

Prise en charge en physiothérapie des œdèmes lymphatiques du membre supérieur

Dirigée par: M^{me} ROULLEAU GHORAYEB Zeina

Diplôme en physiothérapie (USJ, Institut de Physiothérapie, Liban)

DE en Kinésithérapie (IFMK de Berck, Berck-Sur-Mer, France)

DU en Lymphologie (Montpellier, France)

Masseur Kinésithérapeute DE libéral (Landerneau, France)

Enseignante en lymphatique-vasculaire (IFMK de Rennes, France)

Formatrice professionnelle à l'IFPEK (Rennes, France)

Membre du comité de Publication de *Kinésithérapie La revue* (France)

Public concerné: Physiothérapeutes

Lieu: Institut de physiothérapie, campus de l'innovation et du sport, rue de Damas

Volume Horaire: 20 heures (12 heures théorie et 8 heures pratique)

Nombre de crédits: 2 crédits ECTS

Frais de participation:

Sans Matériel: 300 \$

Avec Matériel: 450 \$

Places limitées: 14 personnes

Validation: Attestation de participation

Un support au cours sera disponible

Vendredi 5 juillet 8h à 12h et de 13h à 17h

Samedi 6 juillet 8h à 12h et de 13h à 17h

Dimanche 7 juillet 8h30 à 12h30

Inscription **Jusqu'au 24 juin 2013**

Remplir le formulaire en ligne

www.physiotherapie.usj.edu.lb



Prérequis:

- Etre titulaire du diplôme en physiothérapie
- Anatomie et physiopathologie de base en drainage lymphatique ;
- Acquisition des manœuvres de base en Drainage Lymphatique Manuel

Références utiles:

- Cohen, S., (May) 2006 : « Managing lymphedema, a lingering problem for breast cancer patients », in *Community Oncology*, NY: Elsevier Inc., volume 3, n° 5, pp. 304 – 308
- Ferrandez, J.-C. 2007 : « Évaluation de l'efficacité de deux types de bandages de décongestion du lymphœdème secondaire du membre supérieur. Étude prospective multicentrique », in *Kinésithérapie La Revue*, Paris : Elsevier Masson, volume 7, n° 67, pp. 30 – 35
- Johansson, K. « et al. » (Novembre) 2005 : « Arm lymphedema, shoulder mobility and muscle strength after breast cancer treatment – a prospective 2-year study », in *Advances in Physiotherapy*, Sweden: Taylor & Francis, volume 3, pp. 55 - 66

Programme

Contenu

Objectifs

A l'issue de la formation les participants auront optimisé l'efficacité des techniques de Drainage Lymphatique Manuel dans le traitement des œdèmes en prenant compte :

- de l'évolution des techniques modernes, et des dernières actualisations ;
- du choix judicieux des techniques en fonction de l'aspect clinique des œdèmes ;
- de l'association d'une contention personnalisée pour que le résultat soit optimum ;

Dans le cadre des lymphœdèmes des membres supérieurs, les participants seront en mesure de :

- réaliser un interrogatoire puis un bilan adéquat ;
- développer une stratégie thérapeutique adaptée, selon les dernières recommandations internationales ;
- appliquer les différentes techniques thérapeutiques décongestives : DLM, bandages, exercices sous bandages, auto-drainage, auto-bandage, etc.
- prescrire un matériel de bandages, ou de contention définitive ;
- Dans le cadre du lymphœdème du membre supérieur secondaire après néoplasie traitée, les participants seront en mesure de :
 - mettre en place un traitement décongestif combiné complet ;
 - donner des éléments de prévention, d'aggravation et d'apparition du LMS (éducation du patient).



1er jour : Théorie

Cours théorique sur le Drainage Lymphatique Manuel : de l'anatomie et la physiopathologie, à la pratique ;
Cours théorique sur les bandages de type compression/contention : principes, indications, contre-indications, types, effets, prescription, etc. ;
Cours théorique sur le pansement mobilisateur (Mobiderm®) : idem ;
Cours théorique sur les contentions définitives (manchon, bas-cuisse, etc.) : idem ;
Atelier pratique sur le diagnostic kinésithérapeutique : de l'interrogatoire au bilan du lymphœdème du membre supérieur

2ème jour : Ateliers pratiques

En rapport avec le DLM du MS, thorax et sein :
Anatomie appliquée des lymphatiques sur le MS, thorax et sein ;
Apprentissage des manœuvres de base du DLM selon J.C. Ferrandez et S. Theys ;
Application sur les différentes régions du MS, thorax et sein ;
Adaptation du DLM selon différents cas cliniques et types d'œdèmes (œdème traumatique, veineux, lymphatique chronique, etc.).
En rapport avec les bandages :
Apprentissage de pose des bandages de type compression/contention (multicouche simplifié) par région du corps ;
Apprentissage de pose du pansement mobilisateur (Mobiderm®) par région ;
Apprentissage de pose de strapping à la main pour un lymphœdème chronique.

3ème jour :

Cours théorique sur la stratégie thérapeutique à suivre pour le traitement des lymphœdèmes du membre supérieur, en général ;
Etude d'un cas clinique particulier: le Lymphœdème du Membre Supérieur secondaire chronique après néoplasie traitée ;
Atelier pratique : apprentissage de l'auto-drainage, l'auto-bandage, et l'auto-mobilisation sous bandages ;
Apprentissage de la prise de mesure pour contention définitive ;
Education du patient : Conseils, prévention d'aggravation ou d'apparition du lymphœdème.