

Kit de survie étudiante durant le COVID-19

L'idée est de travailler par le biais de la vie étudiante durant la période du Coronavirus en vue d'offrir un support aux étudiants et un guide pour leurs passe-temps.

Objectifs

- Promouvoir le rôle de l'étudiant-citoyen en temps de crise sanitaire.
- Développer des outils pour assurer au mieux un bien être aux étudiants de l'USJ.
- Dynamiser les structures estudiantines qui le souhaitent.

Axes

Campagne : 'El jar abel el dar' الجار أبو الدار

L'idée est d'inciter les étudiants :

- 1- à aider leurs prochains dans des volets spécifiques.
- 2- à faire du bénévolat/ dans leur voisinage dans un premier temps.

Comment ?

- S'occuper des voisins /de la famille / des amis : appels téléphoniques et appels-vidéo.
- Acheter des vivres aux personnes dans le voisinage qui ne peuvent pas le faire d'elles-mêmes (les personnes âgées par exemple).
- Aider les gens dans le cadre de la municipalité.
- Ramener des plats aux personnes en besoin dans le voisinage.
- Acheter de la nourriture, des médicaments et des produits sanitaires et les offrir – comme support aux initiatives de nourriture locale ou aux voisins.
- Faire du babysitting aux familles qui devraient aller travailler; infirmières ou infirmier, docteurs, employés...
- Tout en gardant comme priorité l'aspect hygiène et santé.

Campagne : Kitfeh b kitfak

Suite à une initiative du Secular club de l'USJ et à la proposition du Club Renaissance, le Conseil des Clubs de l'USJ s'est réuni le mardi 31 mars à 20h via Teams et décidé d'aller de pair avec eux pour offrir un support à cette campagne. Toute aide de votre part fera la différence.

Contactez-nous via ces links :

<https://forms.gle/XKR3B2temsuUvi8N6>
<https://forms.gle/uxsxtjWj6CutQQXv9>

Campagne : What I always wanted to do

Développement personnel et tâches à achever à la maison (cette section sera prise en charge par Campus-J)

Campagne : Quarantine Fun

Activités et challenges (à voir quoi faire avec les clubs) ex : Club de musique, chaque membre du club doit animer sur son balcon avec de la musique, Ciné-Club : Movie night en ligne. Animer les réseaux sociaux par des activités des clubs d'étudiants pour remonter le moral des étudiants. Ex : compétition instrument de music ou zajal ou dance steps ou santé mentale games, etc. Nous laissons la créativité aux clubs !

Il est obligatoirement nécessaire de vous conformer aux mesures de précautions et de sécurité élaborées par l'Organisation Mondiale de la Santé et aux décisions gouvernementales.

Nous vous recommandons également de consulter le site web de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ainsi que celui du Ministère de la Santé publique (MSP) (liens ci-dessous) :

Pour l'OMS: <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

MSP: <https://www.moph.gov.lb/ar/Media/view/26048/ncov-2019>