cette belle cérémonie a été marquée par l'animation des membres du Club de musique de l'USJ qui a réchauffé les cœurs par des chants de Noël.

Ces moments uniques restent des souvenirs inoubliables dans l'atmosphère joyeuse de Noël.

Dans le cadre du coin culturel du Marché de Noël organisé par l'Opération 7<sup>e</sup> Jour, Roula Douglas a interviewé Jessy Fakhry, le mercredi 13 décembre 2023, à l'occasion de la publication de son livre autobiographique « بين الأُم والقلم 18 ».

Cette jeune étudiante en deuxième année de journalisme partage, avec une sincérité touchante, son combat contre le cancer. Elle se révèle à la fois perspicace et sensible, courageuse et empathique, joviale et sérieuse, lucide et optimiste.

Tous les bénéfices de son livre, disponible au prix de 15 dollars, seront intégralement reversés au Children's Cancer Center of Lebanon (CCCL). Un cadeau de Noël à la portée profonde, une manière significative de célébrer cette belle fête tout en contribuant positivement à la communauté.

Et aussi l'O7 a eu le plaisir d'accueillir Nicolas J. Chaanine, compositeur musical et président de la Beirut

Chambre Orchestra (BCO). Dans une entrevue exclusive effectuée par Valérie Zgheib, M. Chaanine a dévoilé les coulisses de son travail mais aussi ceux de la BCO, décrivant avec passion les efforts nécessaires pour maintenir et promouvoir la musique classique dans le contexte libanais complexe.

Partageant sa vision artistique, M. Chaanine a évoqué les sources d'inspiration de ses compositions, révélant comment les expériences de la vie quotidienne, les voyages et même les émotions fugaces peuvent se transformer en mélodies envoûtantes. En effet, chaque œuvre est le fruit d'une introspection profonde ainsi que d'un dialogue entre son âme et le monde qui l'entoure.

Des réflexions éclairantes sur le travail musical local de la BCO ont

également été discutées. Par ses efforts et son engagement inébranlables, la BCO se voit être bien plus qu'une simple institution musicale. Elle incarne l'essence même de la créativité et de l'engagement, et contribue à façonner la musique au sein de la société et à encourager les jeunes musiciens libanais à suivre leur passion.



## | Entrevue O7 avec Krystel Khalil

### ● *Pouvez-vous vous présenter ?*

Je m'appelle Krystel Khalil et je suis la directrice des programmes d'entrepreneuriat à Berytech. Mon expertise est le développement et la gestion des projets d'entrepreneurs au Liban et en Méditerranée. Je suis spécialisée en entrepreneuriat social et vert et je travaille sur le développement des programmes pour les start-ups basées sur la propriété intellectuelle.

### ● *Qu'est-ce que Berytech ?*

Berytech a été fondée par l'USJ en 2002. C'est un incubateur et une pépinière d'entreprises qui aide les entrepreneurs à développer leurs projets et leurs start-ups. Il en existe 3 au Liban, où l'on héberge des bureaux, des espaces de coworking et des programmes dans divers secteurs pour aider les entrepreneurs. Berytech offre également des bourses selon des critères de sélection spécifiques et facilite l'accès aux marchés régionaux à travers des partenariats. Nous travaillons même avec des étudiants sur des initiatives de développement de l'écosystème et de l'entrepreneuriat et nos programmes sont disponibles dans divers secteurs ; entrepreneuriat social, climetech, économie sociale, agroalimentaire, etc.

### ● *Quels sont les objectifs principaux la Cellule Berytech ?*

La Cellule Berytech travaille sur le développement de l'entrepreneuriat social, c'est-à-dire qu'elle aide chaque personne à développer son projet et à monter des entreprises qui ont un modèle de profit mais aussi un impact social donc, qui contribuent de façon positive à l'environnement, la communauté, la santé ou l'éducation.

### ● *Pourquoi Berytech est intéressée par le bénévolat ?*

Berytech a été créée en tant qu'entreprise sociale pour contribuer à une mission qui est celle d'aider les jeunes à monter leurs entreprises et à contribuer ainsi au développement économique et à la création d'emplois. C'est dans notre culture d'aider les jeunes à créer leurs opportunités et à encourager l'entrepreneuriat au Liban.

### ● *Quel genre d'activités la Cellule organise-t-elle ?*

Nous organisons des formations à l'entrepreneuriat social, des compétitions avec d'autres facultés et avec le centre d'entrepreneuriat à l'USJ afin de promouvoir l'entrepreneuriat social.

### ● *Comment les activités de Berytech répondent-elles aux ODD ?*

Chaque programme a un impact spécifique, donc nos activités répondent à la fois à plusieurs objectifs de développement durable, comme l'économie, l'éducation, la santé, l'innovation et l'environnement.

### ● *Quels sont les projets réalisés précédemment avec Berytech et quels sont vos futurs projets ?*

Un des grands projets réalisés était la Global Social Venture Competition (GSVC) qui a été la première compétition pour les entrepreneurs sociaux GSVC. Nous avons sélectionné de nombreux entrepreneurs que nous avons aidés à travers le mentorat, les bourses et les formations.

Pour les projets à venir, tout dépendra de la vision stratégique de l'O7 l'année prochaine et des besoins des Facultés, mais il faudra se focaliser sur les zones rurales à travers les activités régionales de l'O7. Nous pourrions faire des roadshows entrepreneuriaux, des formations et même des compétitions pour encourager les personnes qui n'ont pas accès à ces opportunités.

## | Entrevue O7

### Derrière les coulisses Responsables des Cellules

L'année 2023-2024 a été marquée par une multitude d'activités au sein de l'O7. Ces projets doivent leurs succès à tous les étudiants engagés ainsi qu'à l'organisation des chefs de Cellules. Pour en savoir davantage sur ce qui se trame derrière les coulisses, nous avons interrogé certains chefs de Cellules O7 :

**Eliane Abi Khalil Mansour**  
(Responsable de la Cellule O7  
Médiation)

#### ● En quoi consistent les activités de votre Cellule ?

En réalité, le Centre professionnel de médiation (CPM) met en place plusieurs activités à deux niveaux différents. Tout d'abord, des activités auprès des jeunes afin de les outiller avec des techniques positives pour gérer les conflits. Ensuite, d'autres, auprès des adultes en tant que professionnels en leur assurant par exemple, des permanences d'écoute.

#### ● Quelle a été l'activité la plus marquante cette année ?

Le partenariat avec Ghouroub, un centre communautaire qui s'occupe des habitants de la Quarantaine et de Medawar depuis l'explosion du port de Beirut. Nous les aidons en assurant des permanences d'écoute.

#### ● Comment encouragez-vous les étudiants à s'impliquer dans les activités de bénévolat ?

Nos bénévoles sont toujours motivés car c'est pour eux un lieu de pratique pour développer leurs compétences, gagner de l'expérience et transmettre leur savoir-faire.

#### ● À quels objectifs de développement durable votre Cellule répond-elle ?

Nos activités se concentrent autour de plusieurs ODD. En premier lieu, les objectifs 4 (accès à une éducation de qualité) et 16 (justice et paix) pour tout ce qui englobe l'éducation et la formation. Ensuite, les objectifs 10 (réduction des inégalités) et 11 (villes et communautés durables) pour la citoyenneté et le socio-culturel.

**Mariana Abi Aad Khoury**  
(Responsable de la Cellule O7  
Sciences infirmières)

#### ● Quels sont les principaux objectifs de votre Cellule ?

La sensibilisation à des thématiques adressées à des tranches d'âges multiples, comme l'hygiène corporelle, le tabac, l'alcool, le diabète, la sécurité routière, les dangers de l'Internet, l'éducation à la puberté, etc.

#### ● Quelles ont été les difficultés rencontrées au cours de cette année 23-24 ?

Il n'y a pas eu de difficultés majeures en soi, mais nous avons dû trouver un équilibre convenable entre les cours et les examens. Cependant, grâce à l'enthousiasme des étudiants et au soutien de l'USJ, nous avons toujours trouvé des solutions.

#### ● Comment encouragez-vous les étudiants à s'impliquer dans les activités de bénévolat ?

Tout commence par un cours que je donne à l'USJ intitulé « Éducation à la santé », durant lequel je me base sur une problématique réelle et un vécu pour enseigner les bases de la santé. À travers une des activités que nous organisons dans la Cellule, j'effectue un bilan sur le terrain ; photos, vidéos voire maquettes, et je les présente aux étudiants, ce qui les motive à y prendre part.

#### ● Quels sont les objectifs pour l'année 24-25 ?

À la lumière des dernières actualités liées aux réseaux sociaux, il est primordial d'intensifier les activités de sensibilisation contre le cyberharcèlement. Par ailleurs, l'axe du cancer demeure une priorité, notamment en ce qui

concerne les produits comme Vape ou IQOS. Pour cette raison, il faudra augmenter la sensibilisation à ce niveau.

J'aimerais aussi ajouter que depuis 2006, j'ai vu l'O7 fleurir progressivement. Aujourd'hui, elle est très active et présente dans de multiples activités entre camps, braderies, etc. À mon sens, elle mérite une reconnaissance à part entière. Il faudrait la rendre obligatoire car, non seulement elle offre aux étudiants des opportunités d'apprentissage et de pratique, mais elle contribue à leur développement en tant que citoyens.

#### Joyce Tannous

(Responsable de la Cellule O7  
Médecine dentaire)

#### ● Quelle a été l'activité la plus marquante cette année ?

L'activité de Noël m'a profondément marquée car elle a été révélatrice de la motivation et de l'engagement des étudiants. Initialement, nous devions récolter de l'argent à travers un « bake sale » pour acheter des cadeaux aux enfants. Cet événement a pris une tournure émouvante lorsque les étudiants ont insisté à utiliser leurs propres ressources financières. Chaque étudiant a adapté son cadeau aux besoins de l'enfant, c'était très personnel.

#### ● Quelles ont été les difficultés rencontrées au cours de l'année ?

Nous avons confronté une difficulté majeure : joindre l'utile à l'agréable. Il fallait trouver un moment convenable pour tous entre cours, examens et responsabilités.

#### ● Quel message aimeriez-vous transmettre aux étudiants qui n'ont toujours pas participé aux activités de la Cellule ?

Lorsqu'on donne sans retour, il y a une joie indescriptible que l'on ressent, c'est tellement intense et satisfaisant, et je pense que nous devrions tous la ressentir au moins une fois pour le comprendre.

#### ● Selon vous, en quelques mots, de quoi a besoin l'O7 afin de poursuivre sa mission ?

Donner sans compter, non seulement du point de vue économique, mais aussi mental.

#### Père Samir Béchara

(Responsable de la Cellule O7  
Sciences religieuses)

#### ● Quels sont les principaux objectifs de votre Cellule ?

Assurer une formation religieuse et solide en matière de foi et de culture religieuse pour mieux servir la société

#### ● Quel message aimeriez-vous transmettre aux étudiants qui n'ont toujours pas participé aux activités de la Cellule ?

Je les invite à prendre part à cette formation dans la mesure où leur engagement est d'abord au service de la société dans le besoin et où il y a beaucoup de joie à donner et encore plus à recevoir.

#### ● Selon vous, en quelques mots, de quoi a besoin l'O7 afin de poursuivre sa mission ?

Courage- Audace- Innovation- Dévouement-Serviabilité.

#### ● Quels sont les objectifs de la Cellule pour l'année 24-25 ?

Ne pas s'arrêter à une formation ponctuelle mais continuer plus profondément là où nous avons commencé. Il ne suffit pas d'ouvrir une brèche et de construire un tunnel, au contraire, cela demande de la persévérance dans la continuité.

# APPRECIATION AWARD !

À l'occasion de la Journée internationale des volontaires et sous le thème «SI Tout le Monde le Faisait», le « **Youth National Development** » a organisé son événement de reconnaissance le 8 décembre 2023 au Beirut Digital District,

afin de rendre hommage à tous les bénévoles, ONG et partenaires qui ont contribué au changement positif en 2023.

**L'Université Saint-Joseph de Beyrouth**, à travers **l'Opération 7<sup>e</sup> jour**, s'est vu décerner un « Trophée d'appréciation » pour son soutien à la communauté.

Cet événement a accueilli plus de 100 étudiants issus de différentes écoles publiques au Liban, afin de leur faire découvrir différentes carrières et opportunités à travers des séances d'orientation, des activités, des discussions, des groupes de réflexion et bien plus encore.

L'O7, vers une société plus active et saine avec des étudiants citoyens professionnels !





**USJ 150 ans  
de réussites**

*Continuons à faire  
la différence*





SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



De la vision à l'action  
**O7 dans les ODD**

*Un avenir prometteur  
pour notre société*

Les projets de l'O7 sont reliés  
aux Objectifs de Développement Durable (ODD)



## | Projets O7 humanitaires Donation Croix Rouge



Dans un contexte critique où les organisations luttent pour leur survie, le Comité de Pilotage de l'Opération 7e Jour a lancé une collecte de matériaux essentiels tels que des sacs-poubelles, des casseroles et des détergents et autres au profit de la Croix-Rouge.

bak lors d'une rencontre avec les membres de la Croix-Rouge. Il est essentiel de remercier les bénévoles de la Croix-Rouge pour leur engagement humanitaire exemplaire et leur dévouement inestimable.



Cette campagne a bénéficié d'un soutien considérable de la part des Cellules O7, notamment celles des Laboratoires et des Sciences Économiques et Environnement. Parmi les différents secteurs ciblés par l'O7, le centre de Furn El Chebbak a été spécifiquement visé.



En novembre 2023, les dons ont été remis au centre de Furn El Cheb-

## | Projets O7 humanitaires

### Visites des mères à Zahlé



À l'occasion de la fête des mères, les bénévoles O7 de la Cellule Eco-citoyenneté du Campus de Zahlé et de la Békaa de l'USJ ont répandu de la joie et de l'amour auprès de mamans qui n'ont pas eu le privilège de célébrer avec leurs enfants cette année.

Offrir un peu de bonheur avec des fleurs et des paniers remplis d'attention est notre façon de célébrer leur dévouement.

Cette activité s'est déroulée le 25 mars 2024, avec la collaboration du CJC – Zahlé





## | Projets O7 humanitaires Nettoyage plage Amchit



O7 is dedicated not only to helping others, but also to enhancing the environment we live in. That is why, on Saturday April 20<sup>th</sup> 2024, over 30 volunteers participated in a beach cleanup day in Amchit. Spearheaded by The **Chair of “Fondation Diane” in Education for eco-Citizenship & Sustainable Development**, in partnership with O7, this initiative aimed to protect the environment but also to raise awareness about the crucial role of recycling. The volunteers arrived in Amchit from USJ, where they filled one hundred trash bags. Following the cleanup, a truck loaded all the garbage and transported it to recycling plants. This project highlighted the collective impact of individual contribution, emphasizing the importance of the volunteers’ motivation to help their community through a simple yet impactful gesture.







## | Projets O7 humanitaires Donations



### Donation de gourdes

Eh voilà, la rentrée des classes 2023 est là...

Une rentrée tant attendue par les élèves, mais tant appréhendée par les parents... des coûts énormes de livres, de cartables, de gourdes et de fournitures... Comme chaque année, la FSI a déjà pensé à un projet... Le projet de la FSI pour la rentrée scolaire 2023 est que chaque étudiant puisse offrir à un élève une bouteille d'eau. 110 gourdes ont été collectées pour être offertes à des enfants d'âge scolaire...

En espérant que cette année soit arrosée de réussites et de beaux moments...



### Donation de caisses alimentaires à akkar

Garantir une alimentation saine et régulière constitue un défi de taille pour une grande partie de la population libanaise qui se retrouve en eaux troubles. Face à des défis sans précédent, de nombreuses familles sont menacées par une insécurité alimentaire critique.

C'est donc dans un geste de solidarité que le Comité de Pilotage de l'Opération 7e jour a initié une distribution de caisses alimentaires aux familles démunies de Akkar en juin. Ainsi, grâce à l'aide de ses bénévoles l'O7 parvient à assurer les besoins les plus pressants aux plus vulnérables.



## Donation de caisses alimentaires à Jbeil

Depuis le 7 octobre 2023, la guerre s'est ajoutée aux préoccupations des habitants du Sud, provoquant des déplacements forcés vers des régions éloignées. Jbeil, parmi les régions libanaises, a ouvert ses écoles pour accueillir de nombreuses familles en quête de refuge.

En collaboration avec ces établissements, la Cellule Éducation et Formation Pédagogique a introduit

un appel visant à soutenir les familles affectées par les troubles de la guerre et qui sont suivies par une école à Jbeil. Ainsi, le Comité de Pilotage de l'O7 a pu fournir des colis alimentaires à un certain nombre de familles démunies, répondant ainsi à leurs besoins urgents.

Ce type d'aide contribue toujours à répandre une aura de bienveillance en cette période difficile.





## Cellule Médecine

### Bien voir, c'est important ! La Cellule médecine à la Sainte Famille-Fanar

Collège de la Sainte Famille Française, Fanar, 31 janvier 2024 : une nouvelle journée qui marque une nouvelle aventure pour cette nouvelle année.

Une vingtaine de bénévoles, médecins, étudiants en Licence des sciences médicales accompagnés d'une opticienne a ouvert les portes d'une vision meilleure aux 150 élèves de la classe de 6<sup>e</sup>, du Collège.

La santé des yeux est un pilier essentiel du succès éducatif, cependant, souvent négligé.

En effet, un enfant qui voit mal, c'est un enfant qui a plus de mal à lire, à écrire et à se concentrer que ses camarades de classe. Il ne le sait pas encore, mais son problème n'est pas un déficit d'attention : il est juste atteint d'un problème de vision, et personne ne l'a encore remarqué.

Reconnaissant l'importance cruciale de la vision, cette initiative remarquable a vu le jour dans la Cellule médecine de l'Opération 7<sup>e</sup> Jour, dont l'objectif était aussi simple qu'important : examiner les yeux de toute la promotion, leur offrir un avis médical et les éduquer sur les précautions à prendre pour préserver leurs yeux.

Le groupe d'étudiants bénévoles était extrêmement homogène et l'alchimie était très forte entre eux. Dans un esprit de camaraderie et de bonne entente, ils sont arrivés au Collège et ont été chaleureusement accueillis par le collège.

Durant cette journée, les jeunes ont bénéficié d'un test de vision générale (auto-refractomètre, Pictorial Chart et consultation ophtalmologique) et d'une éducation, fournie aux collégiens rassemblés en petits groupes, aux précautions de base nécessaires pour préserver la santé des yeux

Le travail fourni par les bénévoles était tout simplement parfait, rapidement exécuté et réalisé dans la bonne humeur et l'esprit de partage.

Leur mission accomplie avec succès, les bénévoles sont retournés au Campus, les esprits et les cœurs pleins de joie.





## Cellule Médecine

# Le Pouvoir Transformateur du Bénévolat : Cultiver le Bien-être Personnel et Communautaire au Centre pour les réfugiés et les enfants migrants **La Cellule médecine à Azarieh-Achrafié**

« Si le bénévole n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il est inestimable. » - Sherry Anderson (auteure et conférencière canadienne) résonnent avec justesse dans le cadre du projet fédérateur de l'Opération 7<sup>e</sup> Jour « Appui à l'éducation » réalisé au Centre pour les réfugiés et les enfants migrants (C.R.M.C) suivi par Caritas à Achrafié.

Vendredi 15 mars 2024, une journée mémorable s'est inscrite dans les mémoires des bénévoles de la cellule de médecine et de la cellule de médecine dentaire au Centre pour les réfugiés et les enfants migrants (C.R.M.C)

Chaque participant a généreusement donné une part de son cœur dans un effort concerté visant à encadrer les enfants sur le plan médical et à les sensibiliser à leurs besoins ainsi qu'aux recommandations essentielles.

À 7h30, le départ du campus des sciences médicales a été donné, regroupant 20 bénévoles de la cellule médecine de la 1<sup>ère</sup> à la 4<sup>ème</sup> année, accompagnés de 5 résidents en médecine de famille et des bénévoles de la cellule médecine dentaire, tous animés par un dévouement prêt à s'exprimer.



À leur arrivée à l'école, plus de 105 enfants, âgés de 3 à 6 ans, attendaient avec impatience leur venue pour entamer les consultations. Les bénévoles se sont organisés en 4 groupes, l'un s'occupant de mesurer la taille ainsi que de prélever le poids des enfants depuis une toise afin de les comparer aux normes internationales de l'OMS (Organisation mondiale de la Santé). Les 3 autres groupes se sont associés aux médecins pour assister aux consultations pédiatriques, afin d'enrichir leur expérience et de bénéficier de leur expertise.

Durant la journée, des rotations régulières ont été effectuées afin que chaque bénévole puisse s'impliquer

dans les différentes fonctions : accompagner les enfants et prise de signes et de paramètres vitaux. Parallèlement, les bénévoles de la cellule médecine dentaire ont procédé à des examens dentaires pour les enfants, tout en les sensibilisant à l'importance de l'hygiène dentaire, en leur démontrant la technique appropriée sur des modèles dentaires, et en distribuant des dentifrices. Les enfants ont fait preuve d'une grande coopération et d'une réelle joie à l'idée de passer un examen médical complet pour leur bien-être, tout en recevant les conseils bienveillants des médecins et des bénévoles.

À la clôture de cette journée enrichissante, une extase générale pre-



## Cellule Médecine

# Bien voir, c'est important ! La Cellule médecine à Kfardebian et Bhamdoun

nait le dessus sur une fatigue passée inaperçue. D'une part, l'acte altruiste de venir en aide à autrui emplit les cœurs de joie depuis les enfants jusqu'aux bénévoles et aux médecins. Cette même joie renforçait les liens fraternels entre futurs collègues de médecine. Sans oublier, le savoir qui fut partagé, comme l'a mentionné Hippocrate dans son discours. Le contact avec les enfants a également conféré à chaque bénévole un sentiment de responsabilité accru, créant ainsi des liens qui seront précieux dans leurs futures interactions avec les patients. Enfin, une photo souvenir (ci-dessous) a été prise pour immortaliser cette journée, réunissant tous les bénévoles, les résidents, les responsables et les membres de l'école concernés. Sur ces visages rayonnants, témoins d'une journée emplie de bonheur et de partage, se dessinaient des souvenirs inoubliables, gravés à jamais dans les mémoires des enfants, des bénévoles et des résidents.

Ce sont les étudiants de la cellule de médecine qui étaient enthousiastes à l'idée d'organiser deux journées médicales dans deux villages Libanais, Kfardebian et Bhamdoun, et c'est grâce à leurs efforts que ces journées ont été couronnées de succès

### La cellule médecine de l'O7 à Kfardebian

La journée de kfardebian a eu lieu le samedi 8 juin 2024. Cette journée a été organisée par la cellule médecine en collaboration avec Rotary Cedars Beirut, la municipalité de Kfardebian, les scouts du Liban, les membres de Caritas Youth et Caritas à travers son unité mobile. Les services offerts comprenaient un examen physique général, un examen des yeux, un électrocardiogramme, un bilan sanguin, une ostéodensitométrie osseuse aux femmes au-delà de 60 ans et une distribution de médicaments. Une équipe médicale formée de 45 médecins et étudiants bénévoles ont entamé leur journée avec un esprit d'entraide, un cœur prêt à servir et des mains prêtes à donner, ils ont examiné 300 personnes de 10h jusqu'à 16 heures avec un dynamisme incroyable. Les bénévoles ainsi que le personnel administratif ont fait preuve d'un engagement et d'un professionnalisme remarquables ce qui a contribué au succès de cette journée.

Cette expérience a laissé une empreinte indélébile dans le cœur des patients de Kfardebian, leur offrant une image exceptionnelle de l'USJ ainsi que de l'Opération septième jour.

### La Cellule médecine à Bhamdoun

Bhamdoun, ce village situé à 40 minutes en voiture de la capitale, a reçu la cellule médecine de l'Opération 7ème Jour, le samedi 15 juin 2024, une journée pleine de succès. Plus de 30 étudiants en médecine bénévoles ont entamé leur journée, soudés par leur esprit d'équipe, afin d'aider les autres tout en enrichissant leur expérience professionnelle.

Les partenaires sont multiples ; la municipalité de Bhamdoun grâce à son aide logistique précieuse, le Rotary Cedars Beirut grâce à leur parrainage, l'Hôpital Al-Jabal, qui a aidé à réaliser des prises de sang pour les différents patients de la région, la Croix-Rouge libanaise, qui a monté des tentes et a aidé dans



l'organisation et finalement le restaurant *Olivo* qui a offert un déjeuner à tous les volontaires à la fin de la journée.

Le matin du samedi 15 juin 2024, plus de 40 bénévoles médecins, résidents et étudiants de médecine, se sont rassemblés au dispensaire de Bhamdoun, lieu de la journée médicale. Plus de 250 consultations ont eu lieu, des tests sanguins gratuits ont été réalisés, des électrocardiogrammes (ECG) ont été effectués pour évaluer la santé cardiaque, et finalement des tests pour l'ostéoporse ont été accomplis.



Cellule

Sciences infirmières

Sensibilisation des mamans aux gestes de premiers secours



La sensibilisation des mamans aux gestes de premiers secours revêt une importance cruciale dans la protection et le bien-être de leurs enfants. En tant que premiers répondants potentiels dans des situations d'urgence, les mamans bien informées sont mieux préparées à réagir promptement et efficacement face à des incidents de santé imprévus. La connaissance des gestes de premiers secours telle la gestion des saignements du nez ou épistaxis, les manœuvres en cas d'étouffement, l'immobilisation en cas de fractures, et les premiers soins pour les brûlures, peut faire la différence entre la vie et la mort,

ou entre une récupération rapide et des complications à long terme. La sensibilisation permet aux mamans de reconnaître les signes d'urgence, de prendre des décisions éclairées et d'appliquer des mesures immédiates jusqu'à l'arrivée d'une assistance médicale professionnelle. En investissant dans l'éducation des mamans en matière de premiers secours, on renforce la sécurité et le bien-être global de la famille, créant ainsi un environnement propice à une réaction rapide et adaptée en cas d'urgence médicale.

4 étudiants de L3 ont été intéressés par cette problématique et

ont préparé à cet effet une séance d'éducation de 15 mamans dont les enfants, âgés entre 3 et 12 ans fréquentent AFEL qui rentre dans le cadre de l'UE « Engagement citoyen et solidaire ». Nos étudiantes ont été très créatives : sketches, démonstrations, jeux de rôle, vidéos et tests de connaissances à la fin pour s'assurer que les mamans sont désormais outillées de gestes qui leur permettent de réagir promptement et efficacement face à ces situations critiques, en attendant l'aide des professionnels. Bravo votre nouveau chapeau de mini-secouristes nos chères mamans !



## Cellule

# Sciences infirmières

## Projet FSI- Breast cancer

Selon le centre international sur le cancer de l'OMS, le Liban est classé premier parmi les pays d'Asie par rapport au cancer du sein (Globocan, 2023). En effet au Liban, 115 femmes sur 100 000 ont le risque d'avoir ce cancer !

Le dépistage précoce reste le moyen le plus pertinent car il peut faire la différence entre la vie et la mort, il permet de détecter la maladie à un stade précoce, lorsqu'elle est plus facile à traiter, donc les taux de survie sont nettement plus élevés et les traitements sont moins invasifs, ce qui peut réduire les souffrances physiques et émotionnelles pour la personne touchée.

Le dépistage du cancer du sein comprend principalement la mammographie et l'échographie mammaire, qui peuvent révéler la présence de tumeurs ou d'anomalies dans le tissu mammaire.

La Faculté des sciences infirmières, consciente de son rôle auprès de la communauté, a décidé cette année de contribuer au dépistage précoce à travers une collecte de fonds pour des mammographies et échographies mammaire pour des femmes nécessiteuses. Le projet a débuté en mi-octobre et a pris fin en mi-novembre 2023. La contribution de toute la communauté de la FSI a été remarquable, étudiants, étudiantes, PSG, enseignantes, ...les fonds collectés

ont permis de soutenir le dépistage du cancer du sein à travers des bons de mammographie et d'échographie mammaire qui ont été adressés à 21 femmes dans le besoin fréquentant le Centre Médico-Social « *Armenian relief cross Araxie Boulghourdjian* » à Bourj- Hammoud.

La solidarité est un rappel poignant de la force qui émane de l'union et de la bienveillance. Ensemble, nous avons été capables de réaliser des choses extraordinaires. Merci d'être unis dans cette lutte contre le cancer du sein.

**Because early detection saves lives...Merci du fond du cœur...et à la prochaine !**



## Cellule

### Sciences infirmières

# Sensibilisation des adolescents aux dangers du piercing

La pratique du *piercing* semble attrayante pour de nombreux adolescents en quête d'expression personnelle, mais il est crucial de les sensibiliser aux dangers potentiels associés à cette démarche. En effet, au-delà de l'aspect esthétique, les *piercings* comportent des risques tels que les infections, les réactions allergiques, voire des complications plus graves comme la perforation des vaisseaux sanguins ou des nerfs. Il est essentiel d'insister sur l'importance de choisir un professionnel qualifié et d'adopter des

pratiques d'hygiène strictes pour minimiser les risques d'infection. Les adolescents doivent également comprendre que le processus de guérison peut prendre du temps et nécessite une attention continue.

A cet effet, et dans le cadre de l'UE « Engagement citoyen et solidaire » 4 étudiantes de L3 à la FSI ont préparé un projet intitulé « Sensibilisation des adolescents fréquentant AFEL aux dangers du *piercing* » dans lequel elles ont fourni des informations complètes sur les dan-

gers potentiels, les soins appropriés et les conséquences à long terme et elles ont encouragé les adolescents à prendre des décisions éclairées quant à la modification de leur apparence physique. Des méthodes pédagogiques actives et variées ont été adoptées : *brain-storming*, jeux de rôle, démonstrations, ce qui a rendu le cadre attrayant et propice à l'apprentissage, et les adolescents étaient attentifs, très intéressés par ce *topic* ! A la prochaine les jeunes !



Cellule

Sciences infirmières

## Sensibilisation des parents à l'HTA

L'hypertension artérielle (HTA), souvent appelée «le tueur silencieux», est une condition médicale fréquente mais souvent méconnue. Elle se caractérise par une pression artérielle élevée, mettant ainsi à rude épreuve les parois des vaisseaux sanguins et augmentant le risque de maladies cardiovasculaires, d'accidents vasculaires cérébraux et d'autres complications graves. La sensibilisation de la population à l'importance de l'HTA est impérative car la maladie peut se développer sans symptômes apparents pendant de nombreuses années, causant des dommages irréparables avant d'être diagnostiquée. La sensibilisation joue un rôle clé dans la prévention et la gestion de cette condition, car elle encourage la population à adopter des modes de vie sains et à effectuer des contrôles réguliers de la pression artérielle.

Dans ce cadre, 4 étudiants de L3 ont été intéressés par cette problématique et ont préparé à cet effet une séance d'éducation et de sensibilisation qui rentre dans le cadre de l'UE « Engagement citoyen et solidaire » à 20 mamans et papas dont les enfants fréquentent AFEL Sin el fil.

L'éducation a mis l'accent sur les signes et symptômes de l'HTA, ses facteurs de risque tels que l'alimentation riche en sel, le manque

d'exercice, l'obésité, le tabagisme et la consommation d'alcool et de tabac. En comprenant ces facteurs, la personne pourrait prendre des mesures préventives, comme adopter une alimentation équilibrée, pratiquer une activité physique régulière et éviter les comportements nuisibles à la santé. Ils ont également expliqué les moyens de dépistage à travers les bilans de sang et le Holter tensionnel et encouragé le contrôle régulier de la pression artérielle, en mettant en avant le fait qu'une détection précoce permet un contrôle efficace de la maladie, et ce à travers une visite régulière chez un cardiologue, au moins une fois par an. Les moyens pédagogiques étaient très variés et créatifs : témoignages, jeux de rôle, vidéos et tests de connaissances à la fin pour s'assurer que le message a été bien parvenu aux chers parents.

En sensibilisant la population à l'importance de l'hypertension artérielle, nous pouvons contribuer à réduire le fardeau des maladies cardiovasculaires et améliorer la qualité de vie. L'éducation et la prévention sont les clés pour lutter contre cette condition silencieuse et préserver la santé cardiovasculaire de notre société. Investir dans la sensibilisation à l'hypertension artérielle est un investissement dans la santé future de chacun.



Cellule

Sciences infirmières

## Sensibilisation des adolescents aux troubles du comportement alimentaire



Les troubles du comportement alimentaire chez les adolescents représentent un défi croissant pour la santé mentale et physique de cette tranche d'âge. Il est impératif de sensibiliser la société à cette problématique complexe et souvent sous-estimée, car elle peut avoir des conséquences graves sur le bien-être des jeunes.

La sensibilisation aux troubles du comportement alimentaire chez les adolescents commence par la compréhension de ces troubles, tels que l'anorexie et la boulimie. Ces conditions ne se limitent pas à une simple préoccupation pour l'apparence physique, mais elles sont souvent liées à des facteurs émotionnels, sociaux et psychologiques. Les adolescents peuvent utiliser la nourriture comme moyen de contrôler leur vie ou de faire face à des pressions extérieures, ce qui nécessite une approche holistique pour la sensibilisation. Les médias, les pairs et les normes culturelles peuvent exercer une pression significative sur la perception que les jeunes ont de leur propre corps, contribuant ainsi au développement de troubles alimentaires

Nos étudiantes L3, préoccupées par cette problématique qui touche les adolescents à un niveau assez

important se sont lancées à préparer un projet d'éducation qui rentre dans le cadre de l'UE « Engagement citoyen et solidaire » et qui vise à sensibiliser les adolescents fréquentant AFEL Sin el Fil aux différentes formes de ces troubles alimentaires ainsi qu'aux moyens de prévention. Elle a mis en lumière les stéréotypes de beauté irréalistes et les pressions sociales auxquels les adolescents sont confrontés. Elle a souligné de plus l'importance de la communication ouverte et du soutien familial pour surmonter les défis liés à leur image corporelle et à leur relation avec la nourriture.

Les étudiantes ont utilisé plusieurs moyens pédagogiques tels les jeux, les quizz tests, les témoignages afin de s'assurer que le message a été bien clair. En investissant dans la sensibilisation aux troubles du comportement alimentaire chez les adolescents, nous contribuons à briser le tabou entourant ces problèmes, encourageons la recherche de soutien et favorisons une culture où la santé mentale est une priorité. En fin de compte, la sensibilisation est un moyen essentiel de créer un environnement propice à l'épanouissement des adolescents, en les aidant à développer une relation saine avec la nourriture et leur corps.



## Cellule

# Médecine dentaire

En collaboration avec le club Rotary, la Cellule O7 Médecine dentaire a participé à une journée médicale à l'hôpital Karantina le 8 juin 2024.

Plus que 450 enfants ont été examinés et ont reçu un papier signalant les soins dentaires dont ils ont besoin. Cette collaboration était très bénéfique pour les enfants. A la fin de l'activité, les bénévoles de la cellule O7 de la FMD ont distribué des brosses à dents aux participants. Les étudiants étaient satisfaits d'avoir rendu service à tous ces enfants.





## Cellule

## Médecine dentaire



La Cellule O7 de la Faculté de Médecine Dentaire a participé à la journée organisée par le comité des parents du collège Saint Grégoire Achrafieh intitulée « Forum Santé et Bien-Etre ».

Cette journée a eu lieu le samedi 11 novembre 2023 et elle était en collaboration avec l'Hôpital Libanais Geitaoui. Nous avons effectué un dépistage dentaire pour plus que cent enfants de l'école âgés de 7 à 9 ans. Les étudiants ont effectué de même un enseignement d'hygiène à tous les enfants qui ont assisté à cette journée et leur ont donné des conseils personnalisés pour promouvoir l'hygiène dentaire. Les étudiants ont été ravis d'avoir participé à cette activité. C'était une expérience enrichissante à tous les niveaux.



La collaboration avec les autres secteurs de la santé était primordiale ce qui a permis la réussite de ce projet. Des débats et des échanges d'expériences ont été bénéfiques pour les étudiants, les enfants mais aussi les parents qui ont appris comment prendre soin de la santé dentaire de leurs enfants.

## Cellule

## Médecine dentaire



A l'occasion de la journée mondiale de la santé buccale, la Cellule O7 Médecine dentaire a organisé une activité le 27 mars 2024 en collaboration avec le département de dentisterie communautaire et pédiatrique.

Le personnel du campus des sciences médicales a bénéficié d'un dépistage dentaire.

Durant cet évènement, tous les départements de la faculté ont collaboré pour effectuer des présentations power point au personnel lui expliquant les nouveautés dans chaque service. Tous les participants ont quitté avec des dentifrices.



## Cellule

# Médecine dentaire

Noël incarne une période exceptionnelle de l'année, où l'atmosphère se transforme en une symphonie de chaleur, de partage et de magie. L'importance de cette fête va bien au-delà des cadeaux échangés ; elle réside dans la connexion humaine, l'esprit de générosité et le rappel des valeurs fondamentales. C'est dans cette ambiance enchantée que l'opération 7ème jour de la cellule de Médecine Dentaire a organisé une visite à AFEL, une association engagée dans la protection, l'épanouissement et la réhabilitation des enfants victimes de mauvais traitements et de négligence. Chaque étudiant a fait un parrainage à un enfant, et lui a offert un cadeau. Le 18 décembre la visite a eu lieu, elle a suscité une effervescence de

joie parmi les enfants. Leurs visages s'illuminaient à mesure que nous partagions des moments de rires, d'échanges et de surprises. L'atmosphère festive était teintée de la reconnaissance et de la chaleur de ces enfants qui, malgré les épreuves, ont trouvé dans notre présence un rayon de lumière durant les jours de Noël. Cette expérience souligne l'impact profond que des gestes simples de générosité peuvent avoir sur ceux qui en ont le plus besoin.



## Cellules

# Pharmacie - Nutrition - Laboratoire d'analyses médicales

## Journée de prévention et de formations scientifiques

Le mercredi 17 avril 2024, la Cellule O7 Pharmacie en collaboration avec les Cellules Nutrition et Laboratoire d'analyses médicales, a organisé une « Journée de Prévention et de Formation Scientifique », véritable aventure éducative, dédiée à la science et à l'amusement pour près de 100 enfants âgés de 6 à 12 ans de deux organisations, SOS et OUNS.

Avec la participation du Doyen de la Faculté de Pharmacie, Pr Marianne ABI FADEL, plus de 50 étudiants de Pharmacie, de Nutrition et d'ETLAM, 4 Maitres de Conférence (les Drs Youmna GHALEB, Carine AYOUB, Tatiana PAPAIZIAN et le Pr. associé Cynthia EL HELOU) et Mme Rabiha RAHBANI (assistante de laboratoire à l'ETLAM) ont préparé pendant plus d'un mois un parcours scientifique éducatif. Cette activité a

permis aux enfants de découvrir des notions clés sur divers sujets scientifiques à travers une série de jeux et d'activités et de manière interactive et amusante.

Les différentes étapes de ce parcours scientifique ont couvert des sujets variés et des thèmes essentiels : la bonne hygiène de vie, l'hygiène corporelle et dentaire, la chimie, l'intoxication, les premiers



soins, la cardiologie, la génétique, la nutrition (chasse à la nourriture, parcours sportif, nutri pong, sugar hunt), l'innovation alimentaire et la microscopie. Les enfants ont également eu l'opportunité de participer à un atelier de jardinage organisé par Beesline, enrichissant ainsi leur expérience de manière créative et interactive.

Ces enfants ont été accueillis avec enthousiasme, accompagnés de leurs coordinateurs, et ont bénéficié d'un après-midi rempli d'apprentissages et de divertissements. La présence du Doyen de la Faculté de

Pharmacie a souligné l'importance de cette initiative qui vise à éveiller la curiosité scientifique des jeunes générations.

Des cadeaux et de la nourriture ont été offerts tout au long de cet après-midi, ajoutant une touche festive et conviviale à l'événement. Le succès de cette rencontre repose sur l'engagement et la passion des organisateurs (enseignants et surtout étudiants), ainsi que sur le soutien généreux des sponsors que nous tenons à remercier (Al Kazzi, Fantasia, Al Forno, Equia, Calipain, Interbrand, X-tra, Libby's, Bonjus, Sohat,

Colgate, Sanita Persona, Beesline et FGI planet).

Cette rencontre a non seulement permis aux enfants de s'initier à des concepts scientifiques de manière ludique, mais a également renforcé les liens entre la communauté universitaire et les jeunes générations. En alliant éducation et divertissement, la Faculté de Pharmacie et ses départements de Nutrition et d'ET-LAM ont réussi à inspirer les enfants et à leur offrir une expérience enrichissante qui restera gravée dans les mémoires de tous les participants.



## Cellule

## Pharmacie

## Noël « Nostalgie » et solidaire au profit du centre CJC (Cercle de la Jeunesse Catholique)

Dans le cadre de la reprise de son projet de Noël, la Cellule O7 Pharmacie FP a organisé un événement festif et solidaire pour célébrer la saison des fêtes. Le jeudi 21 décembre 2023, une trentaine d'étudiants de la 1ère à la 5ème année se sont mobilisés pour la projection du classique de Noël, « Home Alone 1 » dans l'amphithéâtre C du campus de sciences médicales. Cette projection a été suivie d'un medley regroupant les chansons classiques de Noël et préparé par deux étudiantes de la 1ère année. Les étudiants, leurs amis et familles ont partagé des moments de rires et de nostalgie en replongeant dans l'esprit joyeux de la saison.

Pour accompagner le film, un stand de vente de popcorn et de boissons a été mis en place, ajoutant une touche cinématographique à la soirée. Les profits générés par ces ventes (vente des billets pour le film et vente de popcorn et de boissons) ont été utilisés au profit du centre CJC (Cercle de la Jeunesse Catholique), dédié à aider ceux dans le besoin. La générosité des participants a ainsi permis à la cellule FP d'acheter plus de 90 boîtes d'une cinquantaine de médicaments différents dont la plupart sont à utilisation chronique. Ces médicaments seront distribués aux personnes âgées prises en charge par le centre CJC. Le mercredi 27 décembre

2023, le Dr. Youmna GHALEB, responsable de la Cellule O7 et le Dr. Carine AYOUB, accompagnées d'une dizaine d'étudiants, ont visité le centre et ont remis les médicaments achetés à la responsable qui leur a expliqué les activités menées par le centre et les défis auxquels ils font face. Cet événement a non seulement créé des souvenirs durables, mais a également renforcé l'engagement de la cellule FP envers la responsabilité sociale. Les participants ont prouvé que la magie de Noël réside non seulement dans les traditions festives, mais aussi dans la capacité à apporter du réconfort et du soutien à ceux qui en ont le plus besoin.





## Cellule

# Psychomotricité

Dans le cadre d'une session de sensibilisation organisée pour les parents, l'Institut de Psychomotricité a délégué Mme Dana Kadi, psychomotricienne et chargée d'enseignement à l'IPM, pour présenter au Centre des Affaires Sociales à Chiyah les étapes clés du développement psychomoteur des enfants de 0 à 3 ans.

Pendant cette séance instructive, les différentes phases du dévelop-

pement moteur et sensoriel que traversent les jeunes enfants ont été explorées. Mme Kadi a également partagé des conseils pratiques sur la manière dont les parents peuvent enrichir ces étapes cruciales à travers des activités adaptées et stimulantes. Une attention particulière a été accordée aux signes d'alerte permettant de détecter d'éventuels retards ou troubles du développement, fournissant ainsi aux parents présents des informations essen-

tielles pour soutenir au mieux la croissance de leurs enfants. La présentation s'est conclue par une session de questions-réponses, offrant aux participants l'opportunité d'échanger et de recevoir des conseils personnalisés dans une atmosphère encourageante et bienveillante.

## Cellule

# Psychomotricité



Dans le cadre des projets O7 organisés par la Cellule psychomotricité, nous avons eu l'opportunité de partager l'esprit de Noël avec des enfants présentant un handicap à la bibliothèque publique de momot. Dans une ambiance de musique de fêtes, nous avons chanté, dansé, bricolé ensemble, pour ensuite aller à la découverte de Noël de façon dynamique à travers le Livre sensoriel que nous avons conçu. Combiner la psychomotricité, le mouvement, la créativité et la lecture, pour faire parvenir aux enfants l'esprit de Noël, fut une belle expérience enrichissante ! Ce fut magnifique de voir les yeux brillants des enfants participer joyeusement aux activités.



Cellule

Nutrition



Le 21 décembre dernier, la Cellule O7 Nutrition a célébré Noël en collaboration avec l'association caritative OUNSS dans les locaux décorés de la municipalité de Sinelfil. Les étudiantes en deuxième et troisième année ont animé des ateliers de décoration de cookies de Noël préalablement confectionnés par leurs soins, de bricolages et d'arts plastiques.

Les enfants ont participé avec enthousiasme, et la journée s'est conclue avec la visite du Père Noël et la distribution de cadeaux. Un grand merci aux bénévoles de la Cellule Nutrition qui ont partagé un moment inoubliable avec les enfants et dont l'engagement a contribué à semer la joie durant cette période de fêtes.





## Cellule

## Ergothérapie



Dans le cadre de l'opération 7<sup>e</sup> jour, la responsable de la cellule et deux étudiantes de 3<sup>e</sup> année de l'Institut d'Ergothérapie (IET) se sont rendues à Abadieh, au domicile d'un jeune garçon atteint de la maladie de Van der Knaap, afin d'évaluer ses capacités physiques et déterminer ses besoins ainsi que ceux de sa famille. Cette initiative vise à améliorer la qualité de vie de la personne et de sa famille en offrant des solutions pratiques pour gérer les impacts de la maladie.

Cette maladie très rare affecte le cerveau et engendre diverses répercussions motrices, telles que la raideur et les limitations articulaires, affectant la mobilité de ses membres supérieurs. L'objectif prin-

cipal de notre intervention était de minimiser les complications potentielles dues aux impacts physiques de sa condition. Suite à l'évaluation réalisée, l'objectif mis en place était de fabriquer des orthèses de repos et de stabilisation pour les deux membres supérieurs. Ces dispositifs, conceptualisés et personnalisés, permettent de maintenir les articulations dans une position stable afin d'éviter l'exacerbation des limitations présentes. En plus de la fabrication des orthèses, nous avons fourni aux parents une fiche de recommandations détaillée sur leurs utilisations.

De plus, pour assurer un meilleur positionnement au lit et prévenir les rétractions musculaires ou

autres déformations au niveau des membres inférieurs, notamment les genoux, nous avons recommandé l'installation d'un « coussin anti-adduction ». Ce coussin est placé entre les jambes de la personne pour maintenir une position correcte et stable, réduisant ainsi le risque de complications.

À la fin de l'intervention, la mère a exprimé : « L'équipe s'est montrée très professionnelle et a travaillé de manière méticuleuse, veillant à mon confort ainsi qu'à celui de mon fils, qui était très engagé. Nous les remercions chaleureusement pour leur initiative et leur professionnalisme dans la fabrication des orthèses, ainsi que pour leur approche bienveillante à notre égard. »

## Cellule

# Sages-Femmes

Dans le cadre de sa mission visant à promouvoir la santé des femmes, L'École de sages-femmes a organisé le 20 Octobre 2023 ; une activité des plus significatives au sein de l'Université, spécialement dédiée aux employées du Rectorat dont l'objectif était de sensibiliser, prévenir, et faciliter le dépistage précoce du cancer du sein.

L'événement a été conçu de manière à éduquer et engager activement les participantes. Plusieurs activités avaient été mises en place pour atteindre cet objectif.

Tout d'abord, des ateliers d'autopalpation sur des mannequins ont été organisés. Ces ateliers pratiques ont permis aux participantes d'apprendre l'autopalpation des seins, un geste essentiel pour détecter d'éventuelles anomalies au niveau des seins.

En outre, un tirage au sort a été effectué pour tester les connaissances

des participantes concernant le cancer du sein. Cela a contribué à renforcer la compréhension des facteurs de risques et l'importance du dépistage régulier.

Pour rendre cette journée encore plus mémorable, un espace de face painting a été mis en place, ajoutant une touche de créativité et d'amusement à l'événement. Des affiches informatives décrivant les facteurs de risques liés au cancer du sein et les changements à surveiller au niveau des seins étaient également exposées.

Pour récompenser la participation et l'engagement des employées du Rectorat dans cette démarche de prévention, des petits cadeaux ont été distribués. La musique a joué un rôle essentiel pour créer une atmosphère conviviale, tandis que la décoration avec des ballons et des messages rappelait constamment l'importance de l'autopalpation des seins et de la mammographie.

Cette initiative de l'université et de l'École de sages-femmes a contribué de manière significative à sensibiliser les employées du rectorat à l'importance de la prévention et du dépistage précoce du cancer du sein, tout en leur offrant une journée divertissante et éducative. Elle a renforcé l'engagement en faveur de la santé des femmes au sein de la communauté universitaire.

Enfin, pour marquer la clôture de cette journée mémorable, une photo souvenir a été prise, réunissant les bénévoles de l'événement et le Recteur de l'USJ, Le RP Sélim Dacache.

Cette photo a symbolisé l'engagement commun en faveur de la santé des femmes et a renforcé l'idée que la prévention du cancer du sein est une cause partagée par toute la communauté universitaire.





## Cellule

# Physiothérapie

## en collaboration avec la Cellule Nutrition

C'est avec une immense fierté que nous partageons le récit réjouissant de la participation de nos bénévoles dévoués à la récente fête de Noël, représentant la Cellule O7 Physiothérapie en collaboration avec la Cellule O7 Nutrition.

Dans l'esprit chaleureux des festivités, les étudiants de l'Institut de Physiothérapie et du département de nutrition de l'USJ ont saisi l'occasion de répandre la joie en distribuant des cadeaux scintillants aux enfants, créant ainsi des souvenirs magiques et inoubliables.

À travers des gestes simples mais empreints de significations pro-

fondes, nos bénévoles ont réussi à collecter une somme d'argent (450 USD) au mois de décembre 2023, incarnant ainsi l'esprit altruiste de la saison. Cette somme a permis d'offrir des cadeaux soigneusement choisis, emballés avec amour et attention, aux enfants de la région Mar Chaaya et Mzekkeh, dans le Metn. Au total, 50 enfants ont bénéficié de cette initiative lors d'une célébration empreinte de communauté et d'empathie.

Cette expérience enrichissante souligne l'importance de l'engagement communautaire et démontre notre capacité collective à apporter réconfort et joie, même dans les

périodes les plus exigeantes. Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers nos bénévoles exceptionnels.

Ensemble, nous avons créé un moment magique où la générosité et l'amour ont pris le devant de la scène, laissant derrière nous des souvenirs lumineux qui continueront à réchauffer nos cœurs tout au long de la nouvelle année.

Un sincère merci à nos bénévoles dévoués pour leur contribution précieuse et pour avoir partagé l'esprit de Noël de manière si significative.



## Cellule

# Physiothérapie

Au cours de l'année académique 2023-2024 et dans le cadre de l'O7, la Cellule O7 Physiothérapie a poursuivi ses efforts de prévention des maux de dos dans les écoles.

Des interventions ciblées ont été conduites à l'école des St Cœurs Ain Najem, spécifiquement auprès des 5 classes de CM1.

Au cours de ces interventions, 150 élèves ont été sensibilisés aux mesures de prévention des maux de dos, à l'importance d'adopter une posture correcte en position assise, et à la sélection judicieuse des cartables.

Les sessions ont été animées par M. Cedric SAMAHA, M. Nemtallah ABOU RJEILY, et M. Pakradouni KRIKORIAN, tous des étudiants bénévoles en 4ème année de physiothérapie et suivis par la responsable de la Cellule Mme Rose Farah



## Cellule

# Santé publique



La santé mentale des jeunes au Liban est une préoccupation majeure, exacerbée par des taux alarmants de troubles mentaux chez les enfants et les adolescents. En réponse à cette situation préoccupante, les étudiants de l'Institut supérieur de santé publique (ISSP) ont lancé une série d'initiatives visant à sensibiliser les jeunes Libanais aux questions de santé mentale. L'une de ces initiatives s'est concrétisée le 22 mars 2024, avec une intervention à la Sainte Famille Fanar ciblant des élèves âgés de 15 à 18 ans.

Cette intervention, organisée par la Cellule O7 de l'ISSP, avait pour but d'éduquer les jeunes sur l'importance de la santé mentale, en leur fournissant des informations

essentielles sur les signes et symptômes des troubles mentaux ainsi que sur les mesures préventives et les traitements disponibles. Les participants ont exprimé leur gratitude pour cette initiative, mettant en lumière l'importance de discuter ouvertement de ces sujets souvent stigmatisés.

L'ISSP poursuit ses efforts pour promouvoir la santé mentale auprès des jeunes, avec des plans pour multiplier les séances de sensibilisation. Ces initiatives visent à créer une génération plus consciente et mieux équipée pour gérer les défis liés à la santé mentale, contribuant ainsi à réduire les stigmates et à améliorer le bien-être des jeunes Libanais.

Les étudiants et enseignants de l'Institut Supérieur de Santé Publique (ISSP) ont pris une initiative louable en organisant une séance de sensibilisation sur les infections sexuellement transmissibles (IST) destinées aux adolescents à Mar Chaaya el Mzekkeh.

Cette rencontre avait pour objectif principal d'informer les jeunes sur les dangers des IST, les méthodes de prévention et l'importance d'une sexualité responsable. Les étudiants et enseignants de l'ISSP ont utilisé des méthodes pédagogiques interactives pour capter l'attention des adolescents et favoriser une compréhension approfondie des sujets abordés. Les participants ont été encouragés

à poser des questions et à partager leurs préoccupations, créant ainsi un environnement d'apprentissage ouvert et sans jugement.

Ces initiatives s'inscrivent dans un effort plus large de l'ISSP pour promouvoir la santé publique auprès des jeunes Libanais. En abordant des sujets sensibles comme les IST, les étudiants de l'ISSP espèrent non seulement éduquer, mais aussi réduire les stigmates associés à ces questions de santé. Les séances de sensibilisation ont également mis l'accent sur l'importance

du dépistage régulier et de la consultation des professionnels de santé en cas de doute.

Les étudiants de l'Institut supérieur de santé publique (ISSP) ont également mené des activités de formation aux premiers secours en cas d'urgences cardiaques ou d'étouffement, destinées aux enseignants et aux jeunes scouts. Ces sessions se sont déroulées à différents moments et lieux au cours de l'année 2024, en collaboration avec Medbox, dont les formateurs certifiés ont assuré les formations.

Ces initiatives de l'ISSP, en partenariat avec Medbox, illustrent leur engagement à promouvoir la santé publique et à renforcer les compétences de premiers secours au sein de la communauté. En formant des enseignants, des scouts et d'autres groupes, les étudiants de l'ISSP contribuent à créer un environnement plus sûr et mieux préparé pour faire face aux urgences médicales.



## Cellule

# Gestion et Management

Les étudiants et les membres du personnel de la Faculté de gestion etmManagement, ont fait preuve d'un geste extraordinaire en offrant des cadeaux aux enfants malades de l'Hôtel-Dieu de France en décembre 2023. Cette initiative témoigne non seulement de leur générosité, mais aussi de leur compassion envers ceux qui traversent des moments difficiles.

Guidés par leur désir de répandre un peu de joie et d'apporter du réconfort, les étudiants ont collecté une somme importante pour choisir et préparer des cadeaux spéciaux pour le service de pédiatrie de l'hôpital. Leur engagement à apporter un sourire sur les visages des enfants malades reflète les valeurs de solidarité et d'empathie que nous cherchons à promouvoir dans notre communauté étudiante.

Cette action va au-delà du simple acte de donner des cadeaux ; elle souligne l'importance de soutenir et d'encourager ceux qui font face à des défis de santé. En partageant leur amour et leur soutien, nos bénévoles démontrent leur capacité à faire une différence tangible dans la vie des autres, même à travers un geste aussi modeste qu'un cadeau.

Nous sommes fiers de nos étudiants pour leur initiative inspirante et leur engagement envers le bien-être de notre communauté. Leur générosité exemplaire est une source d'inspira-

tion pour nous tous et renforce notre engagement envers le service et la compassion envers autrui.



## Cellule

## Hôtel-Dieu de France

Sous la devise « Mieux vaut guérir que prévenir », la Cellule O7 de l'Hôtel-Dieu de France a organisé une journée de dépistage gratuit le samedi 25 novembre 2023 au Hall Khalil Mitri Assha.

L'objectif principal de cette journée était d'assurer des consultations médicales gratuites aux personnes nécessiteuses, leur permettant ainsi d'avoir accès aux soins de santé et d'améliorer leur qualité de vie. Cette journée a été consacrée pour le dépistage de quatre types de cancers -peau, sein, colon et prostate. Elle s'est tenue de 9h à 13h, en collaboration avec les Services d'oncologie, dermatologie, gastro – entérologie, urologie, les laboratoires et le Centre de médecine de famille. Cette initiative a également permis de sensibiliser les participants aux mesures préventives appropriées et à l'importance d'un dépistage précoce.

Le samedi 8 juin 2024, dans le cadre du programme « Patient Blood Management » à l'Hôtel-Dieu de France, une journée de dépistage gratuit de l'anémie et du déficit en fer a été organisée pour les femmes âgées entre 18 et 60 ans. Cet événement s'est tenu de 9h à 13h au Hall Khalil Mitri Assha grâce à la collaboration entre le Service d'anesthésie, le Service de gynécologie, le

Centre de médecine de famille, le Laboratoire de biochimie et le Service de diététique. En plus des consultations gratuites, près de 300 participants ont bénéficié d'une campagne de sensibilisation à travers les stands d'information, les brochures et les livrets distribués durant l'évènement.

Un grand merci à toute la famille dévouée de l'HDF, qui continue de servir l'Homme dans le domaine médical avec un engagement constant malgré les défis actuels, pour le bien-être de la communauté en matière de santé.





Cellule

Éco-citoyenneté CLS

Noël 2023

Dans le cadre des activités de l'O7 de la Cellule Eco-Citoyenneté du Campus Liban Sud et en collaboration avec l'aumonerie du campus, les étudiants se sont mobilisés à la veille des Fêtes pour rencontrer les enfants de l'orphelinat de Saida (Orphan Welfare Society) ainsi que les personnes âgées résidant au Foyer Saint-Elie.

Le mardi 19 décembre 2023, un groupe d'étudiants, accompagnés de la Directrice du Campus Liban Sud de l'USJ, Pr Dina Sidani ainsi

que de l'aumônier du Campus, P. Antoine Ghazal, ont visité les enfants autistes et les enfants sourds de l'orphelinat.

Nos étudiants ont interagi et joué avec ces enfants et étaient très heureux de voir le sourire sur leur visage.

De même, ils ont bavardé avec les personnes âgées du Foyer Saint-Elie. L'ambiance était festive et joyeuse, les personnes âgées ne tarissaient pas de rires et de plaisanteries.

Ces deux visites ont fait vivre à nos étudiants la notion de bénévolat, ainsi que le fait de ressentir le plaisir de faire plaisir aux autres sans oublier le plaisir de consacrer du temps et d'exprimer de l'affection aux plus faibles, les enfants et les personnes âgées.



## Cellule

## Médiation

Le Centre professionnel de médiation (CPM) a organisé à travers Cellule « Médiation et résolution des conflits », une sensibilisation aux outils et techniques de

la médiation qui a été assurée par Mme Zeina Hussein Majzoub, médiateur et responsable du CPM Tripoli au centre éducatif Rushd à Tripoli le 12 décembre 2023. Cette

sensibilisation a regroupé des membres de l'équipe éducative et administrative ainsi que des responsables du centre Rushd.

Dans le cadre d'un partenariat entre le CPM et le centre communautaire Duroob de Nawraj dont l'objectif est de créer une unité de médiation au sein du centre Duroob et de mettre des médiateurs professionnels au service de la communauté locale de Médawar-Quarantaine et ses environs, la

Cellule « Médiation et résolution des conflits » a mis en place une formation à la communication et la gestion des conflits adressée à l'équipe de Duroob. Cette formation qui a eu lieu le 21 février et le 21 mars 2024 a été assurée par Mme Rima Younes, médiateur et formatrice au CPM. Suite à

cette formation, des permanences hebdomadaire d'écoute et de médiation sont effectuées par des médiateurs volontaires du CPM Beyrouth : Mme Mabelle Tyan, Mme Melissa Hayek, Mme Yolande Semaan et Mme Dany Moussa.





## Cellule

### Médiation

En partenariat avec le centre d'accompagnement et de médiation du Bureau de la famille et du mariage rattaché à Bkerke, le CPM a mis en place à travers la Cellule « Médiation et résolution des conflits » des permanences

hebdomadaires d'écoute et de médiation assurées par des médiateurs bénévoles du CPM depuis le mois de mars 2024 au service des couples et familles afin de résoudre leurs conflits à l'amiable. Les médiateurs ayant

effectué à ce jour les permanences sont : Mme Linda Abi Ghosn, Mme Rola Geha, Mme Jeannette Haddad, Mme Dina el Chantiry, Mme Maria Constantine et M. Elias Ibrahim.

Une sensibilisation à la médiation en milieu scolaire organisée par la Cellule « Médiation et résolution des conflits » en collaboration avec le CLS de l'USJ, a eu lieu le 6 juin 2024 à Rajaa College à Kfarkatra

au Chouf afin de présenter aux responsables administratifs et pédagogiques l'importance de la gestion des conflits et de la médiation au sein des établissements scolaires. Cette sensibilisation

a été animée par un groupe de médiateurs diplômés bénévoles du CPM Saida : Mme Manal Okaily, Mme Manal Zahreddine Mme Rana Gaith et Mme Amanie Khatib.

Dans le cadre d'un partenariat avec l'association Ajjal à Zgharta et suite à des permanences d'écoute et de médiation assurées en 2023 par des médiateurs diplômés bénévoles

du CPM Tripoli dans l'objectif de promouvoir la médiation auprès du public de l'association, le CPM a mis en place à travers Cellule « Médiation et résolution des

conflits » une initiation sur le rôle du médiateur effectuée le 7 juin 2024 par P. Rony Bou Gharios, médiateur et formateur au CPM.

Dans le cadre du projet fédérateur de l'O7, le CPM a participé à travers la Cellule « Médiation et résolution des conflits » au Camp d'été de Ghosta en assurant auprès

des élèves le jeudi 27 juin 2024 un atelier sur « Le vivre ensemble » et le 28 juin 2024 un atelier adressé aux enseignants des écoles de la région sur « La communication positive ».

Les formatrices volontaires qui ont animé ces ateliers sont Mme Najla el Hawly, Mme Nayla Kobrossi et Mme Khawla Malla.

## Cellule

## Droit

## نبذة عن أنشطة المستوصف القانوني لعامي ٢٠٢٣ و ٢٠٢٤

إضافة الى ما سبق، شارك أعضاء الهيئة التعليمية في ورشات تدريبية نظمها الوكالة الجامعية للفرنكفونية في لبنان والخارج تتعلق بتطوير العيادات القانونية



والاجراءات المتبّعة. وشملت هذه الجلسات المواضيع التالية:

- كيفية تسجيل الولادات والزيجات والوفيات

- قانون العمل

- قانون النقابات

- قانون الاجارات: ملخص موجز لوضع عقود الإيجار الحالي في لبنان مع تسليط الضوء على أبرز القضايا التي تمت مناقشتها بين المؤجرين والمستأجرين

- حقوق الطفل عند استخدام الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي: تثقيف الأطفال حول كيفية حماية حقوقهم وبياناتهم الشخصية وابتكاراتهم والحلول المتاحة عندما يكونون ضحايا للتحرش أثناء استخدام الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي

- أشكال ممارسة الأعمال التجارية

وفي ظل تأمين المساعدة القانونية، قام المستوصف القانوني بتقديم استشارات قانونية ومساندة قانونية ل/١١٦/ فرداً تناولت حقوق العمال وحقوق السكن وقانون الاجارات والملكية وحقوق الفنانين ونظام الإقامة في لبنان وتسجيل الولادات وتغيير الجنس والأحوال الشخصية وقانون العقوبات كما وقام بالمرافقة في التقاضي ل/٣٩/ فرداً تتعلق بقانون العقوبات واعادة الاعتبار وتسجيل الولادات وتأمين حق الدفاع وحقوق ضحايا التحرش.

في اطار عمله نحو المساهمة في تحقيق حق الوصول الى القانون والعدالة، استمرّ المستوصف القانوني بنشاطاته المتعلقة بالتعريف على القانون وتقديم الاستشارات القانونية والمرافقة في التقاضي في سنة ٢٠٢٣ وبدعم من الإتحاد الأوروبي، وقّعت جامعة القديس يوسف في بيروت اتفاقية مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي بهدف تطوير خدمات المساعدة القانونية التي يقدمها المستوصف القانوني في الجامعة.

وقّعت أيضاً جامعة القديس يوسف في بيروت اتفاقية مع الوكالة الجامعية للفرنكفونية في اطار التعاون القائم فيما بينهما ومشروع الوكالة الهادف الى «تعزيز إمكانية وصول الفئات المهمشة الى القانون والحق من خلال انشاء شبكة من العيادات القانونية الجامعية في شمال افريقيا والشرق الأوسط».

منذ شهر أيار ٢٠٢٣ ولغاية شهر حزيران ٢٠٢٤، تم تسجيل ٩٥ طالباً وطالبة من طلاب السنة الثالثة والسنة الرابعة لاجازة الحقوق، كما وتمّ انشاء دورة دراسية اختيارية أضيفت الى المنهاج الأكاديمي تحت عنوان "Enseignement clinique du droit".

نظّم المستوصف القانوني خمسة وعشرين جلسة توعية قانونية لما يقارب /١،٤٥٧/ فرداً» تهدف الى اعلام كافة فئات المجتمع عن الحقوق المكرّسة بموجب القانون

## Cellule

# Sciences économiques

Le 20 mars 2024, la Cellule O7 sciences économiques a organisé un projet «Parlons Économie».

Cinq étudiants, accompagnés par leur prof. Tala Sinno Badreddine, se sont rendus au Lycée Abdel Kader, Beyrouth. Ils ont initié les

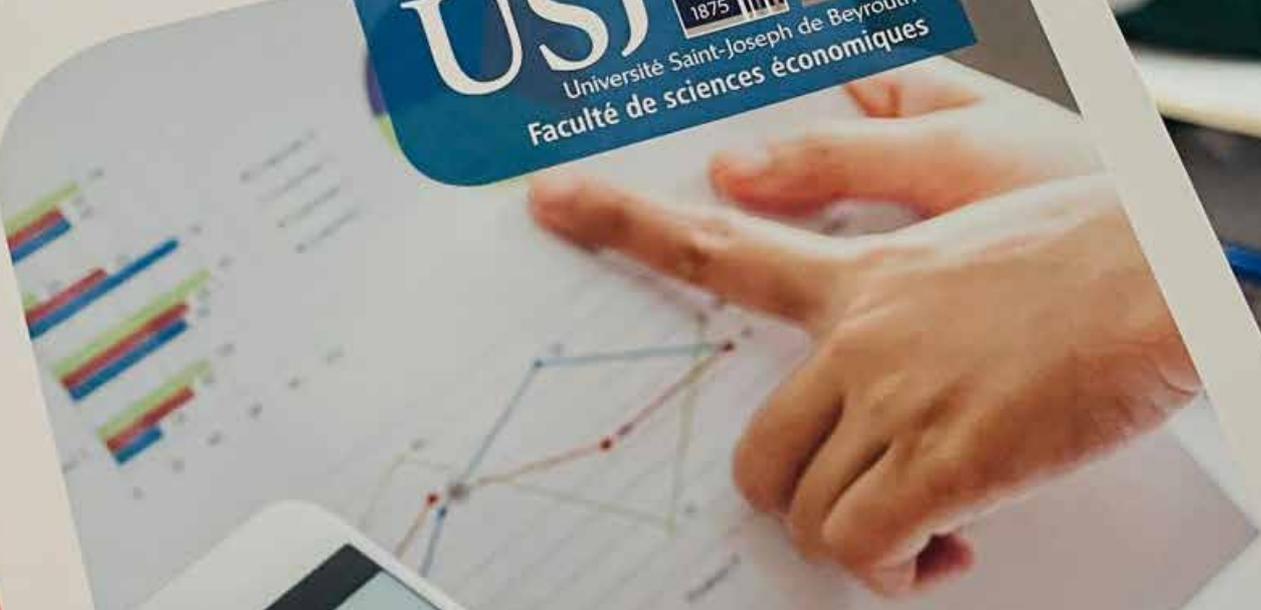
élèves de seconde et de première à l'économie et ses débouchés en général et à la crise économique libanaise en particulier.



USJ



Université Saint-Joseph de Beyrouth  
Faculté de sciences économiques



FACULTÉ  
DE SCIENCES  
ÉCONOMIQUES

## Cellule Génie Baitna

Lors d'un projet financé par l'AUF, à l'ESIB, des étudiants de génie chimique et pétrochimique, sous la supervision de Dr. Jihane Rahbani, ont développé un revêtement antimicrobien résistant à l'abrasion pour différents types de surfaces.

Des bénévoles de la Cellule O7 Génie et du club AICHE ont participé à l'application de ce revêtement à «Baitna», une organisation à but non lucratif qui offre des foyers aux handicapés mentaux, pour empêcher l'accumulation de bactéries et

ainsi arrêter l'infection indirecte via des surfaces inanimées.





## Cellule

# Gestion des entreprises



Guidés par leur passion pour la cuisine et leur désir d'avoir un impact positif, les étudiants ont consacré leur temps et leur talent à préparer des délices sucrés, soigneusement confectionnés pour être distribués à ceux qui en ont le plus besoin.

Cette initiative n'est pas seulement un acte de charité, mais aussi une occasion pour les étudiants de mettre en pratique leurs compétences culinaires tout en développant leur sens des responsabilités sociales. En partageant leurs créations avec les personnes démunies, ils ont apporté un sourire et un moment de réconfort à ceux qui traversent des périodes difficiles.

Les bénévoles de la Cellule O7 Gestion des entreprises ont réalisé un acte de générosité touchant en préparant et en offrant des desserts aux personnes démunies de notre communauté. Cette initiative chaleureuse a non seulement apporté un peu de douceur aux bénéficiaires, mais a également illustré l'engagement de nos étudiants envers le service communautaire et la solidarité.

reuse a non seulement apporté un peu de douceur aux bénéficiaires, mais a également illustré l'engagement de nos étudiants envers le service communautaire et la solidarité.





## Cellule

# Enfance et éducation

Outiller et former est le titre de notre premier projet spécifique qui a consisté à assurer un accompagnement pédagogique auprès des directeurs, enseignants et responsables de l'école Immaculée Conception des Filles de la Charité Rmeil pour répondre à leurs besoins. Ce projet a démarré au mois de septembre 2023 et se poursuivra jusqu'au mois de septembre 2024.

Nous travaillerons aussi auprès des élèves de cette même école afin de les outiller à communiquer et résoudre leurs conflits.

Notre deuxième projet spécifique a été d'assurer des activités thématiques avec des enfants non scolarisés et leurs mamans afin de les aider à mieux détecter leurs besoins.

Un groupe de bénévoles a animé durant 5 semaines consécutives des ateliers consistant à sensibiliser 15 enfants de la rue aux règles de sécu-

rité, aux signaux écrits et visuels, à des jeux de lecture et d'écriture, à la narration de contes et à des activités ludiques, des ateliers de dessin et peinture.

À l'aide de matériels éducatifs concrets, ces enfants ont pu joindre l'utile à l'agréable, aiguïser leurs 5 sens, apprendre par le jeu, observer, participer avec joie et bonne humeur et profiter d'une ambiance saine, éducative et ludique.

Leurs sourires lumineux après chaque séance nous a confirmé qu'on n'est jamais heureux que dans le bonheur qu'on donne et que donner c'est recevoir.

Nous avons eu le plaisir également d'intégrer le projet fédérateur de l'O7 : Souk de Noël du 12 au 15 décembre 2023.

Notre collaboration s'est faite en deux temps.

Le mardi 12 décembre, nous avons assuré la vente de Manakich dont le profit ira à l'O7 et ce pour financer du matériel éducatif que nous offrirons à l'école Immaculée Conception des Filles de la Charité auprès de laquelle nous nous sommes engagés cette année, comme il a été signalé auparavant.

Le vendredi 15 décembre nos étudiantes ont animé des activités éducatives, ludiques, artistiques, se rapportant à la fête de Noël dans une ambiance festive. Elles ont aussi assuré une présence auprès des différents stands tout au long de la semaine.

C'est toujours avec beaucoup de joie que nous répondons à l'appel de l'O7 et que nous remercions du fond du cœur pour nous faire vivre des moments de grâce fondés sur l'altruisme, l'empathie et la solidarité !



## Cellule

### Sciences religieuses



## سرّ المسيح وأسرار الكنيسة

سنة بعد سنة، ابتداءً من ٢٠٠٦، وتستمر عملية اليوم السابع بعمّالها في التنشئة المسيحية والتي ينظمها المعهد العالي للعلوم الدينية في جامعة القديس يوسف في بيروت، وكانت هذه السنة في قاعة كنيسة مار سمعان العامودي في بلدة بيت ملات - عكار، اجتمعت فيها القرى المجاورة، وحيث أمنت لجنة الوقف ولجنة راعوية المرأة كافة المستلزمات اللوجستية بتوجيه من خادم الرعية الخوري مطانيوس سابا.

أمن التنشئة سبع أساتذة متخصصين باللاهوت والكتاب المقدس يعاونهم ثمانية طلاب. امتدّت التنشئة خلال أربعة أشهر، مع لقاء كل أسبوعين، من شهر آذار إلى حزيران؛ تناولت المحاضرات كل مرة سرّاً من أسرار الكنيسة يعرضه الأستاذ المحاضر، ومن ثمّ كانت حلقات الحوار ينشّطها الطلاب المتطوعون. التي

كان موضوع التنشئة هذه السنة «سرّ المسيح وأسرار الكنيسة»، وكانت اللقاءات على الشكل التالي:

- السبت ١٩ آذار: الأسرار في حياة الكنيسة وقد قدّمته الأخت جوزيت باروكي  
- السبت ٢٣ آذار: «سرّ التوبة - الرب مغفرة وعزاء»، قدّمته الأخت يارا متّى  
- السبت ١٣ نيسان: «سرّ المعمودية - مع الرب موت وحياء»، قدّمه الخوري غي سركيس

- السبت ٢٧ نيسان: «سرّ الإفخارستيا - الربّ قوتّ وغذاء»، قدّمه الخوري روفائيل زغيب

- السبت ١١ أيار: «سرّ الزواج - الربّ عهدٌ ووفاء»، قدّمه الخوري إدغار الهيبى  
- السبت ١٨ أيار: «سرّ الكهنوت، الربّ خدمة وعطاء»، قدّمه الخوري سامي نعمة

- السبت ١ حزيران: «الصلاة الربّية نموذج لصلاة أسرارية»، قدّمه الأب سمير بشارة اليسوعي

- السبت ١٥ حزيران: «سرّ مسحة المرضى، الربّ ملجأ وشفاء»، الأخت يارا متّى

كان المتطوعون ينطلقون صباح السبت ويتوجّهون إلى بيت ملات بمسافة حوالي الساعتين والنصف، وكان المشاركون في دورة التنشئة يستقبلونهم بالترحاب وهم من البلدات التالية: القرية والخريبة وبيت ملات وسفينة الدريب وإيلات والقنطرة ومنياره والشيخ محمّد والنفيسة وبقرزلا وسيسوق وحلبا، وكان يتراوح عددهم بين ٩٠ و١١٠ مشتركاً في كل لقاء.

شارك راعي الأبرشية سيادة المطران يوسف سويف في اللقاء الثاني في ٢٣ آذار مشجعاً أبناء الرعايا على الانطلاق نحو العمق وتحصيل المعرفة اللازمة لحياتهم الروحية والايمانية والرعايية.

استحسن جداً المشاركون هذه اللقاءات وطالبوا بدورات تنشئة أخرى وقد وعد الأب سمير بشارة، المنسق لعملية اليوم السابع، بإكمال التنشئة السنة المقبلة، وأقترح الخوري كامل كامل، منسق قطاع عكار، أن تكون بلدة بقرزلا المكان المقبل للتنشئة.

لمسنا عند المشاركين في التنشئة تجاوباً كبيراً مع المواضيع المطروحة، وحلقات الحوار التي نشطها طلاب المعهد، وعبروا عن عطشهم إلى التعرّف أكثر إلى إيمانهم المسيحي والتعمّق به. كما نمت خلال هذه الأشهر علاقات الصداقة والمودّة .

اختتمت التنشئة في ١٥ حزيران بحضور كهنة الرعايا ومعظم الطلاب المشاركين، وانتهت بصلاة شكر مميّزة في الكنيسة وقصّ قلب الحلوى تعبيراً عن الامتنان والتقدير.



## Cellule

# Soins psychologiques

La Cellule O7 soins psychologiques, en collaboration avec la Cellule O7 Santé Publique, a organisé des ateliers de sensibilisation aux premiers secours psychologiques aux enfants recueillis en journée par l'AFEL.

Un temps de partage plein d'apprentissages et d'activités pour les participants. Les thèmes abordés étaient les difficultés de santé mentale les plus répandues, comme le stress, l'anxiété, la détresse...

Les ateliers ont commencé par une introduction générale, dans une salle commune unissant tous les enfants, les assistantes sociales de l'AFEL et les représentants de l'O7. Ensuite, les enfants ont été divisés en groupes, en fonction des thématiques des ateliers, avec une alternance pour que chaque groupe puisse assister à tous les ateliers.

L'approche était fondée sur le jeu et les animations pour mieux faciliter la transmission de l'information aux

enfants de l'AFEL. Les animateurs ont présenté les symptômes et des exemples de troubles psychologiques, avec des questions et des jeux interactifs tels que le jeu de rôles.

Enfin, les responsables et les animateurs se sont réunis pour faire le bilan. Chaque bénévole-animateur a présenté ses observations qui ont été commentées par les professionnels présents.



Cellule

Travail social

Noël au dispensaire intercommunautaire de Nabaa

Les étudiants de l'ELFS ont organisé la fête de Noël, au dispensaire intercommunautaire NABAA. Il était essentiel de créer une atmosphère chaleureuse et festive au dispensaire et à cette fin les étudiants ont utilisé des décorations de Noël colorées et enjouées. Des guirlandes, des sapins de Noël, des lumières scintillantes et des ornements ont été placés pour transformer l'espace en un lieu magique.

Des activités interactives ont été organisées pour divertir les enfants. Des jeux, des concours de dessin, des spectacles de marionnettes ont été prévus pour stimuler leur imagination et leur permettre de s'amuser ensemble.

Il était important d'impliquer les parents et les membres de la communauté dans l'événement. Des stands de nourriture et de boissons ont été installés pour offrir des rafraîchissements

aux familles présentes. Des bénévoles ont été recrutés de la communauté pour aider à l'organisation et à la supervision des activités. Cela a permis de renforcer les liens entre les membres de la communauté et de créer une atmosphère conviviale et solidaire.

Pour s'assurer que chaque enfant repartirait avec un cadeau, Un des étudiants a joué le rôle de Père Noël, et une attention particulière a été portée à la préparation des cadeaux. Des listes de souhaits ont été recueillies à l'avance et des cadeaux adaptés à l'âge et aux intérêts de chaque enfant ont été sélectionnés. Cela a permis de garantir que chaque enfant recevrait un cadeau qui lui correspondrait et qui lui ferait plaisir.

Il était également nécessaire de répondre aux questions des enfants sur le Père Noël et les traditions de Noël ; Des histoires ont été racon-

tées, des légendes ont été partagées et des explications ont été fournies pour nourrir leur curiosité et leur permettre de mieux comprendre cette période de l'année.

Enfin, pour immortaliser cette expérience unique, des photos ont été prises avec chaque enfant et remises en souvenir. Cela a permis aux enfants de garder un souvenir tangible de leur rencontre avec le Père Noël et de cet événement spécial.

Par ailleurs, les étudiants bénévoles de l'ELFS se sont aussi régalez ; Les sourires qui se dessinaient sur les visages des enfants lors de l'activité les ont rendus tous heureux. En plus, ce qui a également plu aux étudiants de l'ELFS, c'est l'esprit de solidarité qui s'est créé entre eux ainsi qu'avec les membres de l'équipe du dispensaire (bénévoles et autres), contribuant tous ensemble à la réussite de cette mission.



## Cellule

# Tourisme

Cette année les étudiants de la Cellule Tourisme ont participé, en coordination avec le Comité de Pilotage de l'Opération 7<sup>ème</sup> jour, à plusieurs activités et événements.

### LE MARCHÉ DE NOËL (2023)

Chaque année depuis 2007, la Cellule Tourisme organise le souk de Noël dans le Hall du CSH pour assurer de la visibilité à de petits artisans. Cette année, elle s'est associée à la Cellule FLSH, ILE, au Club de Musique de l'USJ, aux bibliothécaires de la FGM et de la FLSH, des PUSJ et avec le Comité de Pilotage pour développer un nouveau type d'événementiel festif intitulé « Marché de Noël » qui s'est déroulé du 12 au 15 décembre 2024.

Le Marché de Noël a ouvert ses portes le 12 décembre 2024, à 12h 30. Les membres de communauté USJ et les visiteurs ont été accueilli par une performance musicale du Club de Musique et par nos bénévoles qui leur distribuait le programme pour les trois journées à venir. Ils ont pu ainsi visiter les divers stands répartis dans le Hall du CSH, sur lesquels étaient exposés divers produits allant de la céramique au chocolat

artisanal. Les visiteurs disposaient d'un large choix pour leurs cadeaux de Noël. Un coin café « Agonista » leur offrait gratuitement des cafés et de petites douceurs.

Du point de vue gastronomique, chaque jour un produit était offert aux visiteurs :

- Le mardi 12 décembre : stand de Saj
- Le mercredi 13 décembre : une douceur spécifique de la montagne, le Zlebyeh
- Les jeudi 14 et vendredi 15 décembre : des hot dog

Cette année, les visiteurs pouvaient chaque jour à partir de 17h, assister aux interviews suivants :

- Mercredi 13/12: Interview de Jessy Fakhry sur son nouveau livre 18 بين الأم والقلم animé par Roula Douglas
- Jeudi 14/12 à 17h : Interview de Nicolas Chaanine sur son parcours de compositeur et de président de la Beirut Chamber Orchestra animée par Valérie Zgheib

Le Marché de Noël 2023 a pris fin le vendredi 15 décembre à 17h, avec une Fiesta de Noël pour tous les enfants (entrée libre aux

familles). Le programme était animé par les bénévoles des Cellules O7 Bibliothèque et Enfance et Education et avec des membres des amicales du CSH.

### La Braderie de livres

L'O7 en collaboration avec les PUSJ et diverses maisons d'édition ont organisé une Braderie au mois d'avril 2024

Les étudiants du Département de Géographie ont été mobilisés par la Cellule Tourisme pour tenir des stands.

### Le Concert Rand (30 mai 2024)

Dans le cadre d'une collecte de fonds pour l'O7, un concert avec le Groupe Rand a été organisé le 30 mai 2024, dans l'amphithéâtre Abou Khaled du campus des Sciences Humaines.

Les étudiants du Département de Géographie se sont occupés de la vente des billets attribués à chaque cellule et sont arrivés à écouler l'ensemble des billets

# Le Marché de Noël

du 12 au 15 décembre 2023  
de 12h à 20h  
Hall du Campus des sciences humaines (CSH)

*Art et création* ★ *Artisanat* ★ *Délices de Noël*  
*Éditions de l'USJ* ★ *Ouvrages*

★ *Live stations*

★ *Interactions*

★ *Animations*

# L'Orient LE JOUR

## Enfin au Liban, des plages accessibles aux individus ayant des difficultés motrices



Une chaise flottante sur l'eau à l'ATCL pour les personnes à mobilité réduite. Photo DR

Une chaise flottante sur l'eau pour rendre les plages balnéaires libanaises accessibles aux handicapés, tel est le défi que vient de relever avec succès l'Association Socking Clumsy avec le soutien de ses partenaires, parmi lesquels **l'Opération 7<sup>e</sup> jour (O7) de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth**. « L'Automobile Touring Club du Liban (ATCL) a été la première station balnéaire à répondre favorablement au projet, le finançant de A à Z, aménageant un espace de rampes, de pentes et d'ascenseurs depuis l'accès du parking jusqu'à la mer », précise Charbel Gemayel, fondateur de Socking Clumsy, dont le but est d'arriver à rendre une dizaine de plages accessibles dans tout le pays. Une seconde chaise verra le jour bientôt au Bain militaire, également ravi de pouvoir offrir ce service aux militaires et aux familles de l'armée. Un projet pour lequel le jeune homme a dû longuement batailler afin de combattre « le désintérêt et le manque d'éducation de certains responsables envers la condition des personnes ayant des han-

dicaps ». Au-delà de cette chaise flottante, Charbel Gemayel a voulu par-dessus tout « éveiller les responsables et la population sur cet espace urbain où rien n'est prévu pour faciliter la vie aux personnes atteintes d'infirmité ». « Au Liban, des millions de personnes ne peuvent accéder facilement aux infrastructures publiques et privées en toute autonomie, du fait de leur conception architecturale : trottoirs encombrés et non adaptés aux personnes à mobilité réduite, absence de rampes ou de pentes, moyens de transport inaccessibles ou même inexistant... Se déplacer sur une distance de quelques mètres est un parcours du combattant pour toutes les personnes atteintes d'une infirmité motrice », déplore encore le jeune homme qui vit lui-même cette situation au quotidien et qui refuse de baisser les bras. Diagnostiqué de la maladie génétique Charcot Marie Tooth (CMT), il y a trois ans, il a fait de cette pathologie relativement rare son combat et son message dans la vie. En octobre 2020, entouré de personnes

qui croient aux mêmes valeurs que lui, il crée son association Socking Clumsy, « un projet social qui sensibilisera les gens contre les effets de cette maladie qui affecte les nerfs périphériques et attaque la mobilité des membres, certes, mais surtout éveillera la société sur les difficultés que rencontre toute personne handicapée qui n'a pas sa place dans la société », affirme-t-il. Accompagné des volontaires de son association, Charbel Gemayel va au-devant des villes et des villages, sensibilise les responsables des municipalités sur les difficultés que rencontrent les personnes ayant des difficultés motrices, les aidant à réaménager leurs localités en mettant en place plusieurs dispositifs : rampes, pentes... dans les endroits les plus fréquentés tels que les églises, les pharmacies, les restaurants, etc., pour aider les adultes en situation de handicap dans leur vie quotidienne. Vente de chaussettes et donateurs de l'ombre  
Deux ans après le lancement de Socking Clumsy, en partenariat avec UN

Global Compact Network Lebanon et les étudiants volontaires de l'O7 de l'USJ, Charbel Gemayel lance son premier projet, « Heal », une compétition nationale auprès de plus de 20 écoles libanaises demandant aux élèves de créer des motifs pour des paires de chaussettes. « Le but de cette compétition était de financer ultérieurement tous les projets de Socking Clumsy », explique **Joe Hatem, coordinateur de l'Opération 7<sup>e</sup> jour (O7)**, précisant que l'USJ a toujours cherché à engager les

étudiants dans le mode du bénévolat pendant leur formation universitaire. Les étudiants de l'École supérieure des arts et techniques de la mode (ESMOD) ont été chargés de trier, sélectionner et réaliser les dessins sur les chaussettes, tandis que **les bénévoles de l'O7**, en association avec l'équipe de Socking Clumsy, se sont occupés de l'organisation et de la communication de cette compétition. Le projet connaît un vif succès. « C'est la vente des chaussettes et les donateurs de l'ombre, qui consti-

tuent un très grand soutien à notre cause, et nous permettent de financer tous nos projets », confie Charbel Gemayel qui avoue que réaliser tous ses rêves relève d'un long combat dans un pays où rien n'est prévu pour permettre aux personnes ayant une mobilité réduite de bénéficier des plus simples plaisirs de la vie, à l'instar de cette étendue bleue dont ils sont privés, mais surtout où le regard des personnes envers la condition des handicapés laisse encore à désirer !

## ICI ▶ BEYROUTH

LIBAN MONDE ▼ CULTURE ÉCONOMIE SCIENCES SPORT ▼ VIDÉOS LES RENCONTRES EN Q

CULTURE

### La braderie de livres de l'USJ bat son plein!

**Braderie de livres à l'USJ**

Plongez dans une exposition de livres exceptionnelle, offrant une richesse littéraire à des prix réduits !

Les 4, 5 et 6 avril 2024 de 12h à 20h

Campus des sciences humaines  
Rue de Damas, Beyrouth

Plus info : [administration@usj.lb](mailto:administration@usj.lb) - 01 421 000 49119

ICI ▶ BEYROUTH

# Cellules O7

Axes d'intervention - O7	Cellules O7	Faculté / Institution	Responsable de la cellule	Adresse électronique
<b>Architecture, Environnement et Urbanisme</b>	Architecture	Ecole supérieure d'architecture de Beyrouth	Fadi SEROPIAN	fadi.seropian@usj.edu.lb
	Développement agro durable	École supérieure d'ingénieurs d'agronomie méditerranéenne	Yolla Ghorra CHAMOUN	yolla.ghorra@usj.edu.lb
	Environnement	Faculté des sciences	Wehbeh FARAH	wehbeh.farah@usj.edu.lb
	Reforestation et Biodiversité	Faculté des sciences	Rhea KAHALE	rhea.kahale1@usj.edu.lb
<b>Citoyenneté et droits de l'Homme</b>	Droit	Faculté de droit et des sciences politiques	Younna MAKHLOUF	younna.makhlouf@usj.edu.lb
	Eco-Citoyenneté	Campus Liban-Sud	Dina SIDANI	dina.sidani@usj.edu.lb
		Campus Liban-Nord	Fadia Alam el GEMAYEL	fadia.alam@usj.edu.lb
Campus Zahlé et la Békaa		Alain AJAMI	alain.ajami@usj.edu.lb	
<b>Culture et patrimoine</b>	Tourisme	Faculté des lettres et des sciences humaines	Liliane BUCCIANI BARAKAT	liliane.barakat@usj.edu.lb
<b>Dialogue et médiation</b>	Bibliothèque	Bibliothèque	May Harfouche SAMAHA	may.samaha@usj.edu.lb
	Médiation et résolution des conflits	Centre professionnel de médiation	Eliane MANSOUR	eliane.boukhalilmansour@usj.edu.lb
<b>Education et développement social</b>	Audiovisuel	Institut d'études scéniques audiovisuelles et cinématographiques	Jean GEBRAN	jean.gibran@usj.edu.lb
	Education et formation pédagogique	Faculté des sciences de l'éducation	Sonia CONSTANTIN	sonia.constantin@usj.edu.lb
	Enfance et éducation	Institut Libanais d'éducateurs	Roula ElMurr OUJEIMI	roula.ojeimi@usj.edu.lb
	Formation Religieuse	Institut supérieur de Sciences religieuses	Père Samir BECHARA	samir.bechara@usj.edu.lb
	Langues et Traduction	Ecole de traducteurs et d'interprètes de Beyrouth	Claude WEHBE	claudewehbe@usj.edu.lb
	Mode et créativité	ESMOD - Faculté des lettres et de sciences humaines	Rawan Al MOTLAK	rawan.almotlak1@usj.edu.lb
	Travail social	Ecole Libanaise de formation Sociale	Lina Abi Rizk KHOURY (El)	lina.abirizk@usj.edu.lb

Axes d'intervention - O7	Cellules O7	Faculté / Institution	Responsable de la cellule	Adresse électronique
<b>Gestion, économie et entrepreneuriat</b>	Génie	Ecole supérieure d'ingénieurs de Beyrouth	Wafa SAOUD	wafa.saoud1@usj.edu.lb
	Gestion des entreprises	Institut de gestion des entreprises	Celine Boutros SAAB	celine.boutrossaab@usj.edu.lb
	Gestion et management	Faculté de gestion et de management	Layal BOU ANTOUN	layal.bouantoun@usj.edu.lb
	Sciences économiques	Faculté des sciences économiques	Tala SINNO	tala.sinno@usj.edu.lb
	Téchnologie	Institut national des télécommunications et de l'informatique	Youssef BAKOUNY	youssef.bakouny@usj.edu.lb
<b>Santé et développement humain</b>	Ergothérapie	Institut d'ergothérapie	Lea NAKHLE	lea.nakhle1@usj.edu.lb
	Hotel Dieu de France	Hotel Dieu de France	Fadi HINDI	fadi.hindi@usj.edu.lb
	Laboratoire d'analyses médicales	École des techniciens de laboratoire d'analyses médicales	Rabiha RAHBANY	rabiha.rahbany@usj.edu.lb
	Médecine	Faculté de médecine	Grace ABI RIZK	grace.abirizk@usj.edu.lb
	Médecine dentaire	Faculté de médecine dentaire	Joyce TANNOUS	joyce.tannous@usj.edu.lb
	Nutrition	Faculté de pharmacie - Département de nutrition	Tatiana PAPAIZIAN	tatiana.wahanian@usj.edu.lb
	Orthophonie	Institut supérieur d'Orthophonie	Ghada SINNO	ghada.sinno1@usj.edu.lb
	Pharmacie	Faculté de pharmacie	Younna GHALEB	younna.ghaleb1@usj.edu.lb
	Physiothérapie	Institut de physiothérapie	Rose Rocca FARAH	iphy1@usj.edu.lb
	Psychomotricité	Institut de psychomotricité	Rayane DACCACHE	rayane.daccache1@usj.edu.lb
	Sages-femmes	Ecole de sages-femmes	Nayla DOUGHANE	nayla.doughane@usj.edu.lb
	Santé publique	Institut supérieur de santé publique	Marianne Mousallem NAOUS	marianne.moussallem@usj.edu.lb
	Sciences infirmières	Faculté des sciences infirmières	Mariana ABI AAD EL KHOURY	mariana.abiaad@usj.edu.lb
Soin psychologique	Faculté des lettres et de sciences humaines - Département de psychologie	Maylis Thérèse DIJOUX	maylistherese.dijoux@usj.edu.lb	

**Coordinateur O7 : Joe Hatem**

joseph.hatem1@usj.edu.lb | O7@usj.edu.lb | 961 1 421 000 ext-2309

# Fiche d'inscription

**Engagez-vous!**

*Promoteurs du bien-être*

*Cliquez sur le lien pour compléter*

*la fiche des bénévoles O7*

**[www.usj.edu.lb/o7/fiche.php](http://www.usj.edu.lb/o7/fiche.php)**

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance ..... Groupe Sanguin .....

Adresse .....

Téléphone ..... Portable .....

Courriel ..... @net.usj.edu.lb

Institution .....

## Dans quel domaine souhaiteriez-vous être impliqué (Axes d'intervention) ?

- Citoyenneté et Droits de l'homme
- Culture et Patrimoine
- Dialogue et Médiation
- Architecture, Environnement et Urbanisme
- Éducation et Développement Social
- Gestion, Économie et Entrepreneuriat
- Santé et Développement Humain

	Pourquoi	Comment
<b>Être Membre des Cellules O7</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soutenir les activités de l'O7</li><li>- Les projets spécifiques à la cellule,</li><li>- Les projets transversaux</li><li>- Les projets fédérateurs</li></ul>	Vous, étudiants, Inscrivez-vous chez le responsable de la cellule O7 rattachée à votre institution
<b>Être bénévole</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Partager les savoir-faire</li><li>• Consolider les liens</li><li>• Vivre des expériences nouvelles</li><li>• Faire la différence dans la vie sociale et citoyenne</li></ul>	Contactez le bureau de l'O7 pour toute information : Joe Hatem Coordinateur joseph.hatem1@usj.edu.lb
<b>Être partenaire</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parce que l'union fait la force...</li></ul>	Suivez-nous sur Facebook/ insta: @O7jour.usj www.usj.edu.lb /Opération 7eme jour

**Bureau Opération 7<sup>e</sup> Jour**  
Campus des sciences médicales, Arcade A, 1<sup>er</sup> étage  
B.P. 17-5208 Mar Mikhaél, Beyrouth 1104 2020 - Liban  
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

**[www.usj.edu.lb](http://www.usj.edu.lb)**  
**[www.usj.edu.lb/7jour](http://www.usj.edu.lb/7jour)**



Opération 7ème jour - USJ



@USJLiban



@O7jour.usj



USJ TV