

Prévention en Physiothérapie

Dirigée par: M Jean Pierre ZANA

- Ergonome Expert à l'INRS Paris depuis 2002
Directeur Adjoint EFOM consultant en ergonomie 1995 – 2002
- Enseignant en Physiothérapie IFMK EFOM-Boris Dolto responsable du module de Psychosociologie depuis 1983
- Carrière thérapeutique entre 1978 et 1995 CHU Bichat-Claude Bernard en rhumatologie et réadaptation fonctionnelle puis à la MGEN hôpital de jour psychiatrique Paris 17
- Formations diplômantes : Kinésithérapeute, Cadre de santé, Maîtrise en psychologie clinique, DIU ergonomie Paris Salpêtrière.



Dates et Horaires:

jeudi 19 mai de 15h à 20h

vendredi 20 mai de 15h à 20h

Nombre de crédits: 1 crédit ECTS

Frais de participation: 150 dollars

Volume Horaire: 10 heures

Validation: Attestation de Participation

Un support au cours sera disponible

Places disponibles: 15 personnes

Public concerné: physiothérapeutes

Inscription en ligne: www.physiotherapie.usj.edu.lb

Jusqu'au 16 mai 2011

Objectifs

- Comprendre l'importance de prendre en compte l'activité professionnelle dans le projet thérapeutique d'un patient présentant des troubles musculo-squelettiques
- Analyser son activité professionnelle autour de facteurs de risques simples
- Rechercher des adaptations thérapeutiques et préventives pour réduire voire éliminer les facteurs de risque
- Appréhender les outils d'évaluation d'exposition aux risques liés aux activités physiques aux postes de travail

Contenu

“La Prévention des risques liés aux activités physiques : Le physiothérapeute un acteur majeur avec des compétences adaptées en ergonomie appliquée”.

4 grands facteurs de risques peuvent être identifiés dans toute activité professionnelle et en particulier dans celles qui requièrent des efforts physiques :

1. L'organisation du travail qui se décline en différents items en fonction du type de métiers
2. Le travail répétitif qui se décline différemment selon les métiers
3. Les positions de travail sont une problématique souvent retrouvées dans tous les postes de travail. La présence de sièges ou leur absence sont le plus souvent mal utilisés et inadaptés à certaines activités de production
4. Les manutentions manuelles de charges

A partir de ces 4 facteurs de risque seront abordés :

Les TMS liés au travail

Généralités sur les TMS en France et en Europe

Des hypothèses sur les mécanismes d'apparition

Les facteurs de risques biomécaniques et psychosociaux

La Mise en place d'une démarche de prévention active

Principes ergonomiques pour l'aménagement du poste de travail

Stratégies psychomotrices d'adaptation au poste

La démarche ergonomique

Les déterminants, les contraintes et les astreintes

Deux outils d'observation et d'analyse du travail

Outil d'analyse des manutentions manuelles

Outil d'analyse des tâches répétées ou répétitives

Outil d'analyse des postions de travail