

FORMATION CONTINUE

Gratuit pour les diplômés de l'ESTS

LES FRAIS D'INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTES SESSIONS :

- Pour les diplômés de l'ESTS (licence, mastère, doctorat et diplômes universitaires DU), les frais d'inscription sont assurés par l'Association des Anciens de l'École libanaise de formation sociale.
- Pour les autres catégories, les frais d'inscription seront à la charge des inscrits selon le montant fixé pour chaque session.

Aux professionnels du travail social,

Chers collègues,

L'École supérieure de travail social (ESTS) de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ) a le plaisir de lancer son programme de formation continue pour l'année 2025-2026, avec l'appui de l'Association des Anciens de l'École libanaise de formation sociale.

Ce programme propose des sessions de formation autour de thématiques variées, touchant des questions d'actualité et répondant aux besoins des professionnels en exercice dans le champ social.

Les sessions sont de courte durée, certaines se dispensent en ligne, d'autres en mode présentiel dans les locaux de l'ESTS. Une attestation de participation nominale sera délivrée à la fin de chaque session sous condition d'assiduité et de présence effective.

Ce programme s'adresse surtout aux diplômés de l'ESTS, à l'ensemble des professionnels en travail social, actifs dans le secteur public, privé et associatif, aux retraités qui le souhaitent ainsi qu'à toute personne détentrice d'une licence universitaire désireuse de se perfectionner.



**UN MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS EST REQUIS POUR LE DÉMARRAGE
DE CHAQUE SESSION, AVEC UN MAXIMUM DE 30 PARTICIPANTS.**

LES SESSIONS 2025-2026

SESSION 1

BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE DES PROFESSIONNELS DE LA RELATION D'AIDE : PRÉVENIR L'USURE PROFESSIONNELLE INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT

INTERVENANTE :

Sabah Saliba

Psychologue clinicienne et psychothérapeute, chargée de cours à l'ESTS, experte en : thérapie cognitive et comportementale, thérapie d'acceptation et d'engagement, thérapie d'intégration neuro-émotionnelle et réduction du stress basée sur la pleine conscience.

 **Nombres d'heures : 10**

 **Langue :** Arabe ou français (selon la langue d'usage des participants inscrits).

MODALITÉS ET HORAIRES :

La durée totale de la session est de 10 heures, dispensées en mode présentiel dans les locaux de l'ESTS

- Mercredi 26 novembre 2025, de 17h à 19h
- Samedi 29 novembre 2025 de 9h à 13h
- Samedi 6 décembre 2025 de 9h à 13h

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'anatomie de l'usure professionnelle et reconnaître ses symptômes et ses impacts sur le bien-être physique et psychologique.
- Établir des stratégies individuelles et collectives pour gérer le stress et éviter l'accablement.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés interactifs, ateliers pratiques et entraînement aux techniques de régulation émotionnelle.

INSCRIPTIONS :

Toute personne intéressée à suivre la session est tenue à s'y inscrire selon le formulaire ci-joint et ce, avant le **7 novembre 2025**.

- Les diplômés de l'ESTS (détenteurs de licence, maîtrise, doctorat, diplôme universitaire DU), bénéficieront du soutien de l'Association des Anciens de l'École libanaise de formation sociale pour la totalité des frais d'inscription.
- Pour les non diplômés de l'ESTS, les frais d'inscription à cette session s'élèvent à 75 \$/personne.



1. Pour l'inscription, prière de remplir le formulaire d'inscription sur le lien suivant :  **Lien d'inscription**
2. Pour ceux qui le désirent, un formulaire d'inscription est disponible au secrétariat de l'ESTS, de 8H À 16H.
 secretariat.ests@usj.edu.lb | tel: 01 421546

Pour plus d'informations, contacter Maryse Jomaa, coordinatrice de la formation continue à l'ESTS :

 maryse.jomaa@usj.edu.lb

SESSION 2

LA MÉTHODOLOGIE DU PROJET COMME OUTIL STRATÉGIQUE DE DÉVELOPPEMENT ET DE CHANGEMENT SOCIAL ET INSTITUTIONNEL

INTERVENANT :

Nabil Wheybé

Animateur social, titulaire d'un Doctorat en sciences de l'éducation, chargé de cours à l'ESTS, formateur et enseignant à l'ARIFTS-Nantes, France, expert en pilotage stratégique de projets de développement, en analyse organisationnelle et en management des services sociaux.

 **Nombres d'heures : 15**

 **Langue :** Arabe ou français (selon la langue d'usage des participants inscrits).

MODALITÉS ET HORAIRES :

La durée totale de la session est de 15 heures, dispensées en ligne :

- Jeudi 15, 22, 29 janvier 2026, de 18h à 21h
- Jeudi 5 et 12 février 2026, de 18h à 21h

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les compétences méthodologiques des participants pour concevoir, piloter et évaluer des projets sociaux et institutionnels, de manière stratégique et efficace.
- Utiliser les techniques appropriées à chaque étape du projet, depuis sa conception jusqu'à son suivi et sa capitalisation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés interactifs, ateliers pratiques et études de cas issus de la pratique des participants.

INSCRIPTIONS :

Toute personne intéressée à suivre la session est tenue à s'y inscrire selon le formulaire ci-joint et ce, avant le **22 décembre 2025**.

- Les diplômés de l'ESTS (détenteurs de licence, mastère, doctorat, diplôme universitaire DU), bénéficieront du soutien de l'Association des Anciens de l'École libanaise de formation sociale pour la totalité des frais d'inscription.
- Pour les non diplômés de l'ESTS, les frais d'inscription à cette session s'élèvent à 100 \$/personne.



1. Pour l'inscription, prière de remplir le formulaire d'inscription sur le lien suivant :  **Lien d'inscription**

2. Pour ceux qui le désirent, un formulaire d'inscription est disponible au secrétariat de l'ESTS, de 8H À 16H.

 secretariat.ests@usj.edu.lb | tel: 01 421546

Pour plus d'informations, contacter Maryse Jomaa, coordinatrice de la formation continue à l'ESTS :

 maryse.jomaa@usj.edu.lb

SESSION 3

INNOVER PAR L'INGÉNIERIE SOCIALE : DÉVELOPPER LA PARTICIPATION GRÂCE AU DESIGN THINKING

INTERVENANT :

Stéphane Rullac

Professeur en innovation sociale à la Haute école de travail social et de la santé de Lausanne (HETS/HES-SO), éducateur spécialisé, titulaire du diplôme d'ingénierie sociale et docteur en anthropologie.

Expert en innovation sociale en travail social, en processus de participation et en recherche collaborative.

 **Nombres d'heures : 6**

 **Langue : Français**

MODALITÉS ET HORAIRES :

La durée totale de la session est de 6 heures, dispensées en ligne

- Mardi 3, 10 et 17 mars 2026, de 18h à 20h.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les concepts clés de l'innovation et de l'ingénierie sociale, notamment l'expertise d'usage des personnes concernées par l'action sociale comme levier de participation.
- Acquérir et expérimenter une méthode agile (Design thinking) pour initier et structurer un projet de développement social, en mobilisant les ressources des personnes concernées.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés interactifs, expérimentation et entraînement à la méthode du Design thinking, échanges et retour collectif sur l'expérience.

INSCRIPTIONS :

Toute personne intéressée à suivre la session est tenue à s'y inscrire selon le formulaire ci-joint et ce, avant le **16 février 2026**.

- Les diplômés de l'ESTS (détenteurs de licence, mastère, doctorat, diplôme universitaire DU), bénéficieront du soutien de l'Association des Anciens de l'École libanaise de formation sociale pour la totalité des frais d'inscription.
- Pour les non diplômés de l'ESTS, les frais d'inscription à cette session s'élèvent à 50\$/personne.



1. Pour l'inscription, prière de remplir le formulaire d'inscription sur le lien suivant :  **Lien d'inscription**
2. Pour ceux qui le désirent, un formulaire d'inscription est disponible au secrétariat de l'ESTS, de 8H À 16H.
 **secretariat.ests@usj.edu.lb | tel: 01 421546**

Pour plus d'informations, contacter Maryse Jomaa, coordinatrice de la formation continue à l'ESTS :

 **maryse.jomaa@usj.edu.lb**

SESSION 4

L'ORIENTATION PROFESSIONNELLE EN ÉDUCATION FORMELLE ET INFORMELLE : QUELS NOUVEAUX DISPOSITIFS POUR MIEUX CONSEILLER ET ACCOMPAGNER LES PUBLICS DANS LEUR CHOIX DE MÉTIER ?

INTERVENANTE :

Carole Nehmé

Animatrice sociale, titulaire d'un Doctorat en travail social.

Chargée de cours à l'ESTS, consultante et formatrice en orientation professionnelle appliquée dans plusieurs cadres (écoles, ONG, services accueil/universités, pratique personnelle, etc.), auprès de publics variés (jeunes et adultes).

 **Nombres d'heures : 8**

 **Langue :** Français ou arabe selon la langue d'usage des participants inscrits.

MODALITÉS ET HORAIRES :

La durée totale de la session est de 8 heures dispensées en mode présentiel dans les locaux de l'ESTS

- Samedi 18 et 25 avril 2026, de 9h à 13h.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir des manières de faire et des outils ludiques et dynamiques pour orienter autrement
- Expérimenter l'art de l'entretien d'orientation.
- Oser la créativité et le jeu dans l'orientation professionnelle.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Ateliers interactifs, jeux, études de cas, jeux de rôles, feed-back collectif.

INSCRIPTIONS :

Toute personne intéressée à suivre la session est tenue à s'y inscrire selon le formulaire ci-joint et ce, avant le **9 mars 2026**.

- Les diplômés de l'ESTS (détenteurs de licence, mastère, doctorat, diplôme universitaire DU), bénéficieront du soutien de l'Association des Anciens de l'École libanaise de formation sociale pour la totalité des frais d'inscription.
- Pour les non diplômés de l'ESTS, les frais d'inscription à cette session s'élèvent à 60 \$/personne.



1. Pour l'inscription, prière de remplir le formulaire d'inscription sur le lien suivant :  **Lien d'inscription**

2. Pour ceux qui le désirent, un formulaire d'inscription est disponible au secrétariat de l'ESTS, de 8H À 16H.

 secretariat.ests@usj.edu.lb | tel: 01 421546

Pour plus d'informations, contacter Maryse Jomaa, coordinatrice de la formation continue à l'ESTS :

 maryse.jomaa@usj.edu.lb