

Revue O7

Revue annuelle de l'Opération 7^e jour
numéro 14

*Une main tendue,
un sourire partagé*



*Des actions
qui comptent !*

Sommaire

<i>Éditorial</i>	3
------------------	---

Reportage

Dossier Camp O7 d'été 2023	6
Dossier Projets O7 Fédérateurs	16
Dossier Projets O7 Missions humanitaires	30

Nouvelles

Dernières actualités des cellules	36
-----------------------------------	----

Bureau Opération 7^e Jour

Campus des sciences médicales, Arcade A, 1^{er} étage
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 - Liban
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

 O7jour.usj  O7jour.usj  O7@usj.edu.lb



@USJLiban



USJLiban



USJ TV

 **Suivi des communications rédactionnelles**
Joe Hatem

 **Conception graphique**
Marianne Samra Aouad

 **Idée de création**

Carole Wakim

Idée tirée de son mémoire (Master Information et communication, USJ, 2008, tuteur : Pascal Monin)

Le 7^e jour, un arbre qui porte des fruits...

L'Arbre, qui a ses racines bien profondes, est celui qui fleurit et donne d'excellents fruits... L'Arbre, dont les racines demeurent en surface, est en danger de mort.

L'histoire de l'Opération 7^e jour est à l'image de l'arbre dont les racines sont bien profondes dans l'histoire de l'USJ, les banians, arbres centenaires du Jardin botanique au Campus des sciences médicales. Cette Opération, essentiellement portée par des bénévoles, a développé depuis 2006, l'année de sa fondation, des dizaines de programmes facultaires ou fédérateurs, ayant rassemblé de multiples communautés académiques de l'USJ et de l'Hôtel-Dieu de France dans des cellules d'action. Elle est ainsi devenue une plateforme qui a ses nobles lettres de service de promotion de la dignité humaine. Les diverses actions menées durant toute une année universitaire (2022/23) sont bien l'expression de la mission

de 7^e jour, celle de travailler pour la capacitation des hommes et des femmes afin qu'ils soient des agents de développement de la santé et du bien-être, de justice et de paix.

Dans un monde bien calculeur, il y a de plus en plus besoin de volontaires : des enseignants, des étudiants, des administratifs et d'autres personnels au grand cœur pour être des exemples d'un don de soi, par leurs multiples savoirs et pouvoirs, en participant ensemble à des projets limités ou bien importants. Le 7^e jour, encore une fois, repose sur les bonnes initiatives des institutions de l'Université en activant et en réactivant sans cesse les cellules faites de personnes désireuses d'aller plus loin dans la réalisation de la mission sociale de l'USJ.

La marque de l'USJ est d'être de plus en plus une université sociale, cherchant à porter notre société vers l'avant, toujours la tête haute...





**une présence
inconditionnelle**

des missions
sans escale





SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



**une vision
universitaire,**

**un espoir
pour notre société.**

Les activités de l'O7
sont reliées aux objectifs des Nations Unies

| Dossier Camp O7 d'été 2023 Khan al Makssoud – Taanayel, Zahlé

Introduction



L'Opération 7^e jour inspire la jeunesse : un Camp d'été palpitant rempli d'ateliers éducatifs

« Un sac pour l'aventure » a eu lieu du 30 juillet au 02 août 2023 à Khan al Makssoud -Taanayel, Zahlé.

L'éducation est une pierre angulaire de la société, et c'est encore plus vrai lorsqu'il s'agit d'inspirer et de former la prochaine génération. L'O7 a pris l'initiative de créer un programme de camp d'été destiné aux 60 enfants participants âgés entre 6 et 13 ans. Ce projet exceptionnel a été conçu pour offrir une expérience éducative unique et enrichissante à travers une variété d'ateliers stimulants et amusants organisés par les Cellules O7.

Le camp d'été est bien plus qu'un simple endroit pour divertir les enfants pendant les vacances. Il s'agit d'un programme soigneusement conçu qui allie éducation et amuse-

ment. Les enfants participants sont immergés dans un environnement d'apprentissage interactif où ils peuvent explorer divers domaines.

Le cœur de ce camp réside dans ses ateliers stimulants allant de la science à l'art, en passant par la musique et la technologie. Ces ateliers sont animés par les responsables des Cellules O7, étudiants bénévoles O7 et des experts dans leur domaine, qui transmettent leur

savoir aux jeunes esprits avides de connaissances.

Ces ateliers sont conçus de manière interactive, encourageant les enfants à expérimenter la vie de groupe, à découvrir le lieu et à collaborer avec leurs pairs.

Ce camp d'été va au-delà de l'enseignement académique. Il vise également à développer les compétences sociales et la confiance



en soi des participants. Les activités de groupe, les jeux et les discussions sont autant d'occasions pour les enfants de nouer des amitiés, d'apprendre à travailler en équipe et de développer des compétences en communication.

Le Comité de pilotage remercie toute l'équipe bénévole qui a préparé ce projet et les Cellules O7 qui ont animé le programme surtout les Cellules O7 Éducation et formation pédagogique, Enfance et Éducation, Méditation, Psychomotricité, Agro durable.

Les bénévoles ont fait preuve d'un vrai sens de responsabilité en accompagnant les enfants dans les équipes et en appliquant les nouvelles techniques.

Une équipe de la Jeunesse Croix-Rouge a formé le groupe à travers trois ateliers et leur présence a réjoui les moments.

Le camp d'été de l'O7 est un exemple inspirant de la manière dont les Cellules O7 ont pu s'engager activement dans la communauté et contribuer à l'éducation des enfants.

En offrant un environnement éducatif et créatif, ce camp non seulement élargit les horizons des enfants, mais aussi les prépare pour un avenir brillant. C'est un projet qui mérite d'être salué pour son engagement envers les enfants et son investissement dans l'avenir de la société.



Témoignage des bénévoles

- « Personnellement, c'était un plaisir pour moi de participer à ce travail avec l'O7- USJ. L'idée du camp avec un atelier psychomoteur pour les enfants participants leur a apporté de beaux ressentis et de la détente.

Pour cela, je remercie l'O7 pour cette belle expérience avec les enfants au camp !

- Cet atelier était très réussi avec les enfants de mon groupe âgés entre 6 et 8 ans. Il y avait trois activités dont l'objectif était la prise de conscience corporelle.

Les enfants étaient dynamiques et interactifs, ils ont beaucoup apprécié le travail proposé et ils ont bien compris l'objectif de notre atelier psychomoteur, de même j'ai pu voir leur engagement et leur enthousiasme.

Merci beaucoup pour cette belle journée !

Jenny Achkar - Cellule Psychomotricité

- « Camp très bien organisé, vie de groupe était parfaite, l'emplacement sécurisant mais les chambres étaient insuffisantes par rapport aux nombres d'enfants.

Le fait qu'il y avait une équipe pour nous préparer les repas était une bonne idée pour ne pas avoir moins de membres de chefs/chef-taines.

Le programme et les activités étaient riches en informations et en créativité, et a englobé toutes les tranches d'âges.

Les chefs/cheftaines – bénévoles O7 étaient aimables, c'était une bonne équipe et une main bien unie.

Personnellement, les enfants ont joué un rôle très important au niveau de mon expérience, mon équipe était comme une famille, on s'entendait bien ensemble.

Au total c'était une bonne aventure et un bon souvenir que j'aimerais garder et je suis très contente d'avoir eu la chance de participer à ce camp. »

Theresia Dabili

- « J'aimerais partager mon témoignage à propos du camp d'été 2023. C'était une expérience inoubliable qui nous a appris la discipline, la responsabilité, le travail d'équipe et surtout comment se comporter avec des enfants qu'on rencontre pour la première fois.

Tout était bien organisé et le plan était rempli de diverses activités intellectuelles, culturelles et à la fois passionnantes. De même, on peut clairement remarquer la joie et l'enthousiasme des élèves durant ces 4 jours. C'était une opportunité que je saisisais avec plaisir l'année prochaine ! »

Maria Bouchi

- « Cette opportunité m'a procuré une expérience très enrichissante. Je suis reconnaissante d'avoir eu la chance de contribuer à cet événement. De plus, je suis impatiente de contribuer de manière significative à de futurs événements. »

Christy Chamoun

- « Comme c'était mon premier camp, c'était une expérience inoubliable. Tout était tellement incroyable !

Les enfants étaient géniaux, même avec leurs actes chaotiques.

J'ai passé un très bon moment avec toute l'équipe bénévole.

Merci Joe pour tout, j'apprécie ton travail magnifique et ta planification bien définie.

J'espère pouvoir participer encore plus aux projets futurs de l'O7 »

Marie Thérèse Costantine





Cellule Agro durable

Activités de jardinage et immersion dans l'agriculture

La Cellule O7 Agro durable a organisé une journée à l'ESIAM de découverte de la nature, d'apprentissage et de moments mémorables. Une journée de jardinage avec des enfants est l'occasion parfaite pour éveiller leur curiosité, leur amour pour la nature et leur sens de la responsabilité environnementale.

La journée a commencé par la distribution de brochures et l'explication comment le jardinage est au service de la préservation de l'environnement.

Ensuite, trois stations captivantes ont offert une immersion totale dans le monde des plantes, des insectes et des mélodies harmonieuses.

Station 1 : plantation de géranium

La première station de la journée a été consacrée à la plantation de fleurs, mettant en vedette le magnifique géranium. Les enfants ont appris comment choisir le bon pot, préparer le substrat et manipuler les racines avec soin. Guidés par les étudiants en agronomie bénévoles de l'ESIAM, les petits jardiniers en herbe ont eu la chance de remporter leur propre géranium. Ce processus pratique a permis aux enfants d'acquérir des compétences utiles tout en cultivant un lien précieux avec la nature.

Station 2 : découverte des insectes et papillons

À la deuxième station, les enfants ont été transportés dans le monde mystérieux des insectes et des papillons. Dans le laboratoire de l'USJ-ESIAM, ils ont eu la chance d'explorer une collection étonnante d'insectes et de papillons soigneu-

sement préservés. Les étudiants en Agronomie, bénévoles de l'O7 Cellule Agro durable, ont partagé des informations fascinantes sur les différentes espèces, leurs rôles dans l'écosystème et leur importance pour les plantes. Cette expérience éducative a élargi leur compréhension du monde naturel qui les entoure.



Station 3 : cultiver au jardin et reconnaître les semences des fruits, légumes et ... cacao

La troisième station a conduit les enfants vers les jardins de l'ESIAM, où ils ont découvert les secrets de la culture des courgettes, des concombres, des tomates et des poivrons et de la vigne. Les ingénieurs agronomes de la Faculté ont enseigné aux enfants comment planter des graines, entretenir les plantes et favoriser leur croissance saine. Les jeunes jardiniers ont eu l'opportunité de mettre en pratique leurs nouvelles compétences en plantant leurs propres semences.



Cellule Enfance et Éducation

La Cellule Enfance et éducation de l'Institut libanais d'éducateurs, a animé un atelier sur la pédagogie par le jeu, pour renforcer le travail en équipe et la complémentarité, dans le cadre du projet fédérateur de l'Opération 7^e jour, au camp d'été 2023 à Taanayel.

Le lancement collectif a eu lieu autour d'une activité de chef d'orchestre qui permet à chaque groupe de maîtriser un rythme sonore et de compléter une symphonie collective... Ensemble on crée l'harmonie.

Pour la suite, les enfants ont été repartis suivant trois groupes :

- Les plus jeunes : autour de Kandinsky
Un coloriage individuel de carrés en gigogne, puis une composition collective pour créer une toile commune... Ensemble on se complète.

- Les moyens : autour de Keith Haring.
Une composition des personnages de Haring pour illustrer un concept commun... un travail collectif... des idées qui s'entremêlent et des têtes qui réfléchissent pour construire... Ensemble on réfléchit.

- Les grands : autour de la prise de décision.
Une simulation d'un naufrage et un travail autour des priorités individuelles et collective, activité de construction pour consolider un groupe et réfléchir la communication... Ensemble on construit. Un moment de partage et de bonheur qui a permis aux enfants de jouer, de construire, de manipuler, d'explorer, de créer, d'interagir, d'imaginer et d'apprendre !



Cellule Médiation

Le Centre professionnel de médiation (CPM) a participé à travers la Cellule Médiation et résolution des conflits au camp d'été 2023 de Taanayel en proposant le 31 juillet 2023 à 2 groupes d'enfants, des activités autour de la communication positive et de la gestion des conflits.

L'équipe de médiateurs bénévoles qui a animé ces activités et qui est constituée de Mme Rabiaa Abou Khater et de Mme Sandra Maalouf, a relevé la grande motivation ainsi que l'excellente participation des groupes d'enfants aux exercices et jeux proposés.



Cellule Éducation et formation pédagogique

Engagement actif et éducatif : la Faculté des sciences de l'éducation de l'USJ au service de la société

À la Faculté des sciences de l'éducation (Fsedu) de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth, l'engagement envers la société et la communauté de l'USJ continue, contribuant ainsi à l'épanouissement de la Faculté.

Les enseignants de la Fsedu, Dr Nadine Nahas et Dr. Jean Khawand, se sont engagés pour le succès du «Camp 2023» de l'O7. Ils ont proposé des activités divertissantes et éducatives pour les vacanciers âgés de 6 à 13 ans, leur permettant de profiter pleinement d'une évasion au sein de la belle nature de Taanayel.

Des ateliers ludiques visant à introduire la pensée philosophique, des concours de talents pour sensibiliser au harcèlement et à la gestion des conflits entre les jeunes et leurs parents, ont grandement contribué à l'épanouissement des participants et à la sensibilisation aux problématiques contemporaines. Ce modèle d'apprentissage multidimensionnel, qui allie réflexion approfondie, compétences artistiques, développement personnel et conscience sociale, demeure au cœur des engagements de la Faculté.

Accompagner les jeunes dans leur construction personnelle, la construction de leur avenir et de celui du Liban, représente la mission fondamentale de la Fsedu. La Faculté demeure fidèle à cette mission.



Cellule Psychomotricité

Au cœur du camp, une ambiance enthousiaste régnait. Les rires des enfants résonnaient dans l'air tandis qu'ils se préparaient pour un atelier psychomoteur unique en son genre. Organisé spécialement pour eux, cet atelier allait réveiller leur curiosité, stimuler leur créativité et renforcer leur confiance en eux.

Les enfants se sont rassemblés en équipes par tranche d'âge. Les bénévoles de la Cellule O7 Psychomotricité étaient prêts à les guider à travers une série d'activités ludiques et éducatives. L'objectif était

simple : encourager le développement de compétences motrices tout en favorisant leur bien-être émotionnel.

Une série de jeux de coordination, des activités de relaxation et de respiration pour relâcher les tensions et se détendre. Cela a aidé les enfants à se reconnecter avec leur corps et à mieux comprendre l'importance de la gestion du stress, même à leur jeune âge.

Les enfants ont participé à des jeux de groupe encourageant la coopé-

ration et la communication. Ils se sont aidés mutuellement à traverser un parcours d'obstacles, ont participé à des jeux de confiance et ont appris à écouter activement les autres.

L'atelier psychomoteur a été une expérience enrichissante pour les enfants du camp. Ils ont non seulement amélioré leurs compétences motrices, mais ils ont également renforcé leur estime de soi, leur confiance en eux et leur capacité à travailler en équipe.





| Dossier Projets O7 Fédérateurs

Recrutement des bénévoles

L'O7 accueille les étudiants pour l'année scolaire 2022 2023 :

À Beyrouth et dans les Campus régionaux, dans toutes les Facultés de l'USJ, l'O7 a été présente afin d'introduire sa mission et ses 33 cellules actives au sein des institutions de l'USJ.

Cette approche a permis de tenir au courant tous les étudiants du service de l'O7 qui sollicite chacun des bénévoles à la résilience et à l'engagement citoyen.

Également, l'O7 a participé au Rallye 360 organisé par les services étudiants de l'USJ. Lors de cette journée, une compétition a été organisée entre plusieurs groupes formés d'étudiants en première année de toutes les Facultés afin qu'ils se familiarisent avec les différents services de l'USJ.

Ainsi, depuis septembre 2022 jusqu'au 13 octobre 2022, date à laquelle a eu lieu le rallye, l'O7 s'est consacrée à l'accueil des étudiants, nouveaux bénévoles bienvenus dans l'équipe !

O7, tant qu'il y aura à faire un monde meilleur !





USJ
Université Saint-Joseph

Je suis 07,
je suis
bénévole !

Opération
7^e jour

التطوع مع
عنا يبلسه

07@u
f i
HOLIST

Opération 7^e jour en collaboration avec le Rotary



À l'occasion de la Journée mondiale de l'audition, « District 2452 Médical and Wellness Group du Rotary International » ont organisé avec L'Opération 7^e jour - USJ un séminaire d'une journée intitulé « Un handicap caché » et qui portait sur la perte auditive aux âges extrêmes. Il s'est tenu le 3 mars 2023 sur le Campus de l'innovation et du sport.

Cette journée de sensibilisation a été préparée par un grand nombre de spécialistes. Elle comprenait un vaste programme médical et des conférences données par des spécialistes et des médecins pour discuter de ce sujet et présenter les dernières découvertes des sciences médicales dans ce domaine. Un grand nombre de participants ont assisté en présentiel ou par le biais des médias sociaux.

Des membres du « LSBSD » (Lebanese school for the blind and deaf) ont participé au programme à travers une animation artistique qui a enrichi le programme en prouvant toutes les capacités de personnes ayant un handicap.





L'Opération 7^e jour en collaboration avec l'USJ VERTE



Un groupe de bénévoles O7 a rejoint le programme lancé pour la sensibilisation de l'USJ VERTE par la Chaire de la Fondation Diane CEEDD

Ce programme comprend l'élaboration d'un plan d'action et des suggestions dans le cadre du thème général pour activer les programmes et communiquer de plus en plus les objectifs de l'USJ VERTE aux étudiants de l'USJ.



Diner annuel

C'est au restaurant à l'Atelier de l'USJ que se sont retrouvés le Recteur, le Comité de pilotage de l'O7 et tous les responsables de cellules, le 21 décembre 2022, afin de célébrer Noël tous ensemble dans une ambiance conviviale. Durant ce dîner, les projets accomplis ont été présentés et évalués et d'autres ont été conçus.

Mais mis à part les activités des cellules O7, l'objectif ce dîner était avant tout de se retrouver et de s'amuser !

C'était une rencontre informelle, à valeur familiale à travers laquelle chaque membre de l'O7 a manifesté sa joie d'appartenir à cette grande famille. C'était aussi et surtout l'occasion de remercier les responsables et les bénévoles qui améliorent sans cesse, chaque année, le service citoyen au sein des différentes cellules de l'O7 dans toutes les institutions de l'USJ.



La lecture en fête



Il était une fois, le 10 décembre 2022, à la bibliothèque du CSM... Le Comité de pilotage de l'O7 et sa cellule bibliothèque ont invité les enfants du personnel ou des enseignants de l'USJ à vivre un conte de Noël...

Cet événement, baptisé « La lecture en fête », a pour objectif de célébrer Noël autour de lectures. Les animations se sont déroulées dans la bibliothèque du CSM en partenariat avec Boom Club qui a assuré la présence d'animateurs dans la bibliothèque et lesquels ont assuré une belle ambiance de fête : du « face painting », des ateliers artistiques, des spectacles, des projections, des lectures de contes... bref, toute une série d'activités ont animé avec joie la journée pour une centaine d'enfants !

Mais ce n'est pas tout, car la Librairie Antoine a également contribué, par le biais d'un partenariat, à offrir des contes comme cadeaux aux enfants. Ce partenariat a aussi permis de mettre à la disposition des parents un stand de livres à petits prix, une belle affaire pour les derniers cadeaux...

Et pour finir en beauté et en surprise, le Père-Noël a clôturé l'activité dans une ambiance festive en distribuant encore des cadeaux aux enfants.

Un véritable « joyeux Noël » !





Partenariat O7 avec l'association MMKN



MMKN est une association d'éducation en ligne reconnue par le Ministère de l'éducation qui lui a donné son accord pour assurer un programme d'éducation en ligne aux élèves des écoles publiques.

L'O7 de l'USJ a établi un partenariat (renouvelable) avec MMKN pour l'année 2022 – 2023. Les étudiants de l'USJ s'engagent en tant que bénévoles à l'O7, pour assurer le suivi académique des élèves pris en charge par MMKN. Les étudiants intéressés par ce projet ont suivi, au premier semestre, une session de formation organisée par MMKN à l'issue de laquelle ils ont reçu des manuels de Maître contenant le résumé de tous les programmes relatifs aux classes de 4^e et 3^e (EB8 et EB9) pour les matières scientifiques : à savoir, mathématiques, physique, chimie et biologie. Les manuels contiennent aussi des cours théoriques, des exemples concrets et des exercices d'application. Grâce à ces manuels, les étudiants engagés dans le projet ont ainsi accès à toutes les ressources nécessaires pour assurer de très bons cours.

En ce qui concerne la modalité de ces cours, l'association MMKN est entrée en contact avec différentes écoles publiques qui ont créé un groupe WhatsApp géré par l'association MMKN.

RECRUTEMENT

Programme de soutien scolaire

- Rejoignez l'O7 et le programme de tutorat en ligne en partenariat avec « **MMKN** » dans les écoles publiques libanaises « **24 octobre - 5 décembre 2022** »

Matières : Sciences et Maths
Une fois par semaine
Classe EB8 et EB9

Un manuel sera livré pour réussir la session

Pour infos : O7@usj.edu.lb
 @O7jour.usj

USJ 1875
Université Saint-Joseph de Beyrouth
Opération 7° jour

ممکن
MMKN

**RECRUTEMENT
DE BÉNÉVOLES !**

L'Opération 7° jour
vous invite à rejoindre le programme
d'Education en ligne
En partenariat avec
l'association « MMKN »

LA PHASE DE TUTORAT
27 février - 6 mai 2023

MATIÈRES
**Biologie - Physique - Chimie
et Maths / EB8 & EB9**

Pour infos : O7@usj.edu.lb
[o7jour.usj](https://www.facebook.com/o7jour.usj)

Une fois par semaine, le bénévole se connecte et lance un appel pour donner un cours de renfort autour de la matière qu'il a choisie. Ce tutorat en ligne aide les élèves à mieux comprendre et à assimiler les notions essentielles, puisque les écoles publiques sont en grève depuis plusieurs mois et les écoliers ne suivent toujours pas un horaire régulier. L'objectif de ce projet est de garantir la réussite aux élèves du brevet malgré toutes les embûches et difficultés endurées.

Ce projet offre aussi des avantages aux bénévoles engagés. D'une part, la modalité en ligne permet à l'étudiant de travailler depuis son domicile et ne l'engage qu'une seule fois par semaine. D'autre part, si l'étudiant poursuit son action jusqu'au bout, une attestation lui sera décernée de la part de MMKN et de l'USJ. Au premier semestre, malgré le désistement de certains bénévoles qui ont trouvé le travail très difficile, le projet a tout de même été une réussite. Finalement, plus de 80 étudiants de l'USJ ont été impliqués dans ce projet pour cette année. Face au nombre de bénévoles et des résultats obtenus, l'USJ maintient son engagement au second semestre.

Partenariat O7 Socking Clumsy



L'O7, en partenariat avec « Socking Clumsy », a lancé la compétition « Heal » dans le cadre de la sensibilisation à la maladie de Charcot-Marie-Tooth (CMT).

Les étudiants bénévoles de la Cellule O7 mode et créativité (ESMOD Beirut) ont participé à la compétition afin de choisir les meilleures conceptions présentées par les élèves du Collège Mariste de Champville.

Lors de la cérémonie de clôture, des discours ont souligné l'importance de cette campagne de sensibilisation.



L'Opération 7^e jour appuie « Socking Clumsy » dans sa mission et l'aide à développer la créativité et à renforcer la confiance des enfants artistes.

Parmi les 1250 conceptions présentées, le jury a retenu 31 finalistes. Les noms des gagnants ont été annoncés en présence des responsables de l'école ainsi que des membres du Comité des anciens et des parents. Les 5 gagnants ont reçu des trophées et des prix.



Souk de Noël - O7 USJ

Braderie de livres et Marché des artisans



Dans les centres commerciaux, les boutiques, les librairies... dans tous les magasins, plus d'une centaine d'individus sont à la caisse. Ils tiquent tous sur le prix des cadeaux à offrir... plusieurs billets verts sont échangés, des millions entrent en jeu... et les patrons, toujours insatiables ! ils veulent plus, encore plus cher !

Entre temps, au CSH de l'USJ, le Comité de l'Opération 7^e jour ouvre les portes de son Souk de Noël :

Une douzaine d'artisans, d'anciens et d'étudiants, de l'USJ vendent leurs créations de qualité à des prix très abordables, qu'ils proposent de tout coeur, avec beaucoup de joie. Leur objectif est de faire découvrir aux clients leurs chefs-d'œuvre, qu'ils soient culinaires ou artistiques. Bien plus que faire du profit, ces artisans assurent un instant de plaisir à tous ceux qui les côtoient : de superbes produits sont proposés à des prix superbes ! Quant à la braderie, des livres de la France, les éditions de l'USJ, l'Orient des Livres et de Samir Éditeur ont été proposé à petits budgets.

Tout cela n'était pas un rêve ; voici les témoignages de certains participants :

« La braderie est un événement annuel attendu, tout particulièrement cette année avec le Souk de Noël. C'est une occasion pour faire profiter tout le monde, autant l'USJ que les artisans et tous ceux qui visitent le Souk. C'est aussi une nouvelle expérience pour les bénévoles de l'O7. »

Nour Daoud et Gilbert Antaki, bénévoles à l'O7.





« Grâce à ce Souk, j'ai pu gagner beaucoup de visibilité à travers les nouvelles personnes rencontrées. Vendre mes produits à cette occasion m'a aussi permis de renforcer mes liens avec l'USJ. »
Nabil Habib, fondateur de la pâtisserie Saveur et Délices.

« Cette initiative est très importante à l'USJ. Le Souk de Noël met en relief l'importance de la lecture pour l'USJ, la richesse de sa bibliothèque ainsi que la collaboration entre les Facultés. Tout cela permet de mieux servir l'éducation de tous, ce qui est l'une des principales initiatives de l'O7. »
Joe Hatem, coordinateur de l'O7.

C'était une occasion à ne pas rater, une chance à ne pas manquer !
Teresa Hindi, Bénévole O7







| Dossier Projets O7 Missions humanitaires

Prendre soin de tout homme et de tout l'homme !



Au sein de sa mission, celle d'être au service des autres, l'Opération 7^e Jour continue plus que jamais, en cette nouvelle année universitaire, de venir en aide aux familles en besoin.

Entre une maman seule avec ses enfants ou un père veuf, des familles proches du réseau USJ, ou des familles extérieures à ce réseau nombreuses étaient les configurations familiales envers lesquelles l'O7 a accompli des actions de solidarité dont l'histoire vous est contée :

Quelque part au Liban, une maman et ses enfants : À cause d'une dentition défectueuse et de problèmes buccaux, la parole lui était devenue impossible. Cette maman, muette dans une société si bruyante, était à la charge de ses enfants. Outre ses problèmes bucco-

dentaires, elle était soumise à d'autres types de complications sociales : pauvreté et donc difficulté à se faire soigner, incapacité à s'exprimer, manque de confiance en elle-même...

Telle était la vie de cette maman, une vie douloureuse, jusqu'au jour où, en dépit du vacarme extérieur, les bénévoles de l'O7 ont entendu le cri silencieux de cette femme... Et y ont répondu.

L'O7 est parvenue à lui assurer non seulement les examens nécessaires, mais aussi un les soins bucco-dentaires au Centre de médecine dentaire de l'USJ.

Résultat : une maman heureuse, réconfortée et osant sourire à pleines dents...

Actions au sein du réseau USJ, dans différentes familles



Assurer les frais de scolarité des enfants devient de plus en plus difficile, même pour les familles travaillant à l'USJ ; comme quoi, pour trouver la misère et le désarroi, pas besoin de chercher trop loin...

Dans ce cadre, l'O7 s'est occupée du cas d'un papa et de ses deux enfants contraints de quitter leur école. L'O7 a pris en charge le changement d'établissement scolaire des enfants et a réglé toute leur scolarité. En plus du support financier scolaire, l'O7 a poursuivi sa mission jusqu'au suivi post-scolaire, le papa étant occupé par son travail. Ce support académique a permis aux enfants de se sentir à l'aise dans leur nouvelle école. Toutefois, ce sentiment n'aurait pas été optimisé sans le soutien des amis de l'O7, installés dans la région où habite cette famille ; ils se sont volontairement chargés de l'ameublement du logement de cette famille

: des lits et des matelas leur ont été offerts, mais aussi des vêtements, afin de créer un environnement plus sain pour réconforter la famille au maximum. Quoi de mieux que la propreté et une maison mieux aménagée pour réconforter une famille ?

Finalement, toujours dans le cadre de ses missions, l'O7 s'est également consacrée aux étudiants de l'USJ. Les bénévoles sont toujours à leur écoute. Cette année, des ordinateurs ont été offerts aux étudiants qui en avaient besoin pour poursuivre leurs études, notamment pour les cours en ligne. Au-delà de ce motif, ces ordinateurs offerts sont une occasion pour l'O7 de lutter contre la frustration que peuvent ressentir ces jeunes en 2023, pour qui, avoir dix-huit ans et être sans ordinateur est humiliant.

Architecture humanitaire



Nous sommes à Nabaa', (Sin-el-Fil.) Une maman et ses deux enfants sont assis par terre dans leur « maison ». Ce logement est constitué de deux pièces servant de chambres, une petite cuisine et des toilettes mais sans aucun meuble. C'est le sol qui sert de meuble... à la fois table, chaise, canapé ou lit...

De toute façon, c'est presque mieux pour ne pas trébucher puisqu'il n'y a ni électricité ni abonnement à un générateur, une habitation toujours obscure.

Femme de ménage dans une école, la maman avait inscrit ses enfants dans cette même école où leur scolarité était assurée, elle ne semblait pas en demander plus... L'état délabré de la mesure fut découvert par hasard par les membres de l'O7.

Lors d'une évaluation du niveau de vie des familles en difficulté, en collaboration avec AFEL (association qui suit cette famille), les bénévoles de l'O7 entrent dans cette « maison » et découvrent des murs en cendres. Ils apprennent que tout a été brûlé suite à un incendie dû à un court-circuit électrique provenant de l'extérieur, et depuis, les cendres sont tachant les murs en guise de papier-peint...

Cette noirceur des murs ne faisait que renforcer l'obscurité des quelques pièces, déjà privées de lumière.

Après être entrés dans ce tunnel opaque, les bénévoles de l'O7 ont immédiatement lancé un projet humanitaire. Toutes les Cellules de l'O7 ont été sollicitées. Finalement, le projet a porté ses fruits.

Avant tout, la maison a été repeinte grâce au soutien de l'association Ahla Fawda de Beyrouth, sans laquelle

l'O7 n'aurait pas pu assurer la peinture nécessaire pour recouvrir les murs. D'autre part, les différentes Cellules de l'O7 ont assuré à cette famille un grand lit, un four micro-ondes, des matelas et toutes sortes d'ustensiles de cuisine : des couverts, des casseroles, des marmites, des verres... bref, tout le nécessaire pour préparer de délicieux repas chauds et les partager autour d'une table joliment dressée. Les bénévoles ont même assuré à la famille des denrées alimentaires en réserve. Et pour rendre le lieu encore plus accueillant et chaleureux, l'O7 s'est concentrée sur la propreté de la maison et sur l'hygiène de chaque membre de la famille en offrant des détergents, du savon, du shampoing, du dentifrice... mais aussi des vêtements, des tapis et des coussins pour embellir la maison. Dernièrement, la maison a été équipée d'une télévision afin de permettre à la famille de suivre les informations ou de partager des moments de loisir et de convivialité !

Il est légitime de se demander pourquoi offrir une télévision et un micro-ondes à des personnes qui n'ont pas accès à l'électricité, ... En fait, après avoir consulté AFEL, un abonnement à un générateur a été proposé à la famille, sauf que la maman doit se charger de régler la facture – condition qui a été facilement acceptée, tout le reste étant déjà assuré !

Assis sur le canapé, couché sur le lit, regardant la télévision, chaque membre de la famille savoure maintenant de bons moments dans un cadre agréable et chaleureux.

L'O7 remercie l'association AFEL pour sa confiance et tous les bénévoles des Cellules qui ont contribué à la réussite de ce projet, notamment les Cellules orthophonie, physiothérapie, pharmacie et environnement.



Soutien scolaire

Distribution de fournitures pour l'année scolaire 2022 – 2023 :

À partir de l'année scolaire 2019-2020 suivie par toutes les crises, l'O7 a décidé d'acheter des fournitures scolaires, pour aider les familles défavorisées.

Chaque année, cette action gagne beaucoup d'ampleur et les parents attendent précieusement le soutien de l'O7 qui leur permettra d'assurer à leurs enfants de nouvelles fournitures pour bien démarrer l'année.

L'année scolaire 2022-2023 s'annonçant encore plus difficile que les précédentes, l'O7 a collaboré avec l'association UNODC, ce qui nous a permis d'accroître la quantité de fournitures à offrir aux enfants. Cette année, ce sont les enfants des familles de l'USJ (personnel et étudiants) et des amis de l'O7

qui ont surtout bénéficié de ce soutien, contrairement aux années précédentes où l'O7 se tournait vers les familles suivies par des ONG. L'aide de l'O7 s'est donc particulièrement consacrée aux familles de la communauté USJ qui sont, malheureusement, à leur tour en difficulté.

Tout compte fait, ce sont plus de 300 élèves qui ont reçu cette année des fournitures, que ce soit des cahiers (formats, couleurs et types différents), des crayons, des stylos, des règles ou des trousseaux... autant de fournitures qui ne sont plus accessibles qu'aux privilégiés, s'il en reste...

C'est donc ainsi, que l'O7 démarré son année.



Soutien aux familles : l'illusion devenue réalité



Durant la période de Noël, l'O7 s'est consacrée au soutien des enfants par le biais d'activités. Parmi eux, deux petits, un frère et sa sœur, semblaient, derrière les verres de leurs lunettes, percevoir ce monde dans un flou total.

En fait, ces enfants avaient de sévères problèmes de vue et leurs lunettes n'étaient plus adaptées. Ils percevaient une forme par-ci, une couleur par-là, une silhouette au loin... une illusion du monde...

Fils et fille d'un père solitaire, quoiqu'inscrits à l'école et suivis par une association après leurs cours, ces enfants n'avaient pas accès à des soins ophtalmologiques réguliers. Il s'est avéré que même le papa ne distinguait qu'une esquisse de l'univers, des bribes de ce qui l'entoure...

Cette famille n'avait pas les moyens de s'offrir de nouvelles paires de lunettes. Dans le silence de la dignité, le papa, le fils et la fille se contentaient de déchiffrer les nombreuses images qui ne cessaient de défiler devant eux. C'est par pur hasard, à l'occasion de Noël, que l'O7 a découvert cette situation.

Afin de corriger la vue de chacun des membres de la famille, les bénévoles de la Cellule physiothérapie de l'O7, avec la participation des membres de l'Amicale de physiothérapie, sont parvenus à obtenir une donation du centre ophtalmologique, Optique et Vision, afin de suivre les différents cas dans la famille. Suite à des examens de vue, le papa et son fils ont dû changer les cadres et les verres de leurs lunettes. Quant à la fille, elle avait des complications plus sévères. Un rapport médical lui a été assuré pour qu'elle puisse accéder à un traitement ophtalmologique complet qui lui a évité une opération chirurgicale.

Les problèmes de vue étant plus importants que prévus, les bénévoles de la Cellule physiothérapie ont eux-mêmes pallié le manque de budget. C'est d'ailleurs eux qui ont permis d'obtenir le soutien d'Optique et Vision que l'on remercie tout particulièrement.

Et voilà le papa, le fils et la fille qui découvrent à nouveau la précision des objets et observent ce qui les entoure dans le menu détail. Ainsi, ils cernent mieux la réalité !

Distribution de cadeaux de Noël au Service de pédiatrie à l'HDF



Le Service de pédiatrie de l'HDF accueille les enfants âgés de 0 à 14 ans pour qu'ils soient éventuellement hospitalisés. Selon leur état de santé et les complications rencontrées, certains passent un très long séjour à l'hôpital...

Afin d'alléger le poids de ce séjour en le rendant plus agréable, l'O7 trouve, chaque année, un moyen pour marquer sa présence auprès des enfants.

Cette année, comme tant d'autres, le comité de pilotage de l'O7 a visité ce service ainsi que ses membres responsables et les médecins. Lors de cette visite, l'O7 a offert au Service et aux enfants des jouets pour qu'ils puissent en profiter ensemble. De ce fait, les jouets ont été disposés dans la salle de jeux afin qu'ils soient accessibles à tout moment. Plus de 300 jouets ont ainsi été offerts au total. Parmi ces jouets on distingue deux types : les petits jouets que les enfants peuvent emporter chez eux après leur séjour, et les grands jouets qui ne peuvent pas être transportés et qui restent dans la salle de jeux pour amuser les autres enfants durant leur séjour et alléger ainsi la mission des infirmières.

Grâce au soutien de l'O7, le Père Noël surprend les enfants aussi bien dans les cheminées que dans les services hospitaliers !





Cellule

Sciences infirmières

Sensibilisation des jeunes autour de l'hygiène corporelle



L'hygiène est une combinaison d'actes et d'attitudes visant à maintenir le corps en bonne santé. Une bonne hygiène constitue une barrière contre les virus et les bactéries et contribue à une meilleure santé chez l'enfant. Dès l'âge de 2-3 ans, celui-ci a la capacité d'effectuer des gestes d'hygiène simples de façon autonome. Entre quatre et cinq ans, il est capable de laver son corps, sous surveillance pour éviter tout risque de chute dans la baignoire ou de brûlure avec l'eau chaude, et à partir de 6 ans, ces gestes quotidiens deviennent des habitudes.

Répondant à la demande de AFEL de sensibiliser les enfants âgés entre 6 et 10 ans sur l'hygiène corporelle et son importance, les étudiants de L4 ont préparé un projet qui s'ins-

crit dans le cadre des actions de bénévolat de l'O7 et de l'engagement citoyen et solidaire en lien avec cette thématique.

Notre RDV était le 15 mai 2023 à l'Association AFEL (Sin el Fil) afin de sensibiliser 25 enfants au sujet de l'hygiène corporelle. Les étudiantes ont eu une approche très claire avec des termes faciles et précis et plusieurs types d'hygiène ont été abordés : l'hygiène des mains, des cheveux, le brossage des dents, le bain du corps, avec des méthodes pédagogiques très variées : photos, vidéos, démonstrations pratiques, chansons....

À la fin, un quizz test ludique a été mené auprès des enfants auquel ils ont pu répondre avec succès...Des

brosses à dents ont été distribuées en fin de présentation.

À la prochaine pour d'autres sessions de formation, pour des thématiques d'actualités en vue d'aider nos enfants à toujours être en bonne santé.



Cellule

Sciences infirmières

Sensibilisation des jeunes autour
des gestes de premiers secours

Se former aux gestes de premiers secours, c'est potentiellement sauver une vie, car malheureusement personne n'est à l'abri d'un accident : brûlure, plaie, étouffement, épistaxis, ... La formation des jeunes à ces gestes permet d'agir rapidement, en attendant l'arrivée des instances concernées. Tel était le sujet du projet de la sensibilisation de 25 adolescents fréquentant AFEL Sin el Fil, préparé et conçu par 2 étudiants de L4 à la FSI. Ce projet, qui s'inscrit dans le cadre des actions de bénévolat de l'O7 et de l'engagement citoyen et solidaire, a été fort apprécié par les jeunes qui ont fait face aux idées fausses en lien avec plusieurs gestes faits.

Notre RDV était le 16 mai 2023 à l'Association AFEL (Sin el Fil), les jeunes attendaient la séquence avec impatience, à la vue du matériel préparé. Les étudiants ont eu une approche très participative avec les participants : un test de connaissances au départ, des photos, vidéos, exercices pratiques pour la manœuvre de Heimlich et un partage de leur savoir-faire. Ils étaient initiés aux principes de toute urgence : protéger, reconnaître, évaluer et avertir.

Un moment de questions-réponses a été ouvert aux participants qui avaient profité des connaissances des étudiants quant à ce sujet très utile. À la fin, le test de connaissances post présentation a été réussi par tous les



participants, traduisant ainsi la qualité de l'écoute et de l'interaction au moment de la présentation et leur intérêt quant à ce sujet.

À la fin, Les étudiants ont ainsi appris à travers un jeu comment préparer une trousse de secours, et ont noté les contacts utiles à appeler comme la CRL, la Défense civile, etc...

Les participants ainsi que les responsables du centre ont témoigné leur satisfaction à l'équipe, tandis qu'une demande d'autres sessions de formation a été formulée, pour des thématiques d'actualités en lien avec l'alimentation chez les jeunes sportifs et d'autres thématiques en vue de les aider à toujours être en bonne santé.

Cellule

Sciences infirmières

Sensibilisation des femmes autour du cancer du sein
et les moyens de dépistage précoce

Tous les mois à la FSI peuvent être dédiés pour la sensibilisation des femmes face au cancer du sein, vu sa prévalence et son incidence qui ne cessent d'augmenter chaque année... À cet effet, les étudiants de L4 ont préparé un projet qui s'inscrit dans le cadre des actions de bénévolat de l'O7 et de l'engagement citoyen et solidaire en lien avec le cancer du sein, ses signes, ses symptômes, les moyens de dépistage précoce et les facteurs modifiables en lien avec ce type de cancer.

Notre RDV était le 15 mai 2023 à l'Association AFEL (Sin el Fil) afin d'éduquer une dizaine de mamans, dont les enfants fréquentent cette association, au sujet du cancer du sein. Un accueil chaleureux de la part des responsables du centre et intérêt absolu des participantes. Les étudiantes ont eu une approche très claire avec des termes faciles et précis et des méthodes pédagogiques très variées : photos, vidéos, exercices pratiques pour l'autopalpation des seins...



dates de l'autopalpation et de la mammographie.

Les participantes ainsi que les responsables du centre ont témoigné leur satisfaction à l'équipe, tandis qu'une demande d'autres sessions de formation a été formulée, pour des thématiques d'actualités et vue de les aider à toujours être en bonne santé.



Un moment de questions-réponses a été ouvert aux participantes qui avaient profité des connaissances des étudiantes quant à ce sujet et aux moyens de dépistage précoce. À la fin, un quizz *test* préparé par les étudiantes a été réussi par toutes les participantes, traduisant ainsi la qualité de l'écoute et de l'interaction au moment de la présentation. L'application téléphonique *Ma tensé*, créée par les étudiants de la Faculté de médecine de l'USJ et disponible sur *Android* et *Apple*, a été présentée aux femmes pour les aider à toujours se rappeler des



Cellule

Sciences infirmières

Le 14 novembre de chaque année est dédiée au diabète. Cette année, une demande a été formulée par l'Association AFEL (Sin el Fil) afin d'éduquer une dizaine de papas, dont les enfants fréquentent cette association, au sujet du diabète. Motivation et enthousiasme pour préparer cette session, 4 étudiantes de L4 se sont lancées dans ce projet qui s'inscrit dans les cadres des actions de bénévolat de l'O7 et de l'engagement citoyen et solidaire.

Notre RDV était le 1^{er} décembre 2022, un accueil chaleureux de la part des responsables du centre et intérêt absolu des participants. Au menu des informations scientifiques en lien avec le diabète : épidémiologie, chiffres alarmants au Liban, signes, tests de dépistage, complications, signes d'hypo et d'hyperglycémie et la conduite à tenir, traitements et style de vie d'une personne diabétique. Le discours a été adapté au contexte actuel avec les difficultés financières surtout pour le régime alimentaire et la pratique d'une activité physique régulière.

Par la suite, certains papas ont désiré mesurer leur glycémie capillaire et d'autres ont pu former une assiette « saine et équilibrée » à travers un choix de plusieurs aliments présentés.

À la fin, un quizz test préparé par les étudiantes a été réussi par la majorité des participants, traduisant ainsi la qualité de l'écoute et de l'interaction avec les étudiantes. Des brochures à l'appui ont été distribuées ainsi que les coordonnées de plusieurs centres de santé assurant des bilans de sang et une prise en charge des patients à des prix réduits.

Les participants ainsi que les responsables du centre ont témoigné leur satisfaction à l'équipe, et une demande instantanée de répéter cette session aux épouses a été formulée, le RDV est déjà fixé, en janvier 2023.





Cellule

Sciences infirmières

Éducation des filles fréquentant le centre AFEL aux signes de la puberté et de la ménarche

La puberté est la période de croissance et de développement au cours de laquelle les enfants et les adolescents commencent à développer des caractéristiques physiques adultes et deviennent capables de procréer. C'est une étape cruciale et importante qui marque la fin de l'enfance et annonce beaucoup de changements aussi bien sur le plan physique que sur le plan psychologique et social. Contribuer à la santé sexuelle des enfants et adolescents, est l'une des nombreuses missions qui relèvent du ressort de l'école et du rôle de l'infirmière. Entre prévention, information et accompagnement, elle représente une personne ressource auprès des élèves et peut jouer un rôle essentiel dans la protection de leur santé sexuelle. À cet effet, la FSI a été sollicitée par l'Association AFEL (Sin el Fil) afin de sensibiliser une vingtaine de filles âgées entre 10 et 13 ans, qui fréquentent cette association, au sujet de la puberté et de la ménarche. Motivation et enthousiasme pour préparer cette formation, 4 étudiantes de L4 se sont lancées dans ce projet qui s'inscrit dans les cadre des actions de bénévolat de l'O7 et de l'engagement citoyen et solidaire.

Notre RDV était le 11 janvier 2023, les filles étaient prêtes et attendaient avec impatience la présentation. Les étudiantes ont abordé la puberté dans tous ses aspects, tous les changements pouvant survenir à tous

les niveaux, physiques, psychologiques, les premières règles ont été expliqués, les signes et symptômes, les assises d'une bonne hygiène de vie en cours des règles et entre les cycles (alimentation, repos, hygiène intime...). Le discours a été adapté à ces jeunes et les méthodes pédagogiques variaient entre vidéo, démonstrations et jeux ce qui a suscité l'intérêt absolu des participantes et des responsables du centre. La session a été interactive, beaucoup de questions ont été posées et des fausses idées réajustées face à ce sujet assez délicat...À la fin un quizz test a été fait et a permis de valider les connaissances acquises en cours de la session. Bravo les filles !

Les participantes ainsi que les responsables du centre ont témoigné leur satisfaction à l'équipe, et une demande d'autres projets a été faite sur le champ...À la prochaine !



Cellule

Sciences infirmières

We extend...to offer extensions

C'est vrai que le mois d'octobre a déjà pris fin et que nous sommes presque au début de décembre, mais cette année est un peu différente, car les étudiantes ont voulu marquer ce mois, même après quelque temps...

Suite à une expérience vécue en stage d'oncologie durant laquelle une étudiante a été touchée par le vécu des femmes sous chimiothérapie et la perte des cheveux engendrée par ce type de traitement, en plus de tous les problèmes qu'elles vivent actuellement avec le manque de traitement, les difficultés financières... une initiative est née de se couper les cheveux afin d'aider d'une façon ou d'une autre ces femmes, en leur offrant des perruques qui puissent leur redonner un petit espoir au milieu de tout ce qu'elles endurent....

Un message a été envoyé à tous les étudiants du CSM, CIS...afin de les sensibiliser à ce projet et les motiver à offrir leurs cheveux pour essayer d'aider à leur façon ces femmes...17 étudiants dans plusieurs Facultés, Écoles et Institutions ont répondu à l'appel : FSI, FP, ISO, ESF, IPHY, nutrition, en somme 58 belles tresses ont été collectées, certaines personnes ont ramené des tresses de leurs sœurs, amies, familles, d'autres se sont coupé les cheveux... Ces tresses ont été offertes à l'Association Faire Face

Cancer qui a pour objectif d'apporter un soutien et un réconfort aux personnes touchées par le cancer ainsi qu'à leurs proches. Mme Anne Frangieh (responsable de l'Association) et les dames bénévoles ont été ravies de ce type de partage, surtout que les cheveux demeurent de plus en plus chers en ces temps-ci et que les femmes réclament des perruques et des extensions dès les premières séances de traitement.

Merci au nom de ces femmes à toute personne ayant contribué à ce projet, directement ou indirectement... En espérant que cette initiative 1^{ère} partie, qui a débuté cette année, soit reproduite les années à venir...

*Témoignage Mlle Christy Elias, L3 FSI*

Le stage au Service d'oncologie était assez émouvant. Un stage qui m'a vraiment permis de comprendre la définition non seulement de l'humanité mais aussi de l'empathie. J'ai vécu quotidiennement avec les patients leur souffrance physique, mais surtout psychique. À la fin de ce stage, je voulu vraiment laisser ma marque, pas juste à travers ma présence. D'ici est venue l'idée de les aider par une donation de mes cheveux. Personnellement, je suis très attachée aux miens, mais imaginer le bonheur de ces femmes lorsqu'elles recevront leur perruque me remplissait tellement de bonheur que j'ai décidé sans aucun doute d'en faire une donation. Mais sentant que cela ne serait pas suffisant vu le nombre important de femmes, j'ai décidé de partager mon idée avec d'autres personnes dans le but d'obtenir autant de cheveux que possible. À la fin, 58 tresses de cheveux ont été collectées. Cette initiative m'a encore une fois montré que le profession d'infirmière est une profession de cœur, pleine d'amour, d'empathie et de partage....

Cellule

Sciences infirmières

Ça y est ...j'ai une trousse !

La rentrée des classes 2022-2023 fut assez chaotique... Une rentrée tant attendue par les élèves, mais tant appréhendée par les parents... les coûts énormes des livres, des cartables, des manuels scolaires et des fournitures...

La Cellule O7 de la FSI a voulu servir au mieux la communauté en ces moments difficiles, à travers un projet qui vise à offrir une trousse à un élève en nécessité. 30 trousses ont été préparées avec des crayons, des gommes, des tailles – crayons, des crayons de couleur, des règles... Ces trousses ont été offertes à 30 enfants ayant des cas sociaux variés pris en charge par l'Association AFEL (ONG).

En espérant que cette année scolaire soit couronnée de réussite !



Cellule

Médecine dentaire



Les bénévoles de l'O7 de la Cellule médecine dentaire ont organisé une journée de sensibilisation et d'enseignement d'hygiène en collaboration avec le service de dentisterie pédiatrique et communautaire au collège des Apôtres Jounieh et ceci, le vendredi 18 novembre 2022.

La séance a compris une présentation Power Point sur l'importance de l'hygiène et des soins dentaires suivie par un dépistage. Chaque enfant a reçu une brosse à dents pour le motiver à l'hygiène dentaire.

À la fin de la journée, les bénévoles étaient ravis d'avoir contribué à cette mission.



Cellule

Médecine dentaire

Les bénévoles de l'Opération 7^e jour de la Cellule médecine dentaire ont décidé de réaliser un cake sale pour effectuer leur projet de Noël. Cet évènement a eu lieu le lundi 28 novembre 2022 au Campus des sciences médicales. Les bénévoles ont préparé les cakes et les ont vendus. Ceci a eu lieu dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les profits de cette vente ont été définis pour assurer des cadeaux aux enfants du personnel de la Faculté de médecine dentaire et du Centre de soin de la faculté.

Le mardi 20 décembre 2022, la Cellule a réuni le personnel et a distribué les cadeaux en présence du Doyen de la Faculté de médecine dentaire.



Cellule

Médecine dentaire



La Cellule O7 médecine dentaire a organisé une journée le 28 juillet 2023 afin de clôturer ses activités pour l'année universitaire 2022-2023.

Cette journée de sensibilisation sur l'hygiène dentaire a été réalisée en collaboration avec le Rotary Club Zahlé Capitol et le Mouvement des Jeunes d'Orient. Cent enfants ont bénéficié d'un check-up dentaire et d'un enseignement sur l'hygiène. Et tous les enfants ont quitté avec un kit comportant une brosse à dents et un dentifrice.

Les enfants ainsi que leurs parents ont été très satisfaits du bénéfice de cet événement. Quant à nous en tant qu'équipe, plus de 35 bénévoles O7, avons été heureux de participer à cette journée qui nous a donné beaucoup de motivation pour diffuser les connaissances auprès des enfants afin d'améliorer l'hygiène dentaire dans notre environnement.



Cellule

Médecine

Une collaboration Bénéfique pour la Société



La Cellule O7 Médecine regroupe les futurs médecins pour soutenir leurs compétences afin de prendre soin de la santé de la population surtout la plus démunie. Il s'agit d'une opportunité où les étudiants en médecine ont la possibilité de s'engager activement dans la société grâce à des initiatives de bénévolat. Ces initiatives, qui mettent en avant l'engagement citoyen, sont essentielles pour forger des médecins compatissants, bien informés et socialement responsables.

Les étudiants en médecine sont souvent très motivés pour donner de leur temps et de leurs compétences pour aider les autres. Leurs initiatives de bénévolat sont variées et cela est

introduit toujours par des activités telles que des journées médicales gratuites pour les personnes défavorisées, des programmes de sensibilisation à la santé dans les écoles locales, des campagnes de collecte de fonds pour des causes médicales et bien plus encore.

L'engagement citoyen offre de nombreux avantages aux étudiants en médecine. Tout d'abord, il leur permet d'acquérir une expérience clinique précieuse dès le début de leur formation, ce qui renforce leur confiance et leur compétence. De plus, les étudiants en médecine développent des compétences en communication, en travail d'équipe et en résolution de problèmes grâce

à leur interaction avec diverses populations.

15 avril 2023, une date qui marquera sûrement l'âme des bénévoles de la Cellule médecine. Plusieurs mois de travail ont porté leur fruit dans cette journée où plus de 35 étudiants en médecine participèrent à son bon déroulement. En collaboration avec l'association caritative et littéraire de Mejd el Meouch, la journée s'est déroulée dans leur locaux.

Les services mis à disposition étaient : la cardiologie, la gynécologie, l'ophtalmologie et la médecine de famille.



Les patients venaient des quatre coins du Liban, mais en particulier du district du Chouf et de ses alentours jusqu'à la région de Deir el Qamar. Les patients qui affluaient furent nombreux, étant donné que les services offerts englobaient tous les âges indépendamment de toute appartenance religieuse, politique et ethnique. L'HDF, comme à son habitude, fit preuve d'une grande générosité en nous équipant avec divers matériaux allant de l'ECG à divers tensiomètres. Quant aux services apportés, les bénévoles étaient repartis en groupe présidé par un résident ou un médecin bénévole ce qui leur permettait un apprentissage dans le plus beau des cadres, celui du don de soi.

26 novembre 2022, c'était avec plus d'une quinzaine d'étudiants et de médecins bénévoles qu'ils embarquèrent dans cette grande journée chargée de joie et de générosité. Une fois arrivés au centre gériatrique de Lifeline à Beit Mery, les bénévoles se sont divisés entre les divers foyers du centre en fonction de la demande.

Les patients étaient répartis en fonction de leur âge et sexe entre les différents foyers du centre. Aidés par l'infirmière principale, les bénévoles de la cellule procurèrent des soins à tous les patients en fonction de leurs différentes pathologies.

De plus, des tests MMSE furent entrepris pour évaluer les démences, très prévalentes chez cette population âgée de plus de 75 ans.

Samedi 8 novembre 2022, c'est avec plus d'une dizaine d'étudiants, de résidents et de médecins de famille que fut entreprise cette journée au Couvent Saint Basile dans la région de Zouk. C'est en plein début d'hiver, dans le froid, que tous ces bénévoles se sont donnés corps et âme pour améliorer la qualité de vie et traiter des personnes âgées dans le besoin.

Cellule

Orthophonie

Lors d'une lecture interactive avec les enfants au Collège Immaculée Conception à Rmeil, nous avons vécu une expérience merveilleuse en tant qu'étudiantes en orthophonie. Au-delà de la thérapie pure que nous pratiquons, nous avons pu voir à quel point notre rôle peut être enrichissant et polyvalent.

En utilisant des livres captivants et interactifs, nous avons plongé les

enfants dans des mondes imaginaires, où les mots prenaient vie. Pendant la séance, nous avons joué différents rôles en incarnant les personnages du livre, en imitant des voix et en mimant les gestes. Les enfants étaient enthousiastes et curieux, et ils se sont totalement investis dans l'histoire.

Cette expérience nous a permis de développer leur langage, leur

compréhension, leur expression et leur interaction sociale. Nous avons également créé des activités ludiques et stimulantes pour favoriser leur apprentissage. Nous avons constaté que le rôle de l'orthophoniste s'étend bien au-delà de la thérapie traditionnelle, en offrant aux enfants un environnement positif et engageant pour développer leurs compétences linguistiques et leur confiance en eux.



Cellule Pharmacie



La Cellule O7 de la Faculté de pharmacie, de son Département de nutrition et de l'École des techniciens de laboratoire d'analyses médicales (ETLAM) a organisé le 1^{er} avril 2023, une journée de formation et de jeux scientifiques pour les enfants du personnel et des enseignants de l'USJ.

Outre le doyen de la Faculté, le Pr Marianne Abi Fadel, plus de 45 étudiants, ainsi que 3 techniciens et 5 enseignants chercheurs (les Drs Nathalie Yaghi, Youmna Ghaleb, Lucine Halepian, Carine Ayoub et le Pr Ass Diane Antonios-Gholam) ont participé à cette journée, après deux semaines de préparation avec une chasse au trésor comportant différents jeux et activités scientifiques.

Les différentes étapes portaient sur des notions sur l'hygiène dentaire et corporelle, la cardiologie, les intoxications domestiques, les bonnes habitudes alimentaires, l'utilisation des produits naturels comme colorants alimentaires, la génétique, le système digestif, la microscopie et la chimie. Par la suite, les enfants ont participé à atelier de jardinage et un atelier de dessin. Près de 75 enfants âgés entre 5 et 12 ans, accompagnés de leurs parents, ont participé à la journée en présence du Doyen de la Faculté de pharmacie. Des cadeaux et de la nourriture étaient aussi au rendez-vous. Nous remercions chaleureusement tous nos sponsors.



Cellule

Sages-femmes



Le cancer du sein est l'une des formes de cancer les plus courantes chez les femmes à travers le monde. Une sensibilisation accrue à cette maladie et à l'importance du dépistage précoce peut sauver des vies.

À cet effet, la Cellule O7 sages-femmes a organisé en octobre 2022, un projet destiné aux membres de la communauté de l'USJ pour leur apprendre à prévenir et dépister le cancer du sein par l'auto-palpation.

Suite à deux activités menées sur les Campus de l'USJ, les 14 et 28 octobre, la responsable de la Cellule O7 sages-femmes, Mme Nayla Doughane, les bénévoles ainsi que le directeur et toute l'équipe de l'ESF ont animé les terrains par des coins informatifs et éducatifs qui ont permis aux participants toutes catégories confondues

(enseignants, étudiants, personnel, grand public) à connaître les facteurs de risques, les signes précurseurs du cancer du sein, les méthodes de dépistage et l'importance de l'auto-palpation régulière pour une meilleure prise en charge de leur propre santé et celle de leurs proches.

Des ateliers pratiques sur mannequins ont été mis à la disposition de tous les personnes présentes, afin qu'elles puissent effectuer correcte-

ment les étapes de l'auto-palpation, un geste simple qui consiste à réaliser soi-même un examen mammaire tous les mois pour déceler tout risque d'anomalie incitant ainsi la femme à consulter sans attendre un changement notable au niveau du sein.

Parallèlement, les exercices proposés par le Service de sport de l'USJ ont réaffirmé l'apport de l'activité physique dans la lutte contre les effets indésirables des traitements, tant physiques que psychologiques, et l'amélioration de la qualité de vie des patientes.

Les activités ont été clôturées par la distribution de rubans roses confectionnés par les bénévoles de l'ESF.

Ce projet a renforcé non seulement le sentiment de solidarité pour lutter contre le cancer du sein, mais a contribué à la création d'un environnement sûr pour parler librement des défis, des préoccupations des femmes et des combats menés au quotidien par les survivantes touchées par cette maladie.





Cellule

Santé publique

Les dangers de l'utilisation d'Internet chez les enfants d'âge scolaire et les moyens de protection.

La Cellule O7 Santé publique de l'Institut supérieur de santé publique (ISSP) a organisé une séance d'éducation et de sensibilisation destinée aux parents du Collège Notre-Dame des Frères-Furn el Chebbak sur les effets néfastes des médias sociaux et des écrans sur les élèves âgés entre 3 et 18 ans. En effet, environ 80 % des enfants dans 25 pays déclarent se sentir à risque d'abus ou d'exploitation sexuels en ligne, et plus d'un tiers des jeunes dans 30 pays déclarent avoir été victimes de cyberharcèlement, entraînant un sur

croissement des absences à l'école. La technologie, en particulier les outils en ligne, est sans aucun doute essentielle et nécessaire pour le développement, mais elle peut également permettre l'accès à toutes sortes d'informations pour des personnes qui n'ont peut-être pas la capacité de se protéger ou de distinguer le bien du mal. En plus des effets physiques, les effets sur la santé mentale peuvent être tout aussi dramatiques.

Les parents présents à la séance ont partagé leurs expériences avec leurs enfants et ont déclaré être dépassés par ce nouveau monde. Il est de la responsabilité de chacun de protéger les enfants ! Travaillons

ensemble pour les sauvegarder des dangers du monde en ligne.



Conformément à son objectif d'éduquer les jeunes sur les meilleures pratiques pour leur santé, et étant donné que la santé sexuelle et reproductive a un impact important sur le bien-être mental et physique des individus, la Cellule O7 Santé publique de l'ISSP a organisé une session de sensibilisation ciblant les jeunes dans le but de les éduquer et de promouvoir la sensibilisation aux maladies sexuellement transmissibles.

Comme la prévention précoce est essentielle, l'ISSP a décidé de mener cette session pour les jeunes âgés de 15 à 20 ans, qui s'est tenue à Mar Chaaya el Mzekkeh le 17 juillet 2023.



Au cours de la session, les bénévoles de l'ISSP ont expliqué les différents types de maladies sexuellement transmissibles, les mesures de prévention, les pratiques sécuritaires ainsi que les traitements possibles et les avancées dans ce domaine. De plus, l'équipe a souligné l'importance de tenir ce genre de discus-

sions ouvertes pour aider les jeunes à se protéger ainsi que pour réduire la discrimination à l'égard des personnes atteintes de ces types de maladies.

Cellule

Physiothérapie



Durant cette année académique 2022-2023, l'Institut et l'Amicale de physiothérapie à l'USJ, au nom de la Cellule O7 Physiothérapie ont réalisé un projet novateur d'envergure intitulée « La prévention des maux de dos dans les écoles ».

L'objectif principal de cette initiative était de sensibiliser les élèves ainsi que leurs enseignants à l'importance d'une bonne santé vertébrale.

Le choix s'est porté sur les élèves du Collège Immaculée Conception à Rmeil qui s'est concrétisé en trois interventions avec les classes primaires.

Ce projet exhaustif comprenait une séance d'informations approfondies sur les causes des maux de dos et les bonnes pratiques afin de porter et de ranger le cartable, d'adopter une bonne position assise en classe, ainsi que l'exécution correcte de diverses activités journalières à l'école et dans la vie quotidienne.

Suite à chacune de ces trois interventions, une séance d'exercices spécifiques a été réalisée en classe offrant ainsi aux élèves l'opportunité de renforcer leurs muscles et d'améliorer leur posture.



Cellule

Nutrition



« La douce saveur de la solidarité : les étudiants en nutrition au service des personnes âgées ».

Dans un geste de générosité et d'engagement envers la communauté, les étudiantes bénévoles du Département de nutrition au nom de la Cellule O7 Nutrition, ont mis en place un projet qui marie leur passion pour la cuisine saine et leur désir d'aider les plus vulnérables. Le projet consistait en la préparation et la vente de pots de confiture maison, le tout au profit d'un centre dédié aux soins des personnes âgées.

Au cœur de cette initiative se trouvait la cuisine du Département où les étudiants se sont réunis pour mettre en œuvre leur créativité culinaire. Chacun d'entre eux a apporté son savoir-faire en matière de nutrition pour concocter des recettes de confiture uniques, mettant en avant les bienfaits des fruits frais et des ingrédients naturels. Les saveurs exquises qui en ont résulté reflétaient la diversité des compétences et des connaissances de ces futurs nutritionnistes.

La vente des pots de confiture s'est avérée être un véritable succès. Les étudiants ont utilisé leurs compétences en marketing pour promouvoir leurs produits auprès de leurs camarades, des enseignants, et même de la communauté locale.

Cependant, ce qui a rendu ce projet encore plus remarquable, c'est l'objectif caritatif derrière cette entreprise gourmande. Les bénéfices de la vente des confitures ont été consacrés à soutenir un centre local dévoué aux soins et au bien-être des personnes âgées.

Cette expérience a été enrichissante à bien des égards. Non seulement les étudiants ont eu l'occasion de mettre en pratique leurs compétences en nutrition, en cuisine et en gestion de projet, mais ils ont également appris l'importance de la solidarité et de l'empathie envers les personnes âgées de leur communauté. Le projet a également renforcé leur conviction que la nutrition joue un rôle crucial dans le maintien de la santé et du bien-être tout au long de la vie.



Cellule HDF

Sous le thème de « Mieux vaut prévenir que guérir », l'Hôtel-Dieu de France dans le cadre des activités de la Cellule O7 et en collaboration avec le ministère de la Santé, a ouvert ses portes pour tous les enfants âgés de moins de 18 ans pour leur offrir des consultations gratuites effectuées par des méde-

cins de famille, des pédiatres, des médecins ORL, des psychologues, des dentistes et des diététiciennes.

Cette journée a aussi été l'occasion de sensibiliser les parents sur divers sujets concernant la santé de leurs enfants.





Cellule

Enfance et Éducation

Matinée d'accueil au Campus du Liban Nord pour enfants à besoins particuliers

En réponse à l'appel de la Cellule O7 Enfance et Éducation de « *faire de l'étudiant un citoyen responsable capable de créer, interagir, servir à travers sa formation universitaire* », et en harmonie avec le projet citoyen « *Lie-ban* » lancé par l'Institut libanais d'éducateurs et partiellement sponsorisé par l'ONU et l'UNODC, la branche de l'ILE au Liban Nord a organisé une matinée d'accueil pour 40 enfants de 8-12 ans à besoins particuliers avec leurs éducatrices, le 5 avril 2023.

L'activité proposée s'inscrit dans le cadre de la communication et de l'application des rubriques sociales du programme 2030 de développement durable lancé par l'ONU en 2015, notamment les objectifs suivants :

4- Éducation de qualité

16- Paix, justice et institutions efficaces

À cet effet, un comité a été constitué par la responsable de branche, Najat Malhamé, et les chargées d'enseignement, Mmes Christine Apostolides et Maria Habib. Les déléguées des 1^{ère} et 2^e année en orthopédagogie et en éducation préscolaire et primaire ont parti-

cipé aux différentes réunions de réflexion et d'organisation et ont constitué le porte-parole des toutes les étudiantes des deux promotions. Les décisions prises étaient ainsi concertées et les responsabilités partagées.

Le chantier commence.

Il fallait prévoir les activités à entreprendre en fonction des intérêts, des besoins particuliers et des capacités des enfants à déficience intellectuelle, préciser le matériel de chaque atelier et son emplacement en prenant en considération les mesures de sécurité, faire une étude préliminaire du marché pour préciser le coût...

Les ateliers prévus étaient au nombre de six, tenu chacun par huit étudiantes, dont deux responsables de la gestion et de la coordination avec les déléguées.

Variés et créatifs, ils comportaient deux activités ludiques, deux activités artistiques et deux activités corporelles.

Parallèlement aux ateliers, le comité s'est réuni avec un musicien et chanteur, père d'une des étudiantes, qui a accepté d'une manière bénévole d'apporter ses propres instruments, d'animer la matinée en jouant de la musique et en faisant chanter et

danser tous les enfants. Un répertoire de chansons libanaises a été méticuleusement choisi à cet effet et distribué à toutes les étudiantes pour accompagner les enfants lors de l'animation.

La matinée a été clôturée par un goûter distribué individuellement aux enfants et aux éducatrices/accompagnatrices. Il a été soigneusement préparé par la cafétéria du Campus et par une de nos étudiantes qui travaille la pâtisserie en dehors des heures universitaires.

Ce projet, né par et au sein de l'ILEN, a créé chez les étudiantes une motivation, un engagement et un souci de penser aux moindres détails allant de l'accueil, à l'organisation spatiale et temporelle, à l'animation des ateliers et à l'accompagnement des enfants, le tout au service du bien-être de ces derniers.

L'ambiance festive, la joie et les rires des enfants, ont amoindri les regards intrigués et méfiants des étudiants d'autres facultés, du personnel qui ont fini par rester, applaudir, venir en aide....

Une telle initiative a réussi à sensibiliser tout un chacun du campus au concept de la différence et de son acceptation.



Une nouvelle activité s'inscrit dans le cadre d'un projet spécifique à la Cellule Enfance et Éducation de l'Institut libanais d'éducateurs de Beyrouth et se déroulera sur 3 semestres.

Ce projet O7 a débuté au mois de mai 2023 et prendra fin en juin 2024. Il consiste à assurer des formations sur mesure par une équipe d'experts composée par des enseignants et des étudiants bénévoles de L'ILE auprès du Collège Immaculée Conception des Filles de la Charité, localisé à Achrafieh-Rmeil, qui s'occupe principalement d'enfants venus de milieux défavorisés.

Le projet sera lancé au cours du mois de juin 2023 avec les enseignants de l'ILE.

Les 3 sessions de formation proposées aux enseignants seront définies suite à l'étude des besoins ainsi que les réunions de coordination avec les responsables au mois de septembre 2023.

Ce projet s'inscrit dans le plan stratégique 2022-2027 de l'Institut libanais d'éducateurs et répond aux objectifs de la démarche de l'axe 3 : l'engagement à la société et au terrain : s'investir, agir, transformer.

Il assure une coordination et une complémentarité dans la vision et la mission pédagogique et éducative de l'ILE en créant une équipe de travail composée par les enseignants et les étudiants où chacun pourrait apporter sa part suivant ses compétences.

De même, Mr Rock El Achy, directeur de l'ILE, a offert une session de formation à l'équipe pédagogique de l'Institut Père Roberts à Shaile autour du thème de la créativité, le 31 mars 2023.

Cellule Médiation

Dans le cadre du partenariat entre le CPM et l'Association Projet Ajial (APA) à Zgharta, qui est active dans le développement social et culturel, la Cellule O7 Médiation et résolution des conflits, met à la disposition de l'association des médiateurs du CPM Tripoli qui effectuent des permanences hebdomadaires pour introduire la médiation et sensi-

liser à ses outils et techniques. Les bénéficiaires de cette action sont tous les participants aux activités de l'association APA.

Témoignage de Sally : « Durant les permanences à l'association Ajial, j'ai eu l'occasion de sensibiliser des femmes aux outils et techniques de la médiation et de la communica-

tion non-violente afin de les aider à mieux gérer les tensions dans leur entourage. Cette expérience m'a permis au niveau personnel de consolider les notions acquises lors de ma formation en médiation au CPM et de renforcer mes compétences en ce domaine ».



Cellule

Gestion et Management

La Cellule O7 de la Faculté de gestion et de management avait le grand plaisir d'organiser le 17 juin 2023, une formation certifiante visant la capacitation des femmes entrepreneures libanaises.

Plus de quarante femmes entrepreneures ont participé à la formation de quatre heures qui a été animée par des enseignants de la Faculté, experts dans divers domaines, suivant trois sessions consécutives :

- Dr Rima Rouhana sur les spécificités du management des petites et moyennes entreprises ;
- Dr Elizabeth Kassab Sfeir sur le digital marketing et les ventes en ligne ;
- Me Fadi Farah sur les aspects juridiques des petites et moyennes entreprises.



Des étudiantes de la FGM inscrites au cours d'engagement citoyen ont contribué à l'organisation de l'événement. Un certificat de participation a été remis à toutes les participantes par la suite.

Brillantes, audacieuses et résilientes : ces femmes entrepreneures nous inspirent chaque jour pour briser les barrières et pour réaliser nos rêves.



Cellule

Éco-citoyenneté CLN

Onze cèdres au nom du Campus du Liban Nord

Dans le cadre d'un projet financé par l'AUF et en collaboration avec Jouzour Loubnan et la cellule de reforestation et d'éco-citoyenneté de l'Opération 7^e jour, les étudiants de la Faculté des sciences du Cam-

pus du Liban Nord (FSN) ont planté, le samedi 12 novembre 2022, onze cèdres locales au nom du Campus à Ehden. Le CLN remercie tous celles et ceux qui ont travaillé pour réussir cet événement et confirme par

cette action son engagement dans la préservation de la biodiversité et son intérêt pour les enjeux environnementaux.





Cellule

Eco-citoyenneté CLS

Dans le cadre des activités organisées par la Cellule Eco-citoyenneté de l'USJ Campus Liban Sud, les étudiants ont offert des romans et des bandes dessinées aux enfants orphelins et ceux à besoins spécifiques pris en charge par l'association « Orphan Welfare Society » de Saïda, le mercredi 29 mars 2023.

M. Said Makkawi, président de l'Association, a applaudi cette initiative, félicitant les étudiants pour leur sensibilité et leur action sociale en faveur des enfants de l'Association.

Suite à la demande des étudiants, un rendez-vous sera fixé dans les prochaines semaines pour une visite des écoles et des ateliers, ainsi qu'une rencontre avec les enfants de « Orphan Welfare Society ».



Cellule

Eco-citoyenneté CZB

Activité « Animation de Noël » pour les orphelins de l'École Épiscopale de Jabboulé

Le 20 décembre 2022, un bus portant les insignes du CZB et de l'ESIAM s'est mis en marche à 13h30 du point de rencontre à Zahlé. Destination : le Couvent de Jabboulé, dans le Hermel, à deux heures de route. À bord : les formidables étudiants bénévoles du Campus de Zahlé et de la Békaa et de l'ESIAM de l'USJ, ainsi que des enseignants et des membres du personnel bénévoles et dynamiques, sous l'égide de la Cellule Éco-citoyenneté du CZB de l'Opération 7^e Jour de l'USJ.

L'Ordre des Sœurs du Bon service de Jabboulé s'est installé dans le village dans le Hermel il y a près de

50 ans pour remplir une mission bien précise : aider la communauté démunie de cette région, que ce soit dans la fourniture d'emplois dans la ferme laitière, l'atelier de transformation ou l'école qu'il a instauré dans la région. Aujourd'hui, l'École Épiscopale de Jabboulé regroupe environ 1050 enfants, dont 85 résidant à l'internat-orphelinat, entièrement à la charge du Couvent de l'Ordre.

C'est dans ce cadre que la Cellule Éco-citoyenneté du CZB a décidé d'animer une célébration de Noël dédiée aux 85 enfants de l'orphelinat, le mardi 20 décembre 2022,

avec des étudiants, des membres du personnel et des enseignants du CZB.

Pendant trois heures de temps, les activités se sont succédées et ont englobé des animations musicales avec chants et danses, des jeux divers, et des distributions de friandises et de cadeaux, acquis grâce à des donations de personnes ou d'entreprises privées locales, vivement remerciées de ce geste qui a permis de tracer de larges et éclatants sourires sur les visages des orphelins.





Cellule

Langues et traduction

Une journée inoubliable !

Le 12 mai 2023, une date qui restera à jamais gravée dans la mémoire de vingt étudiantes de l'ETIB qui se sont rendues à "Dar el Rahma", un établissement qui accueille non seulement des personnes âgées, mais aussi des personnes souffrant de maladies physiques ou mentales.

La Cellule de l'O7 a organisé un évènement qui a pour objectif d'encourager les étudiants de l'ETIB à se lancer dans un engagement citoyen. Après une collecte de 165 livres dans différentes langues, ainsi qu'une collecte d'argent auprès des étudiants, des enseignants et des membres du personnel, afin de préparer le plat du jour, l'aventure a commencé.

Nous avons rencontré deux groupes de personnes : un groupe composé

de femmes avant le déjeuner et un autre, composé d'hommes, après le déjeuner. Pendant ces rencontres, nous avons fait plusieurs activités linguistiques et culturelles : devinettes autour de proverbes populaires, jeu "Animal, chose, objet", devinettes autour de chansons libanaises, vite transformées en un joli karaoké avec les résidents de "Dar el Rahma".

Cette expérience fut extrêmement bénéfique pour nous, elle a même changé la façon dont nous voyons le monde. L'altruisme a le pouvoir de changer ce monde cruel puisqu'il englobe à la fois bonté, générosité, empathie et dévouement. Le désir d'aider les autres sans considération pour soi-même améliore la qualité de vie des individus. L'engagement citoyen représente une ouverture sur

soi, sur les autres et sur le monde. Il permet aux jeunes de devenir plus confiants, plus capables et plus engagés. Et le résultat sera une société plus juste à travers des actions solidaires concrètes.

En visitant simplement "Dar el Rahma", nous croyons avoir apporté de la joie à ses résidents dont le visage rayonnait de bonheur. En fin de journée, toutes les étudiantes se sont posé la même question : Qui était le plus heureux ce jour-là ? Les Etibiennes qui ont tenté de briser la monotonie du quotidien des résidents de "Dar el Rahma", ou bien les résidents eux-mêmes qui les ont chaleureusement accueillies ?



يوم مميز في دار الرحمة

بالنسبة إلينا نحن الشباب. فقد تركت فينا هذه الزيارة التي لم تستمر سوى ساعات قليلة، ذكرى لن ننساها مدى العمر، وعلمتنا دروساً قيّمة في الحياة.

فصحيح أنها هدفت إلى زرع الفرحة في نفوس المسنين، إلا أنها لم تقتصر على ذلك، بل انعكس الفرحة علينا، وقضينا وقتاً ممتعاً وشعرنا برضى لا يوصف. فلمساعدة الآخرين طعمٌ حلوٌ مذاقه، عظيمٌ تأثيره على مَنْ قدّموا المساعدة وساهموا في رسم الابتسامة على وجوه الآخرين.

انتهت الزيارة وعدنا لنكمل حياتنا في عالم الواقع، مثلما عاد المسنون إلى واقعهم ليكملوا حياتهم. وبقي السؤال الذي دار في أذهاننا: ترى، مَنْ حظي بالنصيب الأكبر من الفرحة بعد هذه الزيارة؟ الطلبة أم المسنون؟

خلال الزيارة، نظّم عدد من الطلاب أنشطة لتسلية المسنين، تمحورت حول الأمثال الشعبية اللبنانية والأغاني العربية والألعاب اللغوية المختلفة. فعادت الذكريات بالمسنين إلى أيام صباهم وفرحوا بثناء معلوماتهم. ولم يقف الطلاب مكتوفي الأيدي خلال هذه النشاطات، بل حرصوا على مساعدة المسنين في حلّ الأحجيات واكتشاف المعلومات، فكان تفاعل رائع بين هؤلاء المسنين والشباب، وضجت الصالات بالضحكات والتصفيق. وأضفت الموسيقى الحية التي عزفتها إحدى الطالبات على الغيتار جوّاً فريداً، حين رافقت الأغاني اللبنانية والعربية العالقة في أذهان المسنين، والكفيلة بتحسين مزاجهم.

لقد اندرجت زيارة دار الرحمة في إطار العمل الخيري والخدمة الاجتماعية. إلّا أن الأمر أعمق من ذلك بكثير، لا سيما

لأن التربية تأتي قبل التعليم ولأن مساعدة الآخرين والمساهمة في إدخال الفرحة والسرور إلى قلوبهم نعمة لا تفتنى، نظّمنا نحن طلاب مدرسة الترجمة بيروت، بإشراف الدكتورة كلود وهبه وفي إطار عمليات اليوم السابع، زيارة إلى دار الرحمة لرعاية المسنين في عين سعادة. واشتمل البرنامج على جمع الكتب لإثراء مكتبة الدار، وتمضية النهار برفقة المسنين، والقيام ببعض النشاطات الترفيهية معهم. فمدرسة الترجمة بيروت تسعى إلى نشر رسالة العلم وتشجيع القراءة، وعليه، جمع عدد من الطلاب والأساتذة والموظفين في المدرسة ١٦٥ كتاباً في مختلف اللغات والمجالات العلمية لتقديمها لمكتبة الدار. كذلك، حضّروا قوالب الحلوى المنزلية، وجمعوا مبلغاً مالياً متواضعاً لشراء بعض المواد الغذائية.



Cellules 07

Axes d'intervention - O7	Cellules O7	Faculté / Institution	Responsable de la cellule	Adresse électronique
Architecture, Environnement et Urbanisme	Architecture	Ecole supérieure d'architecture de Beyrouth	Fadi SEROPIAN	fadi.seropian@usj.edu.lb
	Développement agro durable	École supérieure d'ingénieurs d'agronomie méditerranéenne	Yolla Ghorra CHAMOUN	yolla.ghorra@usj.edu.lb
	Environnement	Faculté des sciences	Wehbeh FARAH	wehbeh.farah@usj.edu.lb
	Reforestation et Biodiversité	Faculté des sciences	Magda BOU DAGHER	magda.boudagher@usj.edu.lb
Citoyenneté et droits de l'Homme	Droit	Faculté de droit et de sciences politiques	Younna MAKHLOUF	younna.makhlouf@usj.edu.lb
	Eco-Citoyenneté	Campus Liban-Sud	Dina SIDANI	dina.sidani@usj.edu.lb
		Campus Liban-Nord	Fadia Alam el GEMAYEL	fadia.alam@usj.edu.lb
		Campus Zahlé et la Békaa & Esiam	Maya Kharrat SARKIS	maya.kharrat@usj.edu.lb
Culture et patrimoine	Tourisme	Faculté des lettres et des sciences humaines	Liliane BUCCIANI BARAKAT	liliane.barakat@usj.edu.lb
Dialogue et médiation	Bibliothèque	Bibliothèque	May Harfouche SAMAHA	may.samaha@usj.edu.lb
	Médiation et résolution des conflits	Centre professionnel de médiation	Eliane MANSOUR	eliane.boukhalilmansour@usj.edu.lb
Education et développement social	Audiovisuel	Institut d'études scéniques audiovisuelles et cinématographiques	jean GEBRAN	jean.gibran@usj.edu.lb
	Education et formation pédagogique	Faculté des sciences de l'éducation	Sonia CONSTANTIN	sonia.constantin@usj.edu.lb
	Enfance et éducation	Institut Libanais d'éducateurs	Roula ElMurr OUJEIMI	roula.ojeimi@usj.edu.lb
	Formation Religieuse	Institut supérieur de Sciences religieuses	Père Samir BECHARA	samir.bechara@usj.edu.lb
	Langues et Traduction	Ecole de traducteurs et d'interprètes de Beyrouth	Claude WEHBE	claudewehe@usj.edu.lb
	Mode et créativité	ESMOD - Faculté des lettres et de sciences humaines	Antoine KASSATLY	antoine.kassatly@usj.edu.lb
	Travail social	Ecole Libanaise de formation Sociale	Lina Abi Rizk Khoury (El)	lina.abirizk@usj.edu.lb

Axes d'intervention - O7	Cellules O7	Faculté / Institution	Responsable de la cellule	Adresse électronique
Gestion, économie et entrepreneuriat	Génie	Ecole supérieure d'ingénieurs de Beyrouth	Jihane RAHBANY	jihane.rahbany@usj.edu.lb
	Gestion des entreprises	Institut de gestion des entreprises	Michel EL ESTA	michel.elesta@usj.edu.lb
	Gestion et management	Faculté de gestion et de management	Layal BOU ANTOUN	layal.bouantoun@usj.edu.lb
	Sciences économiques	Faculté des sciences économiques	Tala SINNO	tala.sinno@usj.edu.lb
	Téchnologie	Institut national des télécommunications et de l'informatique	Youssef BAKOUNY	youssef.bakouny@usj.edu.lb
Santé et développement humain	Ergothérapie	Institut d'ergothérapie	Lea NAKHLE	lea.nakhle1@usj.edu.lb
	Hotel Dieu de France	Hotel Dieu de France	Fadi HINDI	fadi.hindi@hdf.usj.edu.lb
	Laboratoire d'analyses médicales	École des techniciens de laboratoire d'analyses médicales	Rabiha RAHBANY	rabiha.rahbany@usj.edu.lb
	Médecine	Faculté de médecine	Grace ABI RIZK	gabirizk@yahoo.com
	Médecine dentaire	Faculté de médecine dentaire	Joyce TANNOUS	joyce.tannous@usj.edu.lb
	Nutrition	Faculté de pharmacie - Département de nutrition	Tatiana PAPAZIAN	tatiana.wahanian@usj.edu.lb
	Orthophonie	Institut supérieur d'Orthophonie	Ghada SINNO	ghada.sinno1@usj.edu.lb
	Pharmacie	Faculté de pharmacie	Younna GHALEB	younna.ghaleb1@usj.edu.lb
	Physiothérapie	Institut de physiothérapie	Rose Rocca FARAH	iphy1@usj.edu.lb
	Psychomotricité	Institut de psychomotricité	Rayane DACCACHE	rayane.daccache1@usj.edu.lb
	Sages-femmes	Ecole de sages-femmes	Nayla DOUGHANE	nayla.doughane@usj.edu.lb
	Santé publique	Institut supérieur de santé publique	Marianne Mousallem NAOUS	marianne.moussallem@usj.edu.lb
	Sciences infirmières	Faculté des sciences infirmières	Mariana ABI AAD EL KHOURY	mariana.abiaad@usj.edu.lb
	Soin psychologique	Faculté des lettres et de sciences humaines - Département de psychologie	Maylis Thérèse DIJOUX	maylistherese.dijoux@usj.edu.lb

Coordinateur O7 : Joe Hatem

joseph.hatem1@usj.edu.lb | O7@usj.edu.lb | 961 1 421 000 ext-2309

Fiche d'inscription

Engagez-vous!
Promoteurs du bien-être
Cliquez sur le lien pour compléter
la fiche des bénévoles O7
www.usj.edu.lb/o7/fiche.php

Nom Prénom

Date de naissance Groupe Sanguin

Adresse

Téléphone Portable

Courriel @net.usj.edu.lb

Institution

Dans quel domaine souhaiteriez-vous être impliqué (Axes d'intervention) ?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Citoyenneté et Droits de l'homme | <input type="checkbox"/> Éducation et Développement Social |
| <input type="checkbox"/> Culture et Patrimoine | <input type="checkbox"/> Gestion, Économie et Entrepreneuriat |
| <input type="checkbox"/> Dialogue et Médiation | <input type="checkbox"/> Santé et Développement Humain |
| <input type="checkbox"/> Architecture, Environnement et Urbanisme | |

	Pourquoi	Comment
Être Membre des Cellules O7	<ul style="list-style-type: none">• Soutenir les activités de l'O7- Les projets spécifiques à la cellule,- Les projets transversaux- Les projets fédérateurs	Vous, étudiants, Inscrivez-vous chez le responsable de la cellule O7 rattachée à votre institution
Être bénévole	<ul style="list-style-type: none">• Partager les savoir-faire• Consolider les liens• Vivre des expériences nouvelles• Faire la différence dans la vie sociale et citoyenne	Contactez le bureau de l'O7 pour toute information : Joe Hatem Coordinateur joseph.hatem1@usj.edu.lb
Être partenaire	<ul style="list-style-type: none">• Parce que l'union fait la force...	Suivez-nous sur Facebook/ insta: @O7jour.usj www.usj.edu.lb /Opération 7eme jour

Bureau Opération 7^e Jour
Campus des sciences médicales, Arcade A, 1^{er} étage
B.P. 17-5208 Mar Mikhaël, Beyrouth 1104 2020 - Liban
Tél. 961-1-421 000 ext. 2309 | Email O7@usj.edu.lb

www.usj.edu.lb
www.usj.edu.lb/7ejour



Opération 7ème jour - USJ



@USJLiban



@O7jour.usj



USJ TV