

L' « IPHY » (Institut de Physiothérapie de la Faculté de Médecine de l'Université Saint-Joseph) organise un séminaire de formation sur la:

### «Réhabilitation du sportif blessé»

Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.

Les inscriptions auront lieu au secrétariat de l'Institut avant le 11 Novembre 2008 (Téléphone : 01 42 12 62).

#### Intervenant :

Franck METAIS  
Kinésithérapeute  
C.E.C de kinésithérapie du Sport



- Master Sports Loisirs mention Evènementiel et Communication
- D.E.A Science de la vie et de la santé mention « Physiologie et biomécanique de l'homme en mouvement »
- D.E.S.S STAPS mention « Ingénierie de la préparation physique »
- Diplôme de l'INSEP mention « Entraînement et sport de haut niveau »
- D.E.A STAPS mention « Physiologie des sciences du sport »
- Maîtrise et Licence STAPS mention « Entraînement sportif et éducation et motricité »
- D.I.U de Médecine du Sport en milieu professionnel

#### Date du séminaire :

- mercredi 12 Novembre 2008 de 15h00 à 20h00
- jeudi 13 Novembre 2008 de 15h00 à 20h00

**Total d'heures** = 10 heures.

#### Lieu du séminaire :

Université Saint-Joseph. Centre d'études universitaires du Liban-Nord  
Ras Maska – à 3km de l'entrée sud de Tripoli (Autoroute Tripoli –  
Beyrouth).

**Frais de participation** = 100\$.

**Nombre maximal de participants** = **20** personnes.

## Réhabilitation du sportif blessé

### Objectifs

- 1 - Réhabilitation : sport haut niveau et sport de masse
- 2 - Soins et rééducation du sportif blessé en fin de traitement
- 3 - Réadaptation et retour sur le terrain :
  - Soins de reprise (strapping, échauffements, soins)
  - Relai entre soins et préparation physique (bases de la préparation physique)
- 4 - Critères de reprise aux activités sportives

### Contenu :

La période post-blessure peut être divisée en 2 phases distinctes :

- la rééducation fonctionnelle de votre membre opéré menée par le physiothérapeute dont l'intervention est évidemment d'une importance capitale dans le rétablissement du patient.
- la réadaptation ou réhabilitation sportive effectuée par le physiothérapeute et préparateur physique en collaboration avec le chirurgien.

Il consiste en un reconditionnement et réentraînement progressif à la pratique sportive. Elle permet de réadapter l'organisme à l'effort et à la spécificité de l'activité, tout en respectant la pathologie initiale, et ainsi de diminuer les risques de blessures lors de la reprise de l'activité physique sportive.

Elle peut s'effectuer parallèlement en salle et en plein air.