

SPORT INFO

N° 15
2019



**30 podiums
à l'International**

BUF 2019

Une 10^e édition splendide !

LE CLUB 1875

Souffle sa 4^e bougie !

USJ
1875
Université Saint-Joseph de Beyrouth







PRÉFACE



Le sport à l'USJ, toujours un beau challenge !

Que dire du sport et surtout des sportifs à l'USJ ?

En premier nos étudiants sportifs, des centaines de membres d'équipes, sont des personnes bien motivés qui se dépensent pour le jeu de qualité et pour le succès, pour porter tout haut, bien fort et bien loin le nom de l'USJ et du Liban. Pour nous et pour les sportifs, c'est un beau et vrai challenge. Il se peut que l'on manque de certains moyens, mais la volonté est là, prête à agir et à réaliser les rêves parfois presque impossibles.

En second lieu, on apprend d'eux l'esprit de l'appartenance à leur Alma Mater et à leur groupe bien soudé où se vit l'entraide, la solidarité et l'amitié. C'est ce qui aide à réaliser les défis les plus difficiles. Les résultats sont là. Il nous faut continuer.

Et encore combien il est impressionnant de voir comment nos équipes du Club 1875 (Basketball, Futsal, Volleyball etc..) se donnent encore à fond et sont encore là en train de jouer et de sacrifier tout leur temps contre des équipes formées d'athlètes professionnels qui ont des salaires réguliers. Dans la plupart des cas et des épreuves, les nôtres remportent les challenges, car il est beau de remporter la victoire avec son esprit et sa volonté de vaincre.

En saluant nos étudiants sportifs, nos anciens étudiants sportifs, nos généreux sponsors et leurs entraîneurs ainsi que la direction des sports, les gens de la communication et les volontaires de l'organisation, je voudrais saluer la présence des joueurs étrangers qui donnent aussi une grande motivation à nos athlètes qui, durant la période de leur séjour, essayent de profiter au maximum de l'expérience de ces joueurs. A tous merci de la belle saison 2018-2019, et mes souhaits les plus chaleureux pour la nouvelle saison.

Le sport et les sportifs à l'USJ n'est pas chose marginale. Ils sont au cœur de notre projet éducatif. Le sport, une belle école pour relever les challenges.

Salim Daccache s.j.
Recteur de l'USJ

SOMMAIRE

6	Déplacement aux Pays-Bas - Den Helder
8	Basketball Femmes - National
10	International University Step Challenge
12	OSGB 2018-2019
14	Notre entraîneur de Volleyball à l'international
15	Football Asian Cup – Dubai
18	Déplacement en République Tchèque – Euroijada 2018
22	Déplacement en Espagne – 4 ^e WIUC 2018
26	Les 5 ^e Jeux Interscholaires du Nord
28	Tournoi de Noël en Volleyball femmes
32	L'USJ Sport à l'Ecole Saint Charbel Harissa - Noël 2018
34	L'USJ Sport au Couvent Dar El-Rahmeh Roumieh - Noël 2018
38	Ange Gardien - Noël 2018
42	Les 8 ^e Jeux Interscholaires de l'USJ
46	Déplacement en France - Les Parisiennes 2019
50	Le Liban aux JO 2020
52	La 10 ^e édition du Beirut Unisports Festival
56	Déplacement en Turquie - Bogazici University Sports Festival
58	Universiade de la FSUL
60	Déplacement en Allemagne - EuroKonstantia 2019
62	Le sport au travail
64	Sélections Sportives 2018-2019

Elle, lui, moi, nous, sommes tous nourris ici par la passion du Sport. Nous vivons tous, quelque part, un rêve de petit enfant que de se battre sur un terrain en groupe ou dans une piscine individuellement, pour porter fièrement et avec humilité les couleurs et le nom de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth.

Nous avons tous ici, en nous, une flamme qui ne s'éteint pas, une tempête qui ne se calme pas, des vagues qui se bousculent pour arriver premières, un vent qui souffle sans s'essouffler, une lueur dans les yeux qui nous accompagne. Toujours. Une lueur de détermination, d'esprit d'équipe, de fraternité, d'espoir et d'avenir.

Nous partageons tous ici l'adrénaline avant les matchs, l'euphorie ou la déception qui s'en suit, le magnifique lien qui unit chacun des membres d'une équipe, les amis qui deviennent famille, les joies partagées et les souvenirs qui ne s'effaceront pas. Nous connaissons tous les entraînements à des heures parfois contraignantes, les programmes qu'on annule, les diners auxquels on ne va pas. Mais tout le monde, ici, vit ce devoir comme une superbe mission. Et le cœur y est...

Le cœur y est, le cœur y est dans chacune des aventures, chacun des tournois, chacune des passes, chacun des buts, chaque trophée soulevé ou chaque coupe perdue. Le cœur nous suit. Et là se trouve sûrement la force de l'USJ.

Dans la force de notre mental, dans la sincérité de notre jeu, dans le dévouement, dans la modestie et dans le partage. Tous habités par ce même but, cette même envie que de se surpasser, de gravir des montagnes, de viser haut, toujours plus haut, d'atteindre des sommets inatteignables, de prouver qu'impossible n'est pas USJ-ien.

Et quel joli chemin nous entreprenons ensemble!

Moi, je puise mes forces dans les encouragements de mon équipe, dans leurs cris de soutien, dans leurs applaudissements, dans le fait qu'on croit toutes en toutes.

Ici, tout le monde a sa place, chacune est indispensable, chacune a sa façon de jouer, sa vision du terrain, et tout le monde ajoute sa pierre à ce bel édifice que nous bâtissons ensemble.

Ici, chacun se sent vivre, poussée dans ses derniers retranchements, contrainte à aller chercher au plus profond d'elle-même l'Energie nécessaire pour faire cette passe décisive, finir ces deux dernières minutes d'une finale très serrée, courir ce dernier sprint qui peut donner la victoire.

Les larmes parfois aux yeux, nous sommes tous ici fiers de prouver au coach qu'il n'a pas eu tort, que sa confiance était bien placée, que ses efforts ont payé, qu'il a eu raison de placer en nos mains le devenir de l'Histoire de l'USJ Sport.

Et le vent qui souffle, ne s'essoufflera jamais.

Parce qu'il est rythmé par le cœur de 296 jeunes sportifs portés par les mêmes valeurs de dépassement de soi et d'amour de l'autre. Et un cœur qui joue, ça ne connaît pas de limites.

Younna Géha

Membre de la sélection de Handball femmes de l'USJ

CÉRÉMONIE DE DISTINCTIONS 2017-2018





UNE NOUVELLE DESTINATION POUR UN NOUVEAU DÉPART



Ghady Abou Jaoude

Membre de la sélection de Basketball hommes de l'USJ

The trip to the Netherlands was unique, with a perfect timing after a challenging season.

The most remarkable thing was not the city of Amsterdam as you all thought but a small village located in the province of North Holland. Den Helder was the place that made this trip so special. We had the chance to play two games against first division Dutch teams adding to this the beautiful nature of this village and its location near the North Sea.



Marc Abi Karam

Membre de la sélection de Basketball hommes de l'USJ

Suite à un parcours universitaire difficile, l'équipe de Basketball arrive à l'aéroport de Schiphol à Amsterdam fin Juin 2018. Nos trois premiers séjours étaient magnifiques, en résumé on a flâné dans les petites rues du centre-ville, visité les fameux musées et ce qui nous a séduit le plus c'est l'architecture, les maisons, les grandes fenêtres et les canaux...

Notre escapade se fut vers le Nord, où on a logé dans un hôtel très authentique. Les joueurs Hollandais étant très accueillants et serviables sont passés nous prendre avec leur propre voiture de l'hôtel jusqu'au terrain de basketball où le match s'est déroulé avec une ambiance chaleureuse et amicale.







UN PARCOURS REMARQUABLE POUR NOS BASKETTEUSES EN 2^e PUIS EN 1^{ère} DIVISION



Cette année, l'USJ Sport a suivi pas à pas la sélection de Basketball femmes lors de son parcours au niveau national. Suite à leur victoire en 2^e division, nos Basketteuses se qualifient en 1^{ère} division; une mission terrifiante qui a été donnée à l'entraîneur Gilbert Saliba. Grâce à la motivation et aux sacrifices de l'équipe, formée d'étudiantes et d'anciennes, nos championnes ont pu garder leur place en 1^{ère} division. Un challenge réussi grâce aussi au coup de main de nos deux étrangères américaines Siobhan Beslow et Angelina Williams qui ont pu, grâce à leur expérience, guider professionnellement nos filles.





Reina Bazazo

Membre de la selection de Basketball femmes de l'USJ

I am Reina Bazazo, I study occupational therapy and I play basketball in the university league and in the first division.

Being a student is not an easy thing to do with all the pressure and stress... so I found a way to have some fun during my year. I will be lying if I say it is only fun, in fact stress was controlling the basketball part too because we wanted to achieve something.

But this kind of pressure did motivate us and added some flavour to the team. 1st division was hard for us since we had not much time to prepare but after all we managed to give our best even against the toughest teams.

It was a good experience, learned a lot and gained a family.



Angelina Williams

Joueuse Américaine, membre de la selection de Basketball femmes du Club sportif 1875

Upon arriving to Lebanon I didn't know what to expect, but once I arrived I was welcomed with warm arms and lots of love. The team and staff was very helpful. They allowed me to join their family and gave me the green light to help push the girls to the next level. In doing so I feel as though the confidence level of the girls individually and the team as a whole exceeded my expectations. Overall my experience was amazing. I made life long friendships and was able to explore another amazing part of the world. I want to thank USJ for allowing me to showcase my talents in their country. Hope to see you soon.



Racha Kalot

membre de la selection de Basketball femmes du Club sportif 1875

After being away from court for 6 years, I couldn't but run back as soon as I got the call from the USJ team when they were getting their way up from the 2nd to the 1st division. Tough was the road but we made it through and own our place due to our consistency and hard work.

It was rollercoaster ride; we had our ups, downs, challenges, defeats and wins. However, what matters the most is that we handled each other's back, pushed our way back up as one team and ended up as a great family.

With more expertise, confidence and harmony we're looking forward for next year's new challenges.





L'USJ EST DÉSORMAIS L'UNIVERSITÉ LA PLUS ACTIVE AU MONDE !



The International University Sports Federation (FISU) launched the first step challenge between universities in the world on the International Day of University Sports (20.9.2018). With this challenge FISU want to motivate students to walk more in their daily lives by having a healthy competition between peers.

The goal of this challenge is to find out which university is the most active one. In order to determine which university was the most active one, we will consider total steps done, total floors climbed, and % of participating students. The competition will last exactly for one month.

Université Saint-Joseph de Beyrouth joined the participants from all over the world on September 26. We want all our students to be involved in this challenge in order to make our university healthier and win big prizes!

Rules

The rules are simple, the university that performs the most steps in this month will win the competition. In order to determine the points we incorporate steps performed, flights climbed, and the percentage of students participating from a university. Not only the university will win a price but also the top 5 performing students from all participating universities.

How are steps measured?

For Apple devices we use the Apple health app that counts the steps and floors automatically. In case of Android devices we use Google Fit as a step counter.

How to participate?

Install the NXL application and sign up.

Request to join the group : "Université Saint-Joseph de Beyrouth"

Install the Apple Health or Google Fit app to determine your steps.

Make sure to log into the NXL app frequently so the servers can update your steps.

Prizes

If your university wins, you'll receive USD 2'000 to buy new sports equipment. In case one of your students is among the top 3 most active in the world, he or she can win an additional price that will be announced shortly.

جامعة القديس يوسف تفوز بجائزة الاتحاد الدولي للرياضة الجامعية



فازت جامعة القديس يوسف (لبنان) بجائزة الاتحاد الدولي للرياضة الجامعية ٢٠١٨ للجامعة الأكثر حركة ونشاط في العالم والتي أطلقها الاتحاد الدولي في يوم الرياضة الجامعية العالمي في ٢٠ أيلول وامتدت طيلة شهر كامل حتى ٢٠ أكتوبر ٢٠١٨

وكان الاتحاد الدولي FISU قد نظم المسابقة بالتعاون مع تطبيق NXL السويسري الذي رصد حركة الطلاب اليومية لمدة شهر من خلال تطبيق google Fit , Apple Health عبر الهواتف الذكية.

دائرة الرياضة في جامعة القديس يوسف التي شجعت جميع الطلاب والرياضيين خصوصاً على زيادة حركتهم خلال مدة المسابقة عبر تفادي ركوب السيارات للوصول من مبنى جامعي الى آخر في الأشرفية واستعمال الدرج بدلاً من المصعد والحركة والمشى بين محاضرة وأخرى عوضاً عن التلكؤ وتضييع الوقت على مواقع التواصل الاجتماعي نجحت وطلابها بالفوز بجائزة الاتحاد الدولي مترتبة على عرش العالم لأكثر جامعة نشاطاً وحركة.

جامعة القديس يوسف التي احتلت المركز الأول في الترتيب النهائي للجامعات أمام جامعة نزارباييف من كازاخستان في المركز الثاني وجامعة القديس غالن السويسرية في المركز الثالث ستحصل على مبلغ مالي من الاتحاد الدولي كمكافأة لشراء معدات رياضية. كما حل الطالب من كلية طب الأسنان في جامعة القديس يوسف باتريك صايغ في المركز الثاني لترتيب الطلاب الأكثر حركة في العالم حاصداً جوائز رياضية قيمة.

الترتيب النهائي للجامعات العشر الأوائل لجائزة الاتحاد الدولي للجامعة الأكثر حركة ونشاط في العالم لعام ٢٠١٨

١- جامعة القديس يوسف في بيروت (لبنان)

٢- جامعة نزارباييف (كازاخستان)

٣- جامعة القديس غالن - رياضة (سويسرا)

٤- جامعة القديس غالن - علوم تطبيقية (سويسرا)

٥- الجامعة الوطنية في ليسوتو (مملكة ليسوتو)

٦- مؤسسة جيتليو فارغاس (البرازيل)

٧- المدرسة العليا للإعلان والتسويق (البرازيل)

٨- جامعة ترينيداد وتوباغو (ترينيداد وتوباغو)

٩- جامعة أبردين (أستراليا)

١٠- معهد غرونوبل للتكنولوجيا (فرنسا)





L'USJ PARTICIPE AUX OMNI-SPORTS GAMES OF BEIRUT



USJ has participated this year in the two editions of OSGB, a tournament that unites sports players from universities all over Lebanon to play for a cause and help NGOs. 16 universities from all over Lebanon played for a cause in the 1st edition to support Alzheimer's patients through an NGO called "GMRC" and in the 2nd edition to support the Lebanese Army.

Marc Aftimos

Membre de la sélection de Futsal hommes de l'USJ

Afin de préparer la saison dans les meilleures conditions, nous avons participé à la première édition (Septembre) d'Omnisports Games of Beirut (OSGB) qui a eu lieu au Collège Notre Dame de Jamhour.



Hormis le fait que l'événement a permis d'unir 850 sportifs de tout genre appartenant à 16 différentes universités, l'OSGB a pour objectif principal la sensibilisation aux patients qui souffrent de la maladie d'Alzheimer.

Nous avons joué 5 matchs avant d'atteindre la finale contre l'équipe d'USEK. Adversaire redoutable et tenace, nous avons pu résister et remporter la victoire sur penalty (3-2) suite à la fin du temps réglementaire (0-0). A la fin du tournoi, les organisateurs nous ont remis des médailles et ont salué les efforts de tous les participants qui ont accepté de jouer pour une cause humanitaire.

Je peux affirmer que cette journée a donc été une réussite au niveau sportif et compétitif. Mais jouer pour une cause, donne un autre goût au plaisir.



١١ ميدالية لجامعة القديس يوسف في ألعاب بيروت

سبسي بالفضية ومبارك المونس برونزية التنس للرجال كما أحرزت سابين غوش برونزية الترياتلون للسيدات. وحلت فرق كرة السلة للرجال، وكرة السلة للسيدات، وكرة الصالات للسيدات في المركز الثاني حاصدة ثلاث فضيات لجامعة القديس يوسف. كلارا شلاهدت ذهبية كرة الطاولة للسيدات لجامعة القديس يوسف كما فعل رجال كرة القدم للصالات باحرازهم اللقب على حساب رجال جامعة الروح القدس الكسليك.

تألق رياضيو جامعة القديس يوسف في النسخة الأولى لألعاب بيروت الجامعية التي استضافتها مدرسة سيده الجمهور بمشاركة ١٦ جامعة، حاصدين ٤ ذهبيات و٤ فضيات و٣ برونزيات. وفاز فريق كرة اليد سيدات بالميدالية الذهبية بفوزه في النهائي ١٠-٥ على الجامعة اللبنانية الأميركية. وانتزعت غاييل بوعيدو الميدالية الذهبية ورومي غبريل الميدالية البرونزية في مسابقة التنس للسيدات. وفاز عبدالقادر

Charbel Daniel

Membre de la sélection de Volleyball hommes de l'USJ

Successfully balancing your sporting career with studying can help make you a winner - both on and off the field of play. Being an elite athlete doesn't mean you need to neglect your education. While the demands of training, travelling and competing can be tough, it is possible to successfully balance your sport and your studies. The combination of study and sport seems to be positive and essential to the overall holistic development of an athlete. It enables them to have more balance in their lives and foster relationships away from sport. The ambiance was nice and friendly. The staff was helpful.



Jean Kesrewani

Membre de la sélection de Badminton hommes de l'USJ

J'ai été fier de représenter l'USJ au tournoi de badminton de la 2^e édition de l'OSGB. C'était une expérience très enrichissante et agréable. L'organisation de ce tournoi a été professionnelle et bien entretenue.

Les résultats réalisés par l'équipe de l'USJ ont été vraiment satisfaisants: l'équipe masculine a remporté les quatre premières places et de même pour l'équipe féminine. J'espère pouvoir participer à la 3^e édition de l'OSGB l'année prochaine.



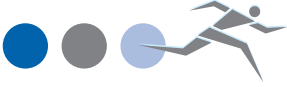
Clara Chelala

Membre de la sélection de Tennis de Table femmes de l'USJ

Cette année, étant ma toute première année à l'USJ, j'ai eu l'opportunité de participer à plusieurs tournois interuniversitaires au Liban et même à l'étranger. Parmi lesquels, la première édition du tournoi de l'OSGB en septembre 2018, qui fut très spéciale pour moi personnellement, puisque c'était le premier tournoi auquel je participais avec cette équipe. Je ne connaissais encore personne de l'équipe de tennis de table de l'USJ, mais malgré cela, j'ai reçu beaucoup d'encouragement de la part de mes coéquipiers et j'ai réussi à battre des joueuses de haut niveau, et ainsi, remporter la médaille d'or.

Ce fut une très belle expérience qui m'a encouragé à connaître cette équipe encore plus. Je remercie mes coéquipiers, mon entraîneur et l'USJ Sport pour cet accueil unique et je considère cette équipe vraiment comme une famille.





NATIONAL VOLLEYBALL EDUCATIONAL PROGRAM IN COLORADO



USJ Volleyball coach Mr. Johnny Lakkis participated in the international coaching enrichment certificate program (ICECP) under the project "NATIONAL VOLLEYBALL EDUCATIONAL PROGRAM" between august 15, 2018 and May 1st, 2019.

شهادتان دوليتان للمدرب جوني اللقيس

نال المدرب جوني اللقيس شهادتين دوليتين رفيعتي المستوى في التدريب بعد أن تنقل بين الولايات المتحدة الأميركية وسويسرا.

الشهادة الاولى مدرب مستوى ثالث في لعبة كرة الطائرة والثانية شهادة دراسات عليا في التدريب الرياضي بامتياز في لعبة الكرة الطائرة، وهي الشهادة التي نالها ٥ فقط في دورة الدراسة التي انخرط فيها ٣٠ مدرباً من كافة انحاء العالم.

فكان اللقيس الوحيد من القارة الآسيوية الى جانب ٢ من أوروبا و ٢ من القارة الأميركية.





NOS ANCIENS REPRÉSENTENT L'USJ ET LE LIBAN AU FOOTBALL ASIAN CUP ORGANISÉ PAR L'AFC À DUBAI



Ghady Ghanem

Ancien membre de la sélection de Futsal hommes de l'USJ

Three ex-USJ Footballers had the chance to participate in the Football Asian Cup organized by AFC in Dubai; Karim Fathallah, José Achkar and Ghady Ghanem were part of the Lebanese team competing in the tournament. It was also a big opportunity for the Alumni to meet again and play together as they used to do 10 years ago with their favourite team: USJ!



NOS ENTRAÎNEURS SE RÉUNISSENT, ÉVALUENT ET S'AUTO ÉVALUENT



DIGITAL. SECURE. SMART

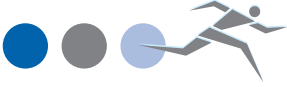


Inkript is a digital security solutions provider catering to governments, telecom operators and financial institutions in the MEA region.

Museum Tower, Street 17 | Sector 66 - Mathaf 2058 6007 | Beirut, Lebanon
P.O.Box: 116 - 5090 | Tel: +961 1 412 000 | Fax: +961 1 412 899
inkript.com



INKRIPT



LE VOYAGE DE L'ANNÉE !



ولكنّ اصرار سفير لبنان أثمر انجازاً جديداً العام ٢٠١٨ في براغ حيث فازت جامعة القديس يوسف باللقب متصدرة الترتيب النهائي للجامعات المشاركة من ١٦ دولة.

لبنان المتصدر على حساب صربيا كان قد جمع نقاطه من فوز فريق كرة السلة رجال بالميدالية الذهبية بعد فوزه الصعب على كل من اسبانيا وصربيا في النصف النهائي. وأضاف سيدات كرة القدم للصالات على مجموع نقاط جامعة القديس يوسف باحراز الفضية بحلولهن في المركز الثاني بعد ألمانيا. وفرضت سيدات كرة المضرب سيطرتهم على المسابقة محرزين ثلاث ميداليات ملونة على حساب اسبانيا وكرواتيا فيما أضافت سيدات كرة الطاولة فضية وبرونزية ليختم فريق الرقص الرياضي مهرجان الميداليات باحرازه برونزية المسابقة بحلوله ثالثاً بعد اسبانيا والجمهورية التشيكية. ولم يوفق فريق كرة الطائرة رجال ببلوغ الدور الثاني وفريق كرة القدم للصالات رجال ببلوغ الدور النصف نهائي فيما خرج رجال كرة المضرب وكرة الطاولة من الأدوار التمهيدية.

وتسلم رئيس بعثة جامعة القديس يوسف مارون الخوري كأس التحدي للجامعة البطلية للنسخة الثامنة لأوروبا في براغ ٢٠١٨ في حفل الختام الذي استضافه أحد أهم ملاهي العاصمة التشيكية براغ كما سيستفيد أبطال لبنان من جائزة مالية كهدية من رعاة البطولة على احرازهم اللقب.

جامعة القديس يوسف بطلية دولية براغ ٢٠١٨

نجحت جامعة القديس يوسف باحراز لقب دولية أوروبا في براغ ٢٠١٨ في المحاولة الخامسة لها فتزعمت على عرش أقوى بطولات العالم للجامعات.

جامعة القديس يوسف المتخصصة باحراز الألقاب كانت قد انصرفت منذ العام ٢٠١٤ الى أوروبا الشرقية بعد فوزها بجميع بطولات الجامعات في غرب القارة العجوز. فكانت محاولاتها الأربعة في أوروبا في أعوام ٢٠١٤، ٢٠١٥، ٢٠١٦ و ٢٠١٧ مثمرة اذ حقق أبطال لبنان العديد من الميداليات ولكنهم لم ينجحوا بجمع أكبر عدد من الميداليات والنقاط لتصدر الترتيب النهائي للجامعات المشاركة والظفر باللقب.







Gaelle Bou Abdo

Membre de la sélection de Volleyball et Tennis femmes de l'USJ

Traveling is one thing, and representing your country and your university is another. Prague, Slovakia, Hungary and Austria: all in one trip. Besides having the opportunity to travel the world and discover new places, I feel that I belong to one team and one family. Not only to the tennis team, not only to the volleyball team but to all of them: to the USJ team. Laughs till our abs shiver, stress and enthusiasm before each game and satisfaction at the end of the day while sharing a typical dish... That's what it is to travel with such a big family. Sports was never only about physical abilities, at least not for USJ. Mental toughness, character on court and most importantly fair play are what matter. The best part of the trip, in my opinion, was motivating each other's teams: you truly feel like you have a whole university and country beside you. Last but not least, what kept us going and craving for more was the amazing support and motivation of the people behind it all, who are great leaders and became our closest friends.



Anthony Soufan

Membre de la sélection de Basketball hommes du Club sportif 1875

What separated us as a team was the close bond we all had. We were more than a family. What made all of this possible was travelling together. We got the chance at Prague to really hangout with each other and learn more about every person on and off the court. The hours spent at the hotel, before games and after games made us closer as teammates and brothers. In addition the occurrence of the trip before the start of our league helped fuel us for the entirety of the league and always pushed us to overcome the many hardships we went through this season. Prague was a trip that was worth much more than a ticket and hotel.





Rayan Mahfouz

Membre du comité organisationnel de l'USJ Sport

Full experience and most memorable spots on our adventure during my third trip with USJ Sports... Euroijada Tournament. From Charles Bridge, to Old Town, Karlovy Vary, Thermal Bath, Basilic Saint Stephan, etc...

The competition was at its highest level and I personally had the privilege to cover the USJ teams games live and exclusively, for the first time on an international level. I want to express my gratitude to Coach Maroun El Khoury for giving me this opportunity to stand by the participating delegations, and have the chance to visit four countries: Czech Republic, Austria, Slovakia and Hungary.



Jean Marie Yazbeck

Membre de la sélection de Tennis de l'USJ

En Novembre, j'ai eu le plaisir de voyager à Prague avec l'équipe sportive de l'Université Saint-Joseph. Cela a été une belle expérience au sein de cette famille. Après l'exploit de l'USJ Sport de finir en tant que l'université la plus performante à l'Euroijada, nous avons eu la chance de visiter Vienne, Bratislava et Budapest. Même si le temps du voyage a été relativement court, cela ne nous a pas empêché de passer un bon temps ensemble, de nous rapprocher les uns des autres ainsi que de faire du tourisme.

Je tiens finalement à remercier profondément la direction sportive de l'USJ, non seulement pour ce voyage, mais aussi pour tous les efforts qu'elle fournit dans le but d'améliorer le niveau athlétique de notre université.



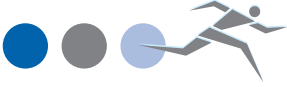
Mouafac Ghattas

Membre de la sélection de Futsal hommes de l'USJ

It was my first trip and luckily, it was with my futsal teammates. I did not believe in the strategies of team building but the trip to Prague proved me wrong. Maybe the most beautiful thing about this experience

was the fact that the team players became a family. The fact that the coordination and the harmony inside the pitch transcended into our gathering in the hotel and into the laughs we shared while going out together. Regarding the competition, it was a great experience to share the court with players from different countries. It added to my futsal knowledge knowing more about diverse futsal types of plays. The Croatian team were defensively tough but cared about possessing the ball, the Kazakhstani and the Polish cared about speed and the creativity in the game... Therefore, the competition level was good. Although we lost in the quarterfinal, we managed to dominate games and force the opposite team to play our style and I personally enjoyed scoring 5 goals in 3 games coming back from an injury.





NOS ÉQUIPES DE BADMINTON, NATATION ET WATERPOLO SE DÉMARQUENT AU WORLD INTERUNIVERSITIES CHAMPIONSHIPS



فضية وبرونزية لجامعة القديس يوسف في بطولات العالم الجامعية ٢٠١٨

سيمونا ميديفا من جامعة كومينيوس براتيسلافا في المركز الثالث متساوية مع المصرية فريدة عيد من الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري.

لم تكتفي جامعة القديس يوسف بالميدالية الفضية فانترع فريق كرة الماء المختلط الميدالية البرونزية من الفرنسيين بجدارة. احتلت بلجيكا المركز الأول ومصر المركز الثاني وجاء لبنان ثالثاً وفرنسا رابعة.

كما حلّ فريق الريشة الطائرة لجامعة القديس يوسف في المركز الرابع في مسابقة شهدت مشاركة ٢٠ جامعة من ١٦ دولة وهو انجاز بالمقارنة مع العام الفائت حيث حلّ الفريق اللبناني في المركز ١٢ فعاد يومها المدرب طوني شويري الى بيروت رافضاً السفر والمشاركة خارجياً قبل اعداد فريق قويّ يستطيع المنافسة دولياً فتمرن أبطال لبنان ٦ مرّات في الأسبوع بدل ٣، ليعودوا الى بطولات العالم وينافسوا بقوة أبطال أوروبا فيتقدّمون الى المركز الرابع.

بعد أيام من تتويجها بطلاً لدولية براغ، تابعت جامعة القديس يوسف تألقها باحرازها ميداليتين فضية وبرونزية في بطولات العالم الجامعية بنسختها الرابعة التي استضافتها مدينة برشلونة الاسبانية بين ١٤ و ١٨ تشرين الثاني ٢٠١٨.

أبطال جامعة القديس يوسف الذين اعتادوا العودة الى لبنان محمّلين بالكؤوس والميداليات أصرّوا أن يكون لهم مكاناً على منصة التتويج في بطولات العالم التي شارك فيها ٢٤٠٠ رياضي من ٧٠ جامعة يمثلون ٣٠ دولة من أوروبا، آسيا وأفريقيا.

المهمة التي بدت مستحيلة مع انطلاق مسابقات السباحة بسبب حضور أبطال الدول المشاركة والتي تستعدّ للأنفرياد الصيفي ٢٠١٩، مالت الى الممكنة بعد تأهل البطلة أليكسيا خوري لنهائيات سباق ال ٥٠ م حرة، قبل أن تحقّق الانجاز وتحلّ في المركز الثاني بعد البطلة البلجيكية لورهنينشالكي من جامعة غينت وقبل السلوفاكية



Raoul Antoun

Membre de la sélection de Badminton hommes de l'USJ

A la 4^e édition des World InterUniversities Championships 2018, nous avons rencontré beaucoup de sportifs de haut niveau.



En 2017, nous avons terminé le tournoi de badminton en la 22^e place. Après un an d'entraînements, nous sommes revenus en Espagne et nous avons pu atteindre la 4^eme place mondiale !

Cette expérience dans ce beau pays et cette excitante compétition a sûrement créé des liens entre les joueurs, mais aussi entre l'équipe et notre entraîneur Tony Choueiry, qui a été inestimable pour cet événement.

Alexia Khoury

Membre de la sélection de Natation femmes de l'USJ

Le voyage à Barcelone aux « world interuniversities championships » fut ma première participation avec l'USJ Sport en international.



Durant les 2 jours de compétitions, l'adrénaline était à son apogée.

Toutes les courses étaient serrées, la compétition était de haut niveau et je voulais à tout prix me réserver une place aux finaux et si possible au podium. Mais ce qui me paraissait impossible est devenu possible dès que je me suis lancée dans la finale des 50m nage libre et c'est ainsi que j'ai pu décrocher sous les cris d'encouragement de toute mon équipe une médaille d'argent.

En plus, nous avons pu grâce à l'effort de toute notre équipe mixte de water-polo décroché la 3^e place.

Ce fut une expérience inoubliable et très enrichissante tant sur le plan sportif que personnel. Je suis heureuse et fière d'avoir représenté mon université internationalement, je remercie de tout mon cœur toute l'équipe de l'USJ Sport pour leur support et j'attends impatiemment de revivre avec cette même famille qu'est l'USJ Sport une nouvelle expérience.





Rosy Rizk

Membre de la sélection de Badminton femmes

C'est en novembre 2018, que nous avons pu en tant qu'équipe de badminton nous rendre à Barcelone pour participer à la compétition WIUC (world interuniversities championships). C'est avec notre entraîneur, Tony Choueiry, que nous nous sommes donc rendus le 9 novembre 2018 pour représenter l'USJ et le Liban à ce tournoi à très haut niveau. Il s'agissait d'un tournoi des mieux organisés que nous avons pu expérimenté et qui comportait plusieurs sports dont le badminton. Le principe de la compétition de badminton était de jouer en équipe qui se traduisait en un système de points qui s'additionnent entre les épreuves de simples hommes et femmes et double mixte. Nous avons déjà participé à ce tournoi auparavant (en 2017) mais nous n'avions pas pu réaliser les résultats espérés et atteindre le podium. C'est donc face à cette défaite que nous nous sommes entraînés sans relâche afin de réaliser de meilleurs résultats en 2018. Et nos efforts ont porté leurs fruits vu que nous avons décroché la 4^e place au podium parmi une quinzaine d'équipes participantes. Le progrès était nettement visible sur le terrain face aux équipes qui avaient largement le dessus sur nous l'an passé. C'est donc avec honneur que nous avons reçu les prix sur le podium, fiers du résultat et sachant que nous avons fait de notre mieux pour porter tout haut les couleurs de notre université et de notre pays. Ce voyage a donc vraiment été un moment phare pour notre équipe sachant que c'est le premier titre que nous avons remporté à l'étranger en tant qu'équipe de l'USJ. C'est un voyage qui a donc paru comme une vengeance par rapport à celui de l'an passé et nous avons pu prouver que nous avons bel et bien une place sur la scène internationale.





spring

PLUS QU'UN CHOIX, FAITES LE BON CHOIX AVEC LE COMPTE SPRING

Si vous avez 18 ans, vous pouvez désormais ouvrir un compte Spring et obtenir des remises cash back mensuelle lorsque vous dépensez avec votre carte Spring.

Vous bénéficierez également:

- D'escomptes auprès de marchands agréés
- De séminaires gratuits et d'opportunités de stages variées
- De la possibilité de participer à notre programme de volontariat
- De 300 points gratuits dans notre programme de fidélité à la première utilisation de votre carte de débit

*Offre soumise à conditions.



☎ 1570  



LE COMPTE JEUNE DE
Bank Audi



TOUJOURS PLUS LOIN



Les vainqueurs de la 5^e édition des Jeux Interscholaires de l'USJ au CEULN

- Volleyball femmes
Ecole Secondaire Rawdit El Fayhaa
- Volleyball hommes
Collège des Frères Deddeh
- Basketball femmes
Amz School
- Basketball hommes
Ecole Nationale Orthodoxe
- Futsal femmes
Collège Notre Dame de Balamand
- Futsal hommes
Collège Notre Dame de Balamand




Fadia Alam Gemayel
Directrice USJ - Liban Nord

Encore une fois le Service du Sport a soulevé le défi ! Et pour la 5^{ème} année consécutive !! Des joueurs, des joueuses, des tee-shirts de toutes les couleurs, des coaches, des filets, des ballons qui s'envolent, des flashes de caméras, des AAAHHH, des derbakké, des sifflets, des jurys, des compteurs, des disputes, des encouragements... des salutations, des victorieux, des non-satisfaits, des mabrouk, des coupes et des médailles... Une ambiance que seuls le sport et ses amoureux sont capables de créer !

Chaque année j'ai peur qu'il n'y ait pas une grande participation. Et j'ai tort ! Tout le monde est là. Les écoles fidèles évidemment, mais aussi de nouveaux établissements scolaires qui participent aux Jeux Interscholaires pour la première fois. Elles reviendront sans doute l'année prochaine. Et le réseau ne cesse de croître...

Je me suis toujours demandé quel est le secret du Sport qui fait que ces jeunes restent jusqu'à une heure tardive, qu'ils ratent un jour de vacances, qu'ils sèchent des cours, qu'ils supportent pluie ou soleil... pour les compétitions sportives. Y-a-t-il de la Magie ??

Certainement le Sport est magique... Il est le seul à pouvoir éloigner les jeunes de leurs téléphones portables !


Rayan Mahfouz
Membre du comité organisationnel de l'USJ Sport

Following three seasons in Beirut, I expanded my coverage of all "Les Jeux Interscholaires" games to North Lebanon this time! That was my first time there, and I truly enjoyed the intensity of the matches in all competitions, especially in Volleyball where the battle was on fire. To all USJ family, I ask you all to be part of our OC in all our events, for an amazing adventure with USJ Sports!





ON NE RATE AUCUNE OCCASION !



L'USJ a organisé avec succès son 4^e tournoi de Noël pour les Clubs de volleyball femmes 2019

Résultats

Première place : Club Kalamoun

Deuxième place : Club Sportif 1875



LA NUIT DU BAD

L'équipe de Badminton organise annuellement « La Nuit du Bad ». Ce tournoi de Badminton regroupe les joueurs, anciens et amis des athlètes dans un esprit d'amitié et de joie, afin de célébrer Noël en famille.



LES ANCIENS SONT TOUJOURS LÀ

اتحاد جمعيات خريجي جامعة القديس يوسف يدعم نادي ١٨٧٥ الرياضي

إيماناً بالرياضة والشباب وتقديراً لجهود خريجي جامعة القديس يوسف المنخرطين في فرق نادي ١٨٧٥ الرياضي وتشجيعاً لمسيرة هذا النادي الطموح قرّر اتحاد جمعيات خريجي جامعة القديس يوسف رعاية نادي ١٨٧٥ الرياضي بتقديمه مبلغ ٢٠٠٠٠ ألف دولار أميركيّ سنوياً لمدة ثلاث سنوات للمساهمة بتشجيع خريجي جامعة القديس يوسف الذين يدافعون عن ألوان نادي ١٨٧٥ وهو من مواليد جامعة القديس يوسف العام ٢٠١٥ ويضمّ في صفوف فرقته عدد وازن من الخريجين الذين اختاروا البقاء في جامعتهم بعد انتهاء تحصيلهم العلميّ فيها. وحلّ أمين عام نادي ١٨٧٥ الرياضي مارون الخوري وهو من خريجي جامعة القديس يوسف ضيفاً في اجتماع الاتحاد فشرح لرؤساء الجمعيات عن مسيرة النادي والدور الكبير الذي يلعبه الخريجين منذ تأسيس النادي منوهاً بروح الانتماء والعطاء لديهم رغم الفرص المتاحة أمامهم للعب في أندية أخرى مقابل بدل مالي. بعدها أعلن رئيس اتحاد جمعيات خريجي جامعة القديس يوسف في بيروت شكري صادر عن سعادته وزملائه في الاتحاد لدعمهم لهذا المشروع ليكون للخريجين امتيازات ودعم معنويّ وفرص للمشاركة الخارجية في مشوارهم مع نادي ١٨٧٥ الرياضي.







EN PLEIN ACTION !



L'objectif de notre journée? Dessiner un sourire sur le visage de ces enfants. Cela a été possible grâce à l'initiative qu'a pris le Service des Ressources Humaines de l'Université Saint-Joseph, et a pu offrir à l'Ecole Saint Charbel - Daroun Harissa du matériel primordial à la vie quotidienne (*L'orphelinat de St Charbel, qui appartient à l'Ordre Libanais Maronite, est un pensionnat gratuit pour les garçons et les filles âgés entre trois et 17 ans. L'orphelinat accueille actuellement 120 enfants, en leur offrant tout ce dont ils ont besoin*). Quant au Service du Sport, des athlètes volontaires se sont mobilisés tout au long de cette journée afin d'assurer un tournoi sportif amical où les enfants et adolescents ont pu dévoiler leurs talents sportifs. Basketball, Futsal et Ballon Chasseur étaient au programme du jour.





Laetitia Abou Chacra

Membre de la sélection de Natation femmes de l'USJ

Nous avons été voir des orphelins avec l'équipe de l'USJ Sport dont j'en fais partie. Notre but était d'inciter les élèves aux activités sportives et au travail d'équipe à partir de l'organisation de plusieurs jeux sur leur terrain qui regroupent différents sports tel que le football et le Basketball. Dû à l'aspect démunie de l'école, l'USJ Sport s'est chargé de leur fournir tout le matériel nécessaire à la réussite et au bon fonctionnement des ateliers divers, sans oublier les récompenses et les médailles distribuées en fin de la journée. Les voir sourire et les voir prendre plaisir à faire des activités que nous même avons animé ont fait de cette journée une inoubliable expérience et bien sûr un grand merci et une grande reconnaissance à l'USJ Sport.



Karl Kallab

Membre de la selection de Futsal hommes de l'USJ

Je me rappelle de cette journée comme si c'était hier. On s'est regroupé au CIS, puis on est monté dans le bus en direction d'une école à coté de Harissa.

Au début je me disais que c'était comme une corvée mais je me disais aussi que durant la période de Noël c'était bien de faire une bonne action. Arrivés à destination, on a disposé le matériel, les élèves sont descendus, et on a commencé à jouer avec eux, l'ambiance était incroyable et les sourires sur les visages étaient époustouffants.





ON DESSINE DES SOURIRES



Quoi de plus beau que de passer Noël en famille ? Quoi de plus beau que de penser à ceux qui n'ont pas de famille ? Quoi de plus beau que de ressentir leurs amour, leurs affection qu'ils arrivent à nous faire parvenir lors d'une seule rencontre ?

L'USJ Sport a décidé cette année aussi de visiter le couvent Dar El-Rahmeh où une centaine de vieux et personnes en besoin d'assistance y vivent. Musique, chants, danses, ballons, friandises étaient au rendez-vous pour vivre « sportivement » l'esprit de Noël !





Rodolphe Antoun

Membre de la sélection de Futsal hommes de l'USJ

I went to a nursing home with USJ Sport. When we first got there, we entered and introduced ourselves to the elderly people who were happy to see people as young as us visiting them. We sat with them and asked them to tell us stories about themselves and what they used to do before coming to the nursing home. I was amazed by all the amazing stories they told us and realized how lonely they must be feeling since many of them had families that never visited them. Then, we put some songs to entertain them and they all started to sing and dance along and I could see the big smiles on their faces. Finally, I enjoyed volunteering and helping USJ Sport at the nursing house and I realized how a small act of kindness can brighten the life of many.



Josiane Semaan

Membre de la sélection de Volleyball femmes du Club sportif 1875

L'USJ Sport a choisi de célébrer Noël différemment cette année. Nous sommes partis à une maison de retraite à Mar Doumit. Notre but principal était de dessiner des sourires sur le visage des vieux. Nous n'en fûmes point déçus! C'était incroyable et réciproque! Nous avons passé des moments inoubliables où le sport, la danse et les éclats de rire étaient les mots clés. Nous avons hâte d'y retourner !





ALFRED FRANCIS

meilleur joueur arabe universitaire en badminton 2018

Alfred Francis

Membre de la sélection de Badminton hommes de l'USJ

Depuis mes débuts il y a quelques années au badminton, je me suis imposé quelques règles pour pouvoir réussir et gagner plusieurs titres: m'entraîner régulièrement, avec beaucoup d'intensité et être assez stricte avec moi-même. Ceci m'a permis au niveau collectif d'atteindre la 4^e place avec l'USJ au tournoi international des universités, de réaliser une bonne performance au championnat mondial Junior en Indonésie et sur le plan individuel d'avoir remporté le prix du meilleur joueur arabe en décembre 2018, décerné par une agence partenaire de la fédération égyptienne qui récompense mon année.

Five Stars

T O U R S

WE OFFER



Air Ticket Reservation



Worldwide Hotel Reservation



Excursions



Local Bus Services



Travel Insurance

Headquarters:

Hamra, Sarolla Descent Five Stars Tower, Beirut, Lebanon

Tel. +961 1 347 773

📷 Five Stars Tours 📱 [fivestartours](#)

احلى دوا
شم الهوا



DES RENCONTRES INATTENDUES !



Le Service du Sport ne veut rater aucune occasion qui pourrait réunir les sportifs de toutes les sélections sportives. Pour cela, durant la période de Noël plus de 100 sportifs ont participé au jeu de l'Ange Gardien. Suite au tirage au sort des noms des participants, chaque ange gardien devait secrètement amener un petit geste au nom retiré. Deux fois par semaine un cadeau était déposé sous le sapin de l'USJ Sport au CIS. C'est là que le grand jour arrive et que chaque ange gardien révèle, grâce à un cadeau final, sa cible retirée.



Pamela Naameh

Membre de la sélection de Cheerleading de l'USJ

Comme chaque année, la famille de l'USJ sport organise à Noël un jeu d'ange gardien dans lequel un grand nombre de sportifs y participent. Personnellement j'ai vécu une très belle expérience et une très belle ambiance à Noël grâce à ceci.

Le tirage mixtes entre filles et garçons, des fois entre des personnes qui ne se connaissent pas très bien, m'a donné la chance de rencontrer de nouvelles personnes et de partager l'un des plus beaux moments de l'année avec eux ainsi qu'avec mes amis.

L'USJ sport veille à nous rappeler toujours l'un des buts de Noël: Recevoir, donner et partager, toujours dans une ambiance amusante et intéressante.

Je tiens à remercier l'USJ sport et tous ceux qui contribuent à organiser ceci afin de nous donner cette opportunité et cette ambiance familiale chaque année.





Fouad Helou

Futur étudiant - Basketball hommes

Je partage avec vous une merveilleuse expérience que j'ai vécu avec l'USJ basketball en période de Noël 2018. J'ai eu la chance de jouer le jeu des "Ange Gardiens". Ce qui m'a permis de développer mon empathie, ma gentillesse, mon partage et mon sentiment d'appartenance au groupe et d'estime de soi. Pendant une courte période de temps en décembre, tous, adultes et adolescents préparaient en secret, des petits cadeaux ou des mots gentils. Faire le bien ensemble c'est magique! Donc j'aimerais remercier l'équipe basketball USJ qui nous donne la chance de renforcer nos liens d'amitié et de connaissances .
"Et la veille du départ dans une grande chaîne d'amitié, chacun découvrira son ange gardien!"



Nour Roumany

Membre de la sélection de Futsal femmes du Club sportif 1875

Une des meilleures expériences pour faire connaissance et se rapprocher des autres sportifs de différentes disciplines de l'USJ. Personnellement, j'ai participé 3 ans de suite à cet événement et à chaque fois c'était la même joie et le même bonheur!



Snowshoeing à Zaarour



Stephane Jabre

Membre de la sélection de Natation hommes de l'USJ

What is better than a great shiny day in the middle of the winter season! As usual, USJSport took a step ahead and organized a sporty and funny excursion in the great mountains of Zaarour. We went snowshoeing! The experience was awesome. Meeting the members of the USJSport family made that day a bit more special. It's always good to know about and experience new things with your co-sport members, especially when sharing the same interests: the love of sports and wellness. As we always say: looking forward for more daytrips like that...



Maria Saroufim

Membre de la sélection de Badminton femmes de l'USJ

Je vous parle d'une expérience formidable que j'ai eu la chance d'avoir cet hiver avec l'USJ sport. Une sortie à Zaarour Club, durant laquelle nous avons marché dans la neige, les raquettes aux pieds, et qui se termina avec un bon déjeuner. J'avoue que les flocons de neige dans l'air ne s'arrêtaient presque jamais. Les batailles et les revanches on en a fait et c'est ainsi qu'enchaînait notre journée. Merci à l'USJ sport qui nous donne la chance de faire de nouvelles connaissances.



Charbel Keyrouz

Membre de la sélection de Cheerleading de l'USJ

La journée débuta à 8h00 devant le CIS pour pouvoir arriver à 11h00 avec plusieurs arrêts. Une fois arrivés nous nous sommes procurer des raquettes pour les pieds pour une session d'enchaussement des raquettes avec notre organisateur de la journée Maroun El Khoury accompagné de ces assistants Léa Dahrouge et Mario Matta. Des batailles de neiges et des éclats de rires à n'en plus finir, guider par Lea Dahrouge et aidé par moi-même, nous avons parcouru environ 8 km en raquettes. Épuisés mais avec un bagage de souvenirs à n'en plus finir, nous nous sommes reposer et avons goûter aux spécialités "Zaarouriennes" chez "koukh El sabaya" qui est un restaurant sur une partie du self service et une cuisine faite uniquement par des femmes de la ville et nous avons pris notre dessert à SiBon pour finir notre journée comme nous l'avons commencer au CIS.



Rayanne Moussalem

Membre du comité organisationnel de l'USJ Sport

You don't ski and wanna enjoy a day on the snow? Snowshoeing is the answer. This winter sport has become more popular in Lebanon in recent years as it offers everyone the opportunity to witness the beauty of the Lebanese mountains and summits as well as moving your body. And there's definitely no better than USJ sports family to spend this lovely journey with. Zaarour was the destination this year, my second time with USJ Sports after Kfardebian in 2016. A two-hour walk on a sunny day on the beautiful hills overlooking the frozen Zaarour lake was all we needed to take a break from the daily life routine. Until next year and new destinations hopefully!



May Ibrahim Mahfouz

Mère de Rayan Mahfouz

When a great team like USJ Sport invite you to join a snowshoeing event, you wouldn't say no for such a journey!

Not only it was an enjoyable winter nature, but also an excellent outdoor activity through beautiful snowy landscape. With your snowshoes and 2 hiking sticks, climbing up or down hill, sledding and snow fighting, you enjoy the empowering silence in nature and the stunning white slopes in a friendly familiar ambience... We finally shared traditional local food at koukh el Sabaya.. We were overwhelmed by a very professional pleasant team and sponsors. Thank you USJ Sport...



RAQUETTES SOUS LE SOLEIL DE ZAAROUR





DE PLUS EN PLUS GRAND !



Le Service du sport de l'Université Saint-Joseph organise la 8^e édition des Jeux interscolaires de l'USJ avec la participation de 66 écoles libanaises des régions de Beyrouth et du Mont-Liban.

Plus de 2500 élèves ont concouru dans différentes disciplines : basketball, futsal, volleyball, handball, natation, tennis de table, badminton, tennis et cross-country.

Deux weekends inoubliables pour ces jeunes sportifs qui ont pu visiter le campus des sciences et technologies à Mar Roukoz et le campus de l'innovation et du sport à Be.



66 écoles et 2500 participants !



L'Orient LE JOUR

CAMPUS

L'USJ organise la 8^e édition des Jeux interscolaires

TOURNOI

Des élèves en provenance de 65 écoles libanaises concourront dans différentes compétitions organisées dans le cadre des jeux interscolaires organisés par l'Université Saint-Joseph du 31 janvier au 3 février, et du 8 au 10 février.

Tamara ABIKHALIL / OLJ

26/01/2019

La 8^e édition des Jeux interscolaires de l'USJ ouvre ses portes cette année à 65 écoles, un nombre jamais atteint auparavant. « Nous avons commencé il y a huit ans avec quelques écoles. Aujourd'hui, ce tournoi, hautement médiatisé et bien sponsorisé, est une réussite. Il réunit les élèves d'écoles à hautes capacités sportives qui veulent jouer au niveau professionnel. En effet, nous faisons appel à des arbitres affiliés aux fédérations », explique Léa Dahrouge, responsable de la communication au service du sport de l'USJ. La jeune femme fait partie d'un comité responsable de cet événement annuel composé de membres sportifs et supervisé par Maroun Khoury, directeur du service du sport à l'USJ.

Plus de 2 000 élèves participent cette année aux Jeux interscolaires. Des filles et des garçons qui concourent dans différentes disciplines : basket-ball, futsal, volley-ball, handball, natation, tennis de table, badminton, et cross-country. Une nouveauté pour cette 8^e édition : le tennis s'ajoute à la liste des sports disputés. « Les compétitions se joueront sur deux campus de l'USJ : celles de futsal, cross-country, badminton, handball et tennis auront lieu au campus des sciences et technologies à Mansourieh, et celles de basket-ball, volley-ball, natation et tennis de table se joueront au campus de l'innovation et du sport à Beyrouth », précise Léa Dahrouge. La finale prévue le 10 février se tiendra au campus de l'innovation et du sport.





Mariana Abou Jaoudé**Membre de la sélection de Volleyball femmes de l'Ecole de la Sainte Famille Fanar**

Cette année l'organisation des Jeux Interscholaires de l'USJ était parfaitement appliqué et tout était bien préparé. Le tournoi, était une merveilleuse expérience pour moi en tant que joueuse de volley de commencer à mieux connaître les autres équipes de mon pays et de m'auto-évaluer en face de mes concurrentes pour savoir mon niveau et pour mieux connaître mes points faibles et forts. Sans oublier que ce dernier après avoir remporté le deuxième prix à renforcer notre foi dans notre équipe et notre compétence à travailler ensemble, ce qui nous poussera à travailler sur notre cohésion d'équipe pour toujours arriver à de meilleurs destinations dans le futur. Et encore une fois merci à l'USJ pour cette merveilleuse expérience et vivement pour l'année prochaine!

Halim Aoun**Membre de la sélection de Handball hommes de l'USJ**

Les Jeux Interscholaires de l'USJ, que peut-on dire à propos de cela ? Que puis-je dire après cette merveilleuse expérience ?

Les années passées, j'étais comme tous ces sportifs qui participaient à cet immense et merveilleux tournoi bien organisé, et je rêvais un jour de pouvoir moi-même être un organisateur de ce tournoi.

Cette année j'ai intégré l'USJ et j'ai été sélectionné dans l'équipe de handball puis j'ai eu l'opportunité d'être un membre de l'équipe qui organise ce tournoi.

C'était une expérience remarquable, incroyable et inoubliable que je n'oublierai jamais !





L'USJ CÉLÈBRE SA VICTOIRE DEVANT L'ARC DE TRIOMPHE



جامعة القديس يوسف تتوّج بطلة مرّتين أمام قوس النصر في فرنسا

سيدات كرة الطائرة أنهت دوري المجموعات بفوزين على فرنسا وإيطاليا قبل الفوز بجدارة على انكلترا في نصف النهائي. وجاء النهائي صعب أمام معهد الدراسات السياسية بباريس الذي ضمّ في صفوفه نخبة من اللاعبات المميزات من جنسيات مختلفة. قاومت سيدات جامعة القديس يوسف طيلة أشواط المباراة الثلاثة قبل أن تكتفين بفضيّة المسابقة بعد خسارة النهائي ٠ - ٣. وتألّق رجال كرة القدم وهو فريق تألّف من خريجي جامعة القديس يوسف الذين يعيشون في أوروبا فانتصرت الخبرة على المواهب والشباب إذ حقّق اليسوعيون ثلاث انتصارات وتعادل قبل الوصول الى النهائي لاسقاط فريق جامعة هامبرغ الألماني القويّ بضربات الترجيح ٥ - ٤ بعد انتهاء الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل ٢ - ٢.

تتوّج أبطال جامعة القديس يوسف أمام قوس النصر الباريسيّ التاريخيّ كان ممتعاً بتفاعل السيّاح والفرنسيّين مع أبطال بلاد الأرز.

تابعت جامعة القديس يوسف تألّقها الرياضي فتوّج رجال كرة القدم وسيدات كرة السلة أبطالاً لدوليّة فرنسا فيما انتزع فريق كرة الطائرة للسيدات فضيّة البطولة.

وكانت جامعة القديس يوسف خير ممثّل للبنان والعرب في المهرجان الجامعي الى جانب نخبة من جامعات القارة العجوز الذين اجتمعوا في العاصمة الفرنسية بباريس بين ١٥ و ١٨ شباط بضيافة معهد الدراسات السياسية في باريس.

مشوار سيدات كرة السلة بدأ متعثراً بخسارة المباراة الأولى أمام امبريال كوليدج لندن الانكليزي قبل أن تحقّق سيدات الأرز ثلاث انتصارات متتالية على كلّ من معهد الدراسات السياسية بباريس الفرنسي، جامعة جاكوبس بريمن الألمانية وجامعة سواس لندن الانكليزية لتحجز مكاناً في نهائي البطولة الذي جاء مشتعلاً أمام الجامعة المضيفة التي حشدت جمهوراً غفيراً للضغط على الحكّام والفريق اللبناني الذي قاتل ٤٠ دقيقة ليخرج بطلاً على الأراضي الفرنسية بفوزه في النهائي ٤٩ - ٤٥.





Andréa Abi Saab

Ancien membre de la sélection de Volleyball femmes de l'USJ

Deuxième participation, deuxième finale atteinte, cette fois avec une équipe essentiellement formée de jeunes.

Certes, les visages ont changé, mais l'esprit combattif demeure grâce non seulement aux qualités des joueuses mais aussi à la bienveillance et au support constant de l'encadrement de cette équipe.

Ce fut un réel plaisir de jouer à nouveau pour l'USJ et de retrouver cette ambiance unique sur et en dehors des terrains. A la prochaine, pour l'Or cette fois !

Andre Nader

Ancien membre de la sélection de Futsal hommes de l'USJ

Depuis 2017, l'équipe des anciens joueurs de futsal/football de l'USJ participe au tournoi "Les Parisiennes" en France. Cet événement me fait plaisir personnellement.

Le fait de retrouver les amis et les anciens coéquipiers sur et en dehors du terrain, me rappelle les merveilleuses années passées ensemble au Liban.

Nous avons remporté le tournoi cette année 2019 : encore un tournoi remporté avec ma grande famille!

Ce ne sera certainement pas le dernier...

Ahmad Hamdan

Ancien membre de la sélection de Futsal hommes de l'USJ

J'ai eu le plaisir de participer au tournoi "Les Parisiennes" qui a eu lieu en Février 2019. Pour moi, cette participation est très importante sur plusieurs niveaux. En tant que Libanais résidant en France, ça me



permet de retrouver mes anciens coéquipiers qui pendant des années représentaient ma deuxième famille au Liban. En plus, pendant leur visite, on profite aussi pour visiter la belle ville de Paris et faire des souvenirs ensemble. Le tournoi en soi était très bien organisé. Un respect des horaires a été maintenu ainsi que les terrains étaient en bon état. Je faisais parti de l'équipe de football. C'était une équipe d'anciens USJ, qui n'ont jamais perdu le plaisir de jouer au foot et surtout de gagner.

Les équipes contre qui on jouait, étaient clairement plus fort que nous techniquement et même physiquement, cependant l'expérience, la solidarité ainsi que la grosse volonté de gagner que nous avions nous ont permis de remporter le titre et être couronnés comme Champions du tournoi.

À la fin du tournoi, nous avons bien fêté notre accomplissement sur les Champs Elysées en dessous de l'Arc de Triomphe avec le reste du groupe et on s'était dit à bientôt pour plus de succès dans les prochains tournois internationaux auxquels l'USJ participera.



Marianne Machmouchi

Membre de la sélection de Basketball femmes de l'USJ

We traveled to Paris after a very tough season in the second division and a devastating one in first division. We had no idea the trip was going to be one of a kind but it was. The fun we had and the moments we shared were unforgettable. This trip made us closer and built a chemistry that we never had. We wish it happened before the start of the season. To our endless inside jokes and laughs. Too much love for this team.

Marie Elissa Sader

Membre de la sélection de Volleyball femmes de l'USJ

Summing up Paris with the USJ team comes to one thing: it was an educational trip.

In fact, we learned a lot: we gained experience by playing against international players, we had a guided cultural tour of Paris, we discovered how much effort and energy lies in our bodies, we learned that sometimes it's okay to fall down as long as you're giving your all in the game etc. We met new people, from new countries or simply from another USJ sport team... But what was the most important thing that we received of all this? It's simple, we learned about each others, thus, we learned about ourselves. Volleyball isn't just about spiking and digging, it's about teamwork, it's about counting on your teammates when you can't use your full potential. Gaining charisma between teammates is the game itself. We had the opportunity to do that by spending a week, 24/7 with each others. We learned about each strength, each weakness and each potential that lies in our team; reinforcing it, building it up.

On a personal level, being a first year student, this trip was the key to fully and completely integrating the team. I went to Paris as an extra to the team; I came back from Paris as a member of the team. And for that, words come short in front of the gratitude and respect I have towards the organizers and the USJ sport team ; I would like to thank you deeply for this one of a kind, lifetime marking experience.



WHAT ABOUT LEBANON'S PARTICIPATION AT THE OLYMPIC GAMES OF 2020 IN TOKYO ?

On March 2nd, 2019, USJ hosted the Lebanese Sport Scholar Network (LSSN). LSSN came together to discuss Lebanon's participation at the Olympic Games of 2020 in Tokyo with Mazen Ramadan, the head of Lebanon's Olympic delegation for Tokyo 2020, Ralph Harb, coach of the Lebanese taekwondo national team, and Ray Bassil, elite shooter and 2018 Asian Games gold medal winner. In the last two Summer Olympics, Lebanon's Olympic delegations consisted of 10 athletes in London 2012 and 9 athletes in Rio 2016. For Tokyo 2020, only NOCs with an average of 8 or fewer athletes in London and Rio are eligible for wild cards. Hence, apart from swimming and athletics which will invite one man and one woman from each country, Lebanese athletes of other sports need to qualify to participate in the Games.

There are currently 9 Lebanese athletes (5 women, 4 men) that hold Olympic scholarships. The majority do not live in Lebanon. These three-year long scholarships provide for stipends and travel fees for athletes that will allow them to train in their countries or in other Olympic training centers. According to Mazen Ramadan, Lebanon is one of the countries that are benefiting the most from the Olympic solidarity programs. The Lebanese NOC is subsidized by the International Olympic Committee for Tokyo 2020 with a total of \$270.000.

In order to register an athlete for the Olympic Games, this athlete has to be part of a national federation. There are national federations in Lebanon for 28 of the 33 Olympic sports. The only federations missing are for the following sports: baseball/softball, field hockey, pentathlon, skateboard, and sport climbing. Two German-Lebanese skateboarders contacted the Lebanese NOC and expressed their interest in participating in the 2020 Olympics but since there is no Lebanese federation for this sport, they will not be able to participate. Mazen Ramadan said "Our main aim for Tokyo 2020 is increasing the number of participating athletes".

Taekwondo is an example of a sport that achieved some tremendous successes. It was the only sport that won a medal for Lebanon in Youth Olympics Games. The Lebanese Taekwondo National Federation tries to focus on young local talent. This task is very challenging considering that these young athletes have a very hectic school schedule. Furthermore, the Lebanese Taekwondo National Federation does not accept athletes that are not living in Lebanon for a duration of at least 6 months.



Nadim Nassif

Academic Adviser of the Physical Education and Sports Major in NDU



Quelques lignes concernant la quatrième réunion (la première réunion a eu lieu à l'AUB, la deuxième à la LAU et la troisième à l'ALBA) du "Lebanese Sport Scholar Network" (LSSN) qui a eu lieu au Campus de l'Innovation et du Sport USJ, le 2 Mars 2019.

La LSSN est une société savante dont l'objectif est de promouvoir la recherche sur le sport au Liban. La réunion de l'USJ portait sur la préparation du Liban pour les Jeux Olympiques de 2020 à Tokyo.

Les 3 présentateurs principaux étaient

- 1- Mazen Ramadan, chef de la délégation libanaise pour les Jeux de 2020. Pour Ramadan, il est encore très difficile pour le Liban d'obtenir des médailles. L'objectif pour l'année prochaine est de qualifier le plus grand nombre possible d'athlètes.
- 2- Ralph Harb, entraîneur de l'équipe du Liban de taekwondo. Harb a fait part de la stratégie de la Fédération Libanaise de Taekwondo, dont l'objectif est de se concentrer sur les athlètes formés au Liban et non de naturaliser des athlètes étrangers ou de compter sur les libanais de la diaspora.
- 3- Ray Bassil, championne de tir sportif, classée première mondiale de la catégorie «trap» (épreuve du tir sportif) en Avril 2016. Bassil a parlé de sa préparation pour les Jeux de 2020, où elle envisage d'obtenir la première médaille Olympique pour le Liban depuis 1980.



NOW YOU CAN

NEW HEINEKEN 0.0

GREAT TASTE. ZERO ALCOHOL.





UN SUCCÈS HABITUEL POUR LE BUF



TOURNOI

OLJ

30/03/2019

L'Université Saint-Joseph a organisé du 17 au 24 mars la dixième édition du Beirut Unisport Festival (BUF). Organisé par le service du sport de l'USJ et une centaine de bénévoles, ce tournoi a attiré cette année un millier d'athlètes en provenance du Liban, de la Serbie, de la Croatie, de l'Allemagne et de la République tchèque. Dix-neuf universités libanaises ont pris part au tournoi. Les compétitions se sont déroulées dans les stades du campus de l'innovation et du sport à Achrafieh. Comme chaque année, le programme du BUF a comporté en marge des compétitions sportives plusieurs activités touristiques et culturelles. Ainsi les jeunes athlètes ont visité Byblos, Batroun et les Cèdres.





Nina Mews

Membre de la selection de futsal femmes de l'Université de Goettingen-Allemagne

For the 10th edition of the BUF the University of Goettingen sent a delegation of 8 futsal players to Beirut. After a very long journey, we were warmly welcomed at the airport. Our first day in Lebanon we did sightseeing with the other teams. It was a beautiful tour where we got in touch with the Lebanese culture and history. The tournament was perfectly organized and was a lot of fun for us. The whole team of the BUF made sure that our stay in Beirut was perfect. We felt welcomed, had a lot of fun, met many lovely people and had an amazing time in Beirut. We can only recommend taking part in the Beirut Unisports Festival! Thank you so much.



Nicolas Madani

Membre du comité organisationnel de l'USJ Sport

At the start of each year, we gather to organize the biggest sport event at university level in the Middle East. As always, each year brings new challenges, as each one of the staff dedicates himself and his time for the success of this event. We strive to make this tournament the best, for our country and university, and mostly, for each and every one of the USJ Sport family. With it, we can proudly say that this tournament is the signature of dedicated USJ sport staff!



Robert Scheel

Membre de la sélection de Futsal et Handball hommes de l'Université de Constance-Allemagne

Traditionally, the University of Constance participates in the BUF tournament in Beirut. As always, the German team came to Lebanon with great expectations and as always their expectations were more than fulfilled! Our Lebanese friends from the BUF were perfect hosts to us and let us all spend an unforgettable time - on and beside the futsal and handball court!

The Germans left Beirut with a bag full of new experiences and the outlook for the tournament in the next year! Of course, all the participants want to take part again! Konstanz says a huge thank you to our Lebanese hosts and wishes all the best to them! We're looking forward to the Euro-Konstanz in June when new fascinating games between our teams will thrill the spectators!





Novak Bajceta

Membre de la sélection de Hadball hommes de l'équipe Singidunum Serbie

It's nice that you give me a chance, that in the name of Belgrade university Singidunum, give a value and give opinion about the tournament in Lebanon. In the mater that we win a tournament, and that I was a MVP player of tournament, I have to say that all the organization and the entire sport crow were excellent in everything. I hope that will be a lot chance for be seen again. In addition, I really enjoyed the touristic sites that we visited with our guides. Sport greetings from me Novak Bajceta- Singidun Serbia



Georges Haffar

Membre du comité organisationnel du BUF

It was my first year as a staff member at BUF. I was amazed by the high level of organization and high level of sports. All of the staff were volunteers and the experienced ones helped us, "The Rookies"; for 4/5 days the staff members were like family. We never felt dull or unhappy; the total opposite, the tournament was fun and every single player had a great sportsmanship. The experience wasn't only limited at the court; every night we had an event to help the foreigners get to know Lebanon and the Lebanese culture. It was a pleasant experience. Looking forward for the next BUF!!!



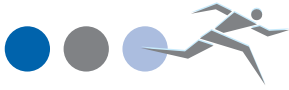
Zuzana Urbaniova

Membre de la sélection de Basketball femmes de Charles University Prague

Beirut Unisports Festival was for all of us from Charles University a great and unforgettable experience. Except of the opportunity to play against very good Lebanese university teams we could also discover one amazing city. Atmosphere of Beirut just took our hearts. We also have to mention that organization of the tournament was just excellent. All the people from the organization team were really kind and helpful. They made interesting activities for us to enjoy this event even more. At the end we would like to thank everyone who took a part organizing the tournament. Without those people amazing events like this could not exist.







L'USJ SPORT OCCUPE LES PISCINES TURQUES



٩ ميداليات لسباحة جامعة القديس يوسف في دوليّة تركيا

شارك فريق السباحة لجامعة القديس يوسف في النسخة الـ ٣٩ لدوليّة تركيا التي استضافتها مدينة اسطنبول بين ٩ و١٣ أيار. المنافسة كانت قويّة بمشاركة ١٢ جامعة من مختلف أنحاء أوروبا، آسيا وأفريقيا وتمكّن طلاب جامعة القديس يوسف من حصد ٩ ميداليات منها ٤ فضّيات و ٥ برونزيات.





Geoffroy Abi Farah

Membre de la sélection de Natation hommes de l'USJ

Le voyage a duré quatre jours. Tout d'abord, nous avons débuté par deux jours de compétitions qui se sont bien déroulés; nous avons décroché plusieurs médailles. Nous avons également visité le pays: ces beaux monuments et ces sites touristiques. Le plus important c'est que nous portons en nous des souvenirs merveilleux de cette aventure, gravés à l'encre indélébile dans notre esprit.



Yasmina Fakhri

Membre de la sélection de Natation femmes de l'USJ

La tête remplie de souvenirs, nous rentrons au pays fiers de ce que nous avons réalisé à Istanbul au Bogazici University Sports Festival. Allemands, Russes, Roumains et autres étaient au rendez-vous. Ce fut un vrai plaisir de participer à une compétition de natation à envergure internationale. Nos concurrents étaient chaleureux et l'ambiance agréable malgré le stress permanent. Nous sommes partis représenter notre université et notre pays et nous ne les avons pas déçus. Nous avons récoltés neuf médailles. C'était vraiment une expérience unique et authentique qui nous a rapprochés et unifiés en tant qu'équipe et ceci grâce à notre coach Nadine kamel et notre responsable de groupe Mario Matta qui ont tout fait pour nous encourager afin que nous donnions le meilleur de nous même. Tout a été magnifique dans un cadre très confortable.



Nicolas Aouad

Membre de la sélection de Natation hommes de l'USJ

En Mai, l'équipe de natation et moi même avons eu le plaisir de voyager à Istanbul pour participer à la 39^e édition du Bogazici University Sports Festival, un tournoi sportif universitaire international. La compétition n'était pas facile surtout avec la participation d'équipes russes, allemandes, turques et pleins d'autres, mais loin d'être découragés par cela nous avons pu gagner 9 médailles. Ce séjour a permis aux membres de l'équipe de se rapprocher les uns des autres, de faire la connaissance d'athlètes d'autres pays et bien sûr de gagner de l'expérience pour nous améliorer. Finalement j'aimerais remercier l'USJsport pour ce voyage, pour le sentiment d'appartenance à une seule famille qu'ils donnent à tous leurs athlètes et pour tous leurs efforts pour toujours nous aider à nous améliorer et garder leurs athlètes parmi les meilleurs.





L'USJ MARQUE SES EMPREINTES À L'UNIVERSIADE DE LA FSUL – DE RETOUR APRÈS 14 ANS



17 médailles colorées pour l'USJ





MEME APRÈS 8 PARTICIPATIONS, UN TOURNOI QUI A TOUJOURS SON CHARME



L'USJ Sport reste fidèle à l'EuroKonstantia, tournoi interuniversitaire international organisé chaque année dans la ville de Constance en Allemagne. A noter que cela fait 9 ans que l'Université de Constance participe au Beirut Unisports Festival, organisé chaque année par l'USJ Sport durant le mois de Mars, et en contre partie, cela fait 8 ans que l'USJ se rend aussi à l'EuroKonstantia. Un tournoi inmanquable dans une ambiance ludique, sportive, compétitive mais aussi festive. On ne peut que se féliciter de cette forte amitié sportive qu'ont l'USJ et l'Université de Constance. A l'année prochaine !



Dr. Alfred Khoury

J'ai beaucoup voyagé avec mes équipes et mes sélections, mais je peux vous dire que le séjour à Constance avec l'USJ demeure une occasion unique de découvrir la vraie solidarité entre tous les étudiants et les anciens de l'université. Cela dans un cadre magique, et au sein d'une équipe encadrante bien rodée. C'est une expérience à refaire sans aucune hésitation. Merci de m'avoir invité.

**Ghiwa Idriss****Membre de la sélection de Futsal femmes de l'USJ**

As for me, it was my first time traveling with my great and talented USJ futsal team. First and foremost thank you Coach Maroun for making it happen and end up an unforgettable win. Sharing these moments with my mates during the trip was beyond imagination and fun.

**Rita El Khoury****Membre de la sélection de Handball femmes de l'USJ**

On dit que le voyage est la seule chose qu'on achète, qui nous rend plus riche. Ce voyage à Constance me l'a bien prouvé. Jouer à un niveau élevé, s'adapter aux nouvelles difficultés, trouver des failles chez l'équipe adverse, m'a beaucoup épanouie au niveau sportif et a renforcé les liens dans l'équipe. Tout ça, sans oublier les nouvelles rencontres, les découvertes magiques et les moments qu'on oubliera jamais. Merci USJSport.

**جامعة القديس يوسف تتعمق من جديد في أوروبا**

عادت بعثة جامعة القديس يوسف من ألمانيا محملة بالكؤوس والميداليات اثر مشاركتها بالنسخة الـ ١٤ من بطولة ألمانيا العالمية للجامعات.

ممثّل لبنان، العرب وآسيا الوحيد في المهرجان الأوروبيّ هذا، كان على قدر المسؤولية والآمال فشهدت نصف المسابقات تألق لبنانيّ لافت.

وفيما لم يوفّق فرق كرة اليد وكرة الطائرة الى بلوغ الأدوار النهائية، كانت فرق كرة السلة على الموعد ففازت جامعة القديس يوسف بفضية وبرونزية مسابقة كرة السلة المختلطة كما فاز رجال كرة السلة بفضية وبرونزية «الستريت بول» وانتزعت سيدات كرة السلة ذهبية «ستريت بول» السيدات.

ولم تجد سيدات كرة القدم للصعوبات أي صعوبة في التأقلم مع الكرة والملعب في مسابقة كرة القدم المصغرة للسيدات ففازت سيدات لبنان في ٤ مباريات قبل بلوغ النهائي الصعب لمواجهة جامعة مونستر الألمانية. تقدّم الألمان ٢-٠ فبدت حظوظ سيدات لبنان صعبة قبل أن يقلّصن الفارق الى ٢-١ ويعادلن عبر لاعبة القوة قبل ثواني من اعلان الحكم نهاية المباراة. وتفوّق لبنان على ألمانيا في ضربات الترجيح ٣-١ لتفوز سيدات جامعة القديس يوسف بذهبية كرة القدم.

وأضافت المتألّفة غاييل بوعبد ذهبية كرة المضرب للسيدات كما فازت رومي غبريل ببرونزية كرة المضرب أيضاً.





BOUGER AU QUOTIDIEN MALGRÉ UN EMPLOI DU TEMPS CHARGÉ



Edghard Baradhi

في كل يوم اثنين من كل اسبوع نلتقي نحن الموظفون في الجامعة اليسوعية للعب كرة السلة نجتمع سوياً في الملعب ونبدأ في الدردشات والتطمينات على احوالنا واشغالنا مع بعض النكات والمزاح والضحك وما هي الا دقائق حتى نبدأ في التمارين الجدية وكأننا سنفوز بكأس العالم، نتنافس بجدية نركض نضحك ولا نتعب ولا نكل وكأننا اولاد صغار حرموا من اللعب، انه لشيء جميل بأن نبقى كعائلة واحدة لا تفرقة ومتضامنة معاً ويقلب واحد لا يفرقنا شيئاً اتمنى بأن يبقى دائماً مجتمعين، محبين لبعضنا وللجامعة التي حضنتنا وعرفتنا على بعضنا، واتمى بأن يبقى بصحة جيدة جميعاً وان تبقى هذه الاوقات الجميلة ذكرى خالدة في قلوبنا لا تنتسى الى الابد وإلى الاجيال القادمة ' اشكر اصدقائي الموظفين على روحهم وحسهم الطيب و اخلاقهم العالية، واخص الشكر لجامعة القديس يوسف لأمتامها بنا وبصحتنا ورعايتنا، عشتم وعاشت الجامعة في قلب كل موظف الى الابد.



Les employés de l'USJ sont fidèles aux cours de Pilates

Inventé par Joseph Pilates au début du XXe siècle, le Pilates est une mise en forme physique douce pour entretenir, rééduquer et développer le corps. Considéré comme un sport en vogue, le Pilates a conquis depuis quelques années la communauté de l'USJ. Chaque vendredi, à 16h30, un groupe fidèle d'employés se réunit au gymnase du CJC/CSS de l'USJ pour une séance d'une heure.

Ce cours de Pilates, sous la direction de madame Jolie Chalhoub se pratique au sol sur un tapis ou à l'aide d'appareils et d'accessoires divers. Selon tous les membres adhérents à cette séance, le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui les aide à travailler la souplesse des muscles et des articulations, à corriger les mauvaises postures en améliorant la coordination, l'équilibre et l'alignement du corps; à diminuer le mal de dos et à faciliter l'élimination du stress. Ajoutons à tout cela, un tissage d'amitié entre les collègues. Avoir plusieurs séances de Pilates par semaine serait vraiment favorable à notre bien être. Qui dit que ce cours est juste pour les femmes? En effet en 2018, le Père Louis Boisset, s.j. a rejoint le Pilates. Sa présence ainsi que sa persévérance donnent motivation et admiration au groupe.

Venez, essayez, tentez de changer votre mode de vie et de découvrir le cours de Pilates à l'USJ.



Christia Sayegh

Lara El Hayek

Et voilà le support de l'Université aux activités sportives de ses employés. Le lundi est un jour difficile pour la plupart, mais rien ne le rend supportable que l'impatience d'arriver à 16h pour commencer la séance de Basketball. Sur le terrain de basket et pendant 1 heure de temps, le travail d'équipe est à son top, l'indifférence entre employés, enseignants, directeurs, ... tout le monde joue par amour du jeu. Pour la plupart c'est un lieu de dévouement et de divertissement, un lieu de coopération avec ses coéquipiers, un lieu d'être juste Heureux.



D'un autre côté, chaque mercredi, une tranche d'employés participe à un cours d'aérobics sous la direction du coach Jessie Helou qui nous aide à atteindre le meilleur de nous-même aux niveaux mental et physique ; et nous transmet une motivation qui dure toute une semaine.

Mes remerciements du fond du cœur pour ces sources de joie.

Comme le cite M. Aimé Jacquet « le Sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie ».

Fadi Chebli

Faire de nouvelles connaissances, nouer des liens d'amitié et élaborer l'esprit de compétitivité sportive en dehors du cadre professionnel et éducatif avec la vaste communauté de L'USJ.



C'est ce que faire partie de l'équipe de foot des employés, cette bouffée d'oxygène dans un pays en manque d'oxygène, nous apporte en plus de se sentir bien dans son corps et sa tête, tout cela bien sûr en s'amusant!

Pascale Haddad Saliba

Un cours passionnant, des rencontres avec les collègues et des échanges intéressants, voilà ce qui résume nos 3 séances de sport hebdomadaires. Nos 3 coaches sportives sont adorables, nous amènent dans leurs mondes, chacune à sa manière : Zeinab avec son énergie débordante, Jessica avec son professionnalisme, Jolie avec son calme et son attention envers chacun et chacune.

Le sport est devenu une passion contagieuse et surtout notre moment de dévouement.



NATATION FEMMES AU NIVEAU UNIVERISITAIRE



Résultats

- Une médaille d'argent au World Interuniversities Championships, Barcelone 2018.
- Deuxième place à la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Deux médailles d'argent et trois médailles de bronze au tournoi international Bogazici University Sports Fest, Istanbul 2019.
- Quatre médailles d'or à l'Universiade (FSUL), 2019.

Distinctions

Meilleure nageuse : Lynn Bitar



NATATION FEMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)

Résultats

- Deux médailles d'or et deux médailles d'argent en 2018-2019.

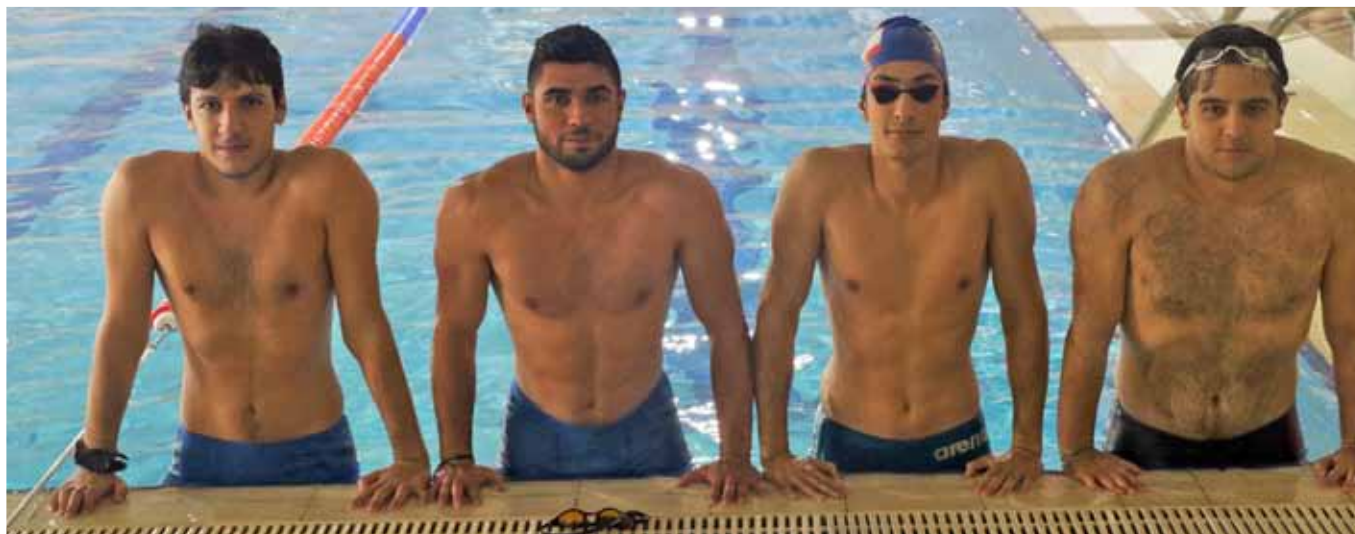
Distinctions

Meilleure nageuse : Alexia El Houry





NATATION HOMMES AU NIVEAU UNIVERISITAIRE



Résultats

- Deux médailles d'argent et deux médailles de bronze à l'Omnisports Games of Beirut (OSGB 2e édition), 2019.
- Troisième place à la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Trois médailles d'argent et une médaille de bronze au tournoi international Bogazici University Sports Fest, Istanbul 2019.
- Deux médailles d'or, deux médailles d'argent et trois médailles de bronze à l'Universiade (FSUL), 2019.

Distinctions

Meilleur nageur : Ralph Haddad



NATATION HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)

Résultats

- Deux médailles de bronze en 2018-2019.

Distinctions

Meilleur nageur : Nicolas Aouad





HANDBALL FEMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Championne de l'Omnisports Games of Beirut (OSGB 1ère édition), 2018.
- Championne du tournoi international de Beirut, 10e Beirut Unisports Festival, 2019.
- Troisième place à la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Deuxième place à l'Universiade (FSUL), 2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Maria Christina Semaan

Prix de mérite : Youmna Geha





HANDBALL FEMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

●● Demi-finaliste de la coupe du Liban 2018-2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Christie Matta

Prix de mérite : Manuella Sadek





HANDBALL HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Demi-finaliste de la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Hadi Abou Mrad

Prix de mérite : Patrick Geara





HANDBALL HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

Championne du Liban, 2^e division 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Roger Chaccour

Prix de mérite : Rawad Loutfi





BADMINTON FEMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Championne de la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze à l'Omnisports Games of Beirut (OSGB 2^e édition), 2019.
- Quatrième place au World Interuniversities Championships, Barcelone 2018.

Distinctions

Meilleure joueuse : Rosy Rizk





BADMINTON FEMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Trois médailles d'argent et deux médailles de bronze à la Coupe du Liban Junior 2018-2019.
- Une médaille de bronze (double mixte) à la Coupe du Liban 2018-2019.
- Une médaille de bronze au Championnat du Liban 2018-2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Carla Nassar

Meilleure joueuse moins de 18 ans : Maelle Hayek





BADMINTON HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Quatrième place au World Interuniversities Championships, Barcelone 2018.
- Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze à l'Omnisports Games of Beirut (OSGB 2^e édition), 2019.
- Championne de la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Alfred Francis





BADMINTON HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Une médaille d'or, deux médailles d'argent et deux médailles de bronze à la Coupe du Liban Junior 2018-2019.
- Quatre médailles d'argent et deux médailles de bronze à la Coupe du Liban 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Rodolphe Hajj

Meilleur joueur mois de 18 ans : Robin Choueiry





BASKETBALL FEMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Championne du tournoi international, Les Parisiennes, Paris 2019.
- Demi-finaliste du tournoi international de Beirut, 10e Beirut Unisports Festival, 2019 (Ancien).
- Demi-finaliste de la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Championne du tournoi international 3x3 Streetball, 14e Eurokonstantia, Allemagne 2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Marianne Machmouchi

Prix de mérite : Reina Bazazo





BASKETBALL FEMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Deuxième place au Championnat du Liban, 2^e division 2017-2018.
- Septième place au Championnat du Liban, 1^{ère} division 2018-2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Racha Kalot

Prix de mérite : Wadad Mougharbel

BASKETBALL MIX

Résultats

- Deuxième et troisième place au tournoi international mix, 14^e Eurokonstantia, Allemagne 2019.





BASKETBALL HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Championne du tournoi international Euroijada, République Tchèque 2018.
- Demi-finaliste de la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Championne de l'Universiade (FSUL), 2019.
- Deuxième et troisième place au tournoi international 3x3 Streetball, 14e Eurokonstantia, Allemagne 2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Ghady Abou Jaoude

Prix de mérite : Georges Kary





BASKETBALL HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Onzième place au Championnat du Liban, 2e division, 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Anthony Soufan

Prix de mérite : Joel Abdallah





FUTSAL FEMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE

Résultats

- Deuxième place à l'Omnisports Games of Beirut (OSGB 1ère édition) 2018.
- Deuxième place au tournoi international Euroijada, République Tchèque, 2018.
- Demi-finaliste du tournoi international de Beirut, 10e Beirut Unisports Festival, 2019.
- Demi-finaliste de la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Deuxième place à l'Universiade (FSUL), 2019.
- Championne du tournoi international, 14e Eurokonstantia, Allemagne 2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Riwa Ezzedine

Prix de mérite : Malak Hotait



FUTSAL FEMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)

Distinctions

Meilleure joueuse : Lea Khalil

Prix de mérite : Nour Roumany





FUTSAL HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Championne de l'Omnisports Games of Beirut (OSGB 1ère édition) 2018.
- Quart-finaliste au tournoi international Euroijada, République Tchèque, 2018.
- Championne du tournoi international, Les Parisiennes, Paris 2019 (Ancien).
- Deuxième place au tournoi international de Beirut, 10e Beirut Unisports Festival, 2019.
- Deuxième place à la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Deuxième place à l'Universiade (FSUL), 2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Ali Taha

Prix de mérite : Michel Saber





FUTSAL HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Huitième place au Championnat du Liban, 1^{ère} division 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Ali Daher

Prix de mérite : Ramzi Doumani





ATHLETISME

Résultats

- Championne à l'Omnisports Games de Beirut (OSGB 2^e édition) 2019.
- Troisième place au tournoi international de Beirut, 10^e Beirut Unisports Festival, 2019.
- Troisième place en saut en hauteur au tournoi d'athlétisme à l'AUB.

Distinctions

Meilleure athlète : Muriel Slim

Meilleur athlète : Jim Dagher





VOLLEYBALL FEMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Deuxième place au tournoi international, Les Parisiennes, Paris 2019.
- Championne du tournoi international de Beirut, 10^e Beirut Unisports Festival, 2019.
- Championne de la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Raymonde Akiki

Prix de mérite : Céline Bechaalani





VOLLEYBALL FEMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Deuxième place au tournoi de Noël de l'USJ, 2018.
- Troisième place au Championnat du Liban 2018-2019, moins de 16 ans.
- Troisième place au Championnat du Liban 2018-2019, moins de 20 ans.
- Quatrième place au Championnat du Liban 2018-2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Méline Viltaki

Prix de mérite : Natasha Aad

Meilleure joueuse moins de 20 ans : Maria Elissa Sader





VOLLEYBALL HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Deuxième place à l'Omnisports Games Of Beirut (OSGB 2e édition) 2019.
- Sixième place à la Ligue Universitaire du Liban (USC) 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Georges Gebrael

Prix de mérite : Charbel Daniel



VOLLEYBALL HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Troisième place au Championnat du Liban 2018-2019, moins de 20 ans.
- Cinquième place au Championnat du Liban 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Dory El Khoury

Prix de mérite : Jonathan Akiki

Meilleur joueur moins de 20 ans : Eric Chamaa





BOXE THAILANDAISE FEMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE

Résultats

- Une médaille d'or, deux médailles d'argent, deux médailles de bronze au Championnat du Liban Interuniversitaire (FSUL) 2019.

Distinctions

Meilleure joueuse : Maelys de la Ruelle



BOXE THAILANDAISE HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE

Résultats

- Deux médailles d'or, trois médailles d'argent, une médaille de bronze au Championnat du Liban Interuniversitaire (FSUL) 2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Leon Bourcier de Saint Chaffray



BOXE THAILANDAISE HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)

Résultats

- Deux médailles de bronze au Championnat du Liban 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Mohamad Mansour



SQUASH AU NIVEAU UNIVERSITAIRE ET AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Championne de la Ligue Universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Quatres médailles au niveau national

Distinctions

Meilleur joueur au niveau universitaire : Mohamad Chami

Meilleur joueur : Carlo Moubarak

Meilleure joueuse : Carine Nassar





CHEERLEADING



Résultats

- Championne du tournoi international de Beirut, 10e Beirut Unisports Festival, 2019
- Troisième place au tournoi international Euroijada, République Tchèque, 2018

Distinctions

Meilleure cheerleader : Maria Khoury

Meilleur cheerleader : Joseph Khoury





ECHECS



Résultats

- Quatrième place au LAU Annual Fall Tournament 2018.
- Quatrième place au tournoi de l'indépendance de l'AUST 2018.
- Troisième place à l'Universiade (FSUL) 2019.

Distinctions

Meilleure joueur : Jérôme Jalkh



TENNIS FEMMES ET HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Une médaille d'or et une médaille de bronze à l'Omnisports Games Of Beirut (OSGB 1ère édition) 2018.
- Une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze au tournoi international Euroijada, République Tchèque, 2018.
- Deuxième place à la Ligue universitaire du Liban (USC) 2018-2019.
- Une médaille d'or et une médaille de bronze au tournoi international, 14e Eurokonstantia, Allemagne 2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Abdelkader Sabsabi

Meilleure joueuse : Gaelle Bou Abdo





TENNIS FEMMES ET HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Troisième place au Championnat du Liban Femmes 2018-2019.

Distinctions

Meilleur joueur : Jean Marie Yazbeck

Meilleure joueuse : Romy Ghobril





TENNIS DE TABLE FEMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Championne à l'Omnisports Games of Beirut (OSGB 1ère édition) 2018.
- Deuxième et troisième place au tournoi international Euroijada, République Tchèque, 2018.
- Première et troisième place au tournoi international de Beirut, 10e Beirut Unisports Festival, 2019.
- Deuxième place à l'Universiade (FSUL), 2019

Distinctions

Meilleure joueuse : Clara Chelala





TENNIS DE TABLE HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

Troisième place au tournoi international de Beirut, 10e
Beirut Unisports Festival, 2019

Distinctions

Meilleur joueur : Jimmy Abou Khalil



TENNIS DE TABLE FEMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)



Résultats

- Troisième place à la coupe de l'indépendance du Liban, 2018.

Distinctions

Meilleure joueuse : Mayssa Bsaibes

TENNIS DE TABLE HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)

Résultats

- Champions de Beirut, 2^e Division

Distinctions

Meilleur joueur : Hady Zoghbi





WATERPOLO HOMMES AU NIVEAU UNIVERSITAIRE



Résultats

- Troisième place au World InterUniversities Championships, Barcelone 2018.

Distinctions

Meilleur joueur : Karim Khalil

WATERPOLO HOMMES AU NIVEAU NATIONAL (CLUB 1875)

Résultats

- Troisième place au Championnat du Liban, 1^{ère} division 2018.
- Troisième place au Lebanon Winter Waterpolo 2019 Tournament.

Distinctions

Meilleur joueur : Georges Faysal



BEAUCOUP D'HUMOUR...





BEAUCOUP D'HUMOUR...







DISTINCTIONS DU SERVICE DU SPORT 2018-2019

Meilleur jeune joueur

Ibrahim Bou Harb (Futsal hommes)

Meilleure jeune joueuse

Gaëlle Bou Abdo (Tennis et Volleyball femmes)

Sportif(ve) de l'année

Marc Abi Karam (Basketball hommes)



10TH
EDITION

BEIRUT FESTIVAL



21-24 March 2019
www.sports.usj.edu.lb



PREMIUM SPONSORS

Bank Audi
spring

INKRIPT

GOLDEN SPONSORS



SILVER SPONSORS



BRONZE SPONSORS



SUPPORTERS

