

# Kinesio Taping

*Dirigée par: M Franck METAIS*

- D.E.A Science de la vie et de la santé (UFRSTAPS, Paris XI),
- D.E.S.S STAPS (UFRSTAP, Montpellier),
- Diplôme de l'INSEP
- D.E.A STAPS (UFRSTAPS, Toulouse III),
- M K des Equipes de France des Sports Automobiles (FFSA, Karting),
- M K à l' INSEP
- Préparateur physique des Equipes de France de Tennis de Table (FFTT)
- Chargé d'Enseignement Vacataire à:
  - l'Université René Descartes à Paris (Paris V)
  - L'U S J, Beyrouth, LIBAN



**Date:** Samedi 16 octobre 2010

Lundi 18 octobre 2010

Mardi 19 octobre 2010

De 15h à 20h

**Lieu:** Institut de Physiothérapie , campus des sciences médicales, rue de damas

Volume Horaire: 15 heures

Places limitées: 20 personnes

Un support au cours sera disponible

Frais de participation: 250 dollars

Nombre de crédits: 1.5 crédits ECTS

Public concerné : physiothérapeutes

Validation: Attestation de participation

Inscription en ligne: <http://www.physiotherapie.usj.edu.lb/files/formcont.htm>

Jusqu'au 7 octobre 2010

**Objectifs:**

Permettre la maîtrise d'une pose méthodique des bandes élastiques de ce type permettant ainsi aux physiothérapeutes et médecins de mettre en place de façon très rapide des contentions qui en bonne connaissance des mécanismes lésionnels et des objectifs poursuivis pourront être aussi bien inhibitrices qu'excitatrices, le tout dans une logique fonctionnelle maximale.



**Contenu:**

**Samedi 16 octobre:**

**Théorie**

- Bases physiologiques et auto normalisation
- Techniques d'application des bandes
- Application des techniques pour de nombreuses indications thérapeutiques au niveau ligamentaire, musculaire et technique de correction fonctionnelle.

**Pratique –** Technique de base de pose de bande

**Lundi 18 octobre:**

**Pratique -** Technique de base

- Apprentissage de la technique d'application musculaire (notamment sur les jumeaux, tibial antérieur, quadriceps, etc....)
- Apprentissage de la technique d'application lymphatique

**Mardi 19 octobre:**

**Pratique -** Approfondissement

- Apprentissage de la technique d'application ligamentaire (Spacetape, ligaments collatéraux et tendons)
- Apprentissage de la technique pour hématome, fibrose et cicatrice
- Apprentissage de la technique de correction (fonctionnelle et fascia)

