

Bonsoir Jeunesse !

Je m'adresse à vous, Lauréates et Lauréats d'hier !  
Médecins et thérapeutes de demain !

Je sens la joie et la fierté qui montent en effluves  
dans la salle!

Et vous avez bien raison !

Vous avez sacrifié beaucoup de vos plaisirs et sorties  
et passé des nuits blanches à plancher.

Et vous avez réussi ! et pour ceux qui ont réussi haut  
la main! Vous avez visé haut et fort et vous avez  
gagné.

Bravo !

Vous avez réussi vos examens. Que ferez-vous pour  
réussir votre vie ?

Vous êtes à l'aube d'une vie professionnelle. Que  
sera-t-elle à son zénith ?

Restez ambitieux dans vos choix et votre nouvelle vie  
autant que vous l'avez été pour vos études. Restez  
vigilants, à l'écoute de vos désirs d'être les plus fous.  
Car "Être, être n'est rien, être, c'est se construire"  
dirait Pirandello.

Et vous serez surpris de quoi vous êtes capables.

N'acceptez pas la médiocrité. Et ne craignez surtout  
pas les échecs dans vos tentatives, ils vous  
formeront encore plus que des réussites  
insignifiantes.

Osez! Rêvez!

La science a fait des bonds exceptionnels mais elle a toujours des limites. Vous rêvez de repousser les limites de la science, allez-y!

N'arrêtez pas de découvrir! Et que les doutes ne vous arrêtent pas dans vos découvertes.

“Les grandes œuvres jaillissent, non de la force mais de la persévérance” dirait Samuel Johnson.

Fièrement, chacun de vous se sent unique, c'est normal et il l'est. Chacun a une vocation particulière à lui seul et Il aura donc un parcours particulier.

Vous avez beau avoir étudié tous les mêmes chapitres, chacun de vous sera unique dans ses approches et son exercice.

Vous avez une très belle mission ! Pourquoi ?

Parce qu'elle est le prolongement de l'œuvre du Créateur.

Car vous faites la maintenance de ses créatures.

Vous êtes des jardiniers de la vie.

Vous exercez non seulement une Science, mais un Art.

L'art du don de soi, en premier lieu, de l'empathie, des relations interpersonnelles, des confessions exclusives, et des découvertes de solutions innovantes adaptées à chaque nouveau cas.

Mais tout art a besoin de passion pour exceller. Et vous l'avez ! J'en suis sûre !

Le patient que vous prendrez en charge sera le miroir de votre excellence. Sartre disait "Autrui est constitutif de ma conscience, il me fait exister en face de lui. Sans l'autre, je ne serai pas".

Vous le connaissez, ce fameux adage: "une âme saine dans un corps sain". Mais la science ne se pratique pas avec des œillères: vous chercherez certainement à trouver les vraies et profondes causes de leurs maux.

Car et ce n'est plus un secret: l'homme et son âme malades vivent dans un environnement social, naturel et économique eux-mêmes malades dont son bien-être dépend. Et pour extrapoler, il faut une planète en bonne santé, pour que nous soyons tous en bonne santé.

Oui! Si un glacier fond au pôle Nord la température monte chez nous, et nous la sentons la chaleur! Et combien de personnes souffrent de la chaleur quand ils n'en meurent pas. Tout sur terre est interconnecté.

Pour cela on parle maintenant de médecine durable, holistique, pour une santé durable, face à tous les défis, environnementaux, sociaux et économiques

actuels dont il faut prendre conscience car ils sont particulièrement aigus au Liban.

La médecine durable est une belle expression, vous me direz. Comment la pratiquer ?

Je ne sais pas déjà si, au courant de votre formation, vous avez pris connaissance des objectifs du Développement Durable listés par l'ONU en 2015. Ce sont des objectifs jeunes comme vous. Ils n'existaient pas quand j'avais 20 ans malheureusement.

D'ailleurs, on les appelle Agenda 2030 car il est sûr qu'il faudra du temps pour les implanter.

Lisez les. Je suis sûre qu'ils vous parleront.

Pour ne citer que l'élimination de la pauvreté, de la faim, et créer la bonne santé, et le bien être, l'éducation de qualité, l'égalité entre les sexes, l'eau propre, l'énergie propre, encourager l'innovation et les industries propres, réduire les inégalités, rendre les villes et les communautés durables, la consommation et la production responsables, les mesures relatives à la lutte contre les changements climatiques, la vie aquatique, la vie terrestre, la paix et la justice et les institutions efficaces.

Votre responsabilité, dans votre cas, déjà en tant que citoyens et vous concernant en particulier vous médecins et thérapeutes, est de décider quel est

votre part de responsabilité dans l'application de ce développement.

Je dirais moi, en 1er lieu, de veiller à la bonne santé et le bien-être de vos patients ( #3) protéger l'environnement en luttant contre la pollution: diminuer les émissions nocives, respecter le tri des déchets médicaux et hospitaliers et autres au cours de votre exercice.

Limiter la surconsommation et la surproduction de médicaments en étant circonspect dans vos ordonnances (#12)

“The young physician starts life with twenty drugs for each disease, and the old physician ends life with one drug for twenty diseases”

Renoncer aux interventions et traitements thérapeutiques inutiles. Les mouvements “Choosing wisely” aux États Unis et “Do not do” au Royaume uni donnent le ton en les listant.

Éviter de succomber aux publicités dont toutes les marques pharmaceutiques et entreprises soi-disant de bien-être, vous bombardent. Il est drôle de constater que déjà en 1889, l'auteur anglais, Jérôme K. Jérôme, écrivait:

“It is a most extraordinary thing, but I never read a patent medicine advertisement, without being impelled to the conclusion that I am suffering from the

particular disease / therein dealt with / in its most virulent form”.

(Three Men in a Boat) .

Contre la pauvreté (#1) “The miserable have no other medicine, But only hope” Shakespeare

Soigner à peu de frais les gens qui sont dans le besoin.

Donner de votre temps bénévolement.

Contre la faim (#2 ) connaître des sources d’approvisionnement à indiquer aux malades pauvres.

Et pour conclure: penser aux générations futures qui vont hériter de vos actions comme malheureusement, vous avez hérité des nôtres, inconscients, comme nous l’étions. Maintenant, vous vous n’avez plus d’excuses.

Pour terminer j’aimerais rire un peu avec vous en vous lisant un petit dialogue tiré du Médecin malgré lui de Molière, entre GERONTE: qui est un homme riche et bête avec Sganarelle un bûcheron ivrogne qui se fait passer pour médecin.

GÉRONTE : le coeur est du côté gauche, et le foie du côté droit. Il me semble que vous les placez autrement qu'ils ne sont.

SGANARELLE:

Oui, cela était autrefois ainsi, mais nous avons changé tout cela, et nous faisons maintenant la médecine d'une méthode toute nouvelle.

J'espère que ça vous inspirera pour rire et prendre la ferme décision de pratiquer vous aussi une médecine d'une méthode toute nouvelle, mais en laissant le cœur et le foie à leur place. Une médecine innovante, protectrice de la vie sur terre et dans les océans car il est là l'air que nous respirons et l'eau que nous buvons et la nourriture que nous consommons.

Et bel avenir pour vous toutes et tous.