



Université Saint-Joseph  
Beyrouth - Liban



# *Le Burnout Parental*

*Eliane Besson - Myrna Gannagé*

*USJ- Département de psychologie  
Beyrouth- Liban  
10 mai 2019*

# **LA PARENTALITE**

# LA PARENTALITE



***La parentalité:  
un long fleuve tranquille?***

# LA PARENTALITE

---

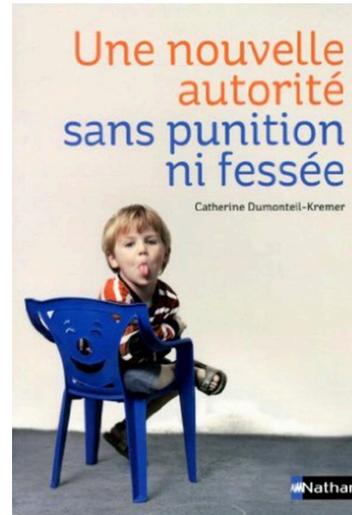
## *Etre parent au XXIème siècle:*

Une pression *externe* considérable



On doit « réussir ses enfants » ET réussir sa vie...

# Cinq bouleversements majeurs au 21<sup>ème</sup> siècle



Montée des valeurs individualistes



Injonction paradoxale!!!!



# **LE BURNOUT PARENTAL**

# LE BURNOUT PARENTAL



MOÏRA MIKOLAJCZAK  
ISABELLE ROSKAM

## LE BURN-OUT PARENTAL

L'ÉVITER ET S'EN SORTIR



Matériel protégé par le droit d'auteur  
CADEFOUR  
DES PSYCHOTHÉRAPIES

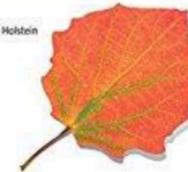
Isabelle Roskam et Moira Mikolajczak

## Le burn-out parental

Comprendre, diagnostiquer  
et prendre en charge

Outils  
de diagnostic  
et de traitement  
téléchargeables

Préface de Liliane Holstein



boeck D

Matériel protégé par le droit d'auteur

- ❑ **Les parents du 21ème siècle** : 5% des parents souffrent d'un burnout parental, écrasés par la pression ***d'avoir un enfant heureux à tout prix***, tandis que 8% présenteraient un risque important de le développer (Roskam, I. et Mikolajczak, UCL Belgique , 2017).

# LE BURNOUT PARENTAL

---

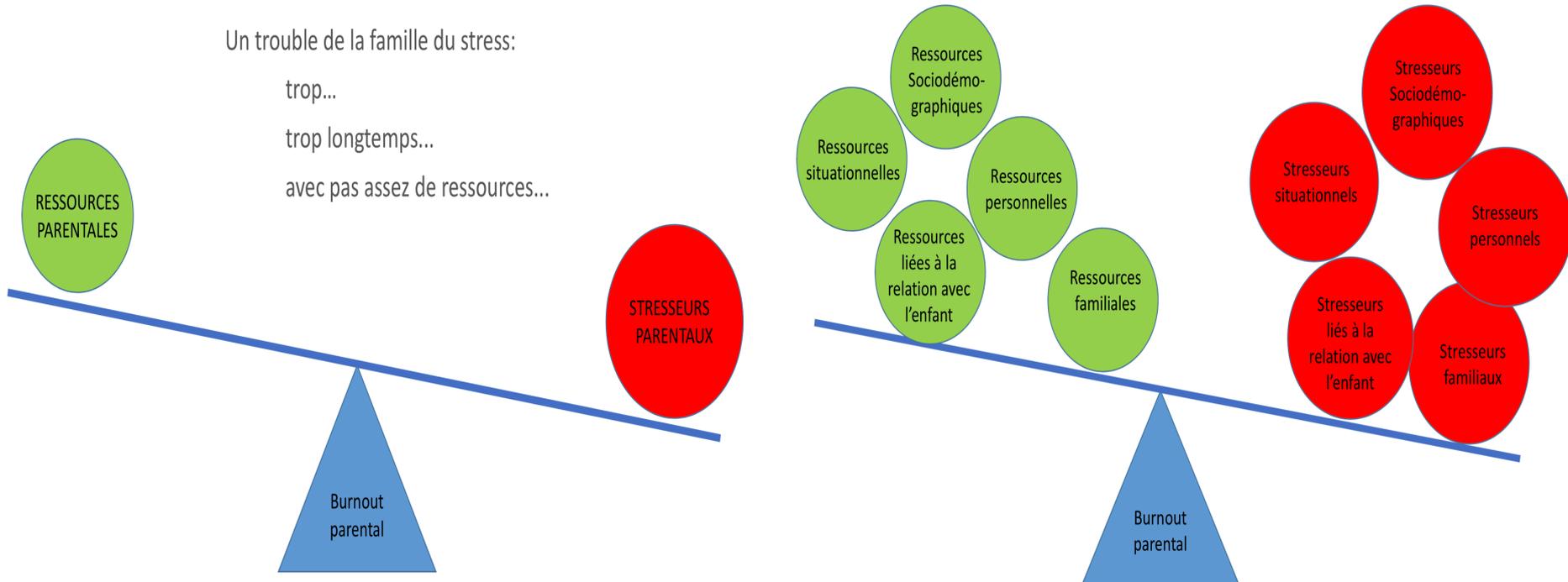


Le paradoxe du burnout parental est qu'il trouve son origine dans le désir de vouloir être un parent parfait et la peur de ne pas y parvenir.

- **Le burnout survient :**

Somme des Stresseurs > Somme des joies + capacité d'adaptation du parent et du couple

# LE BURNOUT PARENTAL



# LE BURNOUT PARENTAL

---

## Les facteurs de risque du burnout parental

Facteurs sociodémographiques	<ul style="list-style-type: none"><li>• Revenus, niveau éducation, logement, quartier...</li><li>• Âge, genre, fratrie...</li></ul>
Facteurs situationnels	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enfants à besoins spécifiques</li><li>• Événements de vie...</li></ul>
Facteurs personnels	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Perfectionnisme</b></li><li>• <b>Difficultés à exprimer et gérer ses émotions</b></li></ul>
Facteurs parentaux	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Pratiques éducatives (ICE, manque renforcement)</b></li><li>• <b>Restriction de rôle, ...</b></li></ul>
Facteurs familiaux	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Satisfaction conjugale, coparentalité, soutien...</b></li><li>• <b>Désordre, manque de routines</b></li></ul>

# LE BURNOUT PARENTAL

## Le burnout parental

- Un syndrome composé de 4 dimensions :
  - L'**épuisement** émotionnel et physique
    - Le parent est épuisé par son rôle, n'a plus de ressources, d'énergie
  - La **saturation**
    - Le parent ne ressent plus de plaisir à être avec ses enfants, a un sentiment de trop plein. Perte de l'identité parentale
  - La **distanciation affective** d'avec les enfants
    - Le parent ne fait plus que juste ce qu'il faut, n'arrive plus à montrer à ses enfants son amour. Désinvestissement affectif du parent.
  - La **dépersonnalisation**
    - Le parent a l'impression de ne plus se reconnaître, de ne plus être un bon parent



# Du burnout professionnel...

Epuisement

Dépersonnalisation

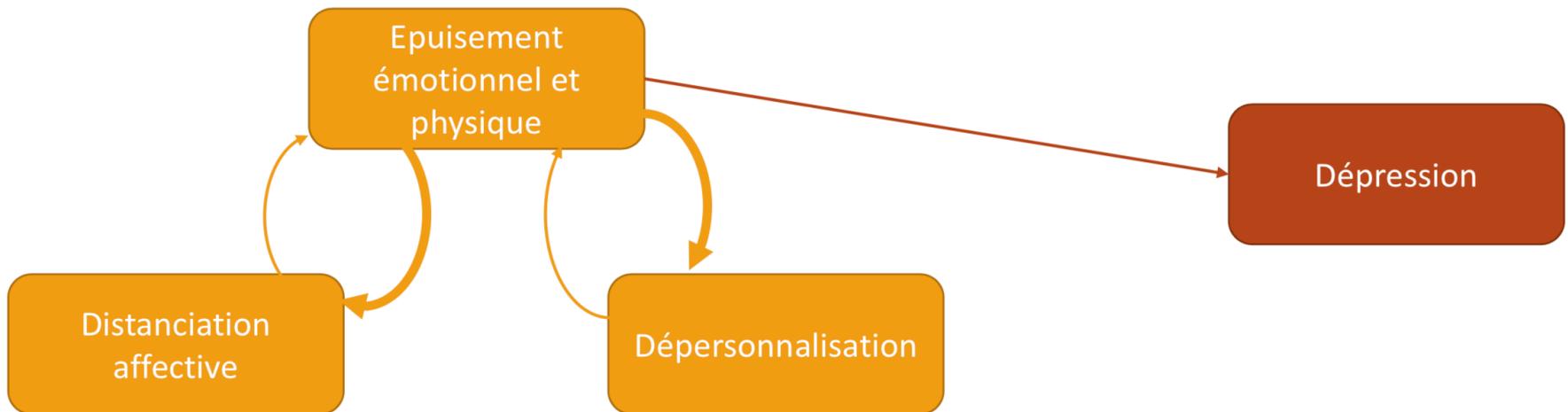
Perte d'efficacité et d'épanouissement

# ... au burnout parental...

Epuisement

Distanciation émotionnelle

Saturation et perte de plaisir



# LE BURNOUT PARENTAL



## Conséquences du burnout parental

Sur le parent	Sur l'enfant	Sur le couple
Irritabilité Problèmes de santé physique Addictions Idées suicidaires Envie de tout plaquer (...)	Négligence Violence : - verbale - physique - psychologique (...)	Conflits Adultère Violence ? Divorce ? (...)

united kingdom, chile, china, belgium, brazil, cameroon, egypt, india, indonesia, japan, south korea, sweden, vietnam, canada, basque country, japan, ukraine, cuba, russia, switzerland, morocco, colombia, denmark, finland, poland, togo, romania, spain, lebanon, the netherlands, rwanda, italy, united states of america, australia, france, finland, thailand, portugal, peru

# PB INTERNATIONAL INVESTIGATION OF PARENTAL BURNOUT

- **But de l'enquête internationale** sur le **burnout parental** : validité conceptuelle, prévalence et variation interculturelle à travers le monde.
- **Consortium international**: initié en novembre 2017 par Isabelle Roskam et Moïra Mikolajczak de l'Université Catholique de Louvain (UCL)- Belgique. Ce consortium regroupe 42 pays et plus de 80 chercheurs du monde entier.
- L'étude est présentée aux parents avec le titre: "**Facteurs de satisfaction et d'épuisement des parents dans le monde**".
- **Le terme «burnout parental»** n'est pas utilisé pour éviter les biais d'échantillonnage et de désirabilité sociale.

Les membres du consortium utiliseront un **protocole commun (questionnaire)** incluant les variables suivantes:

- Facteurs sociodémographiques
- L'épuisement des parents (*Parental burnout assesment*)
- Rôles du genre
- Soi indépendant - interdépendant
- Idéal parental
- Implication dans la fonction et les devoirs parentaux
- Objectifs et valeurs des parents

# VARIABLE: BURNOUT PARENTAL

dimensions	items	Jamais	Quelques fois par an ou moins	Une fois par mois ou moins	Quelques fois par mois	Une par semaine	Quelques fois par semaine	chaque jour
Epuisement	Je suis tellement fatigué(e) par mon rôle de parent, que j'ai l'impression que dormir ne suffit pas.							
Dépersonnalisation	J'ai le sentiment de ne plus me reconnaître en tant que père/mère.							
Epuisement	J'ai le sentiment d'être à bout de force à cause de mon rôle de parent.							
Epuisement	Je n'ai aucune énergie pour gérer mes enfants.							
Dépersonnalisation	Je pense que je ne suis plus le bon père/la bonne mère, que j'ai été pour mes enfants.							
Saturation	Je n'en peux plus d'être parent.							
Saturation	En tant que parent, j'ai un sentiment de trop, « trop plein ».							
Epuisement	J'ai parfois l'impression de m'occuper de mes enfants en pilote automatique.							
Epuisement	J'ai le sentiment que je n'en peux vraiment plus en tant que parent.							
Epuisement	Quand je me lève le matin et que j'ai à faire face à une autre journée avec mes enfants, je me sens épuisé(e) d'avance.							
Saturation	Je ne ressens pas de plaisir à être avec mes enfants.							

# VARIABLE: BURNOUT PARENTAL

dimensions	items	Jamais	Quelques fois par an ou moins	Une fois par mois ou moins	Quelques fois par mois	Une par semaine	Quelques fois par semaine	chaque jour
Saturation	Je me sens saturé(e) en tant que parent.							
Dépersonnalisation	Je me dis que je ne suis plus le parent que j'ai été.							
Distanciation	Je fais juste ce qu'il faut pour mes enfants et pas plus.							
Epuisement	Mon rôle de parent épuise toutes mes ressources.							
Saturation	Je ne supporte plus mon rôle de père/mère.							
Dépersonnalisation	J'ai honte du parent que je suis devenu(e).							
Dépersonnalisation	Je ne suis plus fier(e) de moi en tant que parent.							
Dépersonnalisation	J'ai l'impression que je ne suis plus moi-même quand j'interagis avec mes enfants.							
Distanciation	Je n'arrive plus à montrer à mes enfants combien je les aime.							
Epuisement	Penser à tout ce que je dois faire pour mes enfants m'épuise.							
Distanciation	J'ai l'impression qu'en dehors des routines (trajets, coucher, repas), je n'arrive plus à m'investir auprès de mes enfants.							
Epuisement	Dans mon rôle de parent, je suis en mode "survie".							

# VARIABLE : ROLES DU GENRE

Label		Complètement en désaccord	En désaccord	Un peu en désaccord	Ni d'accord ni en désaccord	Un peu d'accord	D'accord	Tout-à-fait d'accord
GR1	Être une femme au foyer est tout aussi satisfaisant que d'avoir un travail rémunéré							
GR2	Dans l'ensemble, les hommes font de meilleurs leaders politiques que les femmes							
GR3	Une éducation universitaire est plus importante pour un garçon que pour une fille							
GR4	Dans l'ensemble, les hommes font de meilleurs chefs d'entreprise que les femmes							
GR5	Un enfant d'âge préscolaire est susceptible de souffrir si sa mère travaille							
GR6	Dans l'ensemble, la famille souffre lorsque la femme a un emploi à plein temps							
GR7	Travailler est une bonne chose, mais ce que veulent vraiment la plupart des femmes, c'est une maison et des enfants							
GR8	Avoir un emploi est important pour qu'une femme soit personne indépendante							
GR9	L'homme et la femme devraient contribuer aux revenus du ménage							

# VARIABLE: IMPLICATION DANS LA FONCTION ET LES DEVOIRS PARENTAUX

Label						
PF1	Rapporter de l'argent pour payer la nourriture	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF2	Se procurer la nourriture	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF3	Préparer les repas	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF4	Être présent pendant le repas des enfants	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF5	Rapporter de l'argent pour payer la maison	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF6	Nettoyer et ranger la maison	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF7	Laver les enfants (ou veiller à ce qu'ils soient propres)	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF8	Consulter un docteur/guérisseur lorsque les enfants sont malades	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF9	Rapporter de l'argent pour payer le docteur/guérisseur et/ou les remèdes/médicaments	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF10	Donner les remèdes/médicaments aux enfants	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF11	Rapporter de l'argent pour payer les jeux/activités des enfants	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi
PF12	Jouer/faire des activités avec l'enfant	Moi exclusivement	Principalement moi	À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	Exclusivement quelqu'un d'autre que moi

**L'ENQUETE SUR LE BURNOUT PARENTAL**

**L'EXPERIENCE LIBANAISE**

# METHODOLOGIE

---

- ❑ **L'échantillon est représentatif à l'échelle nationale.** Une méthode d'échantillonnage par grappes stratifié à deux degrés a été adoptée.
- ❑ **200 parents** ont été choisis en stratifiant en fonction des six mohafazats constituant les divisions officielles du pays.
- ❑ **La passation du questionnaire** aux participants a eu lieu dans 19 centres commerciaux (les plus fréquentés au Liban). Par souci d'efficacité, dix entretiens ont été menés au hasard dans chaque centre (sauf à Nabatieh et la Beqaa 15 entretiens par centre).
- ❑ **Les participants étaient éligibles pour l'étude** s'ils vivaient au Liban depuis plus de 5 ans et si en tant que parents ils avaient encore au moins un enfant vivant sous leur toit (quel que soit l'âge de l'enfant).

La collecte de données a été menée sur une période de deux mois (aout et septembre 2018)

# METHODOLOGIE

---

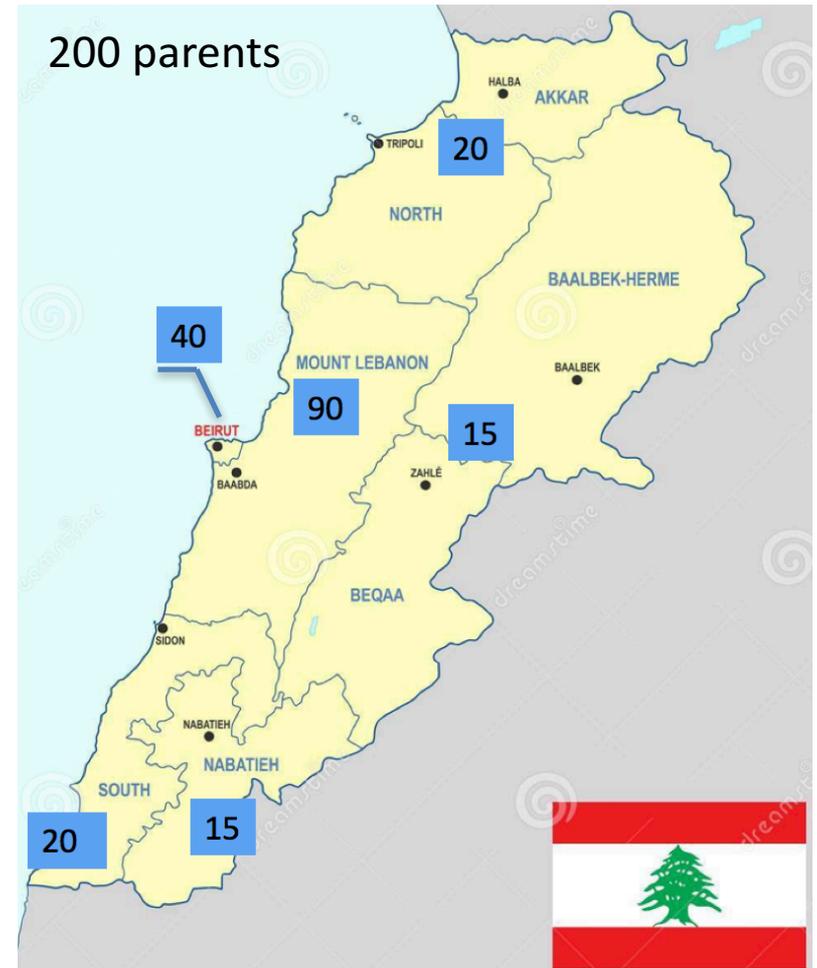
## Taux de participation

Réponse	Effectifs	Fréquence En %
J'accepte	200	45.9
Je refuse	236	54.1
Total	436	100.0

- ❑ **Les 200 parents ont été interviewés en face à face.** Sept enquêteurs ont été spécifiquement formés à ce type de tâche.
- ❑ **Le questionnaire a été approuvé par le comité d'éthique de l'Université Saint-Joseph de Beyrouth.** La confidentialité a été respectée tout au long de l'étude.
- ❑ **La passation du questionnaire a duré en moyenne 30 minutes.**

# REPARTITION DE L'ECHANTILLON / MOHAFAZAT

Mohafazat	Fréquence En %
Beyrouth	20.0
Mont Liban	45.0
Liban Nord	10.0
Liban Sud	10.0
Nabatieh	7.5
Beqaa	7.5
Ensemble	100.0



# CARACTERISTIQUES DE L'ECHANTILLON LIBANAIS

	<u>N(%)</u>	M	ET	Rang
<b>Parent</b>				
Père	66 (33.0%)			
Mère	→ 134 (67.0%)			
<b>Age des parents</b>				
20 - 30	43 (21.5%)	37.51	8.40	20 - 55
31 - 40	→ 92 (46.0%)			
41 ans et plus	65 (32.5%)			
<b>Niveau d'éducation</b>				
Complémentaire	34 (17.0%)			
Secondaire	59 (29.5%)			
Universitaire	→ 107 (53.5%)			
<b>Activité professionnelle rémunérée</b>				
Oui	135 (67.5%)			
Non	65 (32.5%)			
<b>Type de famille</b>				
Biparentale	→ 187 (93.5%)			
Monoparentale	10 (5.0%)			
Recomposée	2 (1.0%)			
Multigénérationnelle	1 (0.5%)			
<b>Type de quartier</b>				
Dans un quartier plutôt défavorisé	13 (6.5%)			
Dans un quartier de niveau moyen	→ 139 (69.5%)			
Dans un quartier plutôt favorisé	48 (24.0%)			

# CARACTERISTIQUES DE L'ECHANTILLON LIBANAIS

---

	<b>M</b>	<b>ET</b>	<b>Rang</b>
<b>Nombre d'enfants biologiques</b>	2.34	1.153	1 - 6
<b>Nombre d'enfants vivant au foyer</b>	2.18	1.031	1 - 5
<b>Age de l'enfant le plus âgé</b>	10.56	8.019	1 - 36
<b>Age de l'enfant le plus jeune</b>	6.74	5.856	1 - 34

# **QUELQUES RESULTATS**

# VARIABLE : BURNOUT PARENTAL

<b>PBA_40 Mon rôle de parent épuise toutes mes ressources</b>				
	<b>F</b>	<b>%</b>	<b>Valid %</b>	<b>Cumulative %</b>
Jamais	86	43.0	43.0	43.0
Quelques fois par an ou moins	79	39.5	39.5	82.5
Une fois par mois ou moins	12	6.0	6.0	88.5
Quelques fois par moi	4	2.0	2.0	90.5
Une fois par semaine	6	3.0	3.0	93.5
Quelques fois par semaine	1	0.5	0.5	94.0
Chaque jour	12	6.0	6.0	100.0
Total	200	100.0	100.0	
<b>PBA_42 Je ne supporte plus mon rôle de père/mère</b>				
Jamais	140	70.0	70.0	70.0
Quelques fois par an ou moins	42	21.0	21.0	91.0
Une fois par mois ou moins	5	2.5	2.5	93.5
Quelques fois par moi	3	1.5	1.5	95.0
Une fois par semaine	3	1.5	1.5	96.5
Quelques fois par semaine	2	1.0	1.0	97.5
Chaque jour	5	2.5	2.5	100.0
Total	200	100.0	100.0	
<b>PBA_45 J'ai honte du parent que je suis devenu</b>				
Jamais	155	77.5	77.5	77.5
Quelques fois par an ou moins	28	14.0	14.0	91.5
Une fois par mois ou moins	5	2.5	2.5	94.0
Quelques fois par moi	3	1.5	1.5	95.5
Une fois par semaine	3	1.5	1.5	97.0
Quelques fois par semaine	2	1.0	1.0	98.0
Chaque jour	4	2.0	2.0	100.0
Total	200	100.0	100.0	

# **BURNOUT PARENTAL / AGE**

# BURNOUT PARENTAL / AGE

	20 - 30	31 - 40	41 ans et plus	Total	Valeur de p
<b>J'ai le sentiment d'être à bout de force à cause de mon rôle de parent</b>					
Jamais	60.5%	31.5%	30.8%	37.5%	0.046
Quelques fois par an ou moins	25.6%	40.2%	40.0%	37.0%	
Une fois par mois ou moins	7.0%	12.0%	15.4%	12.0%	
Quelques fois par moi		7.6%	3.1%	4.5%	
Une fois par semaine		1.1%	4.6%	2.0%	
Quelques fois par semaine		2.2%		1.0%	
Chaque jour	7.0%	5.4%	6.2%	6.0%	
<b>En tant que parent, j'ai un sentiment de trop, trop plein »</b>					
Jamais	65.1%	41.3%	33.8%	44.0%	0.030
Quelques fois par an ou moins	27.9%	43.5%	43.1%	40.0%	
Une fois par mois ou moins		7.6%	9.2%	6.5%	
Quelques fois par moi			6.2%	2.0%	
Une fois par semaine	2.3%	2.2%	1.5%	2.0%	
Quelques fois par semaine	2.3%	2.2%		1.5%	
Chaque jour	2.3%	3.3%	6.2%	4.0%	
<b>Je ne ressens pas de plaisir à être avec mes enfants</b>					
Jamais	83.7%	64.1%	56.9%	66.0%	0.042
Quelques fois par an ou moins	9.3%	17.4%	27.7%	19.0%	
Une fois par mois ou moins	7.0%	13.0%	3.1%	8.5%	
Quelques fois par moi		2.2%	6.2%	3.0%	
Une fois par semaine		2.2%	4.6%	2.5%	
Chaque jour		1.1%	1.5%	1.0%	

# BURNOUT PARENTAL / AGE

	20 - 30	31 - 40	41 ans et plus	Total	Valeur de p
<b>J'ai l'impression que je ne suis plus moi-même quand j'interagis avec mes enfants</b>					
Jamais	74.4%	64.1%	46.2%	60.5%	<b>0.033</b>
Quelques fois par an ou moins	16.3%	25.0%	38.5%	27.5%	
Une fois par mois ou moins	4.7%	8.7%	6.2%	7.0%	
Quelques fois par moi			4.6%	1.5%	
Une fois par semaine	4.7%	1.1%	1.5%	2.0%	
Chaque jour		1.1%	3.1%	1.5%	
<b>Penser à tout ce que je dois faire pour mes enfants m'épuise</b>					
Jamais	55.8%	31.5%	20.0%	33.0%	<b>0.040</b>
Quelques fois par an ou moins	32.6%	47.8%	58.5%	48.0%	
Une fois par mois ou moins	2.3%	9.8%	9.2%	8.0%	
Quelques fois par moi		1.1%	3.1%	1.5%	
Une fois par semaine		2.2%		1.0%	
Quelques fois par semaine		1.1%		0.5%	
Chaque jour	9.3%	6.5%	9.2%	8.0%	

# **TOTAL VARIABLES PROTOCOLE / GENRE**

# TOTAL VARIABLES PROTOCOLE / GENRE

	Père		Mère		T
	M	ET	M	ET	
<b>PBA - Burnout parental</b>					
<i>Jamais = 0      Chaque jour= 7      M élevée</i>					
Epuisement	8.21	10.38	9.74	13.05	0.408
Dépersonnalisation	3.23	4.70	4.32	7.49	0.279
Saturation	3.74	4.62	3.93	6.41	0.830
Distanciation	2.32	2.91	2.40	3.36	0.873
<b>Total PBA</b>	<b>17.50</b>	<b>21.08</b>	<b>20.39</b>	<b>29.19</b>	<b>0.474</b>
<b>PF - Implication fonction et devoirs parentaux</b>					
<i>Moi exclusivement= 0      Exclusivement quelqu'un d'autre que moi = 5      M basse</i>					
Besoins essentiels	26.23	2.22	16.31	3.61	< 0.001
Argent	9.33	2.47	14.43	3.07	< 0.001
Besoins émotionnels	12.06	1.28	11.40	1.65	< 0.001
Stimulation	12.23	1.52	11.12	1.50	< 0.001
Valeurs morales	9.09	0.91	8.65	1.45	< 0.001
<b>Total PF</b>	<b>68.94</b>	<b>4.49</b>	<b>61.91</b>	<b>6.05</b>	<b>&lt; 0.001</b>
<b>GR - Rôles du genre</b>					
<i>Complètement en désaccord = 0      Tout à fait d'accord = 7      M élevée</i>					
Attitude traditionaliste	7.17	3.01	4.80	3.39	< 0.001
Attitude spécialiste	19.35	5.80	18.86	5.77	0.573
Attitude androgyne	15.89	5.01	18.48	3.89	< 0.001
<b>IIS - Soit Indépendant- Interdépendant</b>					
Soit Indépendant	67.94	7.25	62.74	8.03	< 0.001
Soit Interdépendant	60.21	7.23	58.72	9.63	0.223

# BURNOUT PARENTAL / GENRE

	Père	Mère	Valeur de p
<b>Je n'en peux plus d'être parent</b>			
Jamais	66.7%	66.4%	<i>0.028</i>
Quelques fois par an ou moins	18.2%	23.1%	
Une fois par mois ou moins	4.5%	2.2%	
Quelques fois par mois	6.1%		
Une fois par semaine	3.0%	1.5%	
Quelques fois par semaine	1.5%	0.7%	
Chaque jour		6.0%	
Total	100.0%	100.0%	

# **IMPLICATION FONCTION ET DEVOIRS PARENTAUX / GENRE**

# IMPLICATION FONCTION ET DEVOIRS PARENTAUX / GENRE

	Père	Mère	Total	Valeur de p
<b>Rapporter de l'argent pour payer la nourriture</b>				
Moi exclusivement	10.6%		3.5%	<i>&lt; 0.001</i>
Principalement moi	50.0%	6.0%	20.5%	
À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	39.4%	42.5%	41.5%	
Majoritairement quelqu'un d'autre que moi		39.6%	26.5%	
Exclusivement quelqu'un d'autre que moi		11.9%	8.0%	
<b>Rapporter de l'argent pour payer la maison</b>				
Moi exclusivement	7.6%	0.7%	3.0%	<i>&lt; 0.001</i>
Principalement moi	50.0%	6.0%	20.5%	
À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	40.9%	38.8%	39.5%	
Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	1.5%	37.3%	25.5%	
Exclusivement quelqu'un d'autre que moi		17.2%	11.5%	
<b>Préparer les repas</b>				
Moi exclusivement		13.4%	9.0%	<i>&lt; 0.001</i>
Principalement moi	1.5%	67.2%	45.5%	
À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	6.1%	11.9%	10.0%	
Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	80.3%	6.7%	31.0%	
Exclusivement quelqu'un d'autre que moi	12.1%	0.7%	4.5%	

# IMPLICATION FONCTION ET DEVOIRS PARENTAUX / GENRE

	Père	Mère	Total	Valeur de p
<b>Nettoyer et ranger la maison</b>				
Moi exclusivement		9.7%	6.5%	< 0.001
Principalement moi	1.5%	61.2%	41.5%	
À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	6.1%	5.2%	5.5%	
Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	81.8%	21.6%	41.5%	
Exclusivement quelqu'un d'autre que moi	10.6%	2.2%	5.0%	
<b>Consulter un médecin lorsque les enfants sont malades</b>				
Moi exclusivement		9.0%	6.0%	< 0.001
Principalement moi	1.5%	38.1%	26.0%	
À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	59.1%	52.2%	54.5%	
Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	36.4%	0.7%	12.5%	
Exclusivement quelqu'un d'autre que moi	3.0%		1.0%	
<b>Rapporter de l'argent pour payer médecin/médicaments</b>				
Moi exclusivement	9.1%		3.0%	< 0.001
Principalement moi	48.5%	7.5%	21.0%	
À moitié moi et à moitié quelqu'un d'autre	39.4%	39.6%	39.5%	
Majoritairement quelqu'un d'autre que moi	3.0%	39.6%	27.5%	
Exclusivement quelqu'un d'autre que moi		13.4%	9.0%	

# **ROLES DU GENRE / GENRE**

# ROLES DU GENRE / GENRE

	Père	Mère	Total	Valeur de p
<b>Être une femme au foyer est tout aussi satisfaisant que d'avoir un travail rémunéré</b>				
Complètement en désaccord	4.5%	6.0%	5.5%	<b>0.729</b>
En désaccord	15.2%	11.2%	12.5%	
Un peu en désaccord	10.6%	11.2%	11.0%	
Ni d'accord ni en désaccord	9.1%	3.7%	5.5%	
Un peu d'accord	13.6%	15.7%	15.0%	
D'accord	43.9%	50.0%	48.0%	
Tout à fait d'accord	3.0%	2.2%	2.5%	
Total	100.0%	100.0%	100.0%	
<b>Un enfant d'âge préscolaire est susceptible de souffrir si sa mère travaille</b>				
Complètement en désaccord	1.5%	1.5%	1.5%	<b>0.583</b>
Tout à fait d'accord		4.5%	3.0%	
Un peu en désaccord	3.0%	4.5%	4.0%	
En désaccord	6.1%	3.0%	4.0%	
Ni d'accord ni en désaccord	16.7%	18.7%	18.0%	
Un peu d'accord	50.0%	49.3%	49.5%	
D'accord	22.7%	18.7%	20.0%	
Total	100.0%	100.0%	100.0%	

# **BURNOUT PARENTAL / NIVEAU D'ETUDES**

# BURNOUT PARENTAL / NIVEAU D'ETUDES

	Non universitaire	Universitaire	Total	Valeur de p
<b>Je suis tellement fatigué par mon rôle de parent que j'ai l'impression que dormir ne suffit pas</b>				
Jamais	47.3%	26.2%	36.0%	<b>&lt; 0.01</b>
Quelques fois par an ou moins	39.8%	41.1%	40.5%	
Une fois par mois ou moins	4.3%	9.3%	7.0%	
Quelques fois par mois	1.1%	5.6%	3.5%	
Une fois par semaine	4.3%	5.6%	5.0%	
Quelques fois par semaine		4.7%	2.5%	
Chaque jour	3.2%	7.5%	5.5%	
<b>Je ne ressens pas de plaisir à être avec mes enfants</b>				
Jamais	52.7%	77.6%	66.0%	<b>0.014</b>
Quelques fois par an ou moins	25.8%	13.1%	19.0%	
Une fois par mois ou moins	12.9%	4.7%	8.5%	
Quelques fois par mois	4.3%	1.9%	3.0%	
Une fois par semaine	3.2%	1.9%	2.5%	
Chaque jour	1.1%	0.9%	1.0%	
<b>Je me sens saturé(e) en tant que parent</b>				
Jamais	51.6%	43.9%	47.5%	<b>0.020</b>
Quelques fois par an ou moins	24.7%	38.3%	32.0%	
Une fois par mois ou moins	17.2%	6.5%	11.5%	
Quelques fois par mois	2.2%		1.0%	
Une fois par semaine		3.7%	2.0%	
Quelques fois par semaine	1.1%	1.9%	1.5%	
Chaque jour	3.2%	5.6%	4.5%	
<b>Mon rôle de parent épuise toutes mes ressources</b>				
Jamais	55.9%	31.8%	43.0%	<b>0.025</b>
Quelques fois par an ou moins	32.3%	45.8%	39.5%	
Une fois par mois ou moins	4.3%	7.5%	6.0%	
Quelques fois par mois	1.1%	2.8%	2.0%	
Une fois par semaine	2.2%	3.7%	3.0%	
Quelques fois par semaine	1.1%		0.5%	
Chaque jour	3.2%	8.4%	6.0%	

Connotation morale

**BURNOUT PARENTAL /**

**EXERCICE D'UNE ACTIVITE PROFESSIONNELLE**

# BURNOUT PARENTAL / EXERCICE D'UNE ACTIVITE PROFESSIONNELLE

	Activité professionnelle rémunérée	Pas d'activité professionnelle	Total	Valeur de p
<b>Je suis tellement fatigué par mon rôle de parent que j'ai l'impression que dormir ne suffit pas</b>				
Jamais	28.9%	50.8%	36.0%	<b>0.028</b>
Quelques fois par an ou moins	45.2%	30.8%	40.5%	
Une fois par mois ou moins	8.1%	4.6%	7.0%	
Quelques fois par mois	5.2%		3.5%	
Une fois par semaine	3.7%	7.7%	5.0%	
Quelques fois par semaine	3.0%	1.5%	2.5%	
Chaque jour	5.9%	4.6%	5.5%	



- *REMERCIEMENTS*
- Mmes I.ROSKAM ET M. MICOLACJCAK DE L'UCL DE LOUVAIN
- Mme JACQUELINE HARFOUCHE DE L'OURSE-USJ

***Merci!***