



Spécial
Interview

DR. PAUL AUDI L'ARTISTE DU BISTOURI

Dès qu'il s'agit de chirurgie esthétique, son nom est sur toutes les lèvres. Réputé pour son expérience, son savoir-faire et le résultat naturel qu'il offre à ses patients, le Dr. Paul Audi est une référence au Liban et dans la région en matière de chirurgie plastique. Mais ce qui nous a surpris chez lui, quand nous l'avons rencontré dans sa nouvelle clinique, Audi Aesthetics, c'est son calme étonnant, sa disponibilité et sa gentillesse, loin de l'attitude de diva intouchable qu'ont certains de ses collègues.

R

appelez-nous votre parcours.

Après mon diplôme de médecine de l'Université de Saint Joseph (USJ), j'ai commencé la spécialisation en chirurgie plastique

à l'Hôtel Dieu de France pendant un an, puis j'ai quitté pour les Etats-Unis. A New York, j'ai commencé par la médecine interne au Lutheran Medical Center, et la recherche sur le cancer du sein, pour pouvoir accéder au résidanat de chirurgie générale au Brooklyn Hospital. Après 5 ans de chirurgie générale, j'ai commencé la spécialisation de chirurgie plastique à Saint Louis University au Missouri. J'ai été diplômé par le Board Américain de Chirurgie Plastique, que je renouvelle chaque 10 ans.

A quoi attribuez-vous la bonne réputation des chirurgiens plastiques au Liban?

Nous avons des chirurgiens plastiques libanais très compétents ; il faut cependant que le patient ou la patiente s'assure qu'ils sont vraiment à la bonne adresse, que le chirurgien en question est inscrit à la Société Libanaise de Chirurgie Plastique qui vérifie le titre et la formation du spécialiste.

Quelles sont les opérations de chirurgie esthétique les plus demandées?

Au Liban, on a le nez sémitique et la demande de rhinoplastie est très importante; les patients veulent un nez joli élégant et naturel. Les demandes de liposuccion sont en augmentation surtout chez les hommes ; avec la technologie du Vaser tout le monde veut des « 6 packs »; aussi après la grossesse, les femmes demandent récemment le «mommy make over» qui consiste à ramener le corps de la femme à la case départ: lifting raffermisssement du ventre, augmentation lifting des seins, et labioplastie.

La chirurgie plastique est-elle une passion ou un simple business?

Quand on aime ce qu'on fait, on ne pense plus au business, le sourire d'un patient ou d'une patiente satisfait(e) est la meilleure récompense.

Pourquoi avez-vous décidé d'ouvrir la clinique Audi Aesthetics?

Comme je suis passionné par la chirurgie esthétique et qu'il y a des limites à tout geste

chirurgical, il y a des choses complémentaires en chirurgie esthétique qui améliorent nos résultats. En ayant recours au laser pour la couperose et le coup d'éclat, les machines de laser et de raffermisssement et de lissage de la peau et des petites ridules vont donner un plus pour les patients et améliorer le résultat; parfois il suffit de modifier un détail pour faire irradier la beauté d'une personne.

A qui s'adresse cette clinique et quels services y offrez-vous?

L'épilation au laser s'adresse aux femmes et aux hommes à partir de 14 ans, si besoin, le laser pour la couperose et les rides à une tranche adulte, ainsi que le raffermisssement et re-lissage au laser.

Le traitement contre les taches brunes s'adresse aux hommes et femmes après exposition au soleil.

Le zeltiq ou cryolipolyse s'adresse aux personnes qui ne veulent pas de liposuccion ni porter de gaine et veulent éliminer des bourrelets de gras d'une manière définitive et garantie.

Comment peut-on contrôler les excès en matière de chirurgie plastique qu'on remarque de plus en plus ?

Les excès qu'on voit en chirurgie plastique, sont dans la plupart des opérations faites par des personnes qui ne sont pas médecins et qui n'ont aucune formation médicale. Aussi, le résultat obtenu dans tout acte esthétique médical ou chirurgical dépend du médecin et de la patiente ou patient.

Le praticien doit guider la patiente et parfois peut refuser si le résultat demandé ne va pas être naturel. La patiente aussi doit aussi s'assurer de la compétence du médecin dans ce domaine

Quelles sont à votre avis, les meilleures techniques pour lutter contre le vieillissement tout en restant dans un résultat naturel et beau ?

Les meilleures techniques pour lutter contre le vieillissement sont les techniques préventives. Commencer tôt dès les premières rides le début du relâchement. Les résultats sont alors de meilleure qualité et plus durable. Si on ne fait rien, la progression est inéluctable, tout le monde vieillit mais on peut le faire en gardant une apparence jeune.

HA.

