

Revue 07

Revue annuelle de l'Opération 7^e jour

numéro 11 Septembre 2020



Collecte de médicaments

#USJenMission

ARDAK KANZAK

Cancer Awareness Village

Sommaire

Editorial

3

Reportage

Dossier collecte de médicaments	6
Dossier : « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission	10

Nouvelles

Dernières actualités des cellules	32
-----------------------------------	----

Opinion

Entrevue avec le président du comité de pilotage O7	46
Témoignage des membres du comité de pilotage O7	48
Témoignages des responsables des cellules O7	50
Témoignages des étudiants bénévoles O7	52

Activités diverses

Dossier « Cancer Awareness Village » participation de l'O7	56
Dossier ARDAK KANZAK	59
Dossier O7 formations en ligne	61

Bureau Opération 7^e Jour

Campus des sciences médicales, Arcade A, 1^{er} étage
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 – Liban
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

www.usj.edu.lb

www.usj.edu.lb/7ejour



7^e Jour : une politique d'espoir...

Devant les multiples crises fatidiques et le climat presque toujours morose que vit le Liban, l'Opération 7^e jour lancée en juillet 2006, il y a 14 ans, s'impose pour nous à l'Université Saint-Joseph de Beyrouth comme un lieu d'apprentissage de l'acte d'être agent de transformation sociale. Adultes et jeunes, enseignants et étudiants, personnel administratif et Alumni, certains des nôtres de plus en plus nombreux choisissent la voie de l'engagement citoyen et social.

C'est une voie dont notre monde en pleine crise en a besoin car par elle, celui qui s'engage fait le choix d'être plus proche des pauvres et marginaux, ceux qui sont laissés pour compte ; il fait le choix de la promotion de l'humain en chaque personne humaine et la formation de ses aptitudes pour qu'elle devienne compétente et utile pour elle-même et pour sa société.

C'est un engagement qui démontre, pour nous tous, les enseignants et les étudiants, que nous sommes responsables de cette lumière

divine d'espérance et d'intelligence placée en nous et qu'il nous faut préserver du mal sinon la transformer en un outil qui nous permet de vaincre le mal et les méfaits, les injustices, la haine, la corruption et l'indifférence.

C'est un engagement qui compte sur le volontariat, c'est à dire sur une personne qui donne sans compter et sans retour de tout cœur, de son temps et de ses énergies pour le relèvement de notre société. Sans retour, oui. Mais je suis sûr que celui qui donne et reçoit en retour la reconnaissance par cette belle joie diffuse qui en vahit son existence.

Dans cet engagement individuel mais aussi collectif, il y a l'apprentissage d'établir des objectifs communs et l'union des forces pour réaliser ces objectifs et le partage des expériences et des bonnes pratiques sinon pour éviter les mauvaises. Si nous apprenons à être responsables, cela implique apprendre à rendre compte dans la clarté et la transparence.



Des crises naît l'espérance, quitte à s'engager pour la politique de l'espérance. Malgré tout et en dépit des vents contraires, nous serons, nous les volontaires du 7^e jour, les témoins de l'espérance d'un monde meilleur et d'un lendemain plus sûr et serein.

Salim Daccache s.j.
Recteur

L'OPÉRATION 7^{ème} JOUR



Intéressé par le monde du bénévolat ?
Étudiant ? employé ? enseignant ?
Ancien USJ ?

Vous êtes invités à vous engager en vue de devenir des agents de paix.

Promoteurs du bien-être social, bâtonnons ensemble la différence
dans la vie sociale et citoyenne du Liban.

L'Opération 7^{ème} jour a été fondée en juillet 2006 à l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, lorsque la guerre éclate au Liban. **31 Cellules** sont constituées au sein des facultés pour aider une population écrasée par le malheur.

Engageons-nous, à travers les axes de l'07, des citoyens actifs pour le développement du Liban.

- Citoyenneté et Droits de l'homme
- Culture et Patrimoine
- Dialogue et Médiation
- Éducation et Développement social
- Gestion, Économie et Entreprenariat
- Santé et Développement Humain
- Architecture, Environnement et Urbanisme

Consulter le lien www.usj.edu.lb/07jour pour votre inscription aux Cellules 07 dans votre institution.

Adresse Bureau de l'07 :
Campus des sciences médicales,
Bâtiment A, 1^{er} étage

Courriel: 07@usj.edu.lb
Téléphone: 961 1 421000 ext. 2309
Site Internet <https://www.facebook.com/07jour/>



Opération 7^e jour

#USJenMission

Une mission à chacun au service de tous
(période de confinement mars-juin 2020)



Au support
de 2,284
familles

- ✓ 30 régions Libanaises
- ✓ 50 missions
- ✓ Caisses alimentaires
- ✓ Vêtements

Merci

961 1 421 000 ext#2309

Pour infos : 07@usj.edu.lb
Facebook : [@07jour](https://www.facebook.com/07jour/)

31 cellules 07 | bénévoles | donateurs

| Dossier Collecte de médicaments

L'Opération 7^e jour : « pour chacun et au service de tous »

Que ce soit en 2006 ou en 2019, l'Opération 7^e jour n'a jamais manqué à l'appel !

Pour un Liban en guerre ou plongé dans une grave crise économique, la Famille USJ, le personnel de l'Hôtel-Dieu de France, les Amicales, les Anciens de l'Université et de très nombreux donateurs se mobilisent toujours pour venir en aide à des familles défavorisées et des dispensaires dans le besoin.

Depuis le mois de décembre 2019, des centaines de familles démunies ont bénéficié, grâce à l'Opération 7^e jour, d'une collecte de médicaments (plus de 4000), de chaises roulantes, de cannes, de respirateurs à oxygène, de pansements et d'outils utilisés en soins palliatifs.

De nombreux expatriés libanais ont également pris part à la collecte, comme en France par exemple. Ainsi, des groupes de travail ont été créés pour se charger de l'organisation de la collecte de médicaments et les envoyer par colis au Liban. Au cours du mois d'avril, le Centre des Jeunes Catholiques (CJC) a reçu de la part de l'O7, plus de 1300 médicaments.

La collecte de médicaments est toujours en cours et l'Opération 7^e jour continue de recevoir des dons « pour chacun et au service de tous » !

Nous remercions nos donateurs, les Cellules, les étudiants et la communauté USJ de son dynamisme et de son soutien qui rend plus efficace notre mission et nous permet de venir en aide à un plus grand nombre de familles défavorisées sur le territoire libanais.



| Dossier Collecte de médicaments

Collecte de médicaments, ou l'initiative qui guérit corps et âmes

18 décembre 2019, 10h50

J'achève mes deux cours de la matinée et me dirige vers la sortie du Campus des sciences humaines de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth. Un parapluie dans une main, et des boîtes de médicaments entassées dans un sac dans l'autre, je traverse la rue pour me rendre au Campus d'en face, celui des sciences médicales. Ce jour-là, j'en ai pas eu besoin de demander au gardien où se situe le bureau que je cherchais. Le CSM était bondé de personnes discrètes qui se dirigeaient vers le bureau de l'Opération 7^e jour (O7).

Non, il n'y avait pas de distribution de lots ce jour-ci (on aurait bien aimé). Toutes ces personnes collectaient des médicaments et autres dispositifs médicaux pour les remettre à l'Opération 7^e jour.

L'accès aux médicaments pour tous

En ces sombres moments par lesquels passe le Liban, il est toujours prêt à secourir les plus démunis qui coulent sous le poids de la pauvreté. C'est dans ce cadre que le comité de pilotage de l'Opération 7^e jour a lancé en novembre 2019 une collecte de médicaments pour venir en aide à ces êtres oubliés de notre société.

Nombreux sont répondus présents : étudiants, anciens, personnel, famille et amis de l'USJ, professionnels de l'Hôtel-Dieu de France ainsi que de nombreux donateurs. Outre les Libanais résidents au pays des cèdres, les émigrés ne manquent pas une occasion lorsqu'ils s'agit d'aider autrui. En effet, de nombreux émigrés situés aux quatre coins du monde, notamment en France, en Belgique et aux Émirats arabes Unis, ont pris part à cette collecte en relayant le message d'appel, en organisant la collecte à l'étranger et en envoyant des colis de médicaments au Liban à travers des voyageurs.

Résultat ? Plus de 4 000 médicaments ont été collectés en un temps record. Certains citoyens ont également fait don de chaises roulantes, de cannes, de machines à oxygène, de pansements et d'outils utilisés en soins palliatifs.

Coulisses de la collecte et de la distribution

Sous le slogan « pour chacun et au service de tous », l'O7 a mis en place un plan détaillé pour la collecte et la bonne distribution des médicaments. Un suivi médical a été élaboré de la part des cellules de la Faculté de médecine et de la Faculté de pharmacie afin de s'assurer des dates d'expiration et de la conformité des prescriptions médicales des patients en besoin aux médicaments assurés.

La distribution s'est organisée de la sorte : d'une part, plus de 15 associations et organisations non-gouvernementales sont mobilisées en distribuant les médicaments à plus de 3000 familles. D'autre part, l'O7 a reçues des demandes personnelles et des contacts de la part d'assistantes sociales. Elle a par la suite établi les listes nécessaires afin de distribuer, dans les plus brefs délais, les médicaments et autres dispositifs à des centaines de familles dans le besoin, aux dispensaires, aux cliniques et aux centres sociaux.

Grâce aux donations des bienfaiteurs et à la mobilisation collective des citoyens, le projet « Collecte de médicaments » s'est achevé avec succès et vient s'ajouter aux multiples projets humanitaires accomplis par l'Opération 7^e jour. Cette Opération qui intervient surtout le territoire libanais n'est autre que l'incarnation d'un engagement social et humain, qualité qui nous est essentielle pour former les jeunes de demain.

Valérie Zgheib
Cellule langues et traduction



| Dossier Collecte de médicaments

L'Opération 7^e jour au chevet des malades démunis

Collecte de médicaments lancée en décembre 2019

Encore une fois, l'Opération 7^e jour (07) n'a pas manqué à l'appel ! En juillet 2006, c'est la tragédie de la guerre ! Très vite et spontanément, des membres de la communauté de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, se mobilisent pour se mettre au service des populations déplacées.

En novembre 2019, une grave crise économique frappe à nouveau le pays et, une fois de plus, la famille USJ, le corps médical de l'Hôtel-Dieu de France, les Amicales, les Anciens et les amis de l'Université, se mobilisent et vont se joindre à eux une nouvelle génération de bénévoles, prête à venir en aide à celles et ceux que la crise a durement éprouvés.

Une opération de collecte de médicaments est lancée, au courant du mois de décembre 2019, à l'intention des familles dans le besoin, aux dispensaires, centres sociaux et médecins, qui souffrent du manque des traitements médicaux ou de pénuries de médicaments, en l'absence du support des autorités publiques officielles.

À partir du mois de décembre 2019, les donateurs affluent aux bureaux de l'O7, pour déposer leurs contributions et aides. Les Libanais, résidant en France, ont créé des groupes de travail pour diffuser cet appel au secours, pour organiser la collecte de médicaments et les envoyer par colis au Liban par l'intermédiaire de voyageurs. Ces actions ont apporté un soutien substantiel à l'opération de collecte.

Ainsi, plusieurs centaines de familles ont pu bénéficier de la redistribution de plus de 4000 médicaments, qui ont couvert toutes les branches thérapeutiques. Le bureau de l'O7 a également créé un matériel médical qui peut servir aux malades à domicile (des chaises roulantes, des cannes, des machines à oxygène, des pansements et des outils utilisés aux soins palliatifs).

En juillet 2020, la collecte de médicaments est toujours en cours et l'Opération 7^e jour reçoit toujours des donations grâce aux bienfaiteurs, qui croient en la mission sociale de l'Opération : pour chacun et au service de tous !

| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Rapport général

Le projet de l'O7 durant la période du COVID-19 : Quête alimentaire 2020 dans le cadre du projet #USJenMission

L'Opération 7^e jour a assuré, à partir du mois de mars 2020, un soutien moral et une aide alimentaire à plus de :

2,284 familles

Le Comité de pilotage de l'Opération 7^e jour (O7) a lancé, dès la première semaine du confinement, le projet des quêtes alimentaires pour venir en aide aux familles dans le besoin, prouvant encore et toujours que l'O7 ne rate pas une occasion pour accomplir sa mission sociale là où le besoin se fait ressentir.

Car le confinement suite à la pandémie du COVID-19 et la crise économique-financière qui traverse le Liban, ont eu un impact direct et dramatique sur un grand nombre de familles, dont plusieurs se sont retrouvées démunies, sans aucune rentrée mensuelle.

Le projet de l'O7

Cette mission O7 a commencé au début du mois de Mars 2020. Le Comité de Pilotage a établi un calendrier d'activités pour mieux répartir par dates et régions, les missions d'activités de l'O7 :

- 50 missions
- 30 régions

La mission O7 s'est poursuivie de Mars à Juin 2020 et a touché plusieurs régions libanaises grâce à l'aide des diverses Institutions de l'USJ, des Makassed ou par des appels directs au bureau de l'O7.

Une mission pour chacun au service de tous !

Les 31 cellules de l'Opération 7^e jour se sont toutes mobilisées pour assurer les besoins basiques aux familles.

- Les donations ont été le support primordial de la mission de l'O7 dans le cadre du projet #USJenMission :
 - à travers l'octroi de produits alimentaires de base au bureau de l'O7, situé au campus des sciences médicales
 - ou par un transfert bancaire en ligne : Banque du titulaire : Bank Audi S.A.L
 - Campagne en ligne, des donations à travers le site JUST HELP en cliquant sur le lien <https://www.just-help.org/fr/c/O7-USJ>



Durant 1 mois, l'O7 a mobilisé les donateurs grâce à cette campagne en ligne pour collecter la somme de : 6,666,812 LBP

Suite à la somme collectée, 44 caisses alimentaires sont pu être constituées et distribuées.

• Les partenaires externes – O7

- Faqra Catering : Donation de 270 plats de Jour
- Al-Makassed Philanthropic Islamic Association of Beirut: Donation de 50 caisses alimentaires
- Lebanon of Tomorrow: Donation de 20 caisses alimentaires, en la présence de leur ambassadeur M. Joe Maalouf
- Ambassade UAE : Donation de 100 caisses alimentaires + 600 paquets de dates
- Lebanese Food Bank

• La relation avec les associations et les ONG

La Collaboration de l'O7 avec des Associations et des ONG était indispensable pour l'étude des cas des familles dans le besoin reparties dans plusieurs régions Libanaises. Nous remercions :

- AFEL
- BASSMA
- CJC (Cercle de jeunesse catholique)

- Beit jdoudna - LifeLine
- Ashrafieh 2020
- Dispensaire AL Daccache - Okaibe
- Dispensaire Ste Lourdes - Ghadir
- Dispensaire Riyak
- Bellevue Medical Center
- La communauté des filles de la charité à l'Hôpital Sacré Cœur
- La communauté des sœurs franciscaines
- Himaya

Donation Spéciale

Notre pays, le Liban reste très cher au cœur des Libanais à l'étranger. Cette fois-ci, plusieurs familles établies aux Etats-Unis se sont mobilisées pour la collecte d'habits, qui ont été envoyés à l'USJ au bénéfice des familles démunies.

Nous avons ainsi récolté plus de 5,100 vêtements offerts et envoyés au nom de la paroisse « Our Lady of Lebanon » à « Bay Area California ». Les vêtements ont été triés, rangés, redistribués aux familles lessouventées suivies par des associations avec lesquelles l'Opération 7^e jour collabore. Nous les citons : AFEL, BASSMA, Cercle de Jeunesse Catholique (CJC).

• Les bénévoles des cellules O7

C'est grâce aux bénévoles des cellules O7 que cette mission a pu se réaliser avec un esprit d'équipe unit et organisé. Cette ambiance festive a rendu la démarche beaucoup plus humaine et solidaire :

- Le comité de pilotage de l'O7
- Les responsables des 31 cellules/institutions de l'USJ et l'HDF
- Les étudiants de l'USJ / les bénévoles des cellules O7
- Le personnel de l'USJ et de l'HDF
- Les anciens de l'USJ et les amis.

Le nombre des bénévoles ayant participé aux différentes missions de ce projet varie selon les dates des missions et les emplacements. La mobilisation était critique et limitée suite aux circonstances du pays respectant les conditions de sécurité sanitaire :

Éviter le rassemblement de grand nombre – le déplacement sous conditions.

Nous pouvons déduire qu'environ 200 personnes, sans oublier ceux qui ont travaillé à partir de leur maison, ont participé à ces activités O7.

| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Cellule sciences infirmières

La Faculté des sciences infirmières et la Direction des soins à l'HDF ont participé au projet lancé par le Comité de pilotage de l'O7 intitulé « Quêtes alimentaires pour les familles dans le besoin ». Ce projet a été initié en réponse aux besoins alimentaires des familles qui vivaient des moments difficiles. La participation des deux institutions à cette activité a consisté par l'achat de produits alimentaires de base (Lentilles) et par la donation d'une somme d'argent.

Cellule sages-femmes

Malgré la période de confinement, les enseignantes et l'Amicale de l'ESF n'ont pas hésité à participer activement à la quête alimentaire lancée par le comité de pilotage de l'O7. Présidente et membres sont mobilisés pour assurer une aide financière, collecter des denrées alimentaires et donner un coup de main aux responsables de l'O7 lors de la préparation et la distribution des boîtes alimentaires qui ont été remises aux personnes et familles nécessiteuses et vulnérables. Une expérience formidable et enrichissante qui restera toujours gravée dans leur mémoire.

Cellule Éducation et formation pédagogique

En ces temps difficiles, et en réponse à l'appel lancé par l'Opération 7^e jour de l'USJ, la Fse du SUD est mobilisée pour lancer des actions de soutien financiers aux familles libanaises les plus démunies. La cellule « Education et formation pédagogique », chargée de collecter des rouleaux de papier toilette, a réussi à subvenir aux besoins de plus de 50 familles en la matière. Pour ce faire, des groupes WhatsApp créés, des courriels envoyés aux enseignantes et aux étudiants de la Faculté, des publications affichées sur les réseaux sociaux... Cette mobilisation, revêtant un aspect social, s'inscrit dans le cadre de la mission de la Faculté des sciences de l'éducation qui tourne autour de maintes valeurs, dont l'humanisme et le dévouement.

Cellule Tourisme

Avec le confinement suite à la pandémie du Covid 19 et de la dégradation de la Livre Libanaise et de la crise économique, le Comité de Pilotage a rapidement compris que de nombreuses familles libanaises allaient se trouver dans le besoin. Nous avons toute suite organisé une quête alimentaire d'abord avec les cellules de l'O7, puis le temps s'écoulant, nous avons passé des accords avec les banques et des sites en ligne.

La Cellule tourisme a mobilisé ses étudiants et leur a demandé de fournir régulièrement au bureau de l'O7 les produits établis sur une liste. Ils ont répondu présent et souvent, je me suis chargé de transporter les caisses pour les protéger du covid 19, certains étudiants étant de santé fragile.

Ce fut une belle opération collective !

Cellule médecine dentaire

Mission du 23 juin

Distribution de vêtements aux personnes dans le besoin.

C'est avec grand plaisir que nous nous sommes rendues à Sin El Fil, au groupe AFEL, pour venir en aide aux individus dans le besoin.

Dès notre arrivée nous avons été chaleureusement accueillis et monsieur Joe Hatem s'est chargé de nous répartir les tâches.

Nous avons commencé par déballer les cartons, trier les vêtements par section homme, femme, enfant etc...

Une fois ceci terminé nous avons palpé au côté humain de l'opération en aidant les familles à récupérer les habits dont elles étaient dévêtues.



Mission du 2 juillet

Distribution de caisses alimentaires aux familles dans le besoin.

Plus que jamais en ces temps difficiles, les Libanais doivent rester solidaires. Le moins que l'on peut faire est de réconforter certaines personnes.

Pour cela, nous nous sommes rendus avec le Pr Maha Daou à la communauté religieuse de l'hôpital Sacré-Cœur à Baabda pour distribuer des caisses alimentaires.

Ceci nous a permis de venir en aide aux familles dans le besoin, une initiative qu'on répétera volontiers à cœur joie.



Cellule Gestion des entreprises – IGE

In collaboration with Lebanon of Tomorrow and The Opération 7^e jour (Operation of the 7th Day) and with the support and guidance of the Event Management professor Miss Nagham Hammoud, the third year Marketing students at the "Institut de Gestion des entreprises (IGE)" launched an amazing initiative consisting of helping families in need. They also showed a great amount of social responsibility towards their Lebanese society.

They were able to collect food and clothes and distribute them to many people struggling during times of the coronavirus and during the economic crisis that Lebanon is facing.

We could not be any prouder of their involvement and achievement and we want to thank each person who contributed to the organization of this initiative especially Mr. Joe Maalouf (TV presenter and the Ambassador Representative of Lebanon of Tomorrow) who joined us during the event for help and support. He met as well all the families we invited to benefit from the food boxes and clothes at Sin el fil.

To all the students who volunteered we say: « You are the students of today and the leaders of tomorrow. »

Nagham HAMMOUD



شهادات طلاب حرم جامعة القديس يوسف في الشمال، المتطوعين في عملية اليوم السابع خلال شهر رمضان المبارك



« العطاء هو أفضل عبادة نقدمها لله ... فالابتسامة على الوجوه هي بوابة للنمو الروحي لأجسادنا، والعطاء هو نعمة الحياة ... ما تقدمه بدينار ... يعوضه الله لك بقسطنطين » كما قالت جنى عيتاوي.

« إنها الفرحة والمحبة التي نقدمها للآخرين والتي تجلب لنا السعادة الحقيقة، فعندما نعطي فإننا نجني فرحة رؤية ابتسامة مشرقة، ضحكة، ودموع الفرح والامتنان. مكافآت العطاء لا تقدر بثمن » هكذا عاشت ناديا بركة خبرة جديدة في شهر رمضان. وأضافت « إذ في هذا الوقت البعض، قام الأب سليم دكاش، رئيس جامعة القديس يوسف في بيروت بتقديم المخصص الغذائي لبعض العائلات المحتاجة، من خلال برنامج عملية اليوم السابع ». عبد الرحمن ملص الذي أخذ حصة وقدمها للأحدى العائلات التي تواجه الصعوبات في ظل هذه المرحلة الصعبة وذلك في منطقة المنية، أحس بفرحة لا توصف على وجوه أفراد العائلة، وشعر بسرور كبير لامس أعلى درجاته « فكم كنت فخورا بجامعتي » حسب قوله.

« وأيضا ندى كباره، احسست بفرحة غامرة عند رؤية ابتسامة الرجل الذي سارع إلى استلام الحصة ودعا لها بطول العمر والرزو ». ومن جهتها ماريا سمعان، شعرت بإحساس لا يوصف، عند مشاهدة البهجة، وسماع الدعوات بالصحة، بالعافية و بطول العمر من تلك المرأة في ذلك الذي لحظة اعطائهما الحصة الغذائية.

« و من بعد هذه الخيرية يقول وسيم بارودي « إننا ننساً وفي إعتقدانا أن السعادة بالأخذ ثم نكتشف أنها بالعطاء، ببساطة إنه لشعور جميل والأهم أنه يذكرنا بمعنى الإنسانية وسبب الوجود البشري ». من جهتها، تعتبر ميرا المير « إننا نأتي إلى هذه الحياة مرة واحدة فنتمنى أن نترك بصمة جميلة إذ أن أروع ما يمكن إنجازه هو أن تكون ذلك السبب الذي يسمح للآخر بالدعاء لك و عندما يراك يقول : لا تزال الحياة بالف خير! ». و تعبّر زين حيدر بكل وضوح انه « نحن عندما نعطي، في الواقع لا نعطي، ولكننا نأخذ، نأخذ تلك المشاعر الممتننة ممّن أمدناهم بعطائنا، فنسقي بها عطش قلوبنا، لترتوي من ذلك الفيض، فيض العطاء ». و تنصحنا ريم منصور انه « لا ينبغي للمرء أن يحكم على الآخر بسبب ظروفه، فما يجب فعله هو مساعدته. مساعدة الآخرين ليست صعبة. يمكن الفتاة بسيطة أن ترسم ابتسامة على الوجوه. لهذا السبب قررت المشاركة في هذا العمل الخيري الذي قامته الجامعة لأنتمكن من الشعور بهذا الإحساس الاستثنائي من خلال رؤية ابتسامات الآخرين ودموع الفرح. إذا كانت هناك فرصة للقيام بعمل جيد والمساعدة، فلماذا لا نفعل ذلك؟ »

« و تختتم مديرية فرع الشمال في الجامعة، السيدة فاديا علم جمیل شاكرة الطلّاب المتّطوعين و تقول « شكراً أيضاً لليد التي أعطت و تعطي دائمًا وهي غير مرئية، لترتع الفرح ». فاديا علم جمیل مديرية حرم لبنان الشمالي

Cellule Physiothérapie

Durant la période de confinement, suite à l'appel lancé par le comité de pilotage de l'O7 concernant la quête alimentaire et malgré l'appréhension de contagion, les bénévoles de la cellule physiothérapie ont pu récolter une grande quantité de farine et ses produits sur le campus des sciences médicales où ils les ont répartis dans des sacs, tout en prenant les précautions nécessaires pendant que les autres cellules étaient chargées de la répartition d'autres produits alimentaires qui furent distribués sous forme de boîtes contenant un ensemble de produits nécessaires. Merci aux bénévoles !



Nos étudiants du Campus Liban Sud de l'USJ au service de la collectivité dans le cadre de la cellule Eco-Citoyenneté de l'O7

Dans le cadre de l'Opération 7^e jour O7, les étudiants du Campus Liban Sud de l'USJ se sont mobilisés pour promouvoir et participer au Projet #USJenMission initié par l'USJ, en réponse aux circonstances difficiles et au contexte particulier qui traversent certaines familles durant la période de confinement due au COVID19.

En effet, le confinement suite à la pandémie de COVID-19 a eu un impact direct et douloureux sur un grand nombre de familles.

Le Projet Quête Alimentaire organisé par le comité de pilotage de l'O7 vise à collecter des denrées alimentaires grâce à des donateurs, puis à distribuer des cartons de denrées alimentaires (pouvant alimenter une famille pendant 15 jours) aux familles dans le besoin.

Le 7 mai 2020, nos étudiants du Campus Liban Sud de l'USJ, dans le cadre de la cellule Eco-Citoyenneté de l'O7, ont participé à ce projet et ont procédé à la distribution de cartons de denrées alimentaires à des familles dans le besoin dans les deux régions de Jezzine et Nabatieh.

Un grand Merci et Bravo à l'O7 et à nos chers étudiants de la cellule Eco-citoyenneté du Campus Liban Sud de l'USJ, pour leur esprit de bonté et leur adhésion à la mission de l'O7 : au service de notre collectivité.

Dina SIDANI
Directeur USJ – Campus Liban Sud
Responsable de la cellule O7 éco-citoyenneté



Campus de Zahlé et de la Békaa

« Dans le cadre du projet #USJenmission, la cellule de l'Opération 7^e jour de l'USJ-Zahlé (CZB et ESIA-M) a distribué 20 caisses alimentaires fournies par le Comité de pilotage de l'O7 grâce à l'Ambassade des Emirats Arabes Unis au Liban.

Ces caisses ont été distribuées à 20 familles dans le besoin de la région de la Békaa centrale, depuis Kfarzabad à Taanail, en passant par des quartiers de la ville de Zahlé, sélectionnées dans une liste de familles recensées depuis la campagne « 7addak » initiée par le CZB en novembre 2019.

Une équipe expresse a été formée pour assurer la distribution le plus rapidement possible et selon les mesures de sécurité exigées, constituée par trois étudiants, ainsi qu'un enseignant et deux membres du personnel, qui sont chargés de transporter les caisses et de les livrer à domicile, pour semer un peu d'espoir dans le cœur de ces familles meurtries par la crise sanitaire et économique que traverse le Liban. »

Maya KHARRAT SARKIS
Directeur USJ – Campus de Zahlé et de la Békaa



| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Himaya

During June 2020, the Opération 7^e jour (operation of the 7th day) and HIMAYA joined forces in order to respond to the economic crisis our country is passing through and support Himaya beneficiaries.

44 food and hygiene kits were provided to Himaya beneficiaries in Mount Lebanon.

Every kit filled with 21 items taking into consideration the children's needs in each family.

In addition to the kit, Himaya provided each child a coloring booklet with specific child protection key messages so they can enjoy their time during their stay at home.

Both parties prepared the kits in Himaya premises in parallel and distributed them.

Families were thankful for this joint initiative and mentioned the high need of basic foods.

This initiative was not the first partnership with Himaya.

The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) continues its support to Himaya beneficiaries on a yearly basis. Thank You

Sima Antabli
Prevention Program Manager – Himaya



| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

L'O7 et l'AFEL, une chaîne de solidarité infrangible

Aimer et servir* sont deux des multiples piliers de la Compagnie de Jésus. Ils se manifestent aussi dans les missions quotidiennes de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth que dans celles de l'Opération 7^e Jour (O7).

Pour l'année universitaire 2019–2020, année qualifiée de (trop) mouvementée, l'Année aux événements inattendus, l'O7 a multiplié ses missions au niveau du Liban pour venir en aide aux plus démunis. C'est ainsi qu'elle a collaboré avec l'association AFEL Liban (Association du foyer de l'enfant libanais) qui prend soin des enfants vulnérables et maltraités ainsi que leurs familles, en leur assurant un suivi médical et psychologique ou tout autre support dont ils en ont besoin.

Dans le cadre du projet « Collected de médicaments », l'O7 s'est mobilisée pour assurer les besoins des malades inscrits aux centres d'AFEL. Plus de 1300 médicaments ont été fournis, puis répartis par les assistantes sociales de l'association sur les familles et enfants en besoins selon les prescriptions médicales qu'elles avaient en main.

Ce projet n'apporte seulement que l'AFEL, puisque l'Opération 7^e jour a décidé d'inclure l'association dans sa mission « Quête alimentaire 2020 ». Ainsi, 14 caisses alimentaires ont été distribuées le 31 mars 2020 aux plus nécessiteux. Le 22 mai, 100 plats du jour ont été répartis sur plusieurs familles que les volontaires de l'O7 ont visitées à Bourj Hammoud, Mirna Chalouhi, Nabaa, Sin El Fileh et au service d'attrapage scolaire de l'AFEL, situé également à Bourj Hammoud.

Ce même service a été rendu le 23 juin, des vêtements et des jouets pour plus de 200 familles et enfants. Une paire de lunettes a également été assurée à un enfant de 17 ans.

Les conditions de vie auxquelles les enfants et leurs familles font face actuellement sont très pesantes. L'aide humanitaire et l'engagement des citoyens sont de plus en plus sollicités par différentes associations au Liban. Toute petite action menée contribue à l'amélioration de notre société.

Toi aussi, tu peux faire la différence ! Qu'attends-tu pour rejoindre une des cellules de l'O7 ?

*Saint Ignace de Loyola

Valérie Zgheib
Cellule langues et traduction

| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Bassma Ngo

We are always ready to serve our society!

The volunteers of The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) and in partnership with BASSMA NGO (a non-profit association for Social Development, founded in 2002) met on June 24, 2020 at "école des anges - Badaro" to donate clothes to families in need.

This event was also in collaboration with Faqra Catering that offered us a delicious meal.

A big thanks from the heart to the donors of the "Lady of Lebanon" - "Bay Area of California". It is with their support and generosity that we were able to achieve our goals.

Our grateful salutation to the donors, our partners and the volunteers of The Opération 7^e jour (operation of the 7th day)

We are always ready to serve our society!



| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Just Help

<https://www.just-help.org/fr/c/07-USJ>

Durant la période du confinement, l'Opération 7^e jour a établi un accord avec le site en ligne JUST HELP, parce qu'il était interdit de circuler. Grâce à cette plateforme numérique nous avons pu ainsi mobiliser les donateurs pour le support de la quête alimentaire.

Grâce à cette opération nous avons réussi à collecter de : **6.666.812 LBP** ; et nous avons acheté près de **924 produits alimentaires** qui ont été rangés en des paquets et distribués aux familles dans le besoin.

Le Comité de pilotage de l'Opération 7^e jour remercie avec beaucoup de gratitude tous les donateurs d'avoir participé à la collecte alimentaire en ligne sur [Just Help](#).

Encore une fois et comme toujours, l'Opération 7^e jour - USJ ne rate pas une occasion :

Pour accomplir sa mission sociale là où le besoin se fait ressentir.

Merci !



| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Donation CALIFORNIA

As part of the #USJenmission project, The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) continues to look for ways to reduce inequality and the vulnerability of needy Lebanese families.

Our country Lebanon remains very dear to the hearts of Lebanese abroad and this time the donors supporting our mission were from "the Bay Area California" - "Our Lady of Lebanon".

Several families mobilized for the collection of clothes, foods and sent them to Lebanon at Saint-joseph University of Beirut for the benefit of poor families.

The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) committee thanks Fr. Fadi Chidiac for ensuring the link with The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) and subsequently collaborated in the success of our humanitarian mission during this exceptional crisis, which still threatens us. More than 5,100 items of clothing were arranged and distributed in favor of families.

The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) called for collaboration:

AFEL, BASSMA, Cercle de Jeunesse Catholique / Catholic Youth Circle (CJC).

BASSMA: a non-profit association for Social Development, founded in 2002.



Afel: Founded in 1976, Afel is a non-political, non-confessional organization that takes vulnerable and abused children

CJC (Cercle de Jeunesse Catholique): among the many actions of solidarity carried around St. Joseph's Church Monot - Beirut

The volunteers of The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) met for two consecutive days and met 600 eligible families to benefit from these donations in a friendly and joyful atmosphere.

The first two days were organized on Tuesday, June 23, 2020 at "the catch-up school - AFEL in Sin el fil" and on Wednesday, June 24, 2020 at "the Notre Dame des Anges" Badaro School with the association BASSMA.

Following the partnership of FAQRACATERING during this mission, the happiness of the distribution of day dishes also returned the heat to the sharing of a meal.

With the CJC association, the volunteer's team organized to donate for more than 200 families and distribute clothes to them in Monot - Beirut.

Our grateful salutation to the donors, our partners and the volunteers of The Opération 7^e jour (operation of the 7th day).



| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

إنما السعادة في العطاء...

المتطوعين من طلاب حاليين وقدامن، وإداريين، ومسؤولين، وأساتذة. هؤلاء لبوا النداء وعملوا معاً من أجل تحقيق هدف سامي. كانوا خير مثال على الترفع عن التفكير في النفس، والارتقاء إلى التفكير في الآخر المحتاج، أخيهم في الإنسانية.

وهنا التفافة خاصة إلى المتطوعين الذين ربما أعطوا مما يملكون، لكن الأهم أنهم أعطوا من أنفسهم، ولم يسألوا مكافأة ولا مقابل، فكانت سعادتهم في العطاء أجمل مكافأة. وشهادتهم برهان دامغ على ذلك، فقد عبروا عن فرحتهم بارتسام البسمة على وجوه من قدموها لهم المساعدات، لأن فرح الآخر انعكس عليهم وفيهم.

والتفافة خاصة أخرى إلى الشركاء الخارجيين الذين ساهموا في تأمين المساعدات الغذائية تحديداً وهم: Faqra Catering، وجمعية المقاصد الخيرية الإسلامية، و«لبنان الغد»، وسفارة الإمارات المتحدة العربية، و«Lebanese Food Bank». وإليهم، انضمت لائحة من ١٧ جمعية خيرية ومنظمة غير حكومية تعاونت مع «عملية اليوم السابع» لتحديد العائلات المحتاجة وتوزيع المساعدات عليها.

إن عمل كل بمفرده، لعل عمله يحدث فرقاً صغيراً، ولكن، بتضافر الجهود، يصبح الفارق أكبر. ومن خلال هذا المشروع، تمكنت «عملية اليوم السابع» من أن تترك بصمة إنسانية، ولو بسيطة، على آلاف العائلات المحتاجة، لكنها طبعت أيضاً نفوس مئات الأشخاص المنتسبين إلى جامعة القديس يوسف الذين ساهموا بشكل أو بآخر في هذا المشروع، فخطت خطوة إلى الأمام في طريق الالتزام المواطن والوطنية والإنسانية.

كلود وهبة شلهوب
المسؤولة عن خلية مدرسة الترجمة

مرة أخرى، أثبتت جامعة القديس يوسف التزامها بالبعد الثالث من رسالتها بقدر التزامها بالبعدين الأولين. فهي توالي هذا البعد الثالث، المتمثل في «خدمة المجتمع»، الأهمية التي يستحقها، ويتجلى هذا البعد تحديداً من خلال «عملية اليوم السابع» التي تضع موضع التنفيذ المساهمة في الالتزام المواطن وفي اكتساب القيم الاجتماعية والوطنية والإنسانية.

ليس العمل الإنساني إذا غريباً عن «عملية اليوم السابع» بل هو علة وجودها وجوهر عملها. لكن المعدن الحقيقي أكثر ما يلمع عند اشتداد المحن، وهو محننة تنشأ عنها أجمل المبادرات. فبدل أن تشن هذه الأزمة الاقتصادية والاجتماعية التي سببها وباء كورونا «عملية اليوم السابع» كما شلت أوجه العيش المتعددة، بدت فيها رونماً متعددة للمبادرة إلى المساعدة، فضلت بالحركة والحياة، كان «عملية اليوم السابع» كانت تنتظر أزمة بهذا الحجم كي تتجلى بحجمها الحقيقي.

بعد أن كانت قد أنسست لمشروع جامع يخدم منطقة لبنانية محددة، وجدت نفسها عاجزة عن تطبيقه بسبب الظروف الأمنية الطارئة، لكن هذا لم يثنها عن إكمال مهمتها، فعرفت كيف تأقلم مع أرض الواقع، واندرجت ضمن مشروع «جامعة القديس يوسف في مهمة».

حال انتشار الوباء، عبّأت «عملية اليوم السابع» أفرادها من عائلة الجامعة، وبدأت أنشطتها التي ركزت على مساعدة العائلات المحتاجة حتى تشعر أنها ليست متربوكة بمفردها في مواجهة هذه الأزمة، فامضت لها احتياجاتها الأساسية من مأكل وملبس ودواء.

٢٨٤ عائلة، ٣ منطقية لبنانية، ٥ مهمة، أرقام إن دلت على شيء، إنما تدل على النطاق الواسع الذي غطته مساعدات اعتمدت الخدمة الإنسانية معياراً أوحد. وما كانت هذه المساعدات لتصل إلى من هم بامس الحاجة إليها لو لا تضافر جهود ٣١ خلية في «عملية اليوم السابع»، ومئات المانحين من لبنان والمهجّر، وعشرات



| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

The Saint-Joseph University of Beirut on the field: The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) Help from the heart of the university.

Due to covid-19, the whole world closed its doors except the Saint-Joseph University of Beirut. The latter opened its arms welcoming every Lebanese family in need. In March, the department of "The Opération 7^e jour (operation of the 7th day)" lent a helping hand to the Lebanese families by starting a campaign under the name of "Saint-Joseph University in a mission". When mayday is called, no one remains seated; everyone is up on their feet ready to help. This humanitarian and social mission was achieved due to the help of volunteers ranging from students, alumni, employees from the university and from L'Hôtel Dieu de France. When the Opération 7^e jour (operation of the 7th day) initiates a campaign, it usually asks the help from students in specific majors but, this time, everything was different. Everyone joined forces in the name of Humanity. Students from every major combined their forces and efforts to try and make a difference. When Humanity speaks, everyone listens.

To achieve this mission, people were able to donate food and clothes using the following ways: money transfers, direct donations in the university's campus and online donations through the "Just Help" website. Most of the donations consist of money that was used by the coordinator of the campaign to buy the basic needs such as food to satisfy empty stomachs, clothes to cover naked bodies and medicine to heal the sick. The donations traveled through Lebanon from north to south and in cities such as Jezzine, Jounieh, Tripoli, Zahle and many others. Due to the economic crisis that led to overpricing in Lebanon, many people lacked the basic needs.

Joe Hatem, the coordinator of The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) explained the following: "In just three months, we were able to accomplish 50 missions of distributing food, clothes and medicine. More than 2,284 Lebanese families were helped and assisted. 17 organizations participated in this act of kindness." All the necessary health precautions such as wearing masks and clovers were respected during our journey. Let us not forget about social distancing which was perfectly maintained."

This mission was accomplished thanks to the efforts of more than 200 volunteers and to the collaboration of many companies and organizations. Faqra Catering offered 270 meals, Lebanon of Tomorrow, with the presence of its ambassador Mr. Joe Maalouf, donated 20 food boxes, the Lebanese Food Bank with its slogan being "together against hunger" also offered its help, and Makassed Philanthropic Islamic Association of Beirut donated 50 food boxes, the U.A.E Embassy offered 100 food boxes and 600 pack of dates. Help was also pouring from "the Bay Area California" - "Our Lady of Lebanon" from Lebanese people who hold their country's best interest at heart.

Joe also said: "This crisis affected many Lebanese homes and we, The Opération 7^e jour (operation of the 7th day) are always ready to offer our help. Our goal is to reactivate volunteer work in Lebanon and to urge students to offer more help that could benefit them and others. The Saint-Joseph University of Beirut is an educational institution but not only does it offer general education but it also offers education about kindness, volunteer work, love, and unity."

Perla Khawand
Cellule langues et traduction

| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

جامعة القديس يوسف في مهمة: مساعدات من رحم إنساني في حرم جامعي

لحظة أوصى العالم أبوابه تصدياً لوباء كورونا، فتحت جامعة القديس يوسف باب عطائها ومددت يد المساعدة لكل عائلة لبنانية من علىها الصعب فازداد فقرها واشتد قهرها فقرأ واحتضنها قهرا. فقد أطلق قسم «عملية اليوم السابع» في الجامعة، شهراً آذار الفائت، حملة تحت عنوان «جامعة القديس يوسف في مهمة». وما المهمة هذه سوى إنسانية واجتماعية أوكلت إلى من هم أهل للمساعدة كلما سمعوا نداء استغاثة لبّوا النداء. فقد ضمت «عملية اليوم السابع» عدداً من المتطوعين من الطلبة الحاليين والقدامى فضلاً عن العاملين في الجامعة وفي مستشفى Hotel-Dieu de France. لطالما تطوع الفرد حسب اختصاصه إلا أن المرة هذه لم يحسب حساباً للخصصات والتفرّع لأنّ البطون الخاوية والأجساد الباردة والأجسام السقية لا تميّز بين مهندس أو محاسب أو معالج نطق. في حالات الجوع والقهر لا يعرف الإنسان سوى أخيه الإنسان.

أما عن المهمة التي أتّمتها «عملية اليوم السابع» فهي عبارة عن مساعدات تلقتها من متبرّعين على الشكل التالي: إما عبر تحويلات مصرفيّة أو عبر التبرّع المباشر في حرم الجامعة أو من خلال موقع «Just Help» الإلكتروني. هي تبرّعات أتت بمجملها مادياً فاستحوّلت حصاناً غذائياً شملت أساسيات العيش من مأكولات ومشرب وملبس ودواء ثم تم توزيعها على مختلف المناطق اللبنانيّة منها طرابلس، وجزين وجونيه و Zahlé وغيرها من المناطق إذ لم تنفع واحدة من الأزمة الاقتصاديّة ومن الغلاء المعيشي وقلة الموارد.

وبحسب ما أفاد به منسق قسم عملية اليوم السابع، جو حاتم: «في غضون ثلاثة أشهر، تمت ٥ مهمة توزّعت فيها الحصص الغذائيّة والألبسة والأدوية على أكثر من ٢٨٤ عائلة لبنانية محتاجة، ذلك بالتعاون مع ١٧ جمعيّة خيرية». ولا بد من الإشارة هنا إلى أن التوزيع تم وفقاً للمعايير الصحيّة الموصى بها كالتعقيم ووضع الكمامات ولبس القفازات فضلاً عن المحافظة على مسافة آمنة بين الأفراد.

نجحت المهمات الخمسون بفضل تضافر الجهود المبذولة من أكثر من ٢٧ طبقاً يومياً وجمعيّة Lebanon of Tomorrow التي تبرّعت بعشرين حصّة غذائياً بحضور سفيرها الإعلامي «جو معلوف». فضلاً عن Lebanese Food Bank الذي يحمل شعار «معاً لمواجهة الجوع» و«جمعية المقاصد الخيريّة الإسلاميّة في بيروت» التي قدّمت بدورها ٥ حصّة غذائياً. وقد تلقت الجامعة مساعدات من الجالية اللبنانيّة في أمريكا، أولئك الحاملون هم بلادهم على كاهلهم، المغتربون بالجسد والحاضرون بالقلب كما ونذكّر الدعم المميّز من قبل سفارة الإمارات العربيّة التي تبرّعت بـ ١ حصّة غذائياً و ٦ ربيطة من التمور لدعم هذه الحملة الإنسانية.

وعن الهدف من هذا العمل الإنساني قال جو: «إنها أزمة طالت كلّ بيت لبنانيّ ونحن، في «عملية اليوم السابع»، لطالما كنا صدّي لنداء المساعدة وهدفنا الأول والأخير هو تفعيل دور العمل التطوعي في لبنان وتحت الطلاق على القيام بمساعدات إنسانية من شأنها أن تفيدهم وتفيد الآخرين. صحيح أنّ جامعة القديس يوسف هي مؤسسة تعليميّة إنّما عملها لا يقتصر على التعليم فحسب فهي من المجتمع وفي المجتمع وللمجتمع».

| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Faqra catering

Le Comité de pilotage tient à remercier vivement la maison FAQRACATERING d'avoir soutenu notre mission humanitaire par sa généreuse contribution qui s'est déroulée dans le cadre du projet #USJenMission en faveur des familles dans le besoin.

Grâce à cette contribution, la mission de l'O7 s'est déroulée dans des conditions optimales et le succès fut au rendez-vous.

270 plats du jour ont été distribués lors de nos missions qui ont eu lieu dans différentes régions et nous citons : Beit Mery - Sinelfil - Bourj Hammoud - Dora - Sodeco - Mar Mikhael.

Une fois encore et à nouveau de toute l'équipe de l'O7, nous remercions chaleureusement Faqra Catering de sa participation à nos côtés.



| Dossier « Quête Alimentaire 2020 » dans le cadre du projet #USJenMission

Donation – paire lunettes

Ce petit message pour remercier le Comité de pilotage de l'O7, Dr. Cynthia Bou Fadel (ophtalmologue) et Vision Bou Fadel, pour la paire de lunettes qui a été offerte et qui est parfaite.

Mohamad. (Le jeune bénéficiaire de 16 ans), a tenu à témoigner sa reconnaissance : « Maintenant, grâce à cet acte généreux et humain, j'ai bénéficié des meilleures options possibles et les résultats sont là : une vision impeccable ! »

Par cette action, le Comité de pilotage de l'O7 remercie Dr. Bou Fadel pour sa généreuse contribution ainsi que Vision Bou Fadel qui a permis à ce jeune homme de retrouver sa vision.



دعم - السفارة الإماراتية

في إطار نشاطات قسم «عملية اليوم السابع» ضمن حملة «جامعة القدس يوسف في مهمة» خلال فترة محاربة الوباء، نجح المتطوعون بالتغلب على الصعاب الراهنة والمحافظة على المعايير الصحية والوقائية المفروضة وتأمين قدر الإمكان حاجات الكثير من العائلات التي عانت في تلك الظروف الاقتصادية والصحية الاستثنائية.

وكان الملفت مشاركة المتربيين الفعالة تسهيلاً للحملات الغذائية التي نظمها قسم «عملية اليوم السابع» مع فريق من المتطوعين الطلاب والمسؤولين في الجامعة وهذه المرة كانت المبادرة مميزة وكريمة أتت من قبل سفارة الإمارات العربية المتحدة بشخصها السفير حمد الشامسي الذي حرص حملتنا بالدعم وتقديم مئة حصة غذائية بالتعاون مع مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان للأعمال الإنسانية وستمائة ربطه من التمور مغادي.

توزيع هذه الحصص الغذائية في عدة مناطق لبنانية لدعم العائلات الأكثر فقراً منها، منطقتي جزين، البوار، زحلة، الأشرفية وضواحي بيروت.

تشكر اللجنة المشرفة لقسم عملية اليوم السابع الاستاذة ليال بو أنطون مسؤولة وحدة الإدراة والتنظيم التي أمنت صلة الوصل وتابعت تنظيم هذه الحملة فكان لهذا التعاون ثمرة نجاح ودعم للعائلات التي تمكنا من خلال حملتنا زرع البصيص من الأمل في نفوس أفرادها.

جمعية المقاصد الإسلامية في بيروت

في ظلّ الظروف الإستثنائية التي يمرّ بها وطننا لبنان، أطلق مشروع طاري يواكب الحاجة التي تفرضها الظروف على المجتمع اللبناني وكانت الدعوة في شهر آذار ٢٠٢٠ إلى توحيد الطافات وتلبية حاجات المواطنين والعائلات الأكثر فقرًّا التي تعاني ثقلًا كبيرًا في تأمين المتطلبات اليومية.

ومع تزايد الأسعار وإنقطاع المستلزمات الضرورية والمواد الغذائية، كان من الضروري التفكير في مدد العون والتكاتف لتسخير الطافات لدى الأفراد لمساعدة العائلات المحتاجة في كافة المناطق اللبنانية.

من هنا، كان التعاون مع جمعية المقاصد الإسلامية في بيروت الممثلة برئيسها السيد فيصل ستو لتأمين خمسون حصة غذائية تم توزيعها في منطقة طرابلس/ صيدا ضمن حملة قسم عملية اليوم السابع بمناسبة شهر رمضان الفضيل ٢٠٢٠.

هذه المبادرة سمحت للطلاب المتطوعين في منطقتي طرابلس وصيدا لزيارة عائلات من جوار أحرام جامعة القديس يوسف ومعايدتهم بمناسبة الشهر المبارك عسى أن تكون هذه اللفتة قد ساهمت في تخفيف وطأة الألم والحرمان التي تعانيها تلك المناطق. وكانت البهجة ملحوظة بحسب الطلاب المتطوعون الذي شاركوا في توزيع الحصص وزيارة المنازل حينها.

هذا التعايش المنطقي هو خير دليل على إمكانية بناء وطن أفضل يقوم على شباب وشابات يأمل فيهم وطننا خيراً لمستقبل ناجح.



Cellule Hôtel-Dieu de France

Hôpital pour un seul jour-O7 HDF Tabarja

Sous le thème de la santé générale, l'Opération 7^e Jour-HDF s'est dirigée à Tabarja le samedi 05 octobre 2019 avec une équipe de bénévoles. Cette journée avait pour objectif de prévenir et dépister les maladies chroniques, ainsi que de sensibiliser le public aux complications des maladies cardiovasculaires (HTA, diabète, obésité, dyslipidémie...) en utilisant divers moyens médicaux et paramédicaux. Une équipe de plus de 60 personnes de l'Hôtel-Dieu de France (HDF) et de l'USJ-FM a organisé l'événement « Hôpital pour un seul jour », à l'école Don Bosco, Kfaryassine, en collaboration avec la municipalité de Tabarja.



Durant cette journée, médecins, infirmières, résidents, internes, et employés de l'HDF ont mis en place divers stands à l'amphithéâtre de l'école pour réaliser des bilans sanguins complets, des électrocardiogrammes, des consultations médicales de Gynécologie, Médecine de Famille, Cardiologie, Médecine Interne, Endocrinologie, Anesthésie et ORL, ainsi que des sessions d'éducation à la santé générale et audiabète avec des diététiciennes et une infirmière spécialisée. De même, cette journée ne fut pas exclusive aux adultes ! Les enfants ont eu aussi des consultations avec des pédiatres et des dentistes qui leur ont offert un traitement au fluor avec des brosses à dents et des dentifrices. Un stand de coloriage et de jeux a aussi été prévu avec un programme d'animation et d'éducation pour les enfants. Conclusion : des bilans sanguins et des consultations auprès de 150 personnes ont été accomplis, outre les 50 consultations de pédiatrie.

Au terme de la journée et en présence du maire de Tabarja, les bénévoles ont coupé le gâteau pour fêter l'anniversaire des participants nés en octobre, et souhaiter une bonne chance aux résidents seniors qui partent à l'étranger pour continuer leur spécialisation, ainsi que pour remercier tous ceux qui ont volontairement consacré leur temps à cette mission.

Cellule Cellule Médecine dentaire

Action de Noël, le 16/12/19

Dans le cadre de l'Opération 7^e Jour et afin de célébrer Noël, les étudiantes en Master de dentisterie pédiatrique de la FMD-USJ accompagnées du Professeur Maha H. DAOU, et du Professeur Nada CHEDID, se dirigent vers l'orphelinat de l'école Saint Charles des Filles de la Charité à Achrafieh Beyrouth, Liban.

Le programme : jeu de connaissance, danses de Noël, enseignement de l'hygiène dentaire et discussion autour d'un bon repas. Enfin, chacune des 20 filles de l'orphelinat est repartie avec une nouvelle brosse à dent, son dentifrice et un petit cadeau pour lui souhaiter une bonne saison des fêtes. Joie, bonne humeur, et espoir étaient au rendez-vous.

Article #2

Dans le cadre de l'Opération 7^e Jour, l'HDF et l'USJ-FM, en collaboration avec la municipalité de Tabarja-Kfaryassine, ont organisé une mission intitulée « l'HÔPITAL POUR UN SEUL JOUR », à l'école Don Bosco, Kfaryassine, le samedi 5 octobre 2019.



Durant cette journée, notre équipe de dentistes a offert des sessions d'enseignement d'hygiène ainsi que des consultations bucco-dentaires (examens bucco-dentaires).

La journée consiste en une séance de coloriage et bricolage afin de créer une ambiance positive pour familiariser les enfants aux dentistes puis à la visite médicale chez les pédiatres, suivie d'une consultation chez nous (les dentistes) en présence des parents. Tout traitement nécessaire (carie dentaire, extraction,..) a été inscrit sur une carte donnée ultérieurement aux parents.

De plus, afin de sensibiliser les enfants sur une bonne hygiène bucco-dentaire nous avons distribué à chacun d'eux une brosse à dent avec un dentifrice.

Joie, créativité, amour et bonne ambiance nous ont accompagné durant toute la journée rendue exceptionnelle grâce à Mme Lisette Azar et prof. Jean Claude Abou Chedid.



Cellule Physiothérapie

Comme tous les autres projets de l'Institut, la cellule de physiothérapie a également participé à l'opération de collecte de jouets pour Noël. L'objectif était de collecter des jouets pour les enfants de familles défavorisées dans la région de Damour. Les étudiants et les anciens diplômés ont participé activement à la collecte et ont également aidé à l'emballage des cadeaux.

Le premier projet organisé cette année fut un événement visant à développer les échanges entre les étudiants des différentes promotions et à les initier au service communautaire à travers le travail volontaire qui consistait en un nettoyage d'une plage publique à Damour. La journée a eu lieu le mercredi 09 Octobre en collaboration avec sa municipalité. Le nombre des participants à cette journée a dépassé les 140 personnes de l'institut (étudiants, enseignants et personnel administratif). Alors, le résultat de la journée : Nettoyage de la plage à Damour précédé par une séance



d'initiations sur le recyclage et cela en collaboration avec « Arc en Ciel » qui a pris en charge la collecte.

Le second projet fut réalisé durant la période de Noël. L'Institut de physiothérapie par l'intermédiaire de ses étudiants et de ses anciens diplômés ont essayé de semer un peu de joie et de bonheur à des familles vivant dans le besoin.

Cette année le projet visait à venir en aide à deux familles l'une à Bourj Hammoud et l'autre à Chiayah composées respectivement de 6 et 9 membres.

Le 27 décembre 2019, les volontaires ont finalisé la triage des denrées alimentaires, des habits et des cadeaux qu'ils ont pu rassembler pour ensuite se diriger vers ces deux familles afin de passer avec eux un après-midi et leur ramener les sourires et la joie et partager avec eux l'esprit de Noël.

Noter que ce projet a été autofinancé par les étudiants eux-mêmes.



Cellule Sciences infirmières

Chez la « Jesuites Refugee Service » (JRS)

Fidèle à sa mission d'éducation à la santé, la Faculté des sciences infirmières s'est déplacée le 9 décembre 2019 à l'école « Jesuites Refugee Service » (JRS) à Nabaa pour présenter devant 70 élèves âgés entre 8 et 17 ans des thématiques qu'ils intéressaient. Cette rencontre a été animée par 17 étudiants de 2^e année de la FSI accompagnés d'enseignantes de la Faculté, aciblées sur les thématiques suivantes : « les dangers des jeux vidéo », « les méfaits de la consommation du narguilé », « les accidents de la voie publique », l'importance de « l'hygiène corporelle », « l'alimentation saine » et finalement une introduction à la « puberté pour les jeunes filles ».

Les séances d'éducation étaient très animées par les étudiants : jeux, quizz, vidéos et démonstrations en « live ». Les présentations étaient interactives, les élèves ont pu vivre des moments à la fois marqués de joie et d'apprentissage de nouvelles notions transmises. Enfin, les étudiants ont apprécié l'importance de l'éducation à la santé pour l'adoption de comportements sains.



Cellule Tourisme

Le Souk de Noël en 2019

Cette année et à cause de la Thaoura et de la crise politico-économique qui se déroule au Liban depuis le 17 octobre, j'ai longtemps hésité à organiser cet événement annuel qui permet aux petits artisans de venir exposer leurs produits dans le Hall de l'USJ.

Le Souk de Noël 2019, a fonctionné avec un nombre de stands réduit, plusieurs petits artisans n'ayant apparemment pas eu de nouvelles productions à exposer et à vendre.

La présence des stands autour de l'arbre de Noël et de la crèche, a ravi nos étudiants qui se sont félicités de cette ambiance défêtée dans un environnement morose à cause de la crise financière et politique. Plus qu' d'habitude, ils ont acheté des cadeaux de toutes sortes destinés à leurs familles ou amis. Les artisans ont été satisfaits et ont remercié l'USJ de leur offrir cette opportunité pendant les fêtes.



« Découvrir son pays, le Liban »

A cause de la crise financière et économique, les étudiants n'ont plus la possibilité de partir en voyage. C'est l'opportunité de partir à la découverte de leur pays, le Liban. La Cellule Tourisme propose chaque semaine, sur les réseaux sociaux de l'USJ, un circuit de visite d'une ville ou d'une région.

Les circuits de visite pour l'été 2020 sont les suivants :

- Byblos-Jbeil
- La réserve naturelle des îles au Palmiers
- Tannourine et le gouffre de Baatara
- Tyr
- Enfeh, ou la Mykonos du Liban

Suivez les itinéraires proposés et vous voyagerez à travers les millénaires et les richesses naturelles de votre pays !



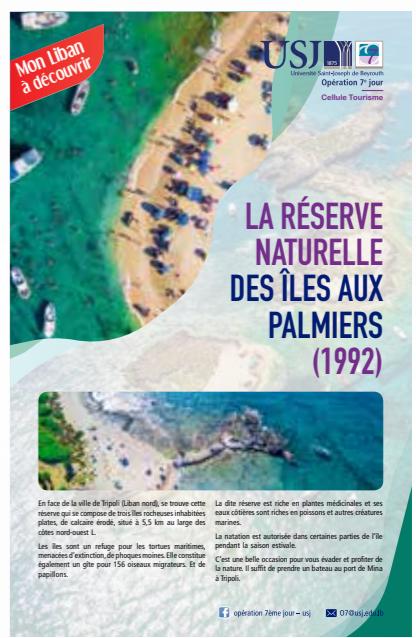
[opération 7ème jour - usj](#) [07@usj.edu.lb](#)



[opération 7ème jour - usj](#) [07@usj.edu.lb](#)



[opération 7ème jour - usj](#) [07@usj.edu.lb](#)



[opération 7ème jour - usj](#) [07@usj.edu.lb](#)

Cellule Sport

Voilà le rituel de l'année qui dessine des sourires sur les visages, et qui illumine les cœurs de ces personnes âgées. La cellule O7 – USJSport donne l'opportunité à ses élèves de graver en eux des souvenirs inoubliables. La visite du couvent de Dar el Rahme pour la troisième année consécutive ravive cet esprit familial rempli d'affection, de musique et de bonheur.

Quoi de mieux que de célébrer sportivement Noël avec ceux qui ont besoin d'amour ? Surement rien !



Cellule Pharmacie

2019-2020 : Réalisations de la faculté de Pharmacie dans le cadre de l'O7

Chaque année et ce depuis 7 ans, nous marquons la période de Noël par une double activité. Un concert de Noël dûment préparé par nos étudiants vers la mi-décembre suivi par une activité sociale avec les fonds récoltés. Cette année, étant incapables d'organiser et d'effectuer le concert de Noël, nous avons compté sur nos propres ressources et celles de nos anciens pour offrir des médicaments, des caissons d'aides alimentaires et des cadeaux à plus de 17 familles libanaises. En effet, le lundi 23 décembre 2019, plus de 65 étudiants de la Faculté

en collaboration avec les anciens ont généreusement offert les médicaments selon la liste demandée par les 12 familles aidées (médicaments pour malades chroniques et anti-cancéreux). D'autre part, des caissons d'aides alimentaires et des cadeaux personnalisés ont été collectés, emballés et donnés à 5 familles libanaises de l'association AFEL (association du foyer de l'enfant libanais).

Avec nos anciens, nous avons participé à la collecte de médicaments lancé par l'O7 et nous tentons actuellement de collecter des médicaments pour des malades chroniques pour plus de 17 familles.

Durant la période de confinement



due au COVID-19, étudiants et enseignants participent à la quête alimentaire organisée par l'O7 et ciblant plus de cinquante familles ainsi qu'à la quête alimentaire en ligne en participant aux collectes digitales de just help.

Nous tenons à remercier CHALEUREUSEMENT le Pr Marianne Abi Fadel, doyen de la FP, le Pr Hayat Azouri-Tannous, vice-doyen, nos étudiants, l'association des anciens de la FP, les responsables de l'O7 à la FP (le Pr Ass. Diane Antonios-Gholam et les Drs Petra el Khoury et Sandy Bitar) ainsi que Dr Lucine Halepian.

Cellule Reforestation et Biodiversité

Dans le cadre d'une collaboration avec l'ONG Jouzour Loubnan, la cellule « reforestation et biodiversité » met l'expertise de ses bénévoles au service de l'agroforesterie. En effet, la coopérative pour la production des cerises et des arbres fruitiers à Aarsal a sollicité Jouzour Loubnan et l'USJ pour l'aider à remettre sur pieds ce secteur agricole lourdement touché par la guerre, l'impact des réfugiés et la crise économique qui frappe le pays.

Financé par l'ambassade de France au Liban et Bankmed, une serre dont la capacité de production de 40 000 plants est construite. Les bénévoles de l'O7, notamment les scientifiques de l'ESIAM et ceux de la FS, accompagneront Jouzour Loubnan pour le choix des arbres à planter et pour former les locaux aux techniques de greffage et à la germination des graines des arbres fruitiers et des genévrier. Plusieurs ateliers et visites de terrain auront lieu bientôt.

Les genévrier produits par cette pépinière sont destinés à repeupler la montagne. Ils ralentiront petit à petit l'érosion, créeront un microclimat propice au développement d'autres arbres plus sensibles à la sécheresse et veilleront sur les arbres fruitiers que les agriculteurs de Aarsal ont l'habitude de planter dans les vallées où le soleil est plus profond et humide.



Une visite de terrain à mi-parcours de l'exécution du projet a eu lieu jeudi 16 juillet 2020. Une cérémonie d'accueil a été organisée sur place pour accueillir l'ambassadeur de France, les ministres de l'économie et de l'agriculture, les représentants de l'USJ ainsi que des élus locaux et des agriculteurs directement concernés par ce projet.



Cellule Droit

Préparation de fiches juridiques

Le dispensaire juridique a développé des fiches d'information juridique destinées à fournir un accès audacieux dans le cadre des soulèvements depuis le 17 octobre 2019 et pour les personnes retrouvant dans une situation de précarité en période de crises sanitaires et socio-économique.

Ces fiches portent sur :

1. L'amendement de la constitution,
2. Les droits de grève et de manifestation,
3. La démission du gouvernement,
4. Les prérogatives du Président de la République,
5. La dissolution de la Chambre des députés,
6. La poursuite des gouvernements,
7. La protection des employés en cas de licenciement abusif,
8. La protection des locataires en période de crise sanitaire.

Campagne « À l'abri de la faim » : Levée de fonds pour venir en aide aux personnes en situation de précarité

La Faculté de droit et des sciences politiques a lancé la campagne « À l'abri de la faim » qui consiste en une levée de fonds au profit de trois projets qui couvrent toutes les régions du Liban : les repas du CJC, l'Opération 7^e jour de l'USJ et le projet « Ketfebi Ketfak » du secular club.

La deuxième naissance de Mona-Bella ou la belle victoire du dispensaire juridique de la Faculté de droit.

Sans papiers.

Mona-Bella faisait partie de ces milliers de personnes qui vivent au Liban sans pièce d'identité. Elle est née en 1987 de parents libanais qui, au moment de sa naissance, n'ont pu procéder à son inscription à l'état civil. Etre sans papiers, au Liban comme ailleurs, c'est être privé d'identité. C'est n'avoir ni père, ni mère, ni frères, ni sœurs, légalement reconnus. C'est se voir refuser l'accès à l'emploi, au logement, à la sécurité sociale, à un prêt ou à un compte bancaire. Etre sans papiers, c'est devoir rapporter mille et une justification toutes les fois qu'on vous demande de décliner votre identité : à l'école, à l'université, à l'hôpital ou ailleurs. Etre sans papiers, c'est en réalité n'être personne au plan juridique.

Lorsque l'inscription à l'état civil ne s'est pas faite dans l'année qui suit la naissance de l'enfant, elle ne peut être obtenue qu'à l'issue d'une procédure judiciaire longue et complexe. Depuis 2009, l'AFEL, qui a accueilli Mona-Bella dès son plus jeune âge, ait porté ses demandes devant les tribunaux sans pour autant que l'action ne puisse aboutir. C'est à la fin de l'année 2016, que l'Association pour la protection de l'enfant de la guerre (APEG), a

orienté Mona-Bella vers le dispensaire juridique de la Faculté de droit de l'USJ.

Le dispensaire est attaché à la cellule 07 de la Faculté que préside Madame Youmna Makhlouf, chargée de cours à la Faculté et avocat au barreau de Beyrouth. Il regroupe des étudiants et des enseignants bénévoles qui assurent des consultations juridiques gratuites aux plus démunis. Dirigé par Maître Karim Torbey, il a pour objectif de mettre le droit à la portée de tous en initiant les étudiants à la pratique juridique. Il apporte ainsi une contribution originale à l'action citoyenne de l'Université.

Le dossier de Mona-Bella a été rapidement pris en charge par Maître Youmna Makhlouf avec l'aide des étudiants de 3^e et de 4^e année de droit. C'est l'engagement tenace et sans relâche de Madame Makhlouf devant les tribunaux, mais aussi auprès des administrations libanaises, qui a permis à la procédure d'aboutir.

Le 16 avril 2020, après plus de trois ans de procédure, d'obstacles en tous genres, de crises de l'armes, de renoncements, d'espoirs déçus, le Juge unique de Beyrouth statuant en matière de statut personnel a ordonné, à l'issue des résultats d'un test ADN, l'inscription de Mona-Bella aux registres de l'état civil. Le 16 avril 2020, à trente-deux ans, Mona-Bella est juridiquement née.

Cellule Enfance et Éducation

« Il n'y a de meilleure exercice pour le cœur que de se pencher pour aider quelqu'un à se relever ». John Holmes. C'est dans cette perspective que nos étudiantes ont participé cette année et comme à l'accoutumée à des activités bénévoles propres à la Cellule Enfance Éducation au projet fédérateur de l'Usj au Liban Sud. Un groupe de 10 étudiantes ont visité la bibliothèque municipale de Jezzine et ont élaboré un plan d'action, afin de la rendre plus attrayante et plus fréquentée. Malheureusement, ce projet a été interrompu à cause de la Révolution du 17 octobre et n'a pu voir le jour.

Nos étudiantes sont alors divisées en 2 groupes pour entreprendre des activités bénévoles dans d'autres associations.

Le premier groupe est dirigé vers le Centre Step Together à Mansourieh et le deuxième au Centre Al Majal, Badaro.

Un plaisir immense à travailler avec des personnes à besoin spéciaux a été vécu à l'unanimité.

Chacune de nos étudiantes a tenté de faire répandre l'amour et la joie. « L'amour prend place lorsque nous écartons notre égoïsme et faisons de la place à quelqu'un d'autre » Rudolf Steiner, fondateur de la méthode du nouveau Centre Step Together.

Nos étudiantes ont très bien compris que le bonheur c'est tracer un sourire, effacer une larme et donner sans attendre rien en retour !

Des activités culinaires, motrices, artistiques sont animées avec beaucoup d'habileté, d'authenticité et de dévouement dans les deux centres. Le but était d'aider ces personnes à s'exprimer autant que possible par l'art et à améliorer leur motricité fine et globale. Des chants ont été appris, de même que des activités culinaires sont été réalisées et la décoration de l'arbre de Noël. Nos étudiantes ont appris à croire en l'autre et à l'aimer.

Certaines ont eu les larmes aux yeux parce qu'elles ont laissé une trace touchante dans leur cœur. « Cette action m'a permis de me familiariser avec des personnes à besoins spéciaux. En effet malgré leur retard mental, ces personnes sont pures, authentiques, pleins de joie, de vie. Le plus important c'est qu'elles ont sourire à leur visage » Lara Matar. « J'ai ressenti que j'ai pu faire sourire ces personnes et leur faire oublier combien la vie leur a été dure » Nadine Najem. « J'ai pu semer la joie malgré tous les obstacles » Joy Soubra. « La joie et le bonheur à travers mon action, pour une vie meilleure » Maria Moussa.



Cellule Médiation et résolution des conflits

Projet Unis-Versité Jalset Hakeh (Janvier – Février 2020)



Dans le cadre du projet Unis-Versité lancé par le Service de la Vie Etudiante (SVE) de l'USJ, le Centre Professionnel de Médiation (CPM) a participé à ce projet à travers la cellule « Médiation et résolution des conflits » en assurant des séances d'écoute, de facilitation et de médiation « Jalset Hakeh » auprès des étudiants de différentes facultés l'USJ entre mi-janvier et février 2020.

La cellule « Médiation et résolution des conflits » a mis à disposition des étudiants de l'USJ des médiateurs professionnels pour assurer :

1. Des permanences d'écoute et de médiation adressées aux étudiants des campus suivants : CSS, CST, CSH et CSM. Lors de ces permanences hebdomadaires, les médiateurs assuraient un espace d'écoute dans lequel les étudiants exprimaient leurs inquiétudes et soucis.

« Il n'y a de meilleure exercice pour le cœur que de se pencher pour aider quelqu'un à se relever ». John Holmes. C'est dans cette perspective que nos étudiantes ont participé cette année et comme à l'accoutumée à des activités bénévoles propres à la Cellule Enfance Éducation au projet fédérateur de l'Usj au Liban Sud. Un groupe de 10 étudiantes ont visité la bibliothèque municipale de Jezzine et ont élaboré un plan d'action, afin de la rendre plus attrayante et plus fréquentée. Malheureusement, ce projet a été interrompu à cause de la Révolution du 17 octobre et n'a pu voir le jour.

2. Des espaces d'échanges et de facilitation :

- Suite à la demande de l'Amicale de l'ESIB deux rencontres ont été organisées afin d'offrir un espace d'échanges aux étudiants de la faculté. Lors de ces rencontres, les médiateurs ont assuré une facilitation de la communication entre les étudiants qui ont pu parler de différents sujets d'actualité comme la crise économique du pays, le chômage, la baisse du pouvoir d'achat ainsi que des propos politiques et même personnels.

La participation lors de ces rencontres était bonne (une vingtaine d'étudiants) et interactive.

- Une autre demande de la part de l'amicale de la FM pour une rencontre qui a regroupé plus de 40 étudiants qui ont participé activement et ont exprimé librement leurs idées et leurs inquiétudes face au contexte économique, politique et social du pays. Des discussions assez dynamiques au point de dépasser le temps consacré à cette rencontre tellement ils avaient besoin de parler.

Islamо-Chrétien

Dialogue Islamо-Chrétien et « Ana Khayyak – Roy Hamouch » :

Dans le cadre des activités de l'Opération 7^ejour-USJ, l'Institut d'études islamо-chrétiennes (IEIC) a organisé une formation au dialogue islamо-chrétien, coordonnée par Mme Rita Ayoub.

Cette formation s'est adressée au mouvement « Ana Khayyak – Roy Hamouche », une ONG dont le but est la promotion de la non-violence et de la bienveillance entre les jeunes.

La première rencontre portait sur la connaissance de l'Islam. Elle a eu lieu le 10 janvier 2020. Dans ce cadre, cheikh Mohammad Zaraket, enseignant à l'IEIC, a présenté une séance interactive autour des doctrines et des bases essentielles de l'Islam.

La deuxième, qui a eu lieu le 5 février 2020, a été organisée en deux temps. Dans un premier temps, une rencontre sur la connaissance des Druzes, a été animée par Cheikh Daneel Abdel Khalek, enseignant à l'IEIC. Dans un second temps, une réflexion animée par Mme Rita Ayoub, a eu lieu. Dans ce cadre, les participants ont pu repérer ce qui converge et ce qui diverge entre Chrétienté et Islam. Un travail qui leur a permis d'articuler la connaissance théorique et le travail pratique, pour en prendre conscience dans leurs actions sur le terrain.



Opération 7^e jour

- Crеer un espace commun
- Former des acteurs professionnels-citoyens
- Rendre service à la collectivité



Entrevue avec le président du comité de pilotage 07

Grace Abi Rizk

L'engagement humanitaire me fait vibrer au quotidien



Diplômée en 2001 de la Faculté de médecine (FM) de l'USJ comme médecin de famille, Dr Grace Abi Rizk a fait ses bagages direction le Canada pour se spécialiser en pédagogie médicale et continuer son parcours professionnel. Assoiffée de connaissances, elle cumule plusieurs diplômes (et continue à faire !). De retour au Liban, elle est nommée Cheffe du Département de médecine de famille de la Faculté de médecine de 2009 à 2012 avant de devenir Professeure associée au sein de cette même Faculté, Présidente du Comité de pilotage de l'Opération 7^e Jour (O7) de l'USJ et vice-présidente du Conseil scientifique de l'Arab Board of Health Specializations pour la spécialité de médecine de famille.

Derrière cette femme aux titres multiples, se cache une citoyenne engagée auprès de la société libanaise. Entre chaque réflexion et une autre, elle glisse subtilement des anecdotes sur sa vie, sa famille et sa vision des choses, bref, de quoi mener une discussion agréable garantie ! À travers cette entrevue, Dr Abi Rizk nous livre les détails de son parcours, de sa mission au sein de l'O7 et de sa vision de la jeunesse libanaise d'aujourd'hui.

Nous connaissons tous l'O7 et son engagement social, mais ce que nous ignorons, c'est la personne qui se tient derrière ces cellules d'aides humanitaires à l'Université Saint-Joseph de Beyrouth. Racontez-nous un peu votre parcours. Comment décririez-vous votre rôle de Présidente du Comité de pilotage de l'Opération 7^e Jour ?

Depuis ma plus tendre enfance, je rêvais de devenir médecin. J'ai alors entamé mes études à la Faculté de médecine de l'USJ sans hésitation pour devenir médecin de famille. Mis à part ma passion pour le domaine scientifique, je me suis toujours intéressée au travail humanitaire.

Il est vrai que j'ai vécu de nombreuses années à l'étranger, toutefois, j'ai toujours voulu rentrer au Liban et venir à l'aide de ma société. Dans ce contexte, j'ai été sollicitée en 2013 par le Recteur de l'USJ,

Prof. Salim Daccache, pour être à la tête de l'O7. Au début, le travail n'a pas été un jeu d'enfant. Il fallait trouver des projets concrets qui pouvaient inclure l'ensemble des cellules de l'O7 (nous distinguons différentes cellules telles que la cellule de médecine, de pharmacie, de droit, de génie, etc.). Après 7 ans de travail, les missions deviennent plus spontanées à trouver.

Par mon travail, j'essaie de guider les jeunes, de les accompagner et de former des citoyens responsables au niveau humanitaire et civique. C'est ainsi que je joins au quotidien mon côté scientifique à mon côté social. Je pense sincèrement que dans un monde aussi matérialiste, aider les plus démunis de la société devient plus nécessaire que jamais. Malgré toutes les actions humanitaires entreprises au Liban, le concept de solidarité reste vague et incomplet.

■ Quelle vision avez-vous du Liban actuel ?

Pour parler en toute franchise, je suis un peu déçue de notre peuple et en voyant mon Liban actuel, je ne peux penser qu'à la citation de Gibran Khalil Gibran : « Pitié pour la nation où existent mille croyances mais aucune religion. Pitié pour la nation dont les habitants [...] mangent un pain dont ils n'ont pas récolté le grain. » Nous vivions dans un Liban irréel, dans

un genre d'illusion. Les jeunes sont réellement l'espoir de demain, toutefois, ils doivent s'éloigner de la politique toxique dans laquelle nous vivons et se concentrer sur les bonnes qualités et capacités qu'ils ont. Je suis toujours surprise lorsque, dans notre petit pays, politiques associées à l'absence d'opinion et honnêteté avec échec.

■ Comment qualifiez-vous l'Opération 7^e Jour en trois mots ?

Le premier mot est « mission ». Une des missions principales de l'USJ est de doter les étudiants d'une éducation civique et de les former à devenir sensibles aux problèmes de la population.

Le deuxième mot est « accompagnement » que je pourrais facilement illustrer par cet exemple : lorsque nous lançons un appel à volontaires auprès de la cellule de médecine, cinquante personnes se manifestent directement. Je les accompagne tout au long de la mission, les encadre et leurs fait part de mes connaissances. Leur dévouement et leur soif de devenir aide aux autres sont très touchants. Le troisième mot, ou verbe plutôt, c'est sans doute « responsabiliser ». Responsabiliser les jeunes lors des différentes missions, les poussera à surpasser, à suivre toujours de bons modèles.

Nous savons tous qu'être médecin est une mission humanitaire à part entière. Que vous a apporté l'Opération 7^e Jour comme valeur ajoutée ?

Ah ! Je ne saurai par où commencer ! Tu sais le travail en solo est très différent du travail en groupe. Une équipe apporte toujours une richesse, une valeur ajoutée au travail. Tu as toujours une multitude d'idées qui se dégagent et chaque cellule au sein de l'O7 opère suivant des activités propres à elle. Certaines activités sont relatives au domaine médical, d'autres au domaine juridique ou environnemental. Le contact avec les jeunes et la formation que nous pouvons leur apporter est une mission extraordinaire à part entière !

■ Depuis votre nomination en tant que Présidente du Comité de pilotage de l'Opération 7^e Jour, plusieurs projets ont été effectués par l'O7. Quel a été, selon vous, le projet le plus important qui y a été mené ou simplement celui qui vous a le plus touché ?

Il faut dire que tous les projets sont innovateurs ! Pour n'en choisir qu'un, je pense au projet entamé par la cellule de médecine au sein des prisons libanaises. Les volontaires sont mis en place dans des dossiers pour un grand nombre de prisonniers. Pour partir sur quelque chose de différent, nous avons organisé au Liban Nord et à Zahlé

des formations d'une semaine aux élèves de différents établissements scolaires sur le discours islamochrétien qui est essentiel dans le contexte actuel.

■ Vous qui êtes en contact direct avec les jeunes au quotidien, que pensez-vous de l'engagement actuel de la jeune génération libanaise sur le plan social ?

Tout dépend de l'éducation de base. Tu peux être riche et venir en aide aux autres tout comme tu peux être pauvre et ne pas avoir un engagement humanitaire. Cependant, il relève aussi de l'engagement des parents à éduquer leurs enfants et à les sensibiliser aux problèmes sociaux. Les parents qui ont vécu la guerre ont été privés de nombreuses choses qu'ils ont souhaité tout donné à leurs enfants. Certains d'entre eux ont tellement misé sur le matérialisme qu'ils ont oublié d'inculquer à leurs enfants les valeurs sociales. Cette génération n'est pas insensible comme on le dit souvent, mais elle a besoin d'être motivée. Nous ne sommes pas en position de juger les jeunes. Au contraire, nous sommes ici pour les éduquer, les guider, les sensibiliser et les accompagner aux niveaux politique, économique et social.

Valérie Zgheib
Cellule langues et traduction

Témoignage des membres du comité de pilotage 07

Liliane Barakat

Membre du Comité de pilotage 07
Responsable de la cellule Tourisme



L'année 2020 restera dans les annales de l'histoire du Liban et dans la mémoire collective des Libanais. La situation devant laquelle nous avons subitement été confrontés m'a rappelé la guerre de 2006 où, l'USJ avait aidé spontanément des familles déplacées par la guerre et démunies de tout.

Le Comité de Pilotage et les cellules de l'07, ont spontanément offert leurs services et se sont mobilisés une fois de plus pour venir au secours des familles dans le besoin. Cette communion d'esprit et de bras a donné des résultats tangibles sur le terrain : distribution de paquets alimentaires, de médicaments, de vêtements. Quelques milliers de familles, d'Associations et de dispensaires ont pu compter sur le soutien de l'07. L'Union fait la force et l'07 a relevé le défi !

Wehbeh FARAH

Membre du Comité de pilotage 07
Responsable de la cellule environnement



Dans cette pandémie qui déferle sur l'Humanité tout entière, capable d'un anéantissement conséquent, certains demeurent, bien présents. L'Opération 7^e jour reste là. Une vingtaine de bénévoles se rassemblent pour distribuer un repas, des vêtements, des médicaments... Notre action dépend des dons fournis par des amis, collègues ou associations sensibles à notre cause.

Action citoyenne est devenue une petite famille. On est heureux de se retrouver pour aider les autres. Il faut s'armer de volonté et de bonne humeur, ne pas avoir peur d'allier vers les autres. Être bénévole pour moi signifie mettre son confort de côté pour quelques heures pour donner de son temps et de son énergie et faire en sorte que le monde d'aujourd'hui soit un tout peu moins injuste.



Témoignage des membres du comité de pilotage 07

Joe HATEM

Coordinateur Opération 7^e jour



L'Opération 7^e jour est distinguée par sa mission au fil des années et par la façon dont elle a réussi à encourager les étudiants de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth à faire du bénévolat dans le service communautaire selon différentes spécialités. Ce message rassemble futurs étudiants et membres de la société. Les distances ont été raccourcies pour renforcer la relation entre les individus dans le but de construire une société forte et interconnectée face aux difficultés et aux surprises de la vie. Etant le coordinateur de l'07, je ne peux me contenter de décrire la beauté de ce beau message en quelques lignes qui enrichissent les liens humains et qui travaillent à éliminer tout ce qui constitue un frein face au développement de l'homme et au service de l'autre.



L'important pour moi était de mener à bien ces activités qui se concentrent sur l'activation du rôle du bénévolat universitaire, il était donc nécessaire de coordonner les activités, de les activer en fonction des besoins de la société, et de rassembler les étudiants sur les diverses tâches de l'07, surtout au cours de cette année exceptionnelle qui nous témoigne au Liban et dans le monde entier.

Peu importe comment nous surmontons la fatigue et affrontons les difficultés sociales, économiques et au niveau de la santé, il était nécessaire de motiver nos âmes afin de pouvoir marcher et traverser la diligence de nos étudiants et la vision de notre université, pour atteindre notre objectif : une mission à chacun au service de tous !



Témoignages des responsables des cellules 07



Eliane Mansour
Responsable de la Cellule
Médiation et résolution des
conflits

Suite au succès des rencontres des étudiants, nous recommandons d'organiser des espaces d'échanges pour les différentes facultés en collaboration avec les amicales car les étudiants ont un grand besoin d'exprimer leurs ressentis et sont plus motivés et encouragés à en parler en groupe et s'il y a une tension détectée lors des échanges ou même s'il y a des demandes de faire des médiations entre des étudiants, les médiateurs du CPM organiseront des séances aux personnes concernées.



Selma Saad Merouwe
Responsable de la Cellule
Orthophonie

Mon engagement à l'O7 a démarré en 2008 en tant que coordinatrice de l'O7 à l'ISO, et j'ai témoigné jusqu'à là de la participation de centaines d'étudiantes en orthophonie dans des actions mettant en œuvre l'engagement social. Ames yeux, être bénévole est avant tout une question de valeurs. Nous vivons malheureusement dans une société très individualiste, et le bénévolat permet de renforcer ce phénomène, vu que les valeurs de partage, d'entraide et de solidarité sont recommandées. Ainsi, initier les étudiants au bénévolat fait partie de nos principes à l'ISO, pour les pousser à prendre part à un changement positif de notre communauté et participer au mieux-être de la collectivité.



Nayla Doughane
Responsable de la Cellule Sages-femmes

C'est par un concours de circonstances heureux que je me suis retrouvée en nouveau membre de la commission de l'Opération 7e jour dont j'ai eu l'honneur et le plaisir de participer à sa fondation en 2006. C'est à ce moment que j'ai pu me rendre compte de l'importance de l'engagement social et de la nécessité de renforcer les liens entre les étudiants et la communauté. J'ai donc décidé de me lancer dans l'organisation de projets pour les étudiants et la communauté, et j'ai été nommée responsable de la Cellule Sages-femmes.

Nous attendons impatiemment la rentrée universitaire 2020-2021, pour pouvoir démarrer des projets innovants et intellectuellement stimulants.



Mariana Abi Aad el Khoury
Responsable de la Cellule
Sciences infirmières

Concevoir, organiser, planifier, reporter... Ces 4 verbes sont marqués le premier semestre académique 2019-2020. Beaucoup de projets conçus, organisés avec enthousiasme, planifiés avec rigueur, mais reportés pour maintes causes. Agendas rayés, RDV barrés, n'ont jamais été un obstacle pour la réalisation de nos activités et nous n'ont jamais démotivé pour baisser les bras. Avec l'O7, je réalise mon rôle en tant que vraie citoyenne libanaise, consciente de ce qui se passe autour de moi, trouvant toujours une opportunité, une lueur de démarquer une cause dans un environnement multicolore... Ces sont ces valeurs de persévérance, d'empathie, de dévouement et d'assister l'autre que je transmets à tout étudiant désireux de devenir volontaire et participer à l'O7, et ce, pour tout projet

independamment de son ampleur ou du cadre dans lequel il s'inscrit. Cette année était de même marquée par l'enthousiasme du comité de pilotage qui ne s'est jamais résigné devant les situations difficiles... Coronavirus, circulation de voitures partielles, fermeture de l'Université... malgré tout cela, ce comité a trouvé rapidement des moyens pour y faire face... un simple appel à Joe, un WhatsApp, et tout est réglé... les projets se multipliaient, les mails journaliers défilaient, les photos se publiaient, les médias se mobilisaient ce qui faisait sentir une place bien faite de l'O7 au sein de la communauté USJ et de la population libanaise. Espérons que l'année prochaine portera moins de malheur et de défis pour le peuple libanais, et que les projets à venir soient des projets d'ouverture vers d'autres horizons meilleurs.



Diane Antonios Gholum
Responsable de la Cellule
Pharmacie

Année de crises, Année d'engagements au sein de la Faculté de pharmacie

Cette année académique aura été, à bien des points de vue (politique, économique, sociale et sanitaire), une année historique pour le Liban. Face à la crise financière qui touche notre pays, les besoins des familles libanaises en médicaments et aliments se sont intensifiés et notre aide dans le cadre de l'O7 fut une mission pleine de défis. Au sein de la FP, le temps pressait entre les cours à ratrapper, les examens à effectuer et la période de confinement mais nous avons réussi à focaliser nos efforts pour être disponibles aux activités humanitaires. Je tiens à remercier CHALEUREUSEMENT le Pr Marianne Abi Fadel, les Drs Petra Khoury et Sandy Bitar et très spécialement Mr Joe Hatem, coordinateur de l'O7 pour sa disponibilité et son enthousiasme.

Témoignages des étudiants bénévoles 07

Roula Saad | Étudiante - Master en sciences de l'éducation, option Gestion scolaire et développement éducatif à la Fsedu

Le fait de collaborer avec la cellule « Education et formation pédagogique - Fsedu » de l'Opération 7^e jour, constitue, pour moi, un acte de consolation qui m'a permis de me rendre utile durant cette période difficile.

Une simple contribution qui nous rappelle que l'on est tous vulnérables, qu'on a toujours l'opportunité d'aider les plus démunis et d'expérimenter un sentiment de fraternité et d'humanité, de nos jours, tant sollicité.

Perla Khawand | ETIB, FdLT

A Gesture of Love and Caring
Helping others is what humanity is all about! And since Lebanon is passing through a difficult time, the Opération 7^e Jour decided to help people in need. It launched a project called USJ en Mission (USJ on a mission). I, as an ETIB student, was lucky to be part of this wonderful gesture. I was filled with pride and joy each time I saw a smile drawn on the faces of the people we helped. Together with many other volunteers, we worked each day to collect food and clothes that we donated. If we, as Lebanese, don't help each other, then who will?

Georges Elias | Étudiant-Doctorat en sciences de l'éducation et vice-président de l'Amicale des étudiants de la Fsedu

Mon expérience avec l'O7 a commencé il y a trois ans déjà, dans le cadre de la cellule « Enfance et Education ». Ma participation a pris encore plus de sens cette année avec la crise économique qui a frappé tout le pays : il s'agit de la collecte de nourriture et de produits. Ces différentes actions m'ont donné un sentiment de plaisir et de satisfaction personnelle, difficile à expliciter ou à interpréter. Je pense que ces actions m'offrent la possibilité de décenter de moi-même pour aller vers l'autre, m'associer à lui, travailler avec lui et avoir du souffle. Ces sont des caractéristiques essentielles de notre humanité, qui n'improvisent pas mais qui s'apprennent grâce à l'engagement dans des projets tels que ceux menés avec l'Opération 7^e jour.

Mari Lteif | Étudiante en deuxième année de Master en toxicologie clinique et expérimentale, Faculté de pharmacie

Cette année, j'ai participé, pour la première fois aux activités de l'Opération 7^e jour, à l'occasion de Noël. Cette période de l'année est toujours une occasion de rendre service mais également de vivre une belle expérience de solidarité. Cette année, la crise financière et économique a touché de plein fouet les Libanais et de nombreuses familles se sont retrouvées dans le besoin. Nous nous sommes mobilisés pour aider de notre mieux. J'ai participé à la collecte et à la préparation des caisssons alimentaires, des médicaments et des cadeaux et j'ai partagé des moments inoubliables avec chaque famille visitée. Ce qui m'a marqué le plus, c'est cette joie que l'on a semée avec une aide qui nous semble être minime, mais qui fait en réalité une grande différence dans la vie des plus défavorisés. À la lumière de notre travail, leurs sourires et leurs émotions ont été ma meilleure récompense. La valeur de joie dans leurs yeux m'a rappelé ce qu'a dit l'Abbé Pierre : « On n'est jamais aussi heureux que dans le bonheur qu'on donne. Donner, c'est recevoir ». Mon expérience à l'Opération 7^e Jour est exceptionnelle et je vous encourage tous à nous rejoindre !

Joelle Dagher | Doctorante en Toxicologie encotutelle, Faculté de pharmacie de l'USJ et Paris Saclay

Dans le cadre de l'opération 7^e jour, j'ai eu la chance de contribuer à dessiner le sourire sur le visage de personnes en besoin depuis plus de 6 ans. Durant cette période imprévisible par laquelle passe notre patrie, nous avons pu lancer un appel d'espoir à travers les bonnes actions auxquelles j'ai eu l'opportunité de participer grâce à l'Opération 7^e Jour. En effet, nous avons pu réchauffer les coeurs de personnes en besoin en rassemblant des denrées alimentaires pour les familles démunies. J'ai aussi pu contribuer à la collecte de médicaments organisée par l'O7 facilitant l'accès à la santé chez des personnes en besoin. En tant que pharmacienne, je me suis engagée à la quête et au tri de ces médicaments. Aussi, parmi cette série de bonnes actions qui m'ont épanouie et donné espoir durant cette période, j'ai pu répandre la joie à des enfants auxquels nous avons rendu visite et offert des cadeaux.

Ces bonnes actions ont sollicité l'altruisme des gens, qui, par leur support, et malgré les difficultés économiques, nous ont surpris par leur bonté et leur générosité. Mais ces bonnes actions m'ont surtout éveillées à la réalité des choses, une réalité que je peux changer, à mon échelle, en contribuant à égayer le quotidien d'autres personnes.

Petra Bouez | 5^e année de pharmacie

Au cours de mon cursus en pharmacie, j'ai participé à l'Opération 7^e jour. Chaque année à Noël, on visite des familles démunies en leur offrant des habits, aliments, et médicaments. En 2020, à cause de la pandémie du Covid-19 et de la crise économique du pays, beaucoup de familles se sont trouvées incapables de se procurer de la nourriture. Nous avons réussi à remplir des caisses alimentaires qui ont été distribuées aux familles avec quelques produits alimentaires essentiels et non périssables tels que des pâtes, du riz, des haricots, du sel..

L'O7 m'a beaucoup appris sur le plan personnel qu'humain.

Maria-Christina Semaan | 5^e année de pharmacie

Mon expérience au sein de l'Opération 7^e jour a débuté en décembre 2015. Durant la période de Noël, nous nous engageons chaque année à venir en aide à de nombreuses familles défavorisées

pour leur permettre de pouvoir ressentir un peu plus « la magie de Noël ». La dernière activité étant qu'un étudiant-bénévole avec l'O7 s'est déroulée en Mai 2020, durant laquelle nous avons rassemblé plusieurs boîtes contenant entre autres des denrées alimentaires et des produits ménagers, destinés à des familles démunies. Faire partie de cette communauté m'a beaucoup enrichi tant au niveau personnel que professionnel et m'a surtout permis de consacrer du temps afin de venir en aide à mon prochain ainsi que de savoir s'entraider durant les moments difficiles.

Laura Sacre | 5^e année de pharmacie

Je suis membre de l'association Opération 7^e jour depuis ma première année de pharmacie. Au fil des ans, nous avons organisé diverses activités, notamment des visites à des familles dans le besoin et le concert de Noël annuel de levée de fonds. Cette année étant particulièrement difficile sur de nombreux plans, l'O7 s'est directement mobilisé et mis en place de nombreuses banques alimentaires. J'ai participé à la préparation de caisses de nourriture qui ont été distribuées aux familles lourdement touchées par la crise économique. Sur le plan personnel, mon engagement a été renforcé mon esprit d'équipe et mes capacités d'organisation m'a ainsi permis de m'épanouir tout en semant de l'espoir auprès des personnes dans le besoin.

Malack Chour | Étudiante, Institut supérieur d'orthophonie

A l'ISO, on nous a appris à percevoir notre métier comme une mission qui gravite autour d'un large concept de l'amélioration de la qualité de vie de nos patients. Cette année, avec l'Opération 7^e Jour, nous avons contribué à cette même mission, dans le but d'assurer des denrées alimentaires qui sont distribuées aux personnes en besoin. Nous avons été touchées par le nombre de personnes prêtes à soutenir mais encore plus par le nombre de celles qui demandent de l'aide. Dans l'espoir d'un Liban plus à l'image du peuple libanais, je remercie l'Opération 7^e Jour pour tous les efforts mis en place.

Témoignages des étudiants bénévoles 07

Randa Eid | Médiateur au CPM

« J'ai eu le plaisir de co-faciliter des «JalsetHakeh» à des groupes d'étudiants du CST. Ce que j'en ai surtout retiré est le besoin clairement exprimé par ces jeunes de partager leurs insécurités etangoisses, ainsi que leur droit à avoir des opinions différentes et pouvoir avoir un espace d'écoute neutre et respectueux où ils pouvaient en parler en toute liberté. Je retiens aussi la grandematurité et l'ouverture d'esprit de ces étudiants ».

Bassam Saadeh | Médiateur au CPM

« Jalest Hakeh était une activité et une expérience assez riche pour les étudiants et pour nous les facilitateurs. Elle a permis aux étudiants d'échanger et de discuter librement et sans jugements des sujets qu'ils intéressaient tel que la politique, la liberté, l'immigration, et la «Wasta». Malheureusement l'apparition du Covid-19 nous a empêché de continuer ».

Carole Abou Jaoude | Médiateur au CPM

« C'était une expérience enrichissante ! Beaucoup d'engagement, de participation et surtout une volonté des exprimer. Des étudiants passionnés ! Tout ce qu'il faut pour renouer une communication non violente et une écoute active ».

ISSR | جنان إسبر

هيدى السنة عملية اليوم السابع كانت مختلفة عن السنوات السابقة. كطفل لهوت، كانت خدمتنا السنة مميزة، لأنّي شفت بوجع الآخرين، يللي كشف عن ذاته بخجل، وجع جوهري مقدس خلاني إشعار إني نحن، المفترجين واللامبالين، يللي لازم نحس بالخجل والرهبة قدام ناس غلبتها الظروف وبجاجة آخر يوقف حداً.

بعملية اليوم السابع السنة اختبرنا بالفعل عيش الإنجيل بكل معناه.

شكراً من القلب لفريق عمل عملية اليوم السابع من منسقين ومسؤولين وقيمين ومتطوعين لأنّو عطونا الفرصة نعيش إختبار الوقوف جنب الآخر فعلياً.

بالتّعارض فينا أكيد نخلّي الكون مكان أجمل للعيش.

Nicole Kachouh | L6-FSI

« Pendant la période de Noël, connue comme période de solidarité, de fraternité et d'empathie, j'ai eu la chance de vivre l'expérience de partage en participant à une quête alimentaire. Cette expérience m'a apporté beaucoup de bonheur en servant avec cœur et en soutenant pendant cette période de crise économique qui a été un fardeau pour tout le monde ».

Danielle El Hage | L6-FSI

« J'ai eu le grand plaisir de participer à une enquête alimentaire à Noël, durant cette saison d'amour et de partage. Participer volontairement à cette activité m'a appris qu'àimer c'est partager ce que l'on a, car en fin de compte il n'y a que ce pouvoir d'amour qui peut nous réunir et nous permettre de nous entraider durant les moments difficiles de notre vie. »

Rouba Saidoun | L4-FSI

« Ma participation à l'éducation à la santé des jeunes élèves au centre JRS à Nabaa était pour moi une bonne expérience, elle était également une aventure bénéfique pour les enfants qui ont acquis de nouvelles connaissances et amis unsourires sur leur visage à travers les jeux et les Quizz faits. Demême mon implication dans la campagne de « Breast cancer awareness » m'a permis d'avoir une bonne interaction avec les femmes. Cette journée a aidé les femmes à savoir plus en ce qui concerne ce sujet, elles étaient trop intéressées à voir la technique d'autopalpation de la pratique sur un mannequin, ce qui m'a permis de jouer vraiment mon rôle en tant que professionnel de santé au sein de la communauté ».

Céline Stéphan | L4- FSI

« C'est dans ces moments difficiles auxquels notre nation fait face depuis déjà plusieurs années, que notre mission, au sein de l'opération 7^e jour, devient indispensable pour notre communauté. Cette année et plus que jamais, la solidarité du peuple libanais a montré sa puissance et sa robustesse pour venir en aide aux personnes les plus vulnérables, démunies et vivants dans la précarité absolue. »

J'ai eu l'honneur de participer à plusieurs activités, organisées par cette initiative citoyenne qu'a entretenue l'USJ manifestants sondévouement dans la société libanaise. Ces activités m'ont permis d'échanger et d'évoluer auprès de personnes que j'en aurais pas forcément rencontré dans ma vie de tous les jours.

Une expérience enrichissante, pleine d'humain, de solidarité et d'entraide, qui nous prouve une fois de plus, que des simples gestes et paroles suffisent pour garantir un bon festin à Noël, redonner confiance à ces femmes qui ont survécu le cancer du sein mais qui se sentent dépourvues de toute féminité ...

Par la suite, en participant à ces activités, j'ai eu l'occasion de mettre en pratique tous les enseignements reçus à la Faculté : j'ai pu exercer un autre aspect de la profession infirmière, souvent méconnu du grand public, qui revient à éduquer les personnes à une bonne hygiène de vie, tout en promouvant la santé et en prévenant les maladies ... »

Yasmina Bou Khazen | Étudiante sage-femme (L4)

Participer à un forum, c'était pour moi un peu comme se rendre à ... **Un rendez-vous galant**.

L'enjeu est de réussir la rencontre et de repartir, le cœur vibrant ! Lors de cette journée organisée par l'Association Barbara Nassar en collaboration avec l'O7 et d'autres universités et ONG, plusieurs activités ont eu lieu.

En ce qui concerne l'Ecole de sages-femmes, nous avons procédé par une démonstration destinée aux femmes et à tous les visiteurs, sur le déroulement de l'autopalpation des seins qui pour la première fois, ont essayé de faire un examen pari sur un mannequin. Nous avons parlé suite à l'appréhension des gestes qui doivent être pratiqués tous les mois à domicile pour dépister toute anomalie et la signaler au médecin. Enfin, nous avons renforcé leurs connaissances en leur proposant de tirer au sort une question relative au cancer du sein et d'essayer de donner une réponse correcte.

Nous avons également profité pour visiter d'autres stands où des nombreuses universités, associations et ONG ont exposé leurs services offerts aux malades cancéreux et à leurs familles.

Grâce à une ambiance chaleureuse et conviviale, nous avons pu garder notre énergie jusqu'à la fin de la journée sans s'apercevoir.

Je trouve que cette campagne doit être de plus en plus réalisée pour atteindre un plus grand nombre de personnes car le cancer du sein prend de l'ampleur et peut rester indétectable pendant plusieurs années jusqu'à atteindre un stade avancé.

Je tiens à remercier Madame Dourghane qui a donné de son temps pour nous encadrer tout au long de cette journée et nous a encouragées à donner le meilleur de nous-mêmes ainsi que Mr Joe Hatem dont la présence a ajouté une note de joie et d'humour à cette journée.

| Dossier «Cancer Awareness Village» participation de l'O7

Cancer Awareness village

Pour sa deuxième Edition, «Barbara Nassar Association for cancer patients support» a organisé le forum du «Cancer Awareness village 2020», les 28 et 29 Février 2020 au Forum de Beyrouth qui regroupe plusieurs ONG et Associations concernées par la sensibilisation au Cancer en la présence des représentants des hôpitaux et des universités.

L'Opération 7^e jour-USJ était présente au Forum à travers les cellules de l'axe de santé concernant la sensibilisation du sujet «cancer du sein». Le Comité de pilotage remercie tous les bénévoles des cellules O7 qui ont participé à cet évènement et plus particulièrement la cellule Sage-femme, les Sciences infirmières et la cellule Médecine.

Ce rassemblement était une opportunité importante pour faire reconnaître et diffuser la nouvelle application créée par l'étudiant de la Faculté de médecine M. Henri Farha «Ma Tense» que les utilisateurs peuvent télécharger sur leur mobile afin d'obtenir des notifications médicales et organiser leur calendrier personnel pour rappeler l'examen.

Dr. Hampig Kourie a aussi participé à un panel organisé durant le forum pour introduire l'application «Ma Tense» et a reflété l'importance de l'examen continu des femmes dans la prévention du cancer.

Le stand de l'O7 s'est distingué des autres, grâce à sa décoration, son animation et l'ambiance conviviale entre les étudiants et les visiteurs du forum et surtout par la richesse des informations intéressantes fournies au niveau de la santé.

Les bénévoles de la cellule audiovisuelle se sont chargés des prises de photos et de la couverture du programme du forum.



| Dossier «Cancer Awareness Village» participation de l'O7

Rapport d'activités de l'Ecole de sages-femmes - Année universitaire 2019-2020

Participation au Forum Cancer Awareness Village 2020

Al'instar des années précédentes et dans le cadre des activités de l'Opération 7^e jour, L'Ecole des sages-femmes a été invitée à participer, le vendredi 28 janvier 2020 au Forum Cancer Awareness Village 2020 » organisé par l'Association Barbara Nassar pour les supports du malade cancéreux.

Supervisées par Mmes Nayla Doughane, responsable de la cellule santé et Mme Sandra Abi Safi enseignante à l'ESF, une vingtaine d'étudiantes sages-femmes de deuxième, troisième et quatrième années, ont sensibilisé des couples, des femmes, des adolescentes, des professionnels de santé (résidents, infirmières, nutritionnistes, physiothérapeutes) et des écoliers qui se sont présentés au stand de l'O7, à l'importance de la prévention et de la détection précoce du cancer et aux habitudes de vie saines qui contribuent à prévenir ce type de cancer.

Aucours de cette journée, les visiteurs ont été invités à visualiser tout d'abord une séquence vidéo présentant toutes les étapes et les gestes corrects de l'autopalpation des seins.

Dans un deuxième temps, ils devaient répondre à un quiz pour tester leurs connaissances sur les facteurs de risque et les moyens de dépistage. Par la suite, chaque visiteur a pratiqué seul une autopalpation sur mannequin suivie à la démonstration sur l'examen des seins effectuée par les étudiantes SF.



| Dossier «Cancer Awareness Village» participation de l'O7

FSI - Cancer Awareness

« Prévenir plutôt que guérir »...

Les étudiantes de 2^e année de la Faculté des sciences infirmières étaient présentes le 28 février 2020 au « Cancer Awareness Village » organisé par l'Association Barbara Nassar pour parler du « Cancer du sein ». Au menu, un tirage au sort de questions a été adressé aux femmes en lien avec les facteurs de risque de ce cancer, les examens de dépistage, etc...

Une projection d'un film expliquant les étapes de l'autopalpation a été exposée. Parallèlement, des séances d'auto-palpation ont été organisées sur des mannequins afin d'apprendre aux femmes le comment faire de ces gestes d'autopalpation. De plus, les étudiantes ont expliqué aux femmes l'importance de certains aliments, tels que brocoli, tomates, etc.... dans la prévention de ce cancer... Une ambiance de joie, de partage et d'esprit positif a accompagné ces moments. !



| Dossier ARDAK KANZAK



Sa Béatitude et Eminence, le Cardinal Béchara Boutros el-Rai a lancé, en présence du Pr Salim Daccache, Recteur de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, le mardi 2 juin 2020, au Centre patriarchal pour le développement humain et l'autonomisation au monastère de Mar Sarkis et Bakhos-Rayfoun, des stages de formation agricole pour les jeunes, dans le cadre de l'initiative « ARDAK... KANZAK ».

Cette initiative est organisée par le « Club Liban Vert » en partenariat avec le Bureau Patriarcal de la Jeunesse, l'Université Saint-Joseph de Beyrouth (USJ) représentée par l'École supérieure d'ingénieurs d'agronomie méditerranéenne (ESIAM), l'Opération 7^e jour (O7), la Chaire de la Fondation Diane pour l'Éducation à l'Éco-citoyenneté et au Développement Durable, le Youth of Hope et le Centre patriarchal pour le développement humain avec le soutien du ministère de l'Agriculture. Ce projet vise à regrouper les efforts des experts de l'USJ et les bénévoles au service du territoire Libanais.

Le Directeur général du ministère de l'Agriculture, M. Louis Lahoud, et des représentants de toutes les autorités compétentes ont assisté à la cérémonie.

Dans son discours, Monseigneur Toufic Bou Hadid, Directeur du Centre Patriarcal pour le Développement Humain, a souligné l'importance de ces initiatives communautaires et leur retour à la terre et leur importance en tant qu'identité et richesse.

Prenant la parole, l'ingénieur Elie Khoury, président du « Club Liban Vert », a présenté les objectifs de l'initiative « Votre Terre comme votre trésor » et sa contribution au développement de la culture agricole au Liban.

Cela a été suivi d'un discours du Recteur de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, le Pr Salim Daccache, qui a souligné l'importance de l'Université dans le développement agricole durable.

Ensuite, Sa Béatitude le Cardinal Mar Béchara Boutros el-Rai a déclaré : « Je commence à dire des mots par une



Suite à la bénédiction du terrain par Sa Béatitude, la première formation agricole a été lancée avec l'agronome M. Raymond Khoury et la participation de plus de 20 jeunes. 18 variétés de semences, plantes et matériels de culture domestique ont été distribués par Sa Béatitude à tous les participants.



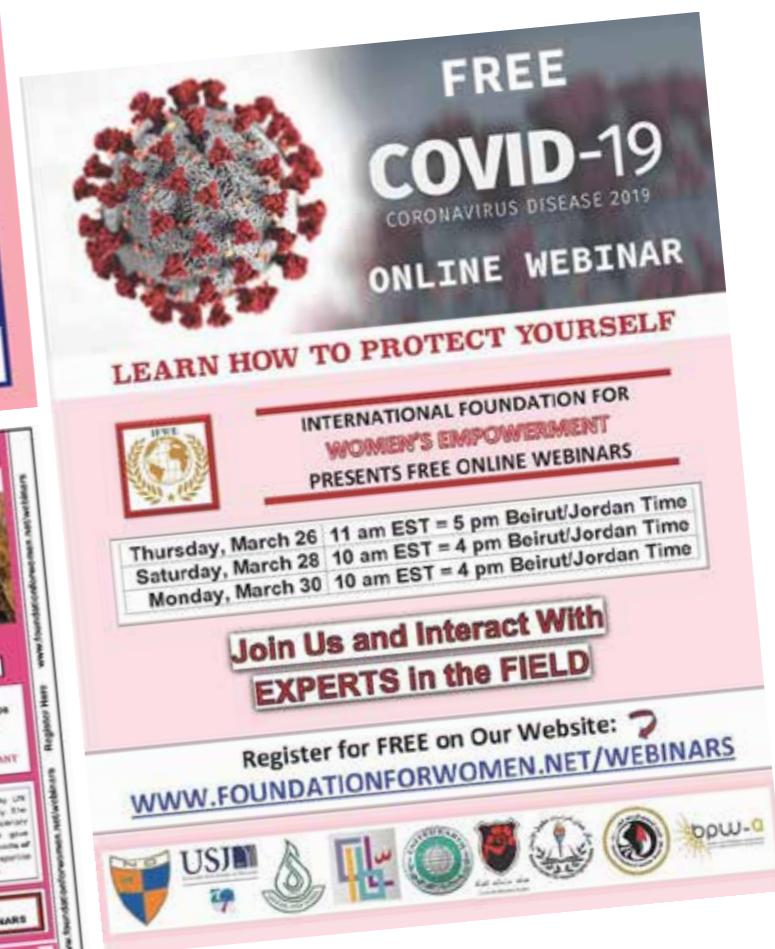
leçon à laquelle je pense récemment; peu importe la différence entre les très humains et quelques soient leurs positions, opinions et classes, il se rencontre tous devant une même réalité, c'est une source de revenu de la terre, car les grands sans que les petits ont besoin de manger de la terre ».

« C'est notre mère qui existera toujours, même après notre départ, et qui nous fournit un moyen de subsistance, une source d'identité et de culture. Les gens écrivent leur histoire sur la terre, et c'est ce que j'appelle les expatriés libanais à retourner dans leur pays d'origine afin qu'ils ne perdent pas leur culture, leur identité et leur histoire. Seule la terre nous rassemble, tout comme l'expérience que nous vivons dans nos maisons. La maison qui perd la mère devient difficile à réunir, et donc si nous perdons notre terre, il sera difficile de se rencontrer et de rester libanais » ajoute Sa Béatitude.

| Dossier O7 formations en ligne

En collaboration avec International Foundation for Women's Empowerment

Trois sessions de formation en ligne ont été introduites pour le Women Empowerment



SOCIAL

« Green Lebanon » : le patriarchat maronite lance des cours de formation agricole

Des cours de formation agricole pour jeunes organisés par le « Club Liban vert » (Green Lebanon Club) viennent d'être lancés par le patriarche Béchara Raï, en partenariat avec le bureau patriarchal des jeunes, l'Opération 7ème Jour de l'USJ, l'association Jeunesse espérance, le Centre patriarchal pour le développement humain et l'autonomisation et la Fondation Diane, avec le concours du ministère de l'Agriculture. La séance de lancement du programme s'est tenue au monastère Saints-Sarkis-et-Bakhos (Rayfoun), siège du Centre patriarchal pour le développement humain.

Le programme est piloté par le « Club Liban vert », dont le représen-

tant, l'ingénieur agricole Élie Khoury, a présenté les objectifs de l'initiative baptisée « Votre terre est votre trésor ». Vingt jeunes hommes et femmes ont suivi ce premier atelier, à l'issue duquel des colis contenant 18 variétés de semences et plants ainsi que l'outillage nécessaire ont été distribués.

Des formations agricoles continueront à être organisées dans toutes les régions du Liban en coordination avec les différentes municipalités, paroisses et associations. Pour plus d'informations sur l'initiative, contacter la hotline au 03/571235 ou visiter les pages Facebook : Green Lebanon et Instagram : Green Lebanon ou le site www.Green-Lebanon.org.

L'Opération 7e Jour au chevet des démunis

OLJ / le 08 février 2020 à 00h00



Plus de 4 000 médicaments, des chaises roulantes, des cannes, des machines à oxygène, des pansements et des outils utilisés en soins palliatifs sont distribués à des centaines de familles dans le besoin, des dispensaires, des cliniques et des centres sociaux, grâce à une importante collecte lancée par l'Opération 7e Jour (l'O7) de l'USJ, au mois de décembre passé et qui se poursuit toujours. Les citoyens ont répondu massivement à l'appel de l'O7 : la famille, les anciens et les amis de l'USJ, les professionnels de l'Hôtel-Dieu de France et de très nombreux donateurs qui ont eu vent de l'appel. Outre les Libanais du pays, de très nombreux émigrés, dont certains résidant en France, ont déjà pris part à la collecte, créant des groupes de travail pour relayer le message d'appel, organisant la collecte et envoyant des colis de médicaments au Liban par l'intermédiaire de voyageurs.

Brèves

OLJ / le 10 avril 2020 à 00h10



COVID-19

L'AUF produit des vidéos didactiques sur la « gouvernance universitaire en temps de crise »

En cette période de confinement due au coronavirus, l'AUF (Agence universitaire de la francophonie) développe actuellement des capsules vidéo qu'elle mettra prochainement en ligne. Ces enregistrements portent sur la gouvernance universitaire en temps de crise et constituent un recueil de témoignages de responsables de l'enseignement supérieur et de la recherche. À ce même sujet, un dispositif pédagogique, accessible en ligne, à destination des équipes dirigeantes des établissements membres de l'AUF sera également déployé à travers l'Institut de la francophonie pour la gouvernance universitaire (IFGU). Des études de cas post-crise seront réalisées pour identifier, étudier et valoriser les bonnes pratiques en mettant l'accent sur les outils ayant contribué à rendre la gouvernance plus efficace en temps de crise.

SOLIDARITÉ

USJ : l'Opération 7e jour au chevet des familles démunies

Le confinement suite à la pandémie du Covid-19 a eu un impact direct et douloureux sur un grand nombre de familles, dont plusieurs se retrouvent sans aucune rentrée. Consciente de l'urgence de la situation, et malgré la difficulté, voire l'impossibilité, de rassembler ses équipes, l'Opération 7e jour de l'USJ (O7-USJ) a pu collecter plus de soixante-dix cartons alimentaires à l'intention de familles dans le besoin dans différentes régions : Bourj Hammoud, Dora, Sin el-Fil, Achrafieh, Okaïbé. La distribution des denrées a commencé le mardi 31 mars. Parmi les donateurs, le Rotary Cedars Beirut, qui travaille en collaboration avec la Lebanese Food Bank, a offert 25 portions alimentaires (la valeur de chaque portion est de 65 000 LL). Les autres paquets ont été offerts par les amis de l'O7-USJ.

Il est à noter que l'O7-USJ, qui a 14 ans d'existence, avait déjà lancé, au début de l'année universitaire, plusieurs projets dont des aides scolaires, un soutien médical (consultations, médicaments...), des quêtes alimentaires... afin de répondre à différents besoins de la population.

حملة لعملية اليوم السابع في جامعة القديس يوسف لتوزيع المساعدات

الأربعاء 15 نيسان 2020

Organisateurs

Opération 7ème jour >



انطلاقاً من رسالتها في الخدمة الاجتماعية والمساعدة حينما تدعو الحاجة، أطلقت لجنة عملية اليوم السابع في جامعة القديس يوسف في بيروت حملة لجمع المواد الغذائية لمساعدة العائلات المحتاجة. وذلك في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 والحجر المنزلي الذي أثر بشكل "مؤلم" على عدد كبير من العائلات التي وجدت نفسها من دون أية مداخل.

استشعاراً منها بالحاجة الكبيرة وبرغم استحالة جمع الغرق، تمكّنت "عملية اليوم السابع" من جمع ما يزيد على سبعين صندوق مواد غذائية للعائلات المحتاجة في مناطق: برج حمود، الدورة، سن الفيل، الأشرفية والعقبة، وبإشراف التوزيع في 31 آذار المنصرم.

جدير بالذكر أن السعي إلى المساعدة لم يكن ينوقف، وسيق لخلالها "عملية اليوم السابع" أن أطلقت منذ بداية العام 2020 مشروعها لمساعدة 16 عائلة فقيرة والاستجابة لحاجاتها الخاصة لا سيما:

المساعدات المدرسية: الحاجات الطبية (استشارة وزيارة أطباء، وتأمين أدوية...); تأمين رسوم الإيجارات؛ وتأمين المواد الغذائية.

تواصل "عملية اليوم السابع" رسالتها من خلال خدمة المجتمع اللبناني، تماماً كما حين ولدت في العام 2006.

أليوم الضور

Cellules 07

Axes d'intervention - O7	Cellules 07	Faculté / Institution	Responsable de la cellule	Coordonnée
Santé et développement humain	Médecine	Faculté de médecine	Grace ABI RIZK	gabirizk@yahoo.com
	Pharmacie	Faculté de pharmacie	Diane ANTONIOS	diane.antonios@usj.edu.lb
	Nutrition	Faculté de pharmacie	Nathalie YAGHI	nathalie.yaghi@usj.edu.lb
	Sciences infirmières	Faculté des sciences infirmières	Mariana ABI AAD EL KHOURY	mariana.abiaad@usj.edu.lb
	Médecine dentaire	Faculté de médecine dentaire	Maha DAOU	maha.daou@usj.edu.lb
	Sages-femmes	Ecole de sages-femmes	Nayla DOUGHANE	nayla.doughane@usj.edu.lb
	Physiothérapie	Institut de physiothérapie	Rose ROCCA FARAH	iphy1@usj.edu.lb
	Psychomotricité	Institut de psychomotricité	Gemma GEBRAYEL MATTIA	gemma.matta@usj.edu.lb
	Orthophonie	Institut supérieur d'orthophonie	Salma SAAD	salma.saad@usj.edu.lb
	Protection sociale	Institut supérieur de santé publique	Michèle ASMAR	michele.asmar@usj.edu.lb
	Soin psychologique	Faculté des lettres et des sciences humaines	Myrna GHANNAGE	myrna.gannage@usj.edu.lb
	Hotel Dieu de France	Hotel Dieu de France	Fadi HINDI	fadi.hindi@usj.edu.lb
	Sport	Service du sport	Maroun KHOURY	maroun.khoury@usj.edu.lb
Citoyenneté et droits de l'Homme	Eco-Citoyenneté	Campus Liban-Sud	Dina SIDANI	dina.sidani@usj.edu.lb
		Campus Liban-Nord	Fadia Alam el GEMAYEL	fadia.alam@usj.edu.lb
		Campus Zahlé et la Békaa & Esiam	Maya Kharrat SARKIS	maya.kharrat@usj.edu.lb
	Droit	Faculté de droit et des sciences politiques	Youmna MAKHLOUF	youmna.makhlouf@usj.edu.lb
Culture et patrimoine	Tourisme	Faculté des lettres et des sciences humaines	Liliane BUCCIANI BARAKAT	liliane.barakat@usj.edu.lb
Dialogue et médiation	Médiation et résolution des conflits	Centre professionnel de médiation	Eliane MANSOUR	eliane.boukhalilmansour@usj.edu.lb
	Bibliothèque	Bibliothèque des sciences sociales	Leila RIZK	leila.rizk@usj.edu.lb

Axes d'intervention - O7	Cellules 07	Faculté / Institution	Responsable de la cellule	Coordonnée
Architecture, Environnement et Urbanisme	Environnement	Faculté des sciences	Wehbeh FARAH	wehbeh.farah@usj.edu.lb
Education et développement social	Reforestation et Biodiversité	Faculté des sciences	Magda BOU DAGHER	magda.boudagher@usj.edu.lb
	Audiovisuel	Institut d'études scéniques audiovisuelles et cinématographiques	Ghada SAYEGH	ghada.sayegh@usj.edu.lb
	Travail social	Ecole libanaise de formation sociale	Rita CHOUCANI HATEM	rita.chouchani@usj.edu.lb
	Education et formation pédagogique	Faculté des sciences de l'éducation	Sonia CONSTANTIN	sonia.constantin@usj.edu.lb
	Enfance et éducation	Institut libanais d'éducateurs	Roula ElMurr OUJEIMI	roula.ojeimi@usj.edu.lb
	Formation religieuse	Institut supérieur de sciences religieuses	Père Rami Wakim	rami.wakim@usj.edu.lb
	Langues et traduction	Ecole de traducteurs et d'interprètes de Beyrouth	Claude WEHBE	claude.wehbe@usj.edu.lb
	Génie	Ecole supérieure d'ingénieurs de Beyrouth	Jihane RAHBANY	jihane.rahbany@usj.edu.lb
Gestion, économie et entreprenariat	Gestion et management	Faculté de gestion et de management	Layal BOU ANTOUN	layal.bouantoun@usj.edu.lb
	Gestion des entreprises	Institut de gestion des entreprises	Michel EL ESTA	michel.elesta@usj.edu.lb
	Sciences économiques	Faculté des sciences économiques	Joseph GEMAYEL	joseph.gemayel@usj.edu.lb
	Sciences de l'Assurance	Institut supérieur des sciences de l'assurance	Myrna BOU CHAHINE	Myrna.abou-chahine@usj.edu.lb

Président du Comité de pilotage : Dr. Grace Abi Rizk

Membres du comité de pilotage : Liliane Barakat – Wehbeh Farah

Coordinateur : Joe Hatem | joseph.hatem1@usj.edu.lb | O7@usj.edu.lb | 961-1421 000 ext. 2309

Fiche d'inscription

Engagez-vous!

Promoteurs du bien-être

Cliquez sur **le lien** pour compléter

la fiche des bénévoles 07

www.usj.edu.lb/o7/fiche.php

Nom

Prénom

Date de naissance

Groupe Sanguin

Adresse

Téléphone

Portable

Courriel

@net.usj.edu.lb

Institution

Dans quel domaine souhaiteriez-vous être impliqué (Axes d'intervention) ?

- Citoyenneté et Droits de l'homme
- Culture et Patrimoine
- Dialogue et Médiation
- Architecture, Environnement et Urbanisme

- Éducation et Développement Social
- Gestion, Économie et Entrepreneuriat
- Santé et Développement Humain

	Pourquoi	Comment
Etre Membre des Cellules O7	<ul style="list-style-type: none">• Soutenir les activités de l'O7<ul style="list-style-type: none">-Les projets spécifiques à la cellule,- Les projets transversaux- Les projets fédérateurs	Vous, étudiants de faculté, Inscrivez-vous chez le responsable de la cellule O7
Être bénévole	<ul style="list-style-type: none">• Partager les savoir-faire• Consolider les liens• Vivre des expériences nouvelles• Faire la différence dans la vie sociale et citoyenne	Contactez le bureau de l'O7 pour toute information : Joe Hatem Coordinateur joseph.hatem1@usj.edu.lb
Être partenaire	<ul style="list-style-type: none">• Parce que l'union fait la force...	Like & Share online post – O7 Facebook: Opération 7ème jour-usj www.usj.edu.lb /Opération 7ème jour

Pour plus d'informations, veuillez contacter : Bureau de l'Opération 7^e jour | Tél: +961-1-421000 ext. 2309 | O7@usj.edu.lb

Bureau Opération 7^e Jour
Campus des sciences médicales, Arcade A, 1^{er} étage
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 – Liban
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

www.usj.edu.lb
www.usj.edu.lb/7ejour