

Nouvelle Approche de la Rééducation Abdominale

Dirigée par: Mme Rana DAOUD ASSOUD

- Physiothérapeute
- Enseignante à l'USJ

Public concerné: Les Physiothérapeutes et les étudiants en 4^{ème} année de physiothérapie

Lieu: Institut de physiothérapie, campus de l'innovation et du sport, rue de Damas

Volume Horaire: 20 heures

Nombre de crédits: 2 crédits ECTS

Frais de participation: 270 dollars

Places limitées: 15 personnes

Validation: Attestation de participation

Un support au cours sera disponible

Samedi 26 mai 2012

Samedi 2 juin 2012

Samedi 9 juin 2012

Samedi 16 juin 2012

De 14h à 19h



Objectifs

- Comprendre les rapports entre l'Enceinte Abdominale et la Sphère Thoraco-Abdomino-Pelvi-Rachidienne STAPR
- Comprendre l'influence de la Respiration et de la Posture sur la STAPR
- Découvrir une nouvelle approche de la Rééducation Abdominale totalement différente de l'Approche Classique
- Comprendre et Appliquer les Exercices Spécifiques en Rééducation Abdominale
- Intégrer les acquis théoriques et pratiques dans un Contexte Préventif et Thérapeutique

Contenu

- Introduction
- Sphère Thoraco-Abdomino-Pelvi-Rachidienne ou STAPR
- Nouvelle Approche de la Rééducation Abdominale Abdominaux et Vie Quotidienne
- Nouveautés et Débouchés
- Conclusion