

Techniques psychocorporelles et relaxations : La réponse du physiothérapeute au stress

Dirigée par: M Jean-Pierre ZANA
Cadre de Santé en Kinésithérapie,
Ergonome Expert

Dimanche 26 avril
de 9h à 14h

Objectifs

- Cette formation vous permettra de :
- connaître les fondamentaux de la psychopathologie de base ;
- découvrir une nouvelle forme de dialogue corporel ;
- comprendre les principes des thérapies de l'ici et du maintenant ;
- pratiquer les techniques psychocorporelles et les relaxations.

Contenu

- Du geste à la parole : La physiothérapie une thérapie de re-socialisation, une thérapie de l'ici et maintenant ;
- Le projet thérapeutique une démarche thérapeutique indispensable ;
- L'exploration du corps, un bilan psychocorporel d'autodiagnostic ;
- Pratique des techniques, *tenus ample, chaud type survêtement exigée travail sur tapis.*

Public concerné: physiothérapeutes

Lieu: Institut de physiothérapie,
campus de l'innovation et du sport,
rue de Damas

Volume Horaire: 5 heures

Frais de participation: 100 dollars

Places limitées: 20 personnes

Validation: Attestation de
participation

Un support au cours sera disponible

Inscription en ligne au www.physiotherapie.usj.edu.lb
Jusqu'au mardi 21 avril 2015