



**C'est l'année ignacienne 2023-2024 !**

Le Centre de Formation Professionnelle et l'Aumônerie de l'USJ vous invitent à un weekend d'échanges et de réflexion spirituels

## **DÉSIR ET CHOIX : L'ART DE DISCERNER DANS LA PRISE DE DÉCISION**

**JE CHOISIS LA BONNE PART**

### **Objectifs :**

- Être présent à soi
- Trouver du sens au quotidien
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre
- Explorer les neurosciences derrière la prise de décision, les biais cognitifs et les influences émotionnelles
- Apprendre à initier l'innovation grâce au "Design Thinking", en empathisant avec tous les besoins autour de soi et en les traduisant en solutions concrètes
- Apprendre à prendre des décisions qui mènent à une vie meilleure à tous les niveaux

### **Réflexions :**

- Comment la spiritualité ignacienne me permet de trouver un sens à ce que je fais
- Comment me rendre présent à ce que je vis
- Comment et où me ressourcer pour prendre des décisions saines

**Marquez votre calendrier !  
Le vendredi 8, le samedi 9 et  
le dimanche 10 mars 2024**

Départ à 15h30 (Rectorat - USJ) - Retour à 17h00



**Lieu :** Couvent Notre Dame du Puits  
Bqennaya - Soeurs Franciscaines  
de la Croix du Liban



**Public cible :** Doyens, Directeurs,  
Enseignants cadrés et vacataires



**Lien d'inscription :** [cliquer ici](#)



#### **Père Jad Chebli s.j.**

Jésuite, Aumônier de l'USJ depuis 2016 et co-fondateur et Directeur de Al-Mazeed, diplômé en Lettres françaises, philosophie et théologie, assure des cours et des formations en spiritualité ignacienne à l'USJ. Père Jad Chebli s.j. est expert au Centre de formation professionnelle de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth.



#### **Giorgio Chemaly**

Depuis 2012, la transformation et le développement des personnes sont la passion de Giorgio. En tant que coach et facilitateur certifié pour cadres et dirigeants, Giorgio a travaillé avec des organisations nationales et multinationales, laissant les individus impactés positivement et équipés d'outils pratiques pour augmenter leur productivité, communiquer avec impact et diriger en toute confiance.

Les frais du weekend et du transport sont pris en charge par l'Université Saint Joseph de Beyrouth.  
Une participation symbolique de 15\$ est requise par participant.

