

Liste des matières optionnelles ouvertes offertes par le Service du sport pour le 1er semestre 2019-2020 (2 crédits)

<u>Discipline et code</u>	<u>Horaire</u>	<u>Lieu</u>
Abs & Buns 086SL49L2	Groupe 1: Mardi de 11h00 à 12h15 Groupe 3 : Jeudi de 16h30 à 17h45	Salle Arts Martiaux
Aérobic 086SPL2L2	Groupe 1 : Lundi de 15h00 à 16h15 Groupe 2 : Mercredi de 15h00 à 16h15 Groupe 3 : Mercredi de 18h00 à 19h15	CIS Salle Aérobics
Basketball 086SPE1L1	Groupe 1: Lundi de 16h30 à 17h45 Groupe 2: Lundi de 18h00 à 19h15	CST
Body Potential 086SL54L1	Groupe 1 : Lundi de 13h30 à 14h45 Groupe 2 : Mardi de 15h00 à 16h15	Gr.1 Salle Arts Martiaux Gr.2 Salle Aérobics
Body Sculpt 086SL24L1	Groupe 1 Jeudi de 11h00 à 12h15 Groupe 2: Jeudi de 15h00 à 16h15	CIS Salle Aérobic
Boxe Anglaise 086SL29L2	Groupe 1 : Mardi de 19h30 à 20h45 Groupe 2 : Jeudi de 18h00 à 19h15	Gr.1 au CSS Gr.2 au CIS
Boxe Thaïlandaise 086SL17L1	Groupe 1: Lundi de 18h00 à 19h15 Groupe 2: Mercredi de 18h00 à 19h15 Groupe 3: Vendredi de 19h30 à 20h45	Gr.1 & 2 au CSS Gr.3 au CIS
Cheerleading 086SL56L2	Mardi de 18h00 à 19h15	CIS Salle Arts Martiaux
Chinese Martial Arts 086SL38L2	Groupe 1 : Lundi de 15h00 à 16h15 Groupe 2 : Mardi de 13h30 à 14h45	CIS Salle Arts Martiaux

CIS : Campus de l'innovation et du sport

CSS : Campus des sciences sociales

CST : Campus des sciences et technologies

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Khoury, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : danielle.elkhoury@usj.edu.lb

Téléphone : 01/421623

Danse de Salon 086SPL1L1	Vendredi de 11h00 à 12h15	CIS Salle Aérobics
Danse Salsa 086SPL1L2	Groupe 1: Mardi de 16h30 à 17h45 Groupe 2: Mardi de 18h00 à 19h15 Groupe 3: Jeudi de 16h30 à 17h45 Groupe 4 : Jeudi de 18h00 à 19h15	CIS Salle Aérobics
Echecs niveau 1 086SPL8L2	Groupe 1: Mardi de 19h30 à 20h45 Groupe 2 : Mercredi de 19h30 à 20h45	CIS Salle d'échecs
Fire Abs & Buns 086SL59L1	Groupe 1 : Mercredi de 11h00 à 12h15 Groupe 2 : Mercredi de 13h30 à 14h45	CIS Salle Aérobics
Fitness 086SL19L1	Jeudi de 13h30 à 14h15	CSS
Futsal 086SL37L2	Groupe 1 : Lundi de 15h00 à 16h15 Groupe 2 : Mardi de 15h00 à 16h15	Gr.1 au CST Gr.2 au CIS
Handball 086SL27L1	Groupe 1 : Vendredi de 15h00 à 16h15 Groupe2 : Vendredi de 16h30 à 17h45	CST
Natation 086SCN2L2	Groupe 1 : Lundi de 13h30 à 14h45	CIS
Pilates 086SL32L2	Groupe 1 : Mardi de 8h00 à 9h15 Groupe 2 : Mardi de 9h30 à 10h45	CIS Salle de tennis de table
Power Cardio 086SL43L1	Groupe 1: Mardi de 13h30 à 14h45 Groupe 2 : Jeudi de 13h30 à 14h45	CIS Salle Aérobic

CIS : Campus de l'innovation et du sport

CSS : Campus des sciences sociales

CST : Campus des sciences et technologies

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Khoury, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : danielle.elkhoury@usj.edu.lb

Téléphone : 01/421623

<p>Squash 086SL42L1</p>	<p>Groupe 1 : Mardi de 15h00 à 16h15 Groupe 2 : Mardi de 16h30 à 17h45</p>	<p>CIS</p>
<p>Street Fight 086SL57L2</p>	<p>Groupe 1 : Lundi de 8h00 à 9h15 Groupe 2 : Lundi de 9h30 à 10h45 Groupe 3 : Mardi de 16h30 à 17h45 Groupe 4 : Mercredi de 18h00 à 19h15 Groupe 5 : Jeudi de 16h30 à 17h45 Groupe 6 : Jeudi de 18h00 à 19h15</p>	<p>Gr.1-2-4 au CIS Gr.3-5-6 au CSS</p>
<p>Stretching 086SPL3L1</p>	<p>Groupe 1 : Lundi de 16h30 à 17h45 Groupe 2 : Mardi de 13h30 à 14h45 Groupe 3 : Mercredi de 13h30 à 14h45 Groupe 4 : Jeudi de 13h30 à 14h45 Groupe 5 Vendredi de 13h30 à 14h45 Groupe 6 : Vendredi de 18h00 à 19h15</p>	<p>CIS G.1-3-4-5-6 Salle Arts Martiaux G.2 Salle de tennis de table</p>
<p>Taebo 086SL18L1</p>	<p>Groupe 1 : Lundi de 18h00 à 19h15 Groupe2 : Vendredi de 16h30 à 17h45</p>	<p>Salle Aérobits</p>
<p>Taekwondo 086SL15L1</p>	<p>Groupe 1: Mardi de 18h00 à 19h15 Groupe 2: Mercredi de 16h30 à 17h45</p>	<p>Gr.1 au CSS Gr.2 au CIS</p>
<p>Tennis de Table niveau 1 086SPE3L2</p>	<p>Groupe 1: Lundi de 15h00 à 16h15 Groupe 2: Lundi de 16h30 à 17h45 Groupe 3: Lundi de 18h00 à 19h15 Groupe 4 : Mercredi de 15h00 à 16h15 Groupe 5 : Mercredi de 16h30 à 17h45 Groupe 6 : Mercredi de 18h00 à 19h15 Groupe 7 : Vendredi de 15h00 à 16h15 Groupe 8: Vendredi de 16h30 à 17h45 Groupe 9 : Vendredi de 18h00 à 19h15</p>	<p>CIS</p>
<p>Zumba 086SL55L2</p>	<p>Groupe1 : Mardi de 8h00 à 9h15 Groupe 2 : Mardi de 9h30 à 10h45</p>	<p>CIS Salle Aérobits</p>

CIS : Campus de l'innovation et du sport

CSS : Campus des sciences sociales

CST : Campus des sciences et technologies

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Khoury, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : danielle.elkhoury@usj.edu.lb

Téléphone : 01/421623

CIS : Campus de l'innovation et du sport

CSS : Campus des sciences sociales

CST : Campus des sciences et technologies

(Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Mme Danielle El Khoury, coordinatrice des matières optionnelles)

Courriel : danielle.elkhoury@usj.edu.lb

Téléphone : 01/421623