

Programme de formation : « Leadership et Spiritualité ignacienne »

2020/2021

3 Webinaires

 Zoom plateforme

 Lien d'inscription : [cliquez ici](#)

Webinaire 1 **Le relationnel en temps de crise**

Jeudi 3 Décembre 2020 | 10h00 à 12h00

Webinaire 2 **La santé mentale au travail**

Mercredi 13 Janvier 2021 | 10h00 à 12h00

Webinaire 3 **La médiation au travail**

Jeudi 4 Février 2021 | 10h00 à 12h00



Le relationnel en temps de crise

Public cible :

Personnels des services généraux



Dr. Pierre Filfli

Enseignant depuis 25 ans à l'Institut de Physiothérapie de l'Université Saint-Joseph. Il a occupé le poste de directeur de l'Institut de physiothérapie de l'Université Saint-Joseph. Formateur et consultant depuis 35 ans dans différents secteurs (public, privé et associatif), ainsi que dans les organisations internationales au Liban et ailleurs. Domaines de formation: Gestion, Leadership, Formation de formateurs, Communication et travail d'équipe, Planification stratégique, Education active. Formateur expert au Centre de Formation Professionnelle (CFP)

Cette session de formation met en relief le savoir-faire relationnel dans le domaine professionnel, façon de savoir comment se comporter, trouver la conduite appropriée, c'est-à-dire adopter des comportements et attitudes bien étudiés dans une situation de crise.

Elle identifie les façons exactes pour adopter une approche positive en mettant en évidence ses effets bénéfiques.

Tout cela en ayant recours à un comportement assertif qui garantira le relationnel à long terme.

À la fin de la session, les participants seront capables de :

- 1) Identifier les caractéristiques d'une relation équilibrée dans la communauté universitaire.
- 2) Adopter l'approche positive dans la communication professionnelle.
- 3) Bénéficier de l'assertivité en temps de crise.



Date : Jeudi 3 Décembre 2020
10h00 à 12h00



Langue : Français



Zoom plateforme



Lien d'inscription : [cliquez ici](#)

La santé mentale au travail

Public cible :

Personnels des services généraux



Dr. Sami RICHHA

Professeur de Psychiatrie - Faculté de
Médecine de l'Université Saint-Joseph

Chef de service - Hôtel-Dieu de France

Président de la Société Libanaise de
Psychiatrie

Docteur et HDR en Bioéthique

Président du Comité d'Éthique de l'Hôtel-
Dieu de France

Membre du Comité Consultatif National
Libanais d'Éthique

Formateur expert au Centre de Formation
Professionnelle (CFP)

Le but de cette intervention est de retrouver l'importance de la santé mentale comme un déterminant essentiel de la santé qui peut participer à l'amélioration des tâches et des performances de toute personne à un poste de responsabilité. La consommation de substances addictives (tabac, caféine, etc.) ainsi que les troubles du sommeil, l'anxiété, le stress influent sur la performance au travail et sur la gestion des équipes.

De plus, développer la santé mentale chez ses employés participe activement à leur plein épanouissement au sein de leur entreprise.

À la fin de la session, les participants seront capables de :

- 1) Retrouver les déterminants d'une bonne santé mentale au travail.
- 2) Retrouver le rôle des substances au travail.
- 3) Améliorer les performances des tâches au travail.
- 4) Améliorer le bien-être des employés.



Date : Mercredi 13 Janvier 2021

10h00 à 12h00



Langue : Français



Zoom plateforme



Lien d'inscription : [cliquez ici](#)



La médiation au travail

Public cible :

Personnels des services généraux



Mme Johanna HAWARI

Directrice du Centre Professionnel de Médiation de l'USJ, Présidente de Médiateurs sans Frontières Liban, avocate, médiatrice, formatrice en médiation, communication non violente et relationnelle. Formatrice experte au Centre de Formation Professionnelle (CFP)

Couramment attribuée au domaine familial ou judiciaire, la médiation est encore mal connue en milieu professionnel. Pourtant elle est un outil efficace de prévention et de résolution des conflits parfaitement adapté aux relations professionnelles. Les émotions et les ressentis (colère, peurs, frustrations ...) sont au cœur des situations conflictuelles et ne s'arrêtent pas aux portes du lieu de travail. Par définition, elles sont difficiles à maîtriser et impactent les relations professionnelles, la qualité du travail accompli et la santé des personnes.

À la fin de la session, les participants seront capables de :

- 1) Développer une communication positive et de qualité.
- 2) Apprendre à se positionner avec assertivité et bienveillance.
- 3) Acquérir des outils afin de prévenir et gérer des situations tendues ou conflictuelles.



Date : Jeudi 4 Février 2021
10h00 à 12h00



Langue : Français



Zoom plateforme



Lien d'inscription : [cliquez ici](#)