# Faculté de médecine Institut de physiothérapie

# Formation Continue



# Prévention en Physiothérapie

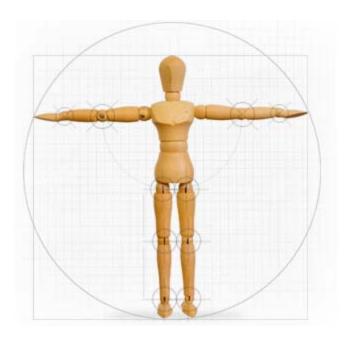
### Dirigée par: M Jean Pierre ZANA

- Ergonome Expert à l'INRS Paris depuis 2002 Directeur Adjoint EFOM consultant en ergonomie 1995 – 2002
- Enseignant en Physiothérapie IFMK EFOM-Boris Dolto responsable du module de Psychosociologie depuis 1983
- Carrière thérapeutique entre 1978 et 1995 CHU Bichat-Claude Bernard en rhumatologie et réadaptation fonctionnelle puis à la MGEN hôpital de jour psychiatrique Paris 17
- Formations diplômantes : Kinésithérapeute, Cadre de santé, Maîtrise en psychologie clinique, DIU ergonomie Paris Salpétrière.

### **Dates et Horaires:**

jeudi 19 mai de 15h à 20h

vendredi 20 mai de 15h à 20h



Nombre de crédits: 1 crédit ECTS

Frais de participation: 150 dollars

**Volume Horaire**: 10 heures

Validation: Attestation de Participation

Un support au cours sera disponible

Places disponibles: 15 personnes

Public concerné: physiothérapeutes

## **Objectifs**

- Comprendre l'importance de prendre en compte l'activité professionnelle dans le projet thérapeutique d'un patient présentant des troubles musculo-squelettiques
- Analyser son activité professionnelle autour de facteurs de risques simples
- Rechercher des adaptations thérapeutiques et préventives pour réduire voire éliminer les facteurs de risque
- Appréhender les outils d'évaluation d'exposition aux risques liés aux activités physiques aux postes de travail

### Contenu

"La Prévention des risques liés aux activités physiques : Le physiothérapeute un acteur majeur avec des compétences adaptées en ergonomie appliquée".

4 grands facteurs de risques peuvent être identifiés dans toute activité professionnelle et en particulier dans celles qui requièrent des efforts physiques :

- 1. L'organisation du travail qui se décline en différents items en fonction du type de métiers
- 2. Le travail répétitif qui se décline différemment selon les métiers
- 3. Les positions de travail sont une problématique souvent retrouvés dans tous les postes de travail. La présence de sièges ou leur absence sont le plus souvent mal utilisés et inadaptés à certaines activités de production
- 4. Les manutentions manuelles de charges

A partir de ces 4 facteurs de risque seront abordés : Les TMS liés au travail Généralités sur les TMS en France et en Europe Des hypothèses sur les mécanismes d'apparition Les facteurs de risques biomécaniques et psychosociaux

La Mise en place d'une démarche de prévention active Principes ergonomiques pour l'aménagement du poste de travail Stratégies psychomotrices d'adaptation au poste

La démarche ergonomique
Les déterminants, les contraintes et les astreintes
Deux outils d'observation et d'analyse du travail
Outil d'analyse des manutentions manuelles
Outil d'analyse des tâches répétées ou répétitives
Outil d'analyse des postions de travail