

LE BIEN-ÊTRE DANS LA CRISE

Organisation académique et gestion du temps



Participez aux cours

Votre formation est une priorité. Adaptez-vous aux modalités offertes par l'Université pour rester engagés dans vos études.



Organisez votre emploi du temps

Planifiez vos cours et vos devoirs, même en cette situation difficile, pour ne pas perdre le rythme.



Gérez votre temps du mieux possible

Avec les incertitudes actuelles, essayez de rester concentrés sur les études tout en étant flexibles face aux imprévus.