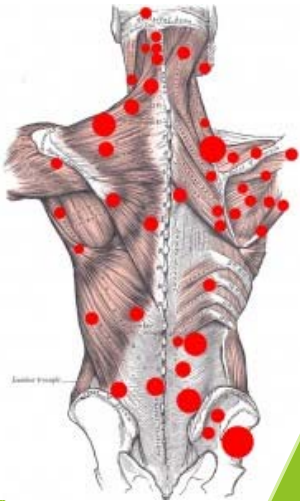


Strain counterstrain

Dirigé par: M Pierre Khoury Ostéopathe
DO Bsc Pht



Le jeudi 29 octobre
2015 de 14h à 19h

Le vendredi 30
octobre 2015 de 14h à
19h

Le samedi 31 octobre
2015 de 9h à 14h

Lieu: Institut de Physiothérapie. Campus
de l'Innovation et du Sport CIS

Nombre de credits: 1 crédits ECTS

Frais de participation: 170 \$

Volume horaire: 15 heures

Validation: attestation de participation

Support au cours: un support au cours
sera disponible

Public concerné: physiothérapeutes

Inscriptions au:

www.physiotherapie.usj.edu.lb

et au

01 42 16 22 (de 8h à 13h et de 14h à 15h)

Inscriptions jusqu'au vendredi 23
octobre 2015

Objectif

Cette formation permettra aux participants de soulager d'une manière sûre et efficace, les dysfonctions musculo-squelettiques des patients, même en phase de symptomatologie aigue.

Contenu

Par définition, la technique du strain countertrain:

- C'est l'art de soulager les douleurs articulaires ou vertébrales, en plaçant passivement l'articulation dans sa position de confort maximal, c'est-à-dire de tension myofasciale minimale de tout son environnement.

- Ce positionnement de 90 secondes permet une dissipation des douleurs en diminuant, puis en arrêtant l'activité inadéquate des propriocepteurs. Ceci est accompli en raccourcissant notablement le muscle qui contient le fuseau neuromusculaire irrité, par la mise en tension légère de ses antagonistes. De la sorte, le réflexe neuromusculaire inopportun est inhibé par l'application d'une contre-tension myofasciale.

1^{er} jour, le jeudi 29

Historique et Bases neurophysiologiques

Pratique de la technique par région: Région cervicale (Antérieure et Postérieure)

Région dorsale (Antérieure et Postérieure)

Exemple de cas (traitement d'un patient)

2^{ème} jour, le vendredi 30

Pratique de la technique par région: Thorax (les côtes Antérieures et Postérieures)

Région lombaire (Antérieure et Postérieure)

Bassin et hanche (Antérieure et Postérieure)

Exemple de cas (traitement d'un patient)

3^{ème} Jour, le samedi 31

Pratique de la technique par articulation: Genou, Cheville, Pied, Épaule (Antérieure et Postérieure), Coude, Poignet, Main

Exemples de cas (traitement d'un patient)