

07

LE BIEN-ÊTRE DANS LA CRISE

Soutien et communication



**Restez en contact
avec vos enseignants
et amis**

Utilisez les plateformes en ligne pour maintenir le lien académique et bénéficier d'un soutien mutuel.



**Demandez de l'aide,
quelle qu'elle soit**

l'Université et vos enseignants sont là pour vous soutenir. N'hésitez pas à solliciter de l'assistance si vous rencontrez des difficultés.